



# GUIDE DU PRATIQUE COMPOSTAGE

# LES 3 RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE

Pour réussir son compost, il convient de favoriser la présence des différents êtres vivants participant à la décomposition de la matière organique. Pour cela 3 règles d'or sont à respecter : la nourriture, l'humidité et l'aération.

## 1) LA NOURRITURE

Dans votre compost, la nourriture est essentielle pour maintenir et développer les organismes vivants.

**Veillez à diversifier vos apports : plus ils seront divers, meilleur sera votre compost.**

Le compost fournira à vos plantes, en plus du carbone et de l'azote, de nombreux oligo-éléments nécessaires à leur bonne santé.

Pensez à équilibrer les éléments carbonés (sec, durs et bruns) et azotés (humides, mous et verts).

## AU MOMENT DES APPORTS :

### > RÉDUISEZ LES GROS MORCEAUX

Des déchets volumineux seront plus longs à décomposer. S'ils sont humides, ils constitueront des poches où l'air ne circulera pas, dégageant ainsi des mauvaises odeurs.

**BON À SAVOIR**

Ayez toujours un outil (croc...) à portée de main au moment des apports.



### > AJOUTEZ À VOS DÉCHETS UN MÊME VOLUME DE BROyat TREMPÉ

Le broyat est le résultat d'une opération de broyage de branches ou tailles d'arbustes. Il constitue un apport en carbone et permet le passage de l'air au cœur de la matière à composter.

**Le broyat joue un rôle de structurant. Son ajout supprime toute odeur.**

Soigneusement mélangé aux biodéchets (déchets humides et azotés), il limitera, voire supprimera les opérations de retournement. Il est mis à tremper afin de faciliter sa décomposition et d'apporter de l'eau à cœur.

En l'absence de broyat : rajoutez des produits carbonés tels que cartons ou paille. Des feuilles mortes ou du papier pourront être apportés, mais nécessiteront dans ce cas de fréquentes opérations d'aération.

### > MÉLANGEZ SOIGNEUSEMENT VOS APPORTS

**Ne jamais laisser vos déchets en surface non couverts par du broyat ou par le compost :** ils sécheront et attireront moucheron, petits rongeurs, voire en présence de produits carnés, les mouches à viande.



**Exemple d'apports non recouverts.**

## 2) L'HUMIDITÉ

Elle est fondamentale à surveiller.

Le compostage résulte de l'activité d'êtres vivants dont la plupart ont absolument besoin d'un milieu riche en humidité pour se développer.

Par exemple : le vers rouge du fumier (*Eisenia*), un des principaux acteurs de la décomposition, doit garder sa peau en permanence humide.

### UN COMPOST TROP SEC

Incitera les êtres vivants à aller voir ailleurs, et risquera d'appâter des rongeurs attirés par la chaleur et le confort du compost pour nidifier.

### UN COMPOST TROP HUMIDE

Aura tendance à provoquer des "poches" sans oxygène et risque alors de provoquer des odeurs désagréables (œufs pourris...).

Le bon dosage résulte donc de l'observation attentionnée de celui qui composte.

### LE TEST DE LA POIGNÉE PERMET DE VÉRIFIER LE BON TAUX D'HUMIDITÉ



Compost trop humide



Compost trop sec



Humidité correcte



### MAINTENIR UN TAUX D'HUMIDITÉ CORRECT

Un couvercle ou un toit évitera un lessivage du compost et l'assèchement en période estivale. En couvrant le compost d'une bâche géotextile (qui laisse passer l'air mais pas l'eau), un carton ou un couvert de feuilles mortes, cela limitera l'évaporation du compost à la montée en température.

#### > LE COMPOST EST TROP HUMIDE

Le retournement et l'aération du compost permettront une réactivation de l'activité bactérienne qui provoquera une élévation de la température et l'assèchement du compost.

#### > LE COMPOST EST TROP SEC

**Il faut l'humidifier.** Un arrosage en surface humidifiera les premiers centimètres. Mais, en profondeur, l'eau s'infiltrera et lessivera le compost. Ce qui n'est pas utile. Pour humidifier un compost à cœur, il convient d'effectuer un retournement en humidifiant le compost par couche, tous les 10-15 cm.



### 3) L'AÉRATION

Le compost est le fruit d'une décomposition de la matière organique en présence d'air, d'eau et de micro-organismes (décomposition aérobie). Une matière trop humide, trop dense, empêchera le passage de l'air provoquant une décomposition anaérobie caractérisée par une odeur nauséabonde due au dégagement de méthane, d'ammoniac...

**La présence d'air dans le compost est donc primordiale.**

#### POUR RÉUSSIR UN COMPOST, COMMENT FACILITER LE PASSAGE DE L'AIR ?

DEUX SOLUTIONS SONT POSSIBLES :

##### > UNE MATIÈRE AÉRÉE

La meilleure façon pour permettre le passage de l'air est d'obtenir une matière où l'air passe à cœur. **L'ajout d'un structurant sera la solution la plus efficace.** Ainsi, le processus de compostage pourra être mené à terme sans aucune manipulation de la matière. Le meilleur structurant est le broyat : sa qualité est importante, surtout dans le cas de compostage de gros volumes de biodéchets.



Il sera d'une granularité ni trop petite (qui ne laissera pas l'air passer), ni trop importante (les morceaux de bois mettront du temps à se décomposer).

Mis préalablement à tremper, le broyat se décomposera mieux et apportera de l'eau au cœur de la matière à composter.

##### > L'AÉRATION MÉCANIQUE DU COMPOST

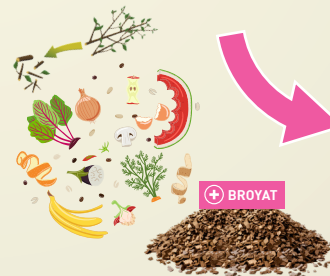
L'aération du compost peut se faire par des retournements successifs et le brassage du compost (utilisation d'une tige aératrice, d'un brass'compost...). En l'absence de structurant, il conviendra d'effectuer ces opérations de façon régulière (jusqu'à une fois / semaine pour une matière très compactée comme de la pelouse). **Le bon indicateur pour connaître la fréquence de brassage est l'absence d'odeurs nauséabondes.**



#### RÉSUMÉ

##### 1 Diversifier les apports en déchets

Apport de plantes, résidus de tailles et déchets alimentaires (à couper en petits morceaux)



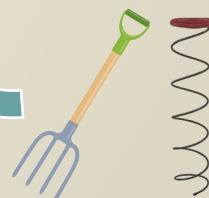
##### 2 Maintenir une humidité suffisante

Apport d'eau en période sèche



##### 3 Aérer et brasser la matière

Avec un brass'compost ou une fourche



COMPOST

Intervention des micro-organismes

# QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

## AU MOMENT DES APPORTS :

Réduisez les gros morceaux.

Ajoutez à vos déchets un même volume

de broyat trempé. Mélangez soigneusement.



## SE COMPOSTENT

### LES DÉCHETS DE CUISINE

- épiluchures,
- coquilles d'œufs,
- fruits et légumes crus ou cuits,
- marc de café avec filtre,
- sachets de thé ou infusion (hors nylon),
- pain rassis,
- croûtes de fromage,
- restes de repas (pâtes, riz,...),
- papier essuie-tout,
- cartons imprimés.

### LES DÉCHETS DE JARDIN

- feuilles mortes,
- gazon en fines couches, préalablement séché,
- tailles de haies broyées ou coupées en petits morceaux,
- fleurs fanées,
- fanes de légumes.



## SE COMPOSTENT AVEC PRÉCAUTION

- restes de viande,
- produits laitiers,
- végétaux très résistants (noyaux, trognons de choux, feuilles de lauriers, de lierre...),
- litières pour animaux (litières compostables uniquement),
- coquillages.



## NE SE COMPOSTENT PAS

- huiles de friture,
- tissus,
- déchets médicaux (pansements, cotons souillés...),
- gros morceaux de bois,
- cendres de bois (ou de charbon),
- sacs d'aspirateur.

[environnement.cholet.fr](http://environnement.cholet.fr)

**Direction de l'Environnement**

Service Gestion des Déchets

Cholet Agglomération

[contactdechets@choletagglomeration.fr](mailto:contactdechets@choletagglomeration.fr)

**CONTACT** 02 44 09 25 00