

Du 13 mai au 12 juin 2024

MOINS D'ÉCRANS UN JEU D'ENFANT

Et si on lâchait (un peu)
nos écrans ?

GRATUIT

Infos  cholet.fr



CHOlet 

MOINS D'ÉCRANS UN JEU D'ENFANT

Une action menée par le Service Animation Sociale et Familiale de la Ville de Cholet en collaboration avec le Syndicat Anjou Numérique et la participation de :

- Relais Petite Enfance Cholet et Relais Petite Enfance Cholet Agglomération
- Centre socioculturel K'léidoscope
- Service Petite Enfance
- Archives Municipales de Cholet
- Ludothèque Cholet Agglomération
- Conservatoire
- Musées de Cholet
- Centre socioculturel Le Verger
- Office de Tourisme du Choletais
- Médiathèque Élie Chamard
- Centre social et socioculturel Horizon
- Service Scolaire
- Compagnie SAC



Du 13 mai au 12 juin 2024, la Ville de Cholet organise pour la 8^e édition, un temps fort pour sensibiliser aux conséquences de la surexposition et/ou d'une exposition précoce aux écrans et valoriser les effets positifs d'un usage adapté. Un mois pour lâcher un peu nos écrans, découvrir des alternatives, et réfléchir ensemble à la place des écrans dans notre quotidien.

De nombreux services et partenaires de la collectivité ont concocté un programme riche et varié avec des animations, des jeux, des activités de loisirs et d'échanges pour passer du temps en famille et transmettre aux parents des idées et des outils pour accompagner leurs enfants. Il y en a pour tous les âges, tout-petits, enfants, ados et adultes.



ACTIONS SUR LE NUMÉRIQUE

21 MAI

Les écrans et nous



Conférence animée par **Agnès Gontier**, psychologue clinicienne.

Quelle place donner aux écrans dans la relation parent(s), professionnel(s) de la petite enfance et enfant ? Agnès Gontier

nous amènera à réfléchir sur la place des écrans (téléphone, télévision, réseaux sociaux, SMS, etc.) dans le quotidien des jeunes enfants.

Quels impacts sur notre communication ? Quel équilibre à trouver ?

Par le Relais Petite Enfance

20h - Amphithéâtre de la Bruyère, 4 rue Jean de La Bruyère à Cholet

DURÉE : 1h30

Parents, Professionnels de la petite enfance (assistants maternels et gardes d'enfant à domicile)

SUR INSCRIPTION 02 72 77 22 70 ou par mail rpecholet@choletagglomeration.fr



22 MAI

Atelier et discussion

Parents : comment protéger vos enfants face aux écrans ?

Comment installer le contrôle parental et comment en discuter avec nos enfants ? Comment les accompagner sur internet et les réseaux sociaux ? Qu'est-ce que le PEGI dans les jeux ? Comment éviter le cyberharcèlement et comment réagir... ? Autant de sujets que le conseiller numérique du centre socioculturel abordera avec vous, pour mieux comprendre le numérique et les écrans et prévenir de l'impact sur nos enfants.

10h - Espace numérique du centre socioculturel K'léidoscope

DURÉE : 2h | Adultes

SANS INSCRIPTION

RENSEIGNEMENTS 02 41 55 55 84



22 MAI

Escape Game sur les risques des écrans

Viens résoudre une enquête, avant le temps imparti, pour aider un jeune confronté à une situation récurrente due au numérique dans laquelle tu pourrais aussi te retrouver.

14h30 - Espace jeune du centre socioculturel K'léidoscope

DURÉE : 2h (session 30 mn) | 11-17 ans

SUR INSCRIPTION au centre socioculturel ou 02 41 55 55 84



7 JUIN

Pizza débat autour des écrans

INFO ou INTOX ?

Moment convivial autour d'un débat sur le numérique en général.

Viens ensuite échanger sur tes pratiques autour de pizzas.

19h - Centre socioculturel K'léidoscope

DURÉE : 1h30 | 11/17 ans

SUR INSCRIPTION au centre socioculturel ou 02 41 55 55 84

ACTIVITÉS ALTERNATIVES AUX ÉCRANS



15 ET 29 MAI, 5 JUIN

Bien dans mes baskets

Animations sportives

Le centre socioculturel K'léidoscope et l'Entente des Mauges te proposent des animations sportives. Course, relais, lancé, sprint, saut... viens découvrir les nombreuses disciplines athlétiques.

9h30 - Esplanade derrière le centre socioculturel K'léidoscope

DURÉE : 1h | 6-11 ans

Les parents peuvent aussi venir tester les ateliers.

SANS INSCRIPTION

RENSEIGNEMENTS 02 41 55 55 84

DU 13 MAI AU 12 JUIN

Écrans en veille, tous en éveil

Du 13 mai au 12 juin, la Ludothèque joue le jeu et met les écrans des jeux vidéo en veille pendant 1 mois.

Venez découvrir les espaces ludiques et partager un moment privilégié en famille. Rendez-vous les mardis de 10h à 12h, vendredis de 10h à 12h et de 14h à 18h mercredis et samedis de 10h à 18h.

Accès limité et payant selon les conditions habituelles

ludothèque.cholet.fr



15 MAI ET 1^{er} JUIN

Atelier pour Bébé

Initiation au massage

Le service Petite Enfance vous propose de passer un moment privilégié avec votre bébé, en vous invitant à un atelier d'initiation au massage : temps de complicité parent-enfant, loin de toutes sollicitations extérieures.

9h45 ou 11h

15 mai : Multi accueil Ribambelle

1^{er} juin : Multi accueil Pirouette

DURÉE : 1h | Public : Bébé de 0 à 6 mois accompagné de son (ses) parent(s). SUR INSCRIPTION 06 78 23 00 40



15 MAI

Quelle tambouille !

Visite guidée et jeu en famille

Découvrez les menus d'autrefois tout en vous amusant !

10h - Archives Municipales de Cholet

**DURÉE : 45 mn | Public : 6/8 ans
SUR INSCRIPTION 02 72 77 23 90**



15 MAI

Mercredi sportif et ludique

Les roulants à toute vitesse !

Posez les écrans et prenez le volant ! Embarquez sur nos bolides de course pour parcourir un circuit surprenant sur le Carré des Toiles à proximité de la Ludothèque. Une petite récompense attendra les jeunes pilotes à l'arrivée du circuit !

À vos marques, prêts, partez !

**10h - Ludothèque - Carré des Toiles
(En extérieur si le temps le permet)**

**DURÉE : 2h | 2/6 ans
SANS INSCRIPTION
RENSEIGNEMENTS 02 72 77 23 44
ou sur ludotheque.cholet.fr**

15 MAI

Atelier découverte de l'accordéon

Cet atelier offre aux enfants l'occasion de découvrir un instrument d'une richesse sonore étonnante ! Écoute, explorations et jeux seront au rendez-vous !

14h30 - Conservatoire, salle De Meij

**DURÉE : 1h | Dès 7 ans
SUR INSCRIPTION (QR code)
RENSEIGNEMENTS
02 44 09 26 13**



Votre enfant a besoin de votre regard

NE LAISSEZ PAS UN ÉCRAN VOUS SÉPARER



CHOlet

15, 22, 29 MAI ET 5 JUIN

Mini Art-Kadi et Art Kadi

À la découverte de la galerie d'Art, avec les chariots pédagogiques !

Accompagnés d'un adulte, les enfants partent à la découverte de la galerie d'Art. La règle du jeu est simple : à chaque espace son casier !

Qu'est-ce qu'un cartel ? Comment fait-on une sculpture ? Une bonne manière d'apprendre en s'amusant !

14h30 et 16h - Musée d'Art et d'Histoire

DURÉE : 1h30

De 4 à 7 ans pour Mini Art-Kadi et de 8 à 12 ans pour Art-Kadi.

SUR INSCRIPTION 02 72 77 23 22



15, 22, 29 MAI ET 5 JUIN

Livres et jeux en plein air

Avec le centre socioculturel K'léidoscope

Les mercredis après-midi, le centre socioculturel K'léidoscope s'installe sur la pelouse des Richardières avec des livres et des jeux. En famille, entre adultes ou entre enfants, prenez le temps de lire ou de jouer, de jouer dans les livres, de lire dans les jeux, les animateurs vous accompagnent durant l'après-midi.

14h30 - Esplanade au sein du quartier des Richardières

**DURÉE : 2h | Tout public dès 1 an
SANS INSCRIPTION
RENSEIGNEMENTS 02 41 55 55 84**

15, 22, 29 MAI ET 5 JUIN

Filons au musée !

Du fil au tissu, partez à la découverte du musée du Textile et de la Mode

Accompagnés d'un adulte, sac sur le dos, les enfants partent à la découverte du Musée du Textile et de la Mode.

À chaque salle, un objet est à découvrir dans le sac pour mener une expérience, observer et apprendre tous les secrets du tissu.



14h30 et 16h - Musée du Textile et de la Mode

**DURÉE : 1h30 | 7/12 ans
SUR INSCRIPTION 02 72 77 22 50**



22 MAI

Le mystère des armoiries perdues

Jeu de piste aux Archives

Partez à la recherche du blason de Cholet, égaré dans les magasins d'archives.

Vous devrez collaborer pour résoudre, en équipe, une série d'énigmes...

10 h - Archives Municipales de Cholet

**DURÉE : 45 mn | 7/9 ans
SUR INSCRIPTION 02 72 77 23 90**



22 MAI

Un moment conté

Lecture de contes

En partenariat avec le relais lecture, le centre socioculturel Le Verger vous propose de voyager à travers les contes racontés par Isabelle et Babeth. Pour les petits mais aussi pour les grands, il n'y a pas d'âge pour écouter une histoire. Un temps convivial clôturera cette matinée.

10h15 et 11h - Au relais lecture du centre socioculturel du Verger

**DURÉE : 30 mn | 2 groupes :
adapté aux - 6ans / Dès 6 ans
SUR INSCRIPTION 02 41 65 14 99
et à l'accueil du centre socioculturel**



22 MAI

Cholet Géocaching Adventure Lab

Découverte ludique du centre-ville

Votre mission : résoudre des énigmes en centre-ville

On s'y prend comment ? On observe, on valide les réponses avec les indices donnés, et hop, l'aventure commence. Tout va bien, on vous accompagne.

Vous partirez ensuite à la découverte d'un trésor. Et quoi de mieux que le centre-ville de Cholet comme terrain de jeu. Alors prêts ? Ouvrez l'œil !

15h - Place Travot devant le manège

**DURÉE : 1h30 | 7/10 ans
SUR RÉSERVATION 02 41 49 80 00
ou info-accueil@ot-cholet.fr**



22 MAI

Atelier découverte du trombone

Exploration du trombone et interactions avec le musicien : la complicité recherchée dans les moments d'écoute est au cœur de cet atelier !

15h20 - Conservatoire, salle Duruflé

**DURÉE : 1h | Dès 7 ans
SUR INSCRIPTION (QR code)
RENSEIGNEMENTS
02 44 09 26 13**





22 MAI

Le temps d'une histoire

"Pour quelques gouttes d'eau", une histoire adaptée par la Médiathèque Élie Chamard et accompagnée musicalement par la classe de harpe du Conservatoire.

16h - Médiathèque – espaces publics du secteur jeunesse

**DURÉE : 30 mn | Dès 5 ans
SANS INSCRIPTION 02 72 77 22 67**



24 MAI

Escape game

Star Wars

Top chrono ! Vous avez une heure pour résoudre les énigmes et sortir de la salle.

4 créneaux proposés : 17h15, 18h30, 19h45 et 21h

Centre socioculturel du Verger

**DURÉE : 1h | Dès 9 ans
SUR INSCRIPTION 02 41 65 14 99
et à l'accueil du centre socioculturel**



24 MAI

Soirée escape box "Koh Lanta VS Fort Boyard"

Êtes-vous prêts pour l'aventure ?

Jeunes aventuriers, les ludothécaires vous attendent de pied ferme pour relever les nombreux défis inspirés des célèbres jeux télévisés Koh Lanta et Fort Boyard.

Pour réussir, il faudra faire preuve d'observation, de déduction et surtout unir vos forces et coopérer !

Serez-vous à la hauteur pour retrouver les clés du Fort ou pour vous échapper de l'île des oubliés ?

Concentrez-vous bien car à la fin il n'en restera qu'un !

19h30 - Ludothèque

**DURÉE : 1h | 8/10 ans
SUR INSCRIPTION 02 72 77 23 44
RENSEIGNEMENTS ludotheque.cholet.fr**

LES ÉCRANS C'EST COMME LES REPAS : HORAIRE FIXES ET QUANTITÉ LIMITÉE



CHOlet



29 MAI

Mercredi sans écran

Venez profiter des activités d'arts créatifs, de jeux de société, des jeux sportifs et de l'atelier "Top chef", de l'espace ados. Vos animateurs vous attendent !

14 h - L'espace ados du centre social et socioculturel Horizon

**DURÉE : 4h | Public : 11-17 ans
(ados nés entre 2006 et 2013)
SANS INSCRIPTION,
RENSEIGNEMENTS 06 26 70 85 48**



29 MAI

Atelier construction collaborative Lego®

Créations sur le thème Sport et Culture

Les ludothécaires ont besoin de votre aide ! Retrouvez vos manches et lisez attentivement les livrets numériques Lego® pour construire collaborativement des objets inédits sur le thème du sport : voitures de course, rollers, skates... D'autres surprises sont à découvrir lors de cet atelier où le numérique crée du lien entre les participants, qui doivent coopérer pour finaliser leurs constructions.

14 h - Ludothèque

**DURÉE : 2h | Dès 7 ans
SUR INSCRIPTION 02 72 77 23 44
RENSEIGNEMENTS ludotheque.cholet.fr**



29 MAI

Atelier découverte de la bibliothèque du Conservatoire

La bibliothèque du Conservatoire livre ses secrets : écoute et découverte sont au cœur de cet atelier ! Le jeune public sera sollicité de façon ludique au cours d'une séance où ses talents d'exploration seront mis à contribution.

14h30 - Bibliothèque du Conservatoire

**DURÉE : 1h | De 7 à 12 ans
SUR INSCRIPTION (QR code)
RENSEIGNEMENTS 02 44 09 26 13**



5 JUIN

Atelier découverte du hautbois

Une exploration instrumentale qui invite les participants à voyager dans des époques et des styles diversifiés, autour d'un instrument à la palette sonore séduisante.

11h - Conservatoire, salle De Meij

**DURÉE : 1h
Dès 7 ans
SUR INSCRIPTION (QR code)
RENSEIGNEMENTS
02 44 09 26 13**



5 JUIN

Kermesse du Verger et mini ferme

Jeux d'adresse, de précisions, château gonflable et mini ferme.

Venez-vous amuser à la mini kermesse du Verger. Il y en aura pour tous les âges : chamboule tout, pêche à la ligne, lancer de balles, jeux en bois et pour les plus compétiteurs : championnats de pétanque, Mölky®, petit-palet et château gonflable.



5 JUIN

Tous au vert !

À l'étang des Noues, avec draisiennes et vélos

Un tour de l'étang, sur vos bolides ou sans, pour un bol d'air et un parcours santé, en groupe !

14h30 - Centre Social Horizon

Transport assuré par le centre. Salle de jeux au centre social et socioculturel en cas de mauvais temps.

**DURÉE : 2h | Famille (enfants 3/10 ans)
SUR INSCRIPTION 02 41 65 13 88 et à
l'accueil du centre social et socioculturel**



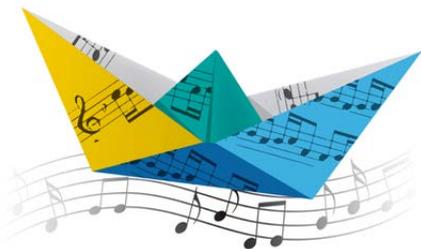
Alors échauffez bien vos poignets, préparez votre agilité, visez et tirez ! Vous retrouverez sur place une mini ferme provenant de "la petite ferme chez vous" avec des lapins, des moutons, des chèvres...

14h - Centre socioculturel du Verger

**DURÉE : 3h30 | Tout public
SUR INSCRIPTION 02 41 65 14 99
et à l'accueil du centre socioculturel**

© Shutterstock

© Shutterstock



11 JUIN

Tous à bord en musique !

Les animateurs des Relais Petite Enfance de Cholet Agglomération vous invitent à partager un intermède musical en plein air.

9h15 ou 10h30 - Bois Lavau

DURÉE : 1h | Enfants (0/3 ans) accompagnés de leurs parents ou de professionnels de la petite enfance (assistants maternels et gardes d'enfant à domicile)
SUR INSCRIPTION 02 72 77 22 70 ou rpecholet@choletagglomeration.fr



12 JUIN

Atelier découverte de la guitare

Les enfants sont introduits dans un univers musical séduisant et interagissent avec les enseignants : une expérience ludique où l'écoute et l'adresse sont sollicitées !

17h30 - Conservatoire, salle Gabrieli

DURÉE : 1h | De 9 à 12 ans
SUR INSCRIPTION (QR code)
RENSEIGNEMENTS 02 44 09 26 13



16 MAI

JOURNÉE DES PROFESSIONNELS

Les services et structures de Cholet en lien avec l'enfance et la parentalité se réuniront afin de réfléchir et de travailler ensemble sur la question des écrans, pour mieux comprendre les risques liés à une exposition précoce ou à une surexposition et ainsi mieux accompagner les familles dans un usage adapté.

MOINS D'ÉCRANS UN JEU D'ENFANT

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS SUR INVITATION

RÉSERVÉ AUX FAMILLES ET ENFANTS QUI FRÉQUENTENT LES STRUCTURES

13 MAI AU 12 JUIN

Service Scolaire

À quoi on joue ?

Venez découvrir l'exposition photos "À quoi on joue" organisée par les accueils périscolaires de la Ville de Cholet. Les enfants vont pouvoir présenter leurs jeux favoris lors de la pause méridienne et durant les temps périscolaires.

Lors d'un événement convivial, jeux de société, jeux de cours, jeux fabriqués ou bien jeux coopératifs seront accessibles pour les tester en famille avec les animateurs.



Familles des enfants scolarisés dans les écoles publiques de Cholet

RENSEIGNEMENTS 02 72 77 23 60



Service Petite Enfance

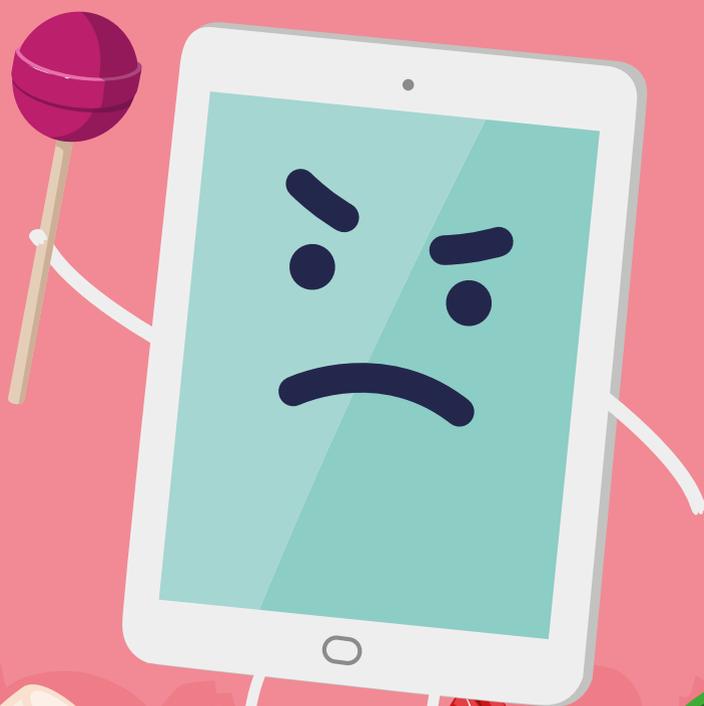
Les multi accueils proposent, aux enfants accueillis, des actions, animations ou décorations au sein de leurs structures.

CAE

Les accueils de loisirs du CAE proposent des animations (activités culturelles et sportives, ateliers...) pour valoriser les temps d'échanges en famille, transmettre des clés aux parents pour accompagner leurs enfants et proposer des alternatives pour "apprivoiser les écrans."



LES ÉCRANS C'EST
COMME LES BONBONS :
EN MANGER TROP,
ÇA REND RONCHON



12 JUIN DE 10H À 17H30

GRANDE JOURNÉE CHAMPÊTRE DE CLÔTURE

GÔTER OFFERT
ENTRÉE LIBRE

Jardin du Mail

En cas de mauvais temps,
repli Salle des Fêtes



LA COMPAGNIE SAC présente
Télé-Bricoles

Les enfants sont sous la responsabilité de leur(s) parent(s) ou accompagnateur(s).



Spectacle drôle et interactif pour parler
des écrans dans notre quotidien. À voir
en famille !

10h et 15h

DURÉE : 45 mn
Spectacle familial dès 4 ans

Spectacle "Télé-Bricoles"

Trois comédiennes sillonnent les routes
de France avec un objet bien spécial :
"la plus grosse télé du monde", de quoi
se poser devant l'écran et passer un bon
moment. Enfin, ça, c'est si tout se passe
comme prévu...

La compagnie SAC
vous retrouve, après
le spectacle, pour
jouer et bricoler lors
de 3 ateliers.

10h45 et 15h45





Découverte mystérieuse

Les musées de Cholet proposent un jeu pour découvrir des objets mystérieux et insolites du musée. Pariez, devinez et gagnez !

De 10h à 12h - en continu

Familles



Atelier maquillage et tatouage

Pirate, princesse, dinosaure, fée ? Viens te faire maquiller lors de cet après-midi champêtre. Cette année, tu pourras aussi repartir avec un joli tatouage (éphémère) sur le bras.

De 10h à 17h30

Mini-terrain d'aventure

Le centre socioculturel K'léidoscope installe son mini terrain d'aventure au Jardin du Mail : passage de permis outillage (visseuses, marteaux et scies), ateliers de constructions de cabanes, bancs...

De 10h à 17h30

Tout public (après passage du permis outils)



Animations et stand d'informations numériques

Programmation numérique de "robots pédagogiques"

Le robot pourra ainsi dessiner, suivre un chemin, faire un parcours, grâce à toi !

10h-17h30 - Syndicat Anjou Numérique

Musique assistée par ordinateur

Pas besoin d'être musicien pour créer sa propre musique ! Rock, rap, électro, etc., il suffit d'un ordinateur et d'un peu d'inspiration pour se lancer !

14h-17h - Médiathèque Élie Chamard

Tout public dès 10 ans



Vous pourrez vous renseigner sur les bonnes pratiques de l'usage des écrans, en famille, sur un stand d'informations totalement dédié au numérique : temps d'écrans adaptés à l'âge des enfants, règles d'utilisation à la maison, contenus, moments de la journée les plus adaptés pour utiliser les écrans (ou ne pas les utiliser), contrôle parental, etc.

Syndicat Anjou Numérique



Multitude de jeux

Proposée par la Ludothèque, le Service Petite Enfance et le Relais Petite Enfance : jeux en bois au format XXL, jeux d'adresse, jeux en tout genre... et autres surprises à partager en famille sans modération !

De 14h à 17h30

Tout public



ÉDITION 2023



Découverte musicale

Le temps d'une histoire

Découverte de l'ensemble de trombones du Conservatoire du Choletais

De 14h30 à 15h

Dès 5 ans

"Le grand rendez-vous"

Une histoire racontée par Véronique de la Médiathèque Élie Chamard et accompagnée musicalement par l'ensemble de clarinettes "Clarifonia" du Conservatoire du Choletais.

De 16h à 16h30

Dès 5 ans



MARRE D'ÊTRE DES ZOMBIES ? LÂCHONS NOS MOBILES LA NUIT !

