

ANIM' SPORTS
ÉVEIL SPORTIF 2023-2024

PLANNING DES ACTIVITÉS

ENFANTS NÉS EN 2018-2019

Le mercredi de 9h45-10h45

 Direction des Sports : 02 72 77 23 62

DATES	Salle Jean Macé
13/09/23 20/09/23 27/09/23 04/10/23 11/10/23 18/10/23	Grimper – S'équilibrer - Rouler – Tourner Vers les JEUX GYMNIQUES
08/11/23 15/11/23 22/11/23 29/11/23 06/12/23 13/12/23	Courir – Sauter – Lancer Vers les JEUX ATHLÉTIQUES
20/12/23	SÉANCE FAMILLE
10/01/24 17/01/24 24/01/24 31/01/24 07/02/24	Lancer – Attraper - Dribbler vers les JEUX D'ADRESSE
14/02/24 21/02/24 13/03/24 20/03/24 27/03/24	Saisir, Protéger, Immobiliser Vers les JEUX DE LUTTE
03/04/24 10/04/24 17/04/24	Viser, Lancer, Attraper Vers les JEUX DE BALLONS
15/05/24 22/05/24 29/05/24 05/06/24	Attaquer – Défendre Vers les JEUX COLLECTIFS
12/06/24	SÉANCE FAMILLE