

ANIM'SPORTS
ÉVEIL SPORTIF 2022-2023

PLANNING DES ACTIVITÉS

ENFANTS NÉS EN 2017-2018

Le jeudi de 17h à 18h

 Service des Sports : 02 72 77 23 62

DATES	Salle Mocrat
15/09/22 22/09/22 29/09/22 06/10/22 13/10/22	Grimper – S'équilibrer - Rouler – Tourner Vers les JEUX GYMNINIQUES
20/10/22 10/11/22 17/11/22 24/11/22 01/12/22 08/12/22	Courir – Sauter – lancer Vers les JEUX ATHLÉTIQUES
15/12/22	SÉANCE FAMILLE
05/01/23 12/01/23 19/01/23 26/01/23 02/02/23	Lancer – Attraper - Dribbler vers les JEUX DE BALLONS
09/02/23 02/03/23 09/03/23 16/03/23 23/03/23	Saisir – Protéger - Immobiliser Vers les JEUX DE LUTTE
30/03/23 06/04/23 13/04/23 04/05/23	Viser- Lancer - Attraper Vers les JEUX D' ADRESSE
11/05/23 25/05/23 01/06/23 08/06/23	Attaquer – Défendre Vers les JEUX COLLECTIFS
15/06/23	SÉANCE FAMILLE