

Du 1<sup>er</sup> au 6 octobre

# SEMAINE SANS ÉCRAN

ÉCRANS EN VEILLE,  
TOUS EN ÉVEIL



PROGRAMME  
SPÉCIAL 3-6-9 ANS

GRATUITS

DES ATELIERS ET  
DES ANIMATIONS

**CHOlet**<sup>®</sup>  
l'entrepreneante

LUNDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

## Conférence

Anne-Lise DUCANDA,  
Médecin

20h

Salle Paul Valéry  
Hôtel de Ville - Cholet

## Mon enfant face aux écrans

Le risque de la surexposition des bébés et des jeunes enfants aux écrans concerne toutes les familles désormais connectées, voire hyperconnectées, surtout depuis quelques années avec le déploiement des écrans nomades (smartphones, tablettes...). Les écrans sont souvent utilisés "en autonomie" pour permettre aux parents de faire les tâches ménagères, ou tout autre chose à faire quand on est parent, ou pour avoir un peu de temps pour soi. Les écrans sont utilisés pour occuper, calmer, éveiller et faire plaisir aux enfants, tout en les préparant au monde de demain... dans plusieurs situations de la vie courante : aux repas, à l'endormissement, en poussette, en voiture, dans les lieux publics...

Mais quels sont les effets des écrans sur le développement et le comportement de l'enfant ? Comment aider les familles à gérer les écrans à la maison ?



MARDI 2 OCTOBRE

## Tous dehors après l'école !

Animations de 16h30 à 17h30  
au Parc du Verger à Cholet

"Apportez votre goûter et venez nous retrouver pour prendre l'air".

"Nous profiterons des jeux installés et de la nature".

RDV sur place au niveau des aires de jeux (les bébés peuvent vous accompagner).

Animations ouvertes aux Assistants Maternels et aux parents.

Sans inscription

Informations

au 02 72 77 22 70

le Relais informer  
Assistants orienter  
Maternels accompagner



MERCREDI 3 OCTOBRE

## Relais Assistants Maternels

au Parc du Menhir  
(RDV au niveau de l'aire de jeux)

**Balade contée**  
pour les enfants de 3 à 6 ans  
de 10h à 11h

"Profitons de l'extérieur en ce début d'automne, venez "randonner" avec les enfants et découvrir notre histoire" (les bébés peuvent vous accompagner).

Inscriptions et informations  
auprès du RAM au 02 72 77 22 70

En fonction de la météo, l'animation pourra être annulée.

## Musée d'Art et d'Histoire

### Formes et couleurs

à 10h30

Parcours ludique autour des formes et des couleurs, **pour les 3-5 ans** (maternelles, années 2015-2014-2013).

### Dessine-moi un arbre

à 15h

Découverte des différents courants artistiques à travers plusieurs représentations de l'arbre (observations, dessins, jeux), **pour les 6-9 ans** (élémentaires, années 2012-2011-2010-2009 ...).

*Sur inscriptions au 02 72 77 23 22  
12 enfants + accompagnateurs*



## Musée du Textile et de la Mode

### Navette la marionnette

à 16h

Découverte des fibres et des habits du monde : Navette et ses copines se sont cachées dans le musée, les enfants partent à leur recherche, **pour les 3-5 ans** (maternelles, années 2015-2014-2013).

*Sur inscriptions au 02 72 77 22 50  
12 enfants + accompagnateurs*



## Ludothèque

### Un espace modelage et expérimentation manuelle

de 10h à 12h

Pâte à modeler, super sand, pâte à rêve glisseront entre les doigts des petits et des grands.



### Atelier de création d'une pêche à la ligne magnétique à rapporter à la maison

de 10h à 11h puis de 11h à 12h

*Sur inscriptions  
au 02 72 77 23 44  
à partir de 5 ans*



### Atelier aquabeads et avions à élastique

de 15h à 16h puis  
de 16h30 à 17h30

*Sur inscriptions  
au 02 72 77 23 44  
à partir de 7 ans*



## Médiathèque

### Histoires contées avec support marionnettes

16h

durée 20 mn

"La chasse à l'ours" et  
"Je mangerai bien un enfant".

*Sur inscriptions pour les 3-6 ans  
au 02 72 77 22 67  
mediation@choletagglomeration.fr*



Glisséo

## Venez découvrir Animéo

de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45

Apprendre en s'amusant.

Découverte des 4 nages, jeux de ballons, sauvetage, plongeons...

Sur inscriptions au 02 72 77 22 10

**Places limitées à 5 enfants  
par créneau (7 à 10 ans)**



## JEUDI 4 OCTOBRE

Point Info Famille

### Café des parents

“Du bon usage des écrans...”

de 10h à 12h

Dans un monde où les écrans sont omniprésents, les parents s'interrogent sur la place à accorder à ces derniers sur le plan éducatif. Par ailleurs, les parents sont eux-mêmes des modèles pour leurs enfants en matière de pratiques numériques.

La question se pose de savoir comment favoriser l'émergence de solutions éducatives adaptées à chacun en interpellant les parents sur leurs expériences.

L'École des Parents et des Educateurs du Maine-et-Loire vous propose d'échanger sur le sujet autour d'un café.

Sur inscriptions  
au 02 72 77 22 10  
au Point Info Famille



## VENDREDI 5 OCTOBRE

Puy Saint Bonnet

Aire de la Chevalerie - Face arrière de bus Verger

### Tous dehors après l'école !

“Apportez votre goûter et venez nous retrouver pour prendre l'air”.

“Nous profiterons des jeux installés et de la nature”.

**Animations de 16h30 à 17h30.**

RDV sur place au niveau des aires de jeux (les bébés peuvent vous accompagner). Animations ouvertes aux Assistants Maternels et aux parents/

Sans inscription,  
Informations auprès du RAM  
au 02 72 77 22 70

En fonction de la météo, les animations pourront être annulées.



Ludothèque

### Comment proposer un jeu de société à son enfant entre 3 ans et 9 ans ?

De 20h à 22h

Une soirée d'échange à destination des parents.

Les ludothécaires dévoileront des astuces et conseils pour mettre en place un temps de jeu de société à la maison.

Informations  
au 02 72 77 23 44



**LUDOTHEQUE**  
AGGLOMÉRATION DU CHOLETAIS

# SAMEDI 6 OCTOBRE

Musée du Textile et de la Mode

à 15h

## Atelier "Les petits cordonniers"

Dans le cadre de la Fête de la Science, fabrication d'une sandalette avec le Musée des métiers de la chaussure (Sèvre-Moine).

**Pour les 6-9 ans** (élémentaires, années 2012-2011-2010-2009 ...).

Sur inscriptions au 02 72 77 22 50  
10 enfants + accompagnateurs



Ludothèque

## Venez découvrir la collection de jeux géants de la Ludothèque.

de 10h à 12h

Jeux d'adresse, de hasard ou de stratégie pour jouer à l'extérieur, dans les jardins publics ou chez soi.

Ils sont empruntables sur présentation de la carte d'adhérent.



# AIRES DE JEUX



## Un, deux, trois... sortez !

La Ville de Cholet regorge de structures et d'aires de jeux pour les enfants.

Ces espaces publics sont un véritable trésor pour l'éveil et le développement des enfants. Et aussi, une formidable alternative au temps passé devant les écrans !

Plus d'informations sur les aires de jeux

[cholet.fr/airesdejeux](http://cholet.fr/airesdejeux)

De grands espaces, comme des petites structures de quartiers, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Alors, n'hésitez pas à varier les plaisirs et à découvrir de nouveaux lieux.

Vous pouvez consulter la carte mise en ligne sur le site de cholet.fr

**Allez, c'est parti...  
Tous dehors !**



## DANS LES ÉCOLES...

Il n'est pas toujours facile de savoir comment occuper nos enfants, beaucoup se demandent : "mais à l'école, à quoi jouent-ils ?"

C'est pourquoi les accueils périscolaires proposeront aux enfants d'échanger, de s'exprimer et partager leurs jeux du quotidien. Ils pourront par exemple, selon les accueils, participer à des soirées jeux enfants-parents.

**Et vous, viendrez-vous jouer ?**

Réalisation d'une exposition de leurs jeux préférés. Certains pourront également échanger avec les enfants d'autres quartiers autour du projet.

**Et vous, à quoi jouez-vous ?**



## À CHOLET ANIMATION ENFANCE...

"Les équipes d'animation proposeront des activités ludiques et des temps d'échanges tout au long de cette semaine pour sensibiliser les enfants et les familles : l'utilisation des écrans d'hier à aujourd'hui, kamishibai, création d'un dessin animé, zootrope, grande chasse aux écrans..."



## À LA LUDOTHÈQUE...

La Ludothèque coupe ses écrans et installe de nouveaux jeux symboliques, un espace lego friends et minecraft, des jeux solo pour occuper son temps autrement.

**LUDOTHÈQUE**  
AGGLOMÉRATION DU CHOLETAIS



**-3 PAS DE TV AVANT 3 ANS**

**-6 PAS DE CONSOLE DE JEUX AVANT 6 ANS**

**-9 PAS D'INTERNET AVANT 9 ANS**

**-12 PAS DE RÉSEAU SOCIAL AVANT 12 ANS**