



## C'est le cirque à la maison

### Je prends les foulards de maman



Je lance mon foulard vers le ciel et...

je le regarde se poser sur le sol comme une plume,

je le regarde descendre et je le rattrape avant qu'il ne touche le sol,

je le laisse redescendre et je le rattrape avec ma main quand il arrive devant mon ventre,

je le rattrape avec mon pied, mon dos, mon coude, ma tête...



Je peux aussi prendre plusieurs foulards.



Je peux les lancer à quelqu'un.

### Je fabrique mes balles de jonglage



Attention,  
pas trop haut !

Je prends une paire de chaussettes hautes et je les roule en boule l'une dans l'autre.

Je lance la balle vers le ciel et je la rattrape

- avec mes mains,
- dans mon tee-shirt,
- avec un chapeau ou ma casquette.

Je pose la balle en équilibre :

- sur ma tête,
- sur le dessus de mon pied,
- sur mon poing fermé.

Je peux aussi :

- poser la balle sur mon poing fermé, la lancer vers le ciel et la rattraper,
- poser la balle sur ma tête, la pencher et la rattraper dans ma casquette,
- trouver de nombreuses autres idées !



### Je fais mon spectacle !



Pour ton numéro, enchaîne plusieurs mouvements avec un fond musical.

