

**ANIM'SPORTS**  
**ÉVEIL SPORTIF 2022-2023**

**PLANNING DES ACTIVITÉS**

**ENFANTS NÉS EN 2017-2018**

**Le mercredi de 9h45-10h45**

 Service des Sports : 02 72 77 23 62

<b>DATES</b>	<b>Salle Jean Macé</b>
14/09/22 21/09/22 28/09/22 05/10/22 12/10/22	Grimper – S'équilibrer - Rouler – Tourner  Vers les JEUX GYMNIQUES
19/10/22 09/11/22 16/11/22 23/11/22 30/11/22 07/12/22	Courir – Sauter – lancer  Vers les JEUX ATHLÉTIQUES
<b>14/12/22</b>	<b>SÉANCE FAMILLE</b>
04/01/23 11/01/23 18/01/23 25/01/23 01/02/23	Lancer – Attraper - Dribbler  vers les JEUX DE BALLONS
08/02/23 01/03/23 08/03/23 15/03/23 22/03/23	Saisir, Protéger, Immobiliser  Vers les JEUX DE LUTTE
29/03/23 05/04/23 12/04/23 03/05/23	Viser, Lancer, Attraper  Vers les JEUX D' ADRESSE
10/05/23 17/05/23 24/05/23 31/05/23 07/06/23	Attaquer – Défendre  Vers les JEUX COLLECTIFS
<b>14/06/23</b>	<b>SÉANCE FAMILLE</b>