

PROGRAMME
SEPT. 2025 > JUIN 2026

RENDEZ-VOUS DES **PARENTS**

**UN TEMPS POUR
SE POSER,
S'INFORMER
ET ÉCHANGER
SUR LE RÔLE
DE PARENT.**

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

Mardi 30 septembre 2025
20h-22h École d'Art du Choletais

Atelier parents **ENFANTS
DE 4 / 6 ANS**

ACCOMPAGNER SON ENFANT VERS L'ÉCRITURE

L'écriture n'est pas un geste naturel. Pour un enfant, apprendre à bien écrire demande du temps, de la patience et un peu d'aide ! Derrière chaque mot tracé, il y a beaucoup d'efforts : bien tenir son crayon, rester concentré, former les lettres, respecter les lignes. C'est un vrai apprentissage qui se construit petit à petit.

Et dans ce chemin, le rôle des parents est très important. À la maison, vous pouvez encourager votre enfant avec bienveillance et lui proposer un matériel adapté dès le plus jeune âge.

Tous ces petits détails comptent et encouragent votre enfant à écrire mieux et avec plaisir. Lors de cette soirée, nous vous donnerons des conseils simples, concrets et faciles à mettre en place, pour que l'écriture devienne un moment de réussite, et non de tension. Car bien écrire, c'est aussi mieux apprendre et prendre confiance en soi.

*Animé par Françoise GUENEAU,
Graphoéducatrice - Enseignante*



Mardi 7 octobre 2025
20h-22h Médiathèque Élie Chamard

Groupe d'échanges

DEUIL PÉRINATAL : BESOIN D'EN PARLER ?

Vous avez vécu - il y a plus ou moins longtemps - un deuil périnatal ou une interruption de grossesse, quelle qu'en soit la raison, et vous ressentez le besoin d'en parler ?

Nous vous proposons une rencontre entre personnes ayant traversé cette épreuve pour partager, échanger et être écouté(e) sans jugement et dans le respect de chacun(e).

Animé par Anne HUMEAU, Écouteuse
Association AGAPA



Samedi 15 novembre 2025
10h-11h (6-11 ans)
11h-12h (2-5 ans)
Centre de loisirs Nougatine à l'étang des Noues

Atelier parents/enfants **ENFANTS
DE 2 / 11 ANS**

DÉCOUVREZ LA RÉFLEXOLOGIE AVEC VOTRE ENFANT !

Découvrez comment soulager naturellement les petits maux du quotidien (comme les rhumes, maux de ventre, maux de tête, angoisses, troubles du sommeil) grâce à la réflexologie plantaire !

Un moment privilégié entre parents et enfants pour apprendre à soulager et apaiser son enfant.

Animé par Cyrielle NOULIN, Réflexologue

i Prévoir une couverture
et un petit coussin





Mardi 25 novembre 2025
20h-22h30 Cinéma CGR Cholet Les Arcades Rougé

Ciné-rencontre

PROJECTION DU FILM "DE TOUTES NOS FORCES" DE NILS TAVERNIER

Organisé par le Point Info Famille et la Direction de l'Éducation de la Ville de Cholet.

Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes, mais lorsqu'on vit dans un fauteuil roulant, ces rêves-là sont difficilement réalisables. Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec lui au triathlon "Ironman" de Nice : une des épreuves sportives les plus difficiles qui soit.

Autour d'eux, c'est toute une famille qui va se reconstruire pour tenter d'aller au bout de cet incroyable exploit.

En présence de l'association Carisport et Fabien HERAUD,
comédien et conférencier (rôle de Julien dans le film)



Mardi 9 décembre 2025
20h-22h Centre Social du Verger

En partenariat avec le



Groupe d'échanges **PARENTS D'ENFANTS**
0 / 4 MOIS

LE POST NATAL : LES 4 PREMIERS MOIS DE BÉBÉ

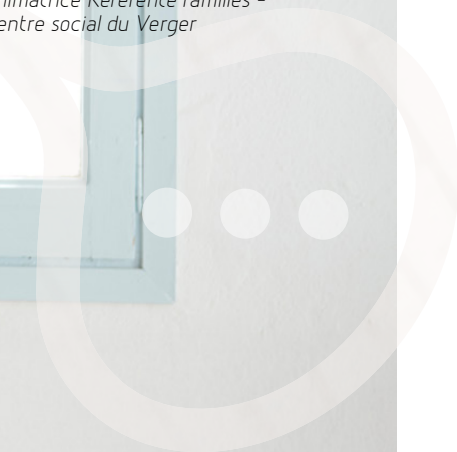
Vous allez bientôt accueillir un enfant, vous êtes parents depuis peu ? Vous souhaitez partager un moment avec d'autres parents et professionnels de la petite enfance ?

Venez échanger avec nous autour des premiers mois de votre bébé. Comment accompagner son développement, son alimentation, son sommeil...

Ensemble, nous essaierons de trouver des réponses à toutes vos questions.

*Animé par
Gwenaële DELAMARRE,
Puéricultrice Référente Santé et
Accueil Inclusif - Service Petite
Enfance - CCAS de Cholet*

*Présence d'Audrey CLISSON,
Animatrice Référente familles -
Centre social du Verger*



Mardi 20 janvier 2026
20h-22h Conservatoire du Choletais

Groupe d'échanges/atelier **PARENTS D'ENFANTS
DE 6 / 11 ANS**

MON JARDIN D'INTELLIGENCES

Apprendre à se connaître pour mieux comprendre son enfant... et mieux l'accompagner dans ses défis du quotidien.

Cet atelier ludique et participatif vous invite à découvrir les intelligences multiples, à identifier vos forces et celles de votre enfant, et à repartir avec des outils concrets pour l'accompagner dans ses apprentissages, ses besoins et ses émotions.

Un temps pour poser un regard neuf sur son enfant, renforcer sa confiance et se sentir plus serein dans son rôle de parent.

*Animé par
Claire BERGER,
Professeure des écoles,
et Lise GASCHET,
Coach en psychologie positive*

Reveleo
La méthode qui révèle ton potentiel



Mardi 3 Février 2026
20h-22h Théâtre Interlude

Conférence **PARENTS ET PROFESSIONNELS
DE L'ENFANCE ET DE L'ÉDUCATION**

LES ADOS : ÉCOUTER POUR COMPRENDRE, CONSERVER LE LIEN !

Lors de cette conférence, Agnès DUTHEIL aborde les thèmes suivants : que recouvre la "crise d'adolescence" ? Ce que les ados vivent "dans leur tête", "dans leur corps" ? Ce que nous apprennent les neurosciences ? Le statut hormonal particulier de l'adolescent ? Pourquoi certains sont-ils "accros" aux jeux en ligne et/ou aux réseaux sociaux ? Sextos, sextapes, harcèlement, quels sont les besoins de l'ado pour traverser ce "Passe-Âge" ?

*Animée par Agnès DUTHEIL,
Conférencière - psychologie positive*



Mardi 17 mars 2026
20h-22h Point Info Famille

Groupe d'échanges

PARENTS D'ENFANTS
DE 7 / 12 ANS

L'ANGOISSE CHEZ L'ENFANT DE 7 / 12 ANS, PARLONS-EN !

Maux de ventre, maux de tête, crise d'angoisse, pensées négatives se sont invités dans le quotidien de votre enfant ?

Votre enfant se replie, il a du mal à s'endormir ou se réveille en pleine nuit ? Il refuse d'aller à l'école ou à l'activité qu'il aimait tant ? Il vous dit qu'il a peur ?

Son comportement a changé : il est devenu triste, irritable, renfermé ? Vous vous demandez pourquoi et comment le rassurer, quoi faire ? Et si votre enfant était angoissé ? Venez en parler !

*Animé par Christine ROBILLARD,
Psychologue à l'École des Parents et
des Éducateurs 49 (EPE)*



Mardi 28 avril 2026
20h-22h Point Info Famille

Groupe d'échanges

PARENTS D'ENFANTS
ET D'ADOS

L'ENTRÉE AU COLLÈGE !

Elle marque le début d'une aventure passionnante pour votre enfant, mais aussi pour vous en tant que parents. Au cours de cette soirée, découvrez comment l'accompagner vers plus d'autonomie, de confiance en soi et de réussite scolaire.

L'entrée au collège est une étape cruciale dans sa vie, marquée par de nouveaux défis et opportunités. C'est un moment où les pré-adolescents commencent à développer une plus grande autonomie, à forger leur identité et à naviguer dans un environnement scolaire plus complexe. En tant que parents, votre rôle est essentiel pour les guider et les soutenir dans cette transition.

*Animé par Nathalie FONTENEAU,
Conseillère conjugale et familiale -
Hypnothérapeute*

Mardi 26 mai 2026
20h-22h Ludothèque du Choletais

Groupe d'échanges **PARENTS D'ENFANTS**
0/75 ANS

LE JEU ET L'ENFANT

Qu'il soit calme ou animé, libre ou structuré, le jeu est omniprésent dans la vie des enfants. Et si derrière cette activité ordinaire se cachait un outil de lien puissant ? Un espace pour se retrouver, relâcher les tensions, nourrir la confiance ou simplement éprouver du plaisir.

Ce temps d'échange vous invite à partager vos expériences, vos questionnements, vos façons d'être ou de ne pas être dans le jeu. Un moment pour poser un autre regard sur "les bienfaits du jeu".

*Animé par Laëtitia CHAUVAT,
Consultante en parentalité*



Mardi 19 mai 2026
20h-22h Salle Araya,
Hôtel de Ville et d'Agglomération

Soirée d'échanges et d'information **PARENTS D'ENFANTS
ET D'ADOS**

Dans le
cadre du temps fort

**MOINS
D'ÉCRANS**
UN JEU D'ENFANT

PRÉVENTION ET DIAGNOSTIC : RÉSEAUX SOCIAUX, INTERNET, SEXUALITÉ ET PORNOGRAPHIE

La sexualité à l'adolescence est en construction, influencée à la fois par le développement personnel et par les normes véhiculées en ligne.

Entre réseaux sociaux, accès facilité à la pornographie et influence des contenus sur Internet, il devient essentiel de décrypter ces réalités pour mieux accompagner les jeunes.

Comment accompagner ce public et comprendre leurs besoins, leurs questionnements afin d'instaurer un dialogue serein et adapté?

Au cours de cette soirée, nous aborderons les risques, les signaux d'alerte et les ressources à mobiliser, sans jugement, avec des conseils concrets pour dialoguer et prévenir.

Un temps d'échanges bienveillant sera proposé pour poser vos questions et repartir avec des outils et/ou des pistes d'accompagnement.

*Animée par Thomas BROCHARD,
intervenant en prévention numérique
au sein de la structure LOG'IN*

LOG.in
PRÉVENTION
Compétence numérique



Samedi 27 juin 2026
9h30-12h Centre de loisirs Prim'vert à l'étang des Noues

Atelier grands-parents/enfants **ENFANTS À PARTIR
DE 5 ANS**

ART THÉRAPIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Envie de nourrir le lien avec vos petits-enfants, de passer un bon moment avec papy ou mamie ?

Venez vivre avec nous l'atelier d'art-thérapie évolutive. Le dessin au pastel vous réunira pour 1h30 de partage : créer, s'exprimer, s'amuser ensemble et faire évoluer votre création pour repartir encore plus unis l'un/l'autre. Un atelier coloré, chaleureux, doux, évolutif, sécurisant... tout comme un crayon pastel !

*Animé par Aline AGUILLÉ,
Art-thérapeute évolutive*





LIEUX DES RENDEZ-VOUS



HÔTEL DE VILLE ET D'AGGLOMÉRATION

Salle Araya
Rue Saint-Bonaventure
(Entrée par l'esplanade côté Médiathèque)

CENTRE DE LOISIRS PRIM'VERT

Étang des Noues

THÉÂTRE INTERLUDE

9 Rue de Saint-Mélaine

CENTRE SOCIAL LE VERGER

Rue du Bois Régnier

MÉDIATHÈQUE ELIE CHAMARD

Rue Travot

CINÉMA CGR CHOLET

Arcades Rougé

LUDOTHÈQUE DU CHOLETAIS

Arcades Rougé
30 Rue Bretonnaise

POINT INFO FAMILLE

24 Avenue Maudet

ÉCOLE D'ART DU CHOLETAIS

Impasse des Charuelles

CENTRE DE LOISIRS NOUGATINE

Étang des Noues

CONSERVATOIRE DU CHOLETAIS

5 Rue Tournerit

Pour vous inscrire, plusieurs options :

- ① Nous contacter par téléphone au **02 72 77 22 10**
- ② Vous rendre sur la page "**Rendez-vous des Parents**" sur **cholet.fr**
- ③ Scanner le QR code suivant :



- ④ Nous contacter par mail à l'adresse :
info-famille@choletagglomeration.fr

GARDE D'ENFANT(S)

Pour faire garder votre/ vos enfant(s) pendant les Rendez-vous des Parents, le Point Info Famille vous propose des solutions.

+ D'INFOS
Inscriptions
02 72 77 22 10



POINT INFO FAMILLE

Pôle social (3^e étage)
24 avenue Maudet
49300 Cholet

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	Mardi au vendredi
13h30 - 17h30	10h - 12h15 et 13h30 - 17h30



info-famille@choletagglomeration.fr
02 72 77 22 10



unicef 
pour chaque enfant

