ANIM'SPORTS
ÉVEIL SPORTIF 2025-2026

PLANNING DES ACTIVITÉS **ENFANTS NÉS EN 2020-2021**

Le jeudi de 17h à 18h

☎Direction des Sports : 02 72 77 23 62

DATES	Salle Mocrat
11/09/25 18/09/25 25/09/25	Vers les JEUX TRADITIONNELS
02/10/25 09/10/25 16/10/25 06/11/25	Grimper – S'équilibrer - Rouler – Tourner Vers les JEUX GYMNIQUES
13/11/25 20/11/25 27/11/25 04/12/25 11/12/25	Courir – Sauter – lancer Vers les JEUX ATHLÉTIQUES
18/12/25	**SÉANCE FAMILLE**
08/01/26 15/01/26 22/01/26 29/01/26	Lancer – Attraper - Dribbler vers les JEUX DE BALLONS
05/02/26 12/02/26 05/03/26 12/03/26	Saisir – Protéger - Immobiliser Vers les JEUX DE LUTTE
19/03/26 26/03/26 02/04/26 09/04/26	Viser- Lancer - Attraper Vers les JEUX D' ADRESSE
30/04/26 07/05/26 21/05/26 28/05/26 04/06/26 11/06/26	Attaquer – Défendre Vers les JEUX COLLECTIFS
18/06/26	**SÉANCE FAMILLE**