ANIM'SPORTS
ÉVEIL SPORTIF 2025-2026

PLANNING DES ACTIVITÉS **ENFANTS NÉS EN 2020-2021**

☎Direction des Sports : 02 72 77 23 62

Le mercredi de 9h45-10h45

DATES	Salle Charles Péguy
10/09/25 17/09/25	PARCOURS DE MOTRICITE
24/09/25 01/10/25 08/10/25 15/10/25 05/11/25	Grimper – S'équilibrer - Rouler – Tourner Vers les JEUX GYMNIQUES
12/11/25 19/11/25 26/11/25 03/12/25 10/12/25	Saisir, Protéger, Immobiliser Vers les JEUX DE LUTTE
17/12/25	**SÉANCE FAMILLE (salle Laënnec)**
DATES	**Salle Laënnec**
07/01/26	JEUX TRADITIONNELS
14/01/26 21/01/26 28/01/26 04/02/26 11/02/26	Courir – Sauter – Lancer Vers les JEUX ATHLÉTIQUES
04/03/26 11/03/26 18/03/26 25/03/26 01/04/26	Viser, Lancer, Attraper Vers les JEUX DE BALLONS
08/04/26 29/04/26 06/05/26 13/05/26	Lancer – Attraper - Dribbler vers les JEUX D'ADRESSE
20/05/26 27/05/26 03/06/25 10/06/26	Attaquer – Défendre Vers les JEUX COLLECTIFS
17/06/26	**SÉANCE FAMILLE**