

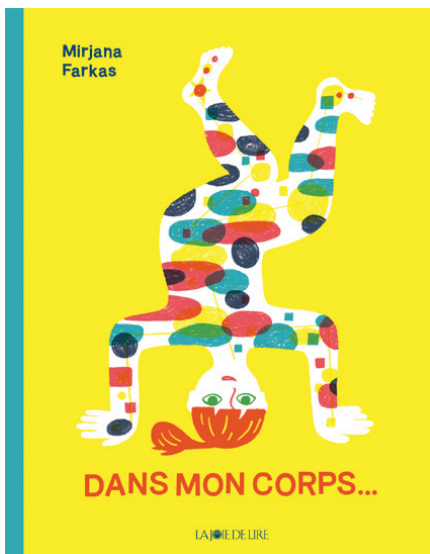
# SÉLECTION OFFICIELLE



ÉDITION 2021  
AU FIL DES  
ÉMOTIONS

unicef  
pour chaque enfant

3-5 ANS



## **Dans mon corps, Mirjana Farkas (La Joie de Lire)**

Un album pour comprendre le corps humain, aider les plus jeunes à appréhender les sensations et les émotions. Des explications sur ce qui se passe dans le corps lorsque l'on danse, lorsque l'on rigole, lorsque l'on plonge dans l'eau ou lorsqu'on est en colère.

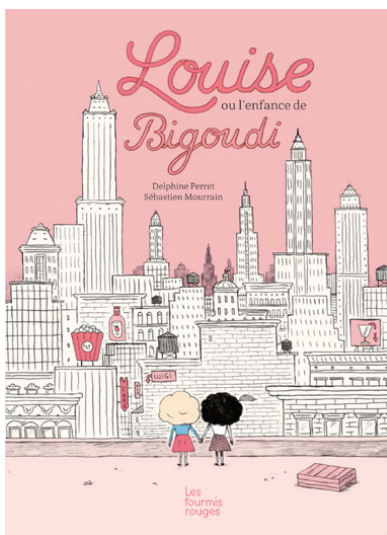
→ *Découvrir et comprendre ses émotions*



## **Bienvenue Tristesse, Eva Eland (Les éditions des éléphants)**

Parfois, Tristesse s'invite sans prévenir. Laisse-la entrer : elle mérite qu'on lui consacre un peu de temps...

→ *Apprivoiser une émotion négative*



## **Louise ou l'enfance de Bigoudi, Delphine Perret et Sébastien Mourrain (Les fourmis rouges)**

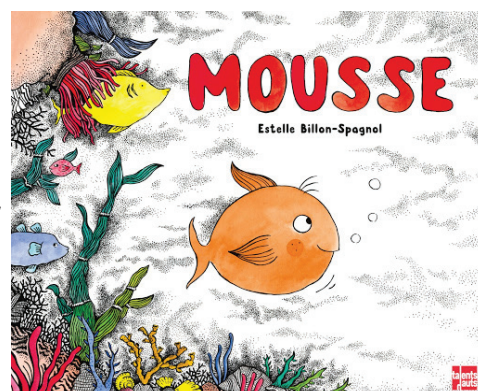
Forcée de déménager et de quitter sa campagne natale, Louise se retrouve dans un appartement au cœur d'une ville bouillonnante. Louise ne parvient pas à se faire à son nouvel environnement, jusqu'au jour où elle fait la connaissance d'Ella.

→ *Surmonter un changement / Amitié*

## **Mousse, Estelle Billon-Spagnol (Talents Hauts)**

C'est un beau matin. Le matin que Mousse attendait. Aujourd'hui, c'est son tour d'aller chercher le petit-déjeuner. Tout seul !

→ *Confiance en soi / Affronter ses peurs*



Du vent dans la tête

Marjolaine Nadal | Marianne Pasquet



**Du vent dans la tête, Marjolaine Nadal et Marianne Pasquet (Voce Verso)**

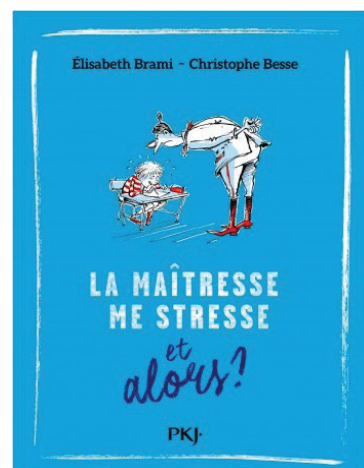
Parfois les matins sont trop gris. Ma tête est trop lourde. Mes idées sont trop emmêlées. Alors, je mets mes baskets et je file, là-haut, au plus haut de la montagne. Là où le vent souffle sur les nuages et éclaircit les brouillards. Là où le vent me rend légère.

→ *Apaiser ses émotions négatives / Dépression*

**La maîtresse me stresse, et alors ?, Elisabeth Brami et Christophe Besse (PKJ)**

À l'école, Tom est stressé par la maîtresse, Mme Brison, qui crie tout le temps. Par chance, cette semaine, la maîtresse est absente. Ouf ! Tom va enfin pouvoir souffler. Finis la peur de l'échec et les cauchemars la nuit ! Il est temps pour Tom d'apprendre à se libérer de cette maîtresse qui le terrorise !

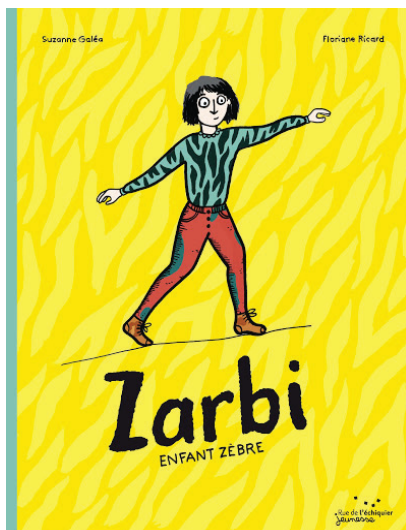
→ *Phobie scolaire / Affronter ses peurs / Relations aux autres*



**Zarbi, enfant zèbre, Suzanne Galéa et Floriane Ricard (Rue de l'échiquier jeunesse)**

Dans la tête de Zarbi, tout est très compliqué, comme faire son cartable ou aller dormir chez une copine. Des questions comme : « Est-ce que les tyrannosaures, ça mange des bananes ? » la submergent en permanence. Un jour, ses parents l'emmènent voir une dame qui pose plein de drôles de questions, mais qui va aider Zarbi à comprendre beaucoup de choses...

→ *Neuroatypie / Accepter ses différences*

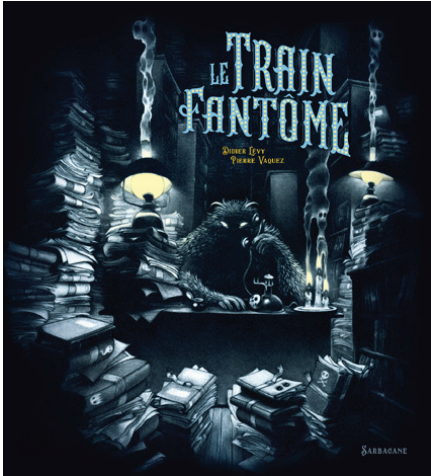


**Odette fait des claquettes, Davide Cali et Clothilde Delacroix (Sarbacane)**

Tout le monde a un avis sur Odette ! Pas assez ceci, trop cela, et surtout, trop grosse... Mais Odette, elle, que pense-t-elle ? La rencontre avec son autrice préférée va l'aider à prendre confiance en elle...

→ *Regard des autres / Confiance en soi / Rapport au corps*





**Le train fantôme, Didier Levy et Pierre Vaquez (Sarbacane)**

Lina, 8 ans, assiste impuissante aux disputes quotidiennes entre Jonas, son ado de grand frère au style gothique, et leurs parents. Après un ultime affrontement, Jonas claque la porte. Lina part à sa recherche. Elle erre dans l'ancienne fête foraine, où elle sait que son frère se rend souvent. Elle s'approche du Black Magical Express, le vieux train fantôme, appelle Jonas, monte dans un wagon...

→ *Adolescence / Dépression / Relations aux autres*

**Je suis Camille, Jean-Loup Felicioli (Syros)**

Cette rentrée est très importante pour Camille, petite fille née avec un corps de garçon. Rejetée par ses anciens camarades d'école qui n'acceptaient pas sa différence, elle espère se faire de nouveaux amis. Heureusement, elle devient rapidement copine avec Zoé, une fille débordant d'énergie. Mais Camille hésite à lui confier son secret...

→ *Accepter ses différences / Tristesse / Amitié*



**La BD qui t'aide à avoir confiance en toi, Géraldine Bindi et Adrienne Barman (Casterman)**

Une bande d'amis partagent des conseils, exercices, expériences, pièges à éviter, pour se sentir mieux avec les autres, et surtout avoir plus confiance en soi... Car d'après eux, la confiance en soi, ça s'apprend, et ce n'est pas si compliqué !

→ *Affirmation et confiance en soi*

**Les fabuleuses aventures d'Aurore, Douglas Kennedy et Joann Sfar (PKJ)**

Autiste, Aurore ne parle pas. Mais elle écrit sur sa tablette à la vitesse de la lumière. Et elle a un secret. Elle lit dans les yeux des autres : Maman, Pap', sa grande soeur Émilie, mais aussi Lucie, la meilleure amie d'Émilie, harcelée à l'école. Le jour où Lucie disparaît à Monster Land, le parc d'attractions, Aurore s'improvise détective... »

→ *Neuroatypie / Harcèlement / Amitié*





**C'est pas ma faute, Anne-Fleur Multon et Samantha Bailly (PKJ)**

Lolita est une célèbre Youtubeuse, et Prudence est sa plus grande fan. Un jour, Lolita disparaît mystérieusement des réseaux sociaux. Prudence va alors enquêter pour essayer de comprendre la vérité qui se cache derrière les caméras et les écrans.

→ *Cyberharcèlement / Anorexie / Pression sociale / Relations*

**Les mystères de la peur, Bruno Pellegrino et Rémi Farnos (La Joie de lire)**

Les parents de Lou se font du souci pour elle. Son problème : elle n'a, littéralement, peur de rien, et cela la met dans des situations très dangereuses. Ses papas décident de l'envoyer à l'institut P.É.T.O.C.H.E. Sous la houlette de la directrice, Madame Amygdala, une poignée d'enfants angoissés ou phobiques doivent passer des épreuves pour se libérer de leurs peurs. Est-ce qu'à leur contact Lou comprendra mieux cette émotion qui lui échappe – son utilité, mais aussi ses limites ?

→ *Compréhension des émotions / Vulgarisation scientifique*



**A quoi rêvent les étoiles, Manon Fargetton (Gallimard Jeunesse)**

Ils sont cinq. Titouan reste cloîtré dans sa chambre, Alix ne pense qu'au théâtre, Luce est inconsolable depuis la mort de son mari, Gabrielle est incapable de s'engager de peur de perdre sa liberté tandis qu'Armand se consacre exclusivement à sa fille. Cinq personnages en quête de sens dont les destins s'entrelacent.

→ *Relations aux autres / Deuil / Phobie scolaire / Confiance en soi*

**21 jours avant la fin du monde, Silvia Vecchini et Sulzo (Rue de Sèvres)**

Lisa retrouve son ami Alessandro, qui a changé depuis son départ précipité du village il y a 4 ans.

Entre cours de karaté, questionnement, événements inattendus et souvenirs enfouis, Lisa va renouer avec son ami et l'aider à surmonter son mal-être.

→ *Amitié et entraide / Deuil / Relations aux autres*

