

SPÉCIALE  
0-3 ANS

Du 28 mai au 2 juin

# SEMAINE SANS ÉCRAN

ÉCRANS EN VEILLE  
TOUS EN ÉVEIL



PROGRAMME  
DES  
ATELIERS  
ET DES  
ANIMATIONS  
GRATUITS



PAS DE TV  
AVANT 3 ANS

**CHOlet**<sup>®</sup>  
l'entrepreneante

# LUNDI 28 MAI

## Manipuler, transvaser, jouer avec du matériel de récupération

Atelier animé par les professionnels Petite Enfance. Pour les enfants, accompagnés de leurs parents.

**10h à 11h**

Halte-Garderie "Les Petits Loups"  
4 rue Travot - Cholet

Sur inscription  
au 02 72 77 20 04



## Teins ton body en jaune

Découverte de la teinture végétale, à partir des plantes du jardin du musée, et réalisation d'une teinture naturelle sur un body personnel.

**10h et 17h**

Musée du Textile et de la Mode  
Rue du Dr Roux - Cholet  
2 séances de 10 bodys !

Sur inscription au 02 72 77 22 50

## Jeux et Musique au jardin

Les professionnels Petite Enfance invitent les enfants et leurs parents à profiter du jardin de la Halte-Garderie "Les Petits Loups" : toboggan, ballons, bulles de savon, chansons et comptines accompagnées à la guitare et autres instruments de musique rythmeront cette séance au jardin.

**16h30 à 18h30**

Halte-Garderie "Les Petits Loups"  
4 rue Travot  
Accès libre



## Conférence

Anne-Lise DUCANDA,  
Médecin PMI

"Les écrans: quels risques pour les enfants ? Quel accompagnement pour les parents ?"



Le risque de la surexposition des bébés et des jeunes enfants aux écrans concerne toutes les familles désormais connectées, voire hyperconnectées, surtout depuis 6 ans avec le déploiement des écrans nomades (smartphones, tablettes...).

Les écrans sont souvent utilisés "en autonomie" pour permettre aux parents de faire les tâches ménagères, ou tout autre chose à faire quand on est parent, ou pour avoir un peu de temps pour soi. Les écrans sont utilisés pour occuper, calmer, éveiller et faire plaisir aux enfants, tout en les préparant au monde de demain... dans plusieurs situations de la vie courante : aux repas, à l'endormissement, en poussette, en voiture, dans les lieux publics...

Mais quels sont les effets des écrans sur le développement et le comportement du jeune enfant ? Comment aider les familles à gérer les écrans à la maison ?

**20h**

Salle Paul Valéry  
Hôtel de Ville - Cholet

## MARDI 29 MAI

### Une matinée, un autre lieu, un autre regard...

Le PIF nous ouvre ses portes :  
Les animatrices du RAM de Cholet  
vous invitent à découvrir et explorer  
des espaces de jeux accessibles et faciles  
à reproduire à la maison.

Plusieurs ateliers seront mis à la dispo-  
sition des enfants accompagnés de leur  
assistant maternel.



**9h45 à 11h15**

Point Info Famille, Pôle Social  
24 avenue Maudet - Cholet

*Sur inscription  
auprès des Relais Assistants Maternels  
de Cholet au 02 72 77 22 70*



## Approivoiser sa voix

Sur un mode ludique, les enfants de la  
chanterie, âgés de 7 à 10 ans, apprivoisent  
leur voix et découvrent progressivement les  
facettes de cette discipline. Avec le chant  
choral, ils approchent la pratique de la  
scène, apprennent à maîtriser l'espace et  
font l'expérience du groupe.

**17h**

Salle Rossini  
Conservatoire  
du Choletais



## MERCREDI 30 MAI

### Relaxation, détente

Avec Claire et David de L'Happy Nous,  
venez découvrir quelques techniques de  
respiration, d'auto-massage, de yoga et de  
visualisation guidée.

Venez vous relaxer en famille dans  
une ambiance sonore douce et apaisante.

**10h30 et 17h**

Point Info Famille  
24 avenue Maudet - Cholet

2 séances pour les 2-3 ans  
Durée : 1h  
20 personnes max/séance

*Sur inscription  
au 02 72 77 22 10*



L'HAPPYNOUS  
DÉTENTE & RELAXATION



## Les jouets dédiés aux 0-3 ans investissent les espaces ludiques de la Ludothèque

Les ludothécaires présenteront au  
public des jeux adaptés aux petits.  
Elles dévoileront comment ces jeux  
peuvent être détournés, et favoriser  
le développement et l'éveil des enfants.

**De 10h à 12h**

La Ludothèque  
11 avenue de l'Abreuvoir - Cholet



## Heure du conte

avec support marionnettes

### "La grenouille à grande bouche"

**16h**

Médiathèque  
Rue Travot  
Cholet  
20 enfants  
+ accompa-  
gnateurs

*Sur inscription au  
02 72 77 22 67*



## JEUDI 31 MAI

### Tapis de lecture "La ferme"



Un tracteur ça monte et ça descend. Suivez le tracteur et partez à la découverte des animaux de la ferme.

Le tapis de lecture douillet et sécurisant est un outil d'animation en tissu qui permet de faire découvrir aux enfants le plaisir de la lecture. Nous proposons aux enfants un moment d'écoute, d'éveil, de rêverie et de partage avec des lectures, de la musique, des comptines et des ritournelles.

**10h et 10h45**

Médiathèque

Rue Travot - Cholet

2 séances

12 enfants par séance  
(+ accompagnateurs)

Sur inscription au 02 72 77 22 67

### Les 5 sens

Goûter, toucher, sentir... La galerie d'Art du musée propose aux enfants un parcours où tous les sens sont sollicités.

**17h**

Musée d'Art et d'Histoire

27 Avenue de l'Abreuvoir - Cholet

Sur inscription au 02 72 77 23 22

12 enfants + accompagnants



### Musique et mouvement au Jardin

Venez retrouver des professionnels Petite Enfance, des chanteurs et des danseurs dans le parc de la Haie pour partager un moment musical et dansant.

**17h30 à 19h**

Parc de la Haie

Accès libre



### Une heure avec les percussions

C'est un temps pour découvrir les instruments comme le marimba, la caisse claire, la batterie,... joués par les élèves et échanger également avec les enseignants. Dès 7 ans, un enfant peut pratiquer un instrument et sera préparé ultérieurement pour une pratique d'ensembles.

**18h30 à 19h30**

Salle Bernstein - Cholet



### VENDREDI 1<sup>ER</sup> JUIN



La Ludothèque invite les parents d'enfants à partager un moment privilégié.



Les jeux favorisent le développement de l'enfant et représentent une alternative aux écrans, ils sont un support pour accompagner son enfant.

La Ludothèque, avec une collection de 7 000 jeux, présentera des jouets adaptés à tous, du bébé allongé sur son tapis qui observe et explore à l'enfant qui marche et appréhende le monde qui l'entoure.

**2 séances**

**de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30**

La Ludothèque

11 avenue de l'Abreuvoir - Cholet

Sur inscription au  
02 72 77 23 44

## Atelier pour les parents

### Création de jeux avec du matériel de récupération

Proposé par les professionnels  
Petite Enfance

**17h30 à 18h30**

Au Multi accueil  
La Ribambelle  
Cholet



Sur inscription  
au 02 72 77 23 84  
pour les parents d'enfants  
de 0/3 ans



## SAMEDI 2 JUIN

### Pixelle la coccinelle

À la recherche de Pixelle la coccinelle,  
l'enfant fait ses premiers pas au musée...

**10h30**

Musée d'Art et d'Histoire

Sur inscription au 02 72 77 23 22

12 enfants + accompagnants



### Jardin aquatique / bébé nageur

**9h30 à 10h30**

GlisséO

Sur inscription  
au 02 72 77 22 10  
(25 enfants)



# LA LUDOTHÈQUE COUPE SES ÉCRANS PENDANT UNE SEMAINE

**La Salle Jeux vidéo  
deviendra pour l'occasion  
un espace de jeux**

ou l'enfant pourra démolir,  
construire, empiler,  
au gré de son imagination.



# AVANT 3 ANS

LA MEILLEURE ÉMISSION,  
CELLE QU'IL CRÉE LUI-MÊME

MAÎTRISONS LES ÉCRANS

**-3 PAS DE TV  
AVANT 3 ANS**

 FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES

[yapaka.be](http://yapaka.be)

Avant 3 ans, l'enfant a d'abord besoin de construire ses repères.

Dans l'espace, à travers toutes les interactions sensorielles et motrices avec l'environnement.

Dans le temps, à travers les histoires qu'on lui raconte et les livres qu'il feuillette.

Le bébé captivé par le rythme rapide des couleurs et des sons qui se succèdent sur l'écran risque d'intérioriser ce rythme nocif pour sa personnalité en formation.

**Des repères clairs sur  
[www.yapaka.be/ecrans](http://www.yapaka.be/ecrans)**

**-3 PAS DE TV  
AVANT 3 ANS**

**-6 PAS DE CONSOLE DE JEUX  
AVANT 6 ANS**

**-9 PAS D'INTERNET  
AVANT 9 ANS**

**-12 PAS DE RÉSEAU SOCIAL  
AVANT 12 ANS**



Ville amie des enfants