ANIM'SPORTS
ÉVEIL SPORTIF 2025-2026

PLANNING DES ACTIVITÉS **ENFANTS NÉS EN 2020-2021**

Le lundi de 17h à 18h

☎Direction des Sports : 02 72 77 23 62

DATES	Salle Mocrat
08/09/25 15/09/25 22/09/25	JEUX TRADITIONNELS
29/09/25 06/10/25 13/10/25 03/11/25	Courir – Sauter – Lancer Vers les JEUX ATHLÉTIQUES
10/11/25 17/11/25 24/11/25 01/12/25 08/12/25	Viser, Lancer, Attraper Vers les JEUX DE BALLONS
15/12/25	**SÉANCE FAMILLE**
05/01/26	JEUX TRADITIONNELS
12/01/26 19/01/26 26/01/26 02/02/26 09/02/26	Grimper – S'équilibrer - Rouler – Tourner Vers les JEUX GYMNIQUES
02/03/26 09/03/26 16/03/26 23/03/26	Saisir, Protéger, Immobiliser Vers les JEUX DE LUTTE
30/03/26 27/04/26 04/05/26 11/05/26	Lancer – Attraper - Dribbler vers les JEUX D'ADRESSE
18/05/26 01/06/26 08/06/26	Attaquer – Défendre Vers les JEUX COLLECTIFS
15/06/26	**SÉANCE FAMILLE**