

Syn**ERGENCES***hebdo*

663/ 8 au 14 nov. 2023

le journal de Cholet Agglomération



Lire p. 20

Festival photo, multiple et original

Plus forts
ensemble

Mobilisation contre les violences
intrafamiliales et conjugales

Lire p. 8

Un temps pour...
comprendre

Les centres sociaux,
au cœur de la vie

Lire p. 13 à 16

Je suis
curieux

Une cuvée pour sauver
l'église de Trémentines

Lire p. 19

LA TESSOUALLE

La Municipalité fait évoluer ses supports de communication

  l'issue d'une concertation auprès des habitants, la Commune de La Tessoualle avait adoptée une nouvelle identité visuelle, en juillet 2021. Depuis, cette charte graphique, construite autour de symboles tels que la terre, les espaces verts, les lacs, mais aussi et surtout, le dialogue, s'est déclinée sur la signalétique extérieure, les véhicules municipaux et tous les supports de communication.

Dernièrement, le site Internet a également fait peau neuve, tant au niveau de l'apparence que du contenu. Cet outil jugé « indispensable pour assurer une diffusion large et la plus actualisée possible de l'information » selon Anne Jean-Victor, adjointe au maire en charge de la Communication, est ainsi devenu « plus efficace et plus attractif ».



Le nouveau site est adapté à une lecture sur ordinateur, tablette et smartphone, avec un menu adapté pour chaque style d'utilisation.

Services à distance

«   l'ère de l'e-administration, nous avons souhaité accompagner les habitants dans leurs démarches dématérialisées » poursuit l' lu .

De fait, le nouveau site permet d'accéder à distance à un grand nombre de services. Doté d'une interface moderne, il répertorie différents annuaires, les acteurs économiques, institutionnels et associatifs locaux. De plus, « la page d'accueil donne accès à un film présentant la commune, réalisé au printemps dernier, à l'occasion du 50  anniversaire du jumelage ».

Cette refonte a été menée par la commission Communication et les membres du service administratif de la mairie, avec l'appui de la société A3web.

Un bulletin saisonnier

De son côté, la maquette du bulletin municipal Mosaïque avait également évolué à l'été 2021. Il a récemment été décidé d'en modifier la périodicité, le faisant passer de bimestriel   trimestriel, afin d'en consacrer un par saison. Le premier sous cette forme est celui que les habitants ont découvert pour cet automne.

La Commune communique aussi à travers son compte Facebook et le panneau lumineux lié à l'application Centolive, téléchargeable sur smartphone.

Infos : www.latessoualle.com



Le bulletin municipal est désormais à retrouver une fois par saison.

Esprit citoyen

CHOLET

Premiers secours : apprendre à réagir en cas d'urgence

Une enquête Ifop réalisée en 2021 pour l'Observatoire du cœur des Français montre que les trois quarts des interrogés commettent au moins une erreur dans les gestes à adopter en cas d'urgence.

Le plus souvent, la peur dissuade même les témoins d'intervenir. Ainsi, la Jeune chambre économique (JCE) du Choletais s'est associée à la Protection civile, afin de proposer une action de promotion des gestes de premiers secours, le samedi 18 novembre, dans les locaux de la Mutuelle la Choletaise. « L'ambition est de transmettre des connaissances et compétences, afin de réagir en cas d'urgence » expliquent les bénévoles.

Deux sessions de formation, se tiendront, l'une à 10 h 30 et l'autre à 13 h 30, sur inscription. Elles sont ouvertes aux adultes, ainsi qu'aux enfants de plus de 10 ans (une autorisation parentale sera alors demand e pour les mineurs). Pendant deux heures, un formateur de la Protection civile accompagnera les



Les participants apprendront   réaliser un massage cardiaque.

participants, pour apprendre à assurer sa sécurité ainsi que celle de la victime et maîtriser les bons gestes, en cas d'hémorragie externe ou d'arrêt cardiaque par exemple.

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/jeune-chambre-economique-du-choletais/evenements/massage-cardiaque-et-gestes-de-premiers-secours>
Tarif : 3  

Un territoire qui se construit

SOMLOIRE

La commune en travaux jusqu'en février

Des travaux d'effacement de réseaux électriques, téléphoniques et de la fibre sont actuellement réalisés dans la commune. Démarrés le lundi 23 octobre dernier, pour une durée de 13 semaines, soit jusqu'en février, ils participent au renouvellement et à la sécurisation des réseaux, tout en concourant à l'embellissement de la commune. La première phase des travaux, se tenant jusqu'à ce vendredi 10 novembre, concerne la rue des Moulins. La deuxième phase portera sur la rue des Mauges, à partir du lundi 13 novembre et jusqu'au samedi 27 janvier.



Ces rues sont fermées à la circulation durant la période où elles sont en travaux (sauf pour les riverains et la collecte des ordures ménagères) et des déviations, qu'il convient de bien respecter, sont mises en place. Les piétons doivent être vigilants autour des tranchées et des gravats. Enfin, la troisième phase, qui démarrera fin janvier, jusqu'à mi-février, se situera

place du Souvenir, vers la rue des Bois d'Anjou et sur le pont. La circulation sera

organisée par alternance via des feux. La station-service et les commerces restent accessibles pendant les travaux.

Infos :
Mairie
2 place de l' glise à Somloire
Tél. : 02 41 49 05 40

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS

Le quartier des Courtils en chantier pour les six prochains mois

Cholet Agglomération réalise, jusqu'à fin avril 2024, des travaux de mise en séparatif du réseau d'assainissement, préconisés par le schéma directeur en 2016. Les rues Joachim-du-Bellay, Saint-Exupéry, Rabelais, Célestin-Port et une portion de la rue Nationale sont concernées à Vihiers, commune déléguée de Lys-Haut-Layon.

« La station d'épuration qui traite les effluents des communes déléguées de Vihiers et de Saint-Hilaire-du-Bois reçoit trop d'eau pluviale. Elle n'arrive pas à tout traiter et une partie des effluents part en milieu naturel sans être  pur e. Le réseau actuellement en unitaire dans ce secteur amène les eaux pluviales en entrée de station. Il sera remplacé par deux réseaux : un pour les eaux usées et un pour les eaux pluviales. 740 ml seront posés » annonce Olivier Vitré et Dominique S chet, conseillers délégués à Cholet Agglomération, respectivement en charge de l'Assainissement et de la Gestion des eaux pluviales.

La circulation est perturbée par les travaux en cours et des déviations sont mises en place en fonction de leur avancement. L'accès aux habitations est toujours maintenu tout au long de leur durée, sauf cas exceptionnel. Le montant total de l'opération s'élève à 850 000 à TTC. Cholet Agglomération est maître d'ouvrage de l'opération et assure la maîtrise d'oeuvre en interne. Une réunion publique s'est tenue, le jeudi 12 octobre dernier, pour donner aux personnes impactées par ce chantier toutes les informations concernant ces travaux. De plus, le service Assainissement de Cholet Agglomération a mis en place trois panneaux d'information aux emplacements les plus pertinents. Enfin, en relation avec l'entreprise mandatée, et suivant le planning retenu

pour l'exécution des travaux, un courrier a été distribué aux riverains pour les informer des modalités concrètes des travaux (phasage, circulation, collecte des déchets, etc.).

Infos :
Cholet Agglomération
Service Assainissement
Tél. : 02 44 09 25 45
contactagglo@choletagglomeration.fr



L'actu en bref...

> Fermeture de l'office de tourisme du Choletais
L'office de tourisme du Choletais, situé 16 avenue Maudet   Cholet, sera exceptionnellement fermé, ce jeudi 9 novembre et le jeudi 23 novembre de 9 h 30   12 h 30, ainsi que le jeudi 16 novembre toute la journée.

> Restos du cœur
Les Restos du cœur, situés 1 rue de la Détente   Saint-Hilaire-du-Bois, commune déléguée de Lys-Haut-Layon, reprendront la distribution alimentaire à compter du vendredi 24 novembre. Les inscriptions se déroulent ce jeudi 9 et vendredi 10 novembre, de 9 h 30   11 h 30. Infos au 02 53 69 36 10 ou 06 40 05 05 12

> Broyage des végétaux
Les prochaines prestations de broyage pour les particuliers, organisées gratuitement par Cholet Agglomération, ont lieu :
- vendredi 10 novembre, de 13 h 30   16 h 30, au centre technique municipal de Maulévrier,
- vendredi 17 novembre, de 13 h 30   16 h 30, sur le parking de l'espace Gagnerie   Mazières-en-Mauges. Attention, tous les végétaux ne peuvent pas être broyés. Seules les branches d'arbres et d'arbustes d'un diamètre maximum de 13 cm seront acceptées (lire Synergences hebdo n  657).
Inscription obligatoire (au minimum 48 h avant la date souhaitée) : cholet.fr ou

► N  Vert 0 800 97 49 49

> Fermeture des déchèteries
Les déchèteries et éco-points de Cholet Agglomération seront fermés ce samedi 11 novembre, jour férié.

> Marché   Toutlemonde
La Municipalité de Toutlemonde organise son marché mensuel ce dimanche 12 novembre, de 8 h 30   12 h 30, place de la mairie, avec une vingtaine de commerçants et un nouveau venu : le primeur les Jardiniers du viaduc de Maulévrier.

> Don du sang
Une collecte de sang est organisée, le vendredi 17 novembre, de 16 h   19 h 30,   la salle des fêtes d'Yzernay.
Inscription sur : cpdl.monrdvondesang@efs.sante.fr

ISSN 1774-458X
663/8 au 14 novembre 2023
Synergences hebdo est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais : 16 avenue Maudet - 49300 Cholet - Tél. : 02 44 09 25 20
synergences-hebdo@choletagglomeration.fr
Directeur de la Publication : Patrice Brault
Directrice de la Rédaction : Séverine Chiron
schiron@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 19
Rédaction :
> Envela Mahé : emahe@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 18
> Benoît Retailleau : bretailleau@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 24
> Élodie Lorre : elorre@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 23
Agenda : Anne-Sophie Angibault
asangibault@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 20
Maquette - Publicité : Lucie Brochard
lbrochard@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 27
Photo de Une : Pauline Petit, Le Minion
Photos : Synergences hebdo et  tienne Lizambard
Impression : Riccobono - 44810 H ric
Distribution : Milee - 49280 La Séguinière
Tirage : 52 800 exemplaires
Dépôt légal :   parution



Pour diffuser vos annonces dans Synergences hebdo, pensez à contacter la Rédaction trois semaines (minimum) avant la date de l' v nement.

CORON

Scotty et compagnie, médiation par l'animal

En 2014, à la suite d'un bilan de compétences, Myriam Fonteneau entame une formation pour devenir monitrice-éducatrice. En novembre dernier, elle a ajouté une corde à son arc en devenant chargée de projet en médiation par l'animal. « Déjà, lors de ma première formation, mon mémoire portait sur cette thématique. Les animaux m'ont toujours apporté et fait du bien, réalise-t-elle. Dans cette nouvelle activité, la première bénéficiaire, c'est moi ! » Myriam Fonteneau a entamé sa première mission en juin dernier à la résidence Tharreau, à Cholet. Elle y anime des séances avec certains résidents, avec ses outils... vivants, que sont poules de Padoue, cochons d'Inde, lapins béliers et, bien sûr, Scotty, son croisé Labrador-Saint-Bernard. « Ils sont habitués à être manipulés, précise-t-elle. Le contact des animaux diminue le cortisol,

Myriam Fonteneau et Scotty.



l'hormone du stress et augmente l'ocytocine, qui agit sur l'anxiété. C'est très enrichissant. J'apporte du vivant en séance. Les animaux nous apprennent l'altérité. »

Myriam Fonteneau se déplace sur site ou à domicile. Elle peut intervenir dans tous les établissements sociaux et médico-sociaux. Sous un angle plus ludique, elle propose également l'animation de goûters créatifs et d'anniversaire.

Infos :

Scotty et compagnie
Tél. : 06 52 54 13 54
scottyetcompagnie@gmail.com

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS

Grégoire Babary et Yohann Da Silva, gérants de Crea'dal

L'un évoluait dans le négoce de matériaux de construction, l'autre dans l'artisanat du bâtiment. Ils ont monté leur entreprise de façonnage pour laquelle ils ont bénéficié d'un prêt Initiative Anjou, en partenariat avec Cholet Agglomération.

Synergences hebdo : Pourquoi avoir voulu créer votre entreprise ?

Grégoire Babary et Yohann Da Silva : L'envie de changement et d'entreprendre pour l'un et celle d'une activité complémentaire pour l'autre nous ont motivés à nous lancer dans cette aventure du sur-mesure et des pièces spéciales, pour répondre à une demande croissante dans ce secteur d'activité. Nous sommes peu nombreux dans le Maine-et-Loire à proposer cette solution.



« Nous réalisons des pièces uniques et sur-mesure. »

Grégoire Babary

S. h. : Quel rôle a joué Initiative Anjou ?

G. B. et Y. D. S. : Cela a joué un rôle de caution morale auprès de la banque en nous facilitant clairement les démarches. Quand nous sommes passés en commission de prêt, nous avons eu affaire à des professionnels qui savent ce qu'est l'entrepreneuriat. Cela a crédibilisé notre dossier et accéléré l'accord de la banque.

S. h. : Quels services proposez-vous ?

G. B. et Y. D. S. : Crea'dal est spécialisée dans la découpe, le façonnage et la transformation de



« Le service au client est notre priorité. »

Yohann Da Silva

pièces céramiques, en marbre ou pierre pour obtenir des plinthes sur mesure, des margelles, des pièces en découpe à jet d'eau... à destination des artisans, qui sont notre cœur de cible, mais aussi des distributeurs de matériaux de construction ainsi que des particuliers. Nous sommes prestataires de services, c'est-à-dire que nous n'achetons pas la matière première, qui nous est fournie par nos clients. Grâce à nos machines industrielles, nous réalisons des produits uniques et sur-mesure, adaptés aux besoins de nos clients lorsqu'ils entreprennent des travaux des constructions ou de

rénovation d'une pièce, par exemple, ou s'ils choisissent un carrelage intérieur pour lequel les plinthes n'existent pas, ou extérieur avec des margelles de piscine à réaliser. On part alors d'un carreau qu'on va délimiter et façonner à dimension. Cette prestation sur-mesure se révèle plus économique que l'achat de produits finis usine et s'affranchit de soucis de bain et de nuance que l'on retrouve souvent dans le carrelage. Nous pouvons aussi réaliser des nez de marche et des dessus de mur sur-mesure, par exemple. Par rapport à des délais d'usine quand il faut recommander des pièces, nos délais de réalisation sont très courts.

Infos :

Crea'dal
Rue Simone-Veil, ZA la Loge
à Lys-Haut-Layon/Vihiers
Tél. : 02 79 81 27 85
creadal49.fr

CHOLET

Aurélie vannerie au salon Made in France

L'entreprise choletaise Aurélie vannerie a été sélectionnée par la Chambre de métiers et de l'artisanat pour représenter les Pays de la Loire au salon Made in France, de ce jeudi 9 novembre à ce dimanche 12 novembre, à Paris. Pour Aurélie Bossu, cette opportunité de représenter le Choletais parmi les 200 exposants du village de l'artisanat est un sacré défi, auquel elle se prépare depuis cet été. « Pour ce salon qui intervient juste avant les fêtes, j'ai estimé qu'il fallait que j'emporte une centaine de pièces » indique-t-elle. Parmi celles-ci, l'artisan réserve deux nouveautés aux 100 000 visiteurs du salon, élaborées en association avec un tourneur sur bois pour l'une et une céramiste pour l'autre. Lier l'osier à une autre matière, c'est le principe des réalisations d'Aurélie Bossu, qui cherche toujours « à valoriser du déchet et non en créer ». C'est ainsi que



Aurélie Bossu

l'on retrouve, dans ses réalisations l'osier marié à des pneus de karting de l'Autre usine à Cholet, pour composer le fond d'un panier et, pour les poignées ou anses, du cuir issus d'excédents de peaux de chez Brongniart, à Bégrolles-en-Mauges. « Je tiens à cet ancrage territorial » précise la vannière, prête à témoigner du dynamisme du Choletais.

Infos :

Aurélie vannerie
Tél. : 06 07 38 64 71
aurelievannerie.fr

Les marques Made by bobine, de Bégrolles-en-Mauges et Le Formier, de La Romagne, représentent également le Choletais à ce Mif expo 2023.

PUBLIREPORTAGE

Élodie Quinquis, professionnelle du bien-être

Installée à Cholet depuis 2018 et animatrice de yoga du rire, Élodie Quinquis pratique la sophrologie qu'elle complète, depuis peu, avec l'aqua-sophrologie. Exerçant en cabinet et se déplaçant en entreprises, écoles supérieures, centres sociaux et résidences seniors, ses prestations permettent « d'améliorer le sommeil, développer sa concentration, se préparer à un examen, apprendre à lâcher prise et mieux respirer ou atteindre tout autre objectif personnel ». « Je suis également spécialisée dans la prise en charge des acouphènes par la sophrologie et membre du Pôle sophrologie et acouphènes, un réseau regroupant des sophrologues spécialisés. Grâce à un protocole spécifique, j'aide à mettre à distance les bruits parasites et à mieux les tolérer, explique la professionnelle. J'exerce également la sophro-analyse, approche spécifique du vécu intra-utérin permettant de remonter aux

racines des croyances les plus profondes de l'être humain, libérant ainsi les traumatismes psychologiques et physiologiques.

Je suis amenée à utiliser la technique de libération des chocs émotionnels permettant au cerveau de débloquer l'information et de la digérer grâce à des stimulations bilatérales qui sollicitent tous les registres (oculaires, auditifs et sensations corporelles) ainsi que celle de la libération des peurs visant à les identifier et à les supprimer. »

Animatrice de yoga du rire

Élodie Quinquis est également animatrice de yoga du rire. Cette activité « influe positivement sur le corps, l'esprit et les émotions ». Elle



Élodie Quinquis propose des stages d'immersion dans le rire bien-être, protocole mettant l'énergie du rire en mouvement.

peut être proposée à l'occasion d'un enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, anniversaire, départ à la retraite, pour les seniors et aussi lors de journée de cohésion d'équipe en entreprise.

Séance de sophrologie dans l'eau entre amies pour amener détente et relaxation.



Agua-sophrologue

Dernièrement formée à la méthode Aguasofro, elle pratique, chez les particuliers et à la résidence Montana, pour les résidents et le grand public, des séances de sophrologie dans l'eau, permettant de ramener du calme en soi et d'évacuer les tensions physiques et émotionnelles.

Infos :

Élodie Quinquis
Tél. : 07 86 04 11 19
elodiesophro@gmail.com
www.elodiequinquissophrologue.com

LA PETITE LANDE
ZAC du Val de Moine - CHOLET

LOI PINEL Prêt à Taux Zéro%

LANCEMENT COMMERCIAL

POUR HABITER OU INVESTIR

Votre maison **T3 plain-pied** ou **T4 étage** clé en mains avec garage et jardin

Emplacement privilégié : lac de Ribou, parc du Menhir, centre commercial Leclerc, école

GPI RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS
02 41 28 77 67 - 06 26 54 01 45
contact@guimontpromotion.immo - www.guimontpromotion.immo

LES BONS PETITS PLANS
de la boucherie !

BOUCHERIE OUVRARD
RUE NATIONALE 02.41.62.03.70
HALLES CHOLET 02.41.64.29.44

COLIS D'AUTOMNE
4 repas pour 4/5 pers.
• 1 kg de sauté de porc
• 1 kg de farce à tomates (porc/veau) OU 1 kg de haché de bœuf en vrac
• 1 filet mignon (environ 600/700 g)
• 1 kg de bœuf à braiser

52,40 € au lieu de 65,50 €

Possibilité de mettre vos produits sous vide. N'hésitez pas à demander !

-20% sur les colis

LOT SPÉCIAL WEEK-END
4 repas pour 5 pers.
• 1 kg d'aiguillettes de dinde (citron tail)
• 1 rôti de porc pruneaux/lard fumé (1 kg)
• 1 kg de paupiettes de volaille à la savoyarde (bacon/corné)
• 1 kg de haché de bœuf en vrac
• 1 pot de rillettes

60 € au lieu de 75 €

ARTISAN PASSIONNÉ **BOUCHER de France**

Suivez-nous !



CHOLET

Une soirée cabaret pour promouvoir les jeunes dirigeants et artistes



Baptiste Hayé

Le mardi 28 novembre, l'association Verbalizons organise une soirée cabaret, à partir de 19h30, à la salle des fêtes. Aux commandes, Baptiste Hayé, jeune dirigeant de l'entreprise d'animation et d'organisation d'événements Verba, a imaginé cette soirée « pour mettre en valeur les jeunes entrepreneurs et artistes locaux » précise-t-il. Le public visé est clairement la génération Z – le même Z que l'on retrouve dans le nom de la manifestation – qui définit ces jeunes nés après 1995.

300 personnes sont escomptées ce mardi 28 novembre, pour cet événement en deux temps. Inauguré à 16h, il prévoit, en effet, jusqu'à 19h, de fonctionner en entrée libre et gratuite, pour que les personnes qui le souhaitent viennent découvrir les jeunes entrepreneurs présents derrière leurs stands. Après 19h, place au spectacle puisque se succéderont sur la scène de la salle des fêtes des jeunes de 15 à 25 ans; huit « zentrepreneurs » et neuf « zartistes » sont ainsi annoncés.

Si le succès est au rendez-vous, Verbalizons prévoit de pérenniser ce rendez-vous.

Infos:

Verbalizons
Tél.: 07 60 14 28 94
verbalizons@gmail.com
Tarifs: 48 € la place, 350 € la table
Réservation jusqu'au mer. 15 nov.

CHOLET

À la découverte des métiers du végétal

Les métiers du végétal et du vivant recrutent, notamment dans le département. Mais les connaissez-vous ? Elioreso, plateforme de solutions dédiée à l'emploi et la formation agricole en Maine-et-Loire, met en lumière l'arboriculture et le paysage, ce jeudi 9 novembre, à l'occasion d'une journée consacrée à ces secteurs. Les personnes en recherche d'emploi, en questionnement sur leur reconversion professionnelle et tout autre profil désireux de découvrir les métiers et l'environnement de ces activités sont attendus pour un temps d'information collective. Deux visites d'entreprises, au verger du Petit Lérot au Longeron, commune déléguée de Sèvremoine, puis sur les chantiers d'aménagement paysager de la Ville

de Cholet, permettront de plonger les participants dans le quotidien des salariés agricoles et d'échanger avec les dirigeants sur leurs attentes en qualité d'employeurs. Afin d'aider, ensuite, au cheminement professionnel, une conseillère Agrimouv Pays de la Loire facilitera l'avancée des projets, et ce, jusqu'à l'obtention d'un emploi ou d'une formation agricole.



Les métiers du végétal recrutent dans le Maine-et-Loire.

Infos et inscription obligatoire:

Tél.: 02 49 18 78 00
ou www.elioreso.com/agrimouv

SPÉCIALISTE EN SHIATSU

CHOLET

Le shiatsu est une méthode de relaxation

Praticienne depuis dix ans, Magali Foubert dispense des séances de shiatsu en cabinet ou dans un cadre plus médical à Arcole, l'ancienne polyclinique.

Synergences hebdo: En quoi consiste votre métier ?

Magali Foubert: Le shiatsu est une technique corporelle originaire du Japon et inspirée de la médecine chinoise, apparue en France dans les années 70, qui soutient la vitalité du corps et de l'esprit. On la pratique aujourd'hui dans une forme plus moderne, qui consiste à agir sur les méridiens d'acupuncture.



« Si l'esprit est apaisé, le corps va bien. »

Magali Foubert

J'enseigne des principes de santé, qui consistent à apprendre aux personnes qui viennent me consulter à se connaître, à relâcher les tensions, qu'elles soient physiques ou mentales, à lâcher prise. Cela passe par beaucoup de théorie et de pratique pour parvenir à gérer son mental, être souple dans sa tête et dans son corps. Je leur apprend également la relation entre celui-ci et l'esprit et comment bien vieillir. J'interviens au sein de

la polyclinique du Parc de Cholet pour accompagner les patients en hôpital de jour et en soins de suite. Cette année, j'anime également des ateliers collectifs pour se connecter au corps, à l'esprit et au cœur au sein de mon cabinet.

S. h.: Qu'est-ce qui vous anime ?

M.G.: La culture asiatique m'attirait. Le shiatsu est une philosophie qui fait partie des médecines douces. C'est une méthode de relaxation. Ce qui m'anime avant tout est l'accompagnement de la personne, qu'elle prenne soin de sa santé tant physique que psychique. Je suis guidée par la notion de bien-être, qui commence par apprendre à gérer sa vie, donc son stress. Si l'esprit est apaisé, le corps va bien.



S. h.: Quel cursus faut-il suivre pour devenir praticienne en shiatsu ?

M.G.: Il existe plusieurs écoles – il y en a une à Angers, par exemple – qui délivrent toutes le même titre professionnel à l'issue d'une formation de trois ans, théorique et pratique. On doit rédiger un mémoire en fin de cycle puis on est évalué par ses pairs. Ces écoles sont accessibles après le Bac. Aujourd'hui, de plus en plus de jeunes s'engagent et en font leur premier choix de carrière.

Infos:

1 rue de la Sarthe à Cholet
Tél.: 07 61 22 87 55
www.shiatsu-traditionnel.com

AGGLO

L'érable champêtre, un arbre à adopter



La Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) Mauges livre un nouvel épisode de sa série consacrée à la nature qui nous entoure. Cette semaine, partons à la découverte de l'érable champêtre... À l'automne, le bocage se pare de belles nuances allant du jaune au bronze.

L'un des principaux acteurs de ce flamboiemment est l'érable champêtre. Rustique et peu exigeant, il ne craint ni le froid ni la sécheresse. Il peut occuper la strate arbustive s'il est taillé régulièrement. En forme libre, il croît lentement, pouvant atteindre 12 à 15 m et vivre jusqu'à 150 ans.

Indigène

Impossible de le confondre avec ses cousins exotiques : ses feuilles opposées, petites, comportent cinq lobes arrondis. Les fleurs apparaissent en mai. Elles sont très attractives pour les pollinisateurs. Les fruits, appelés « samares », possèdent des ailes qui leur permettent de tomber en tournoyant au sol. Les granivores, tels le pinson ou l'écureuil, s'en régalent.

Dur à cuire

Parmi les usages oubliés, les jeunes rameaux liégeux étaient utilisés autrefois comme perchoirs dans les poulaillers. D'où son nom de « bois



L'érable champêtre

CHOLET

Un atelier cuisine pour des recettes anti-gaspillage

Pour ne plus jamais jeter de nourriture à la poubelle, un atelier cuisine est organisé, au centre socioculturel du Verger, le mardi 21 novembre, de 9 h à 12 h. Cette

matinée portera sur les recettes spéciales anti-gaspillage, ou comment accommoder ses restes et utiliser des parties d'aliments que l'on a l'habitude de jeter. Elle permettra de glaner des idées combinant petit budget et gourmandise. Cette action, proposée avec Solidarifood, association de lutte contre le gaspillage alimentaire, s'inscrit dans le cadre de la Semaine européenne de la réduction des déchets. Cholet Agglomération, sensible à cette problématique depuis de nombreuses années, a choisi, pour cette édition,

de mettre l'accent sur le gaspillage alimentaire, le tri et la valorisation des biodéchets (programme complet à retrouver dans le prochain Synergences hebdo).



Cholet Agglomération et le centre socioculturel du Verger invitent à découvrir des recettes valorisant les produits que l'on met habituellement à la poubelle.

Inscription obligatoire:

Centre social du Verger
Rue du Bois-Régnier à Cholet
Tél.: 02 41 65 14 99
Tarif: gratuit avec adhésion au centre socioculturel du Verger (10 € par année scolaire)

— Du 6 au 18 novembre — SUR LES PRODUITS EN VRAC

-15%

VRAC

Cholet Nord - Zone des Pagannes
Cholet Sud - Avenue de la Marine
Cholet Ouest - La Séguinière
Sèvremoine - St-André-de-la-Marche

*Non cumulable avec la remise fidélité

AGGLO
**Un collectif pour répondre
aux besoins de santé du territoire**

« Toutes les initiatives sont bonnes à prendre »

Un accord conventionnel signé avec la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de Maine-et-Loire et l'Agence régionale de santé (ARS) des Pays de la Loire a récemment entériné la création de la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du Choletais. Couvrant 18 communes de l'agglomération*, représentant plus de 90 000 habitants, la structure fédère aujourd'hui 135 professionnels de santé, aux côtés des institutions médico-sociales et sanitaires, dans un objectif commun de faciliter le parcours de santé de la population, tout en améliorant les

conditions d'exercice des praticiens. « Voilà presque deux ans, avec l'aide de l'interURPS (Union régionale des professionnels de santé), nous nous sommes réunis avec cette volonté de créer une dynamique collective et de coordonner nos forces, pour répondre aux problématiques que nous rencontrons tous au quotidien »

précise Clément Bariset, kinésithérapeute et président de la CPTS.

État des lieux
Un long diagnostic a permis d'établir les atouts et faiblesses du territoire en matière de santé. « Commençons par le positif ! Malgré le manque de professionnels de santé, dans plusieurs secteurs, la qualité des soins est reconnue dans le territoire. Ce

dernier peut d'ailleurs s'appuyer sur des organisations qui travaillent déjà de façon



transversale, ainsi que sur le centre hospitalier et la polyclinique, qui mettent en œuvre des actions de prévention et d'éducation thérapeutique fortes, profitant aux habitants et à la médecine de ville, aux côtés des services d'hospitalisation à domicile ou des maisons de santé. Il existe également une vraie dynamique des professionnels de santé, qui se sont très rapidement engagés dans la CPTS » se réjouit le président. L'état des lieux

De g. à dr., Nelly Barbé, animatrice territoriale à l'ARS des Pays de la Loire, Clément Bariset, président de la CPTS et Bénédicte Samson, directrice de la CPAM de Maine-et-Loire, ont signé l'accord conventionnel entre les trois structures.

a aussi soulevé des problématiques, notamment autour de la santé mentale, qui souffre terriblement dans le Choletais, ou du dépistage du cancer colorectal. « L'ambition est de porter des opérations communes, de déployer des moyens différents, qui pourront profiter aux usagers, puisque c'est bien là la finalité. Notre plan se décline ainsi en cinq missions. Il s'agira d'abord d'améliorer l'accès aux soins, en orientant les patients qui n'ont pas de médecin traitant à ce jour et en soutenant le centre de soins non programmés par exemple. Nous souhaitons organiser les parcours de soins, notamment pour les personnes âgées ou touchées par des troubles psychiques. Aussi, nous allons développer les actions de prévention et

de promotion de la santé, en relayant les informations et apportant de nouveaux outils. Nous avons déjà ciblé Mars bleu et la Semaine de la santé sexuelle des jeunes pour nos premières actions. Aussi, nous voulons répondre à d'éventuelles crises sanitaires et, enfin, accompagner les professionnels » détaille Clément Bariset. La convention avec la CPAM et l'ARS permettra à la CPTS d'obtenir des financements, pendant cinq ans, à hauteur de 240 000 € la première année puis jusqu'à 280 000 €, pour son fonctionnement, géré notamment par une coordinatrice, Marion Guillon, et pour la conduite des missions du projet de santé, soutenu par Cholet Agglomération, comme en témoignait Antoine Rameh, conseiller municipal

de la Ville de Cholet, en charge de la Santé : « Dans l'état actuel des choses, toutes les initiatives sont bonnes à prendre pour la santé, encore plus quand elles sont collectives ».

Infos :
Tél. : 06 70 52 42 20
coordination.cptsducholetais@outlook.com

* Bégrolles-en-Mauges, Chanteloup-les-Bois, Cholet, La Romagne, La Séguinière, La Tessoualle, Le May-sur-Èvre, Les Cerqueux, Maulévrier, Mazières-en-Mauges, Nuaillé, Saint-Christophe-du-Bois, Saint-Léger-sous-Cholet, Somloire, Toutlemonde, Trémentines, Vezins, Yzernay.

Plus forts
ensemble

AGGLO
Violences intrafamiliales : des temps forts de sensibilisation et de mobilisation

À l'approche de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, Cholet Agglomération s'engage dans la lutte.

En France, une femme meurt tous les deux jours et demi sous les coups de son compagnon, selon les chiffres 2021 du ministère de l'Intérieur, qui, malheureusement, s'aggravent. Dans près de 70 % des cas de violences conjugales, les actes se déroulent devant les enfants. À l'approche de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, le 25 novembre, Cholet Agglomération déploie des temps forts de sensibilisation et de mobilisation, afin de montrer son engagement dans cette bataille. Depuis de nombreuses années, la Collectivité est investie sur le sujet, via son groupe de travail de lutte contre les violences intrafamiliales et conjugales, inscrit dans le cadre du Conseil intercommunal de sécurité et de prévention de la délinquance. Réunissant les forces de l'ordre, les associations spécialisées dans l'écoute

et l'accompagnement des victimes de violences, les professionnels sociaux, le centre hospitalier et l'accueil d'urgence, ce dernier prévoit des temps de débat et d'échange et mène les actions de sensibilisation, comme celles à venir ces prochaines semaines. « Les violences faites aux femmes sont inacceptables. Il s'agit de sauver des vies et nous avons le devoir d'agir en déployant, sur le

« Un véritable combat qui nous concerne tous »

territoire de Cholet Agglomération, des opérations permettant de favoriser la libération de la parole, le repérage des victimes et un accès facilité à une prise en charge, rendue particuliè-

rement complexe quand la relation d'emprise s'instaure et mène à un système de domination psychologique par le conjoint violent. C'est un véritable combat qui nous concerne tous » affirme Laurence Texereau, conseillère communautaire déléguée aux Solidarités à Cholet Agglomération.

L'exposition En prises constitue le fil rouge des actions menées dans la lutte contre les violences intrafamiliales et conjugales.



Voici l'ensemble des actions menées en ce mois de novembre, ouvertes à tous.

Exposition
En prises

Cette exposition est le fruit d'une rencontre avec quatre femmes victimes de violences conjugales, à travers des témoignages sonores et un parcours photographique. Leurs récits retracent la reconquête de la liberté,

de l'estime de soi et de la possibilité d'agir. Elles parlent d'emprise et de prises de tête, en prises de son et de vue.

En prises, conçue par la sonographe Cécile Liège et le photographe BenBen en partenariat avec le groupe de travail « lutte contre les violences intrafamiliales et conjugales du Choletais », qui reçoit le soutien de Cholet Agglomération, de la Ville de Cholet, de la Région des Pays de la Loire, du ministère des

Droits des femmes et de l'égalité et du Comité interministériel de prévention de la délinquance et de la radicalisation.
> De ce vendredi 10 au mercredi 22 novembre, à la salle du conseil municipal du May-sur-Èvre, aux horaires d'ouverture de la mairie
> Du samedi 25 novembre au dimanche 10 décembre, à la mairie de Toutlemonde, aux horaires d'ouverture (conférence de la directrice du centre d'information des droits des femmes d'Angers, suivie du vernissage le samedi 25 novembre, à 10 h)

Conférence-débat
« Quand les mots sont plus violents que les coups »

Animée par le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de Maine-et-Loire, une conférence-débat permettra de mieux comprendre les violences psychologiques et d'échanger afin d'envisager des solutions concrètes.
> Mercredi 15 novembre, à 20 h, à l'espace Senghor, 8 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre
Inscription au 02 41 63 80 20

Ciné-débat
L'amour et les forêts

Quand Blanche croise le chemin de Grégoire, elle pense rencontrer celui qu'elle cherche. Les liens qui les unissent se tissent rapidement et leur his-

toire se construit dans l'emportement. Le couple déménage, Blanche s'éloigne de sa famille, de sa sœur jumelle, s'ouvre à une nouvelle vie. Mais fil après fil, elle se retrouve sous l'emprise d'un homme possessif et dangereux. La diffusion de cette adaptation du roman éponyme d'Éric Reinhardt (éditions Gallimard) sera suivie d'un échange avec l'unité médico-judiciaire du centre hospitalier universitaire d'Angers.
> Jeudi 23 novembre, à 19 h 30, au cinéma CGR, Arcades Rougé à Cholet
Tarif : 5,50 €

Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes
Rencontre d'associations

À l'occasion de la journée reconnue mondialement, il sera possible de rencontrer des associations, présentes sur le marché de Cholet.
> Samedi 25 novembre, de 7 h 30 à 14 h, place du 8-Mai 1945

À retenir

Le numéro 39 19 garantit l'anonymat des personnes appelantes, les femmes victimes de violences (physiques, verbales ou psychologiques) et les témoins de ces violences. Il propose une écoute, informe et oriente vers des dispositifs d'accompagnement et de prise en charge.

TRÉMENTINES

Deux amis se lancent dans l'aventure du 4L Trophy

Corentin Bandu et Emmanuel Henry forment l'équipage 489 de la prochaine édition du raid reliant la France et le Maroc. Départ dans trois mois!

Avec son orange flashy, impossible de la manquer dans les rues de la commune! Depuis plusieurs semaines déjà, Corentin Bandu et Emmanuel Henry, 24 ans, circulent au volant d'une 4L couleur mandarine. Dans quelques semaines, ils rouleront vers le sud de la France, pour, ensuite, s'élancer en direction du Maroc. Le duo d'amis participe en effet à la 27^e édition du 4L Trophy, un raid solidaire de Biarritz à Marrakech, qu'il a découvert sur les réseaux sociaux. « Emmanuel m'en a parlé. J'ai vu des 4L, des tentes, des jeunes, c'était fait pour nous! » se souvient Corentin Bandu, passionné de motos et voitures anciennes, alors que son complice ne manque jamais un grand prix de Formule 1 et adore conduire. « C'est l'aventure avec le véhicule qui nous a séduits, ainsi que l'aspect humanitaire. Nous allons transporter du matériel sportif et des fournitures scolaires,

que nous collectons toujours d'ailleurs, pour l'association Enfants du désert, ainsi que 10 kg de denrées alimentaires pour la Croix-Rouge, une nouveauté depuis l'an dernier.



Dans un peu plus de trois mois, Corentin Bandu et Emmanuel Henry seront sur les routes en direction du Maroc, au volant de leur 4L... orange!

Chacun des quelque 1 200 équipages peut également verser une somme d'argent. La collecte, qui s'élève en général à 30 000 € environ, permet alors de financer la construction d'écoles ou de bibliothèques » expliquent les copains d'enfance, qui ont créé l'association Solidarité des apprentis pilotes, afin de mener à bien leur projet.

l'Espagne au Maroc, nous avons un carnet de route à suivre, avec des circuits et des points de passage et de rendez-vous précis. En cas de souci, on sait que l'entraide sera de mise entre les différents binômes de toute façon, notamment ceux de notre région, qui sont assez nombreux. »

En quête de sponsors

L'aventure requiert en effet un budget estimé à 8 000 €, dont 3 500 € uniquement dédiés à l'inscription. Corentin Bandu, en recherche d'emploi dans l'assistantat de direction et Emmanuel Henry, comptable en cabinet d'expertise, en appellent donc à la générosité des commerçants, artisans et entreprises pour les soutenir. Ils afficheront les noms et logos de leurs sponsors, en grand, sur leur fameuse 4L orange!

Ce véhicule de 1987 a déjà été utilisé pour l'épreuve et devait l'être une seconde fois, mais la crise sanitaire a empêché la participation de ses anciens propriétaires, malgré leur engagement dans les réparations mécaniques. « Nous avons la chance d'avoir une voiture en très bon état. Nous contrôlons les points de vigilance qui seront vérifiés avant le départ, le 15 février prochain, mais nous partons sereins pour les différentes étapes. Les premières se font librement, puis, du sud de

Découvertes

À ces éventuelles petites galères, le duo s'y prépare, pensant à de futures anecdotes à raconter, tout comme il aimera partager la découverte d'une autre culture et de paysages surprenants, ainsi que les échanges avec les Marocains. « Avec le récent séisme qui a touché le pays, l'aide prend encore un peu plus de sens malheureusement » commente Corentin Bandu. Emmanuel Henry d'ajouter: « Cette expérience humaine sera assurément mémorable pour nous. C'est beaucoup d'investissement en amont, mais on sait que nous aurons une belle récompense à l'arrivée avec ces moments inoubliables ».

Infos:

Tél.: 06 76 14 80 47
solidarite.apprentispilotes@gmail.com
<https://associationsap.odoo.com/>
Facebook: SAP - Solidarité Apprentis Pilotes
Instagram: sap.4ltrophy

« Des 4L, des tentes, des jeunes, c'était fait pour nous! »

CHOLET

Donner du temps pour les personnes âgées avec les Petits frères des pauvres

Le groupe choletais de l'association recherche des bénévoles pour continuer de remplir sa mission: accompagner les personnes âgées souffrant de solitude et de précarité. Ces dernières sont souvent les premières victimes de la fragilisation du lien familial et social, causée par les rythmes infernaux de la vie contemporaine. « Un grand nombre de personnes âgées se retrouvent alors isolées, et donc, en souffrance. Cette situation est inacceptable pour les Petits frères des pauvres, indique Yannick Ihry, le représentant choletais. C'est pourquoi des bénévoles les accompagnent, pour des visites ou des temps de convivialité, quel que soit leur lieu d'habitation: à leur domicile ou en résidence, où

la solitude est moins grande, mais les journées y restent longues. » En les emmenant se promener, en échangeant des anecdotes, en jouant une partie de cartes ou de dames ou, tout simplement, en bavardant, les volontaires recréent ainsi du lien social « indispensable au bien-être et à la sérénité des aînés ».

Offrir du temps

L'antenne locale en appelle ainsi aux bénévoles qui voudraient bien remplir cette mission, encadrée pour débiter. « Pour nous rejoindre, il suffit d'aimer le contact

humain et les échanges chaleureux, d'avoir envie d'accorder du temps aux autres et de distribuer sourires et bonne humeur, de vouloir s'engager dans une action riche de sens et de partager ses

talents, ses compétences et son énergie positive! lance le responsable. Une formation à l'écoute est de toute façon prodiguée par des professionnels. » Ne prenant la place ni d'une aide ménagère ni de la famille,



Jouer une partie de cartes permet de créer du lien, très simplement.

les bénévoles fixent librement la fréquence des visites avec les personnes âgées, dans l'optique unique de nouer des liens de solidarité. « Le nombre de passages s'accroît le plus souvent en fonction de ces relations uniques qui se tissent. Une raison pour laquelle ce sont les mêmes bénévoles qui visitent et appellent les mêmes personnes âgées isolées » conclut Yannick Ihry, invitant les volontaires à le contacter.

Infos:

Tél.: 07 50 99 05 76
yannick.ihry@mailo.com

CHOLET

Quand des professionnels guident les enfants



Les enfants peuvent découvrir différents métiers manuels grâce au savoir-faire d'anciens professionnels.

L'Outil en main

réunit chaque mercredi après-midi, des enfants de 9 à 14 ans, avides de découvrir des métiers manuels. Dans l'ancienne école du Planty, de 14 h 30 à 17 h, hors vacances scolaires, ils sont accueillis par des professionnels, pour la plupart retraités, qui délivrent leur savoir-faire à ces jeunes filles et garçons. Menuiserie, architecture,

carrelage, jardinage, électricité, pâtisserie et bien d'autres activités n'ont alors plus de secrets pour eux! L'association recherche d'ailleurs d'anciens plombiers ou mécaniciens pour étoffer son équipe d'une trentaine de bénévoles (qui aurait également besoin d'un comptable) et continuer de transmettre l'amour du travail bien fait. Il reste également quelques places pour les petits curieux!

Infos:

26 rue du Planty à Cholet
Tél.: 06 85 43 97 03
outillenmain.cholet@gmail.com
ou eric.bailliard@gmail.com

AGGLO

La médiation familiale, un outil pour désamorcer les conflits

Proposer un espace de dialogue à des couples ou parents en situation de séparation ou de divorce, soutenir des grands-parents en difficulté de liens avec leurs petits-enfants, accueillir des fratries en désaccord autour de l'accompagnement d'un parent vieillissant ou dans le cadre d'une succession, prévenir un risque de rupture de liens entre un parent et son adolescent... Voilà quelques-unes des missions sous-tendues par la médiation familiale. Afin de prendre du temps pour échanger, considérer les besoins de chacun et retrouver un dialogue constructif pour tendre vers des accords mutuellement



La médiation familiale peut intervenir en prévention, avant que les mésententes ou désaccords ne deviennent conflits.

acceptables, les personnes se rencontrent en présence d'un tiers, neutre et impartial, qui s'assure de la confidentialité des échanges. « Nous sommes garants du cadre pour

favoriser les échanges dans le respect de la parole de chacun et dans l'accueil des émotions, que ce soit la colère, la tristesse ou autre » confirme Kévin Julien, médiateur familial diplômé d'État, sur le site choletais de l'association Médiations 49.

Coconstruction

Le professionnel n'est ni expert ni donneur de conseil. « Nous n'avons pas d'objectif pour les personnes reçues, mais nous nous appuyons sur leurs compétences, favorisant ainsi l'émergence de leurs propres solutions »

poursuit le professionnel. Ainsi, dans les situations de séparation par exemple, les échanges sur l'organisation de la résidence des enfants, la contribution financière des parents ou les valeurs éducatives peuvent donner lieu à la rédaction

d'accords amiables, qui peuvent être homologués par le juge aux affaires familiales. « La médiation peut être difficile dans les cas de violences pouvant entraîner un déséquilibre relationnel ou un phénomène d'emprise » indique toutefois Kévin Julien, qui invite les personnes à s'informer au préalable lors d'un rendez-vous gratuit et sans engagement. Elles pourront ainsi évaluer si l'espace de médiation familiale répond à leur problématique singulière. À noter que les séances de médiation familiale sont payantes, chacun participe financièrement au prorata de ses revenus en fonction d'un barème établi par la caisse nationale des allocations familiales.

Infos :

Tél. : 02 41 71 16 56
mediationfamiliale.cholet@mediations49.fr

SAINT-PAUL-DU-BOIS

Quatre nouveaux logements adaptés aux seniors

Les heureux locataires des nouvelles maisons « Vivre son âge » ont pris possession de leur logement, mi-octobre. Ces habitations adaptées assurent aux personnes en perte d'autonomie un grand confort et

une facilité de maintien à domicile. Un équipement domotique entraîne, par exemple, le déclenchement automatique de chemins lumineux et le contrôle de l'éclairage, du chauffage ou des volets roulants.

Chaque locataire bénéficie, en plus, d'un jardin privatif et d'un accès aisé, grâce aux stationnements sur la voie, dont l'un réservé aux personnes à mobilité réduite, desservant les maisons construites par Maine-et-Loire habitat, avec le concours de l'entreprise Boisseau hors site (qui assemble des modules en béton en usine en amont) et du cabinet d'architectes A2RT.

À proximité du centre-bourg et de ses commerces, ces logements répondent à une volonté municipale, comme en témoigne Olivier Vitré, maire de Saint-Paul-du-Bois : « Ces habitations s'inscrivent dans la ligne des projets de densification des logements en centre-bourg, pour offrir aux aînés la possibilité de se promener à pied et de profiter des différents services, tout en libérant des logements plus grands pour accueillir des familles ». Le financement de la voirie et des réseaux, dont le budget s'élevait à 136 000 €, a été assuré par la Commune, qui a bénéficié d'une aide de Cholet Agglomération à hauteur de 60 000 €.

Les résidents (au second plan) ont reçu les clés des logements, inaugurés en présence des élus de la commune.



Proximité

Les centres sociaux-culturels,
au cœur de la vie

Parce que la solidarité et le développement du lien social font partie de ses priorités, Cholet Agglomération est, depuis plus de 20 ans, engagée en faveur des centres sociaux. Grâce à un important soutien financier, la Collectivité a ainsi choisi de s'investir dans le fonctionnement de ces structures de proximité, qui contribuent à une collaboration productive entre les associations, les partenaires institutionnels et les habitants. Accompagnement des familles, des initiatives locales et organisation de loisirs éducatifs et d'animations pour tous les âges sont autant de résultats concrets dans ce partenariat.

L'Agglo, partenaire privilégiée

Cholet Agglomération s'est missionnée, dès 2002, de la compétence « suivi et accompagnement des centres sociaux ». Depuis, la Collectivité apporte à ces structures son soutien technique et financier, est à l'écoute de leurs difficultés et maintient son niveau de subventions. « Notre priorité, c'est d'être vraiment attentifs à leurs besoins. Et ce soutien que nous leur apportons, qui n'est pas que financier, nous avons décidé de le renforcer, afin d'accompagner différents projets » souligne Sylvie Barbault, conseillère communautaire déléguée en charge des Centres sociaux.

En effet, plus d'un million d'euros se répartit chaque année entre les différentes structures pour assurer

leur fonctionnement, ainsi que les relais petite enfance et une partie des activités de loisirs jeunes, mais aussi les aider à développer des projets, même si la Caisse d'allocations familiales (Caf) reste leur principal financeur.

La Collectivité met également à leur disposition des locaux et en assure les travaux d'entretien (à l'exception du centre social Pasteur, logé par la Caf dans ses anciens locaux, et le Coin de la Rue, installé dans des bâtiments communaux).

Tous les engagements sont notifiés dans le pacte de coopération. Actuellement en écriture, pour une signature début 2024, il s'inscrit dans la Convention territoriale globale.

Créateurs de connivences

Leur cœur étant d'être des structures de proximité, les centres sociaux invitent les habitants à devenir acteurs et se mettent en réflexion autour d'initiatives, pour créer une connivence de personnes et de projets. Ils proposent des activités sociales, éducatives, culturelles et familiales, afin de répondre aux besoins et envies dans le territoire. Cholet Agglomération compte huit centres sociaux dans son territoire :

- cinq à Cholet: Pasteur, Horizon, Verger, Planty et K'léidocope,
- trois dans les autres secteurs du territoire, comptant chacun six à sept communes de rattachement: Chloro'fil, Ocsigène et le Coin de la rue. « Il est important de rappeler que chaque structure est à destination des habitants de son

territoire d'intervention, mais pas seulement. Tout le monde, sans la moindre distinction, peut faire des activités dans tous les centres » rappelle l'élue. « Chacun d'entre eux a des projets extraordinaires. Ils présentent tous un large panel d'activités pour donner envie aux gens d'en pousser les portes. »

Un centre, une action !

Les relais Chloro'fil

Le centre offre aux habitants la possibilité de convenir d'un rendez-vous avec ces cinq relais dans leur commune pour qu'ils viennent à eux. Ces moments de rencontre concernent :

- > Le Relais petite enfance, pour les questions des parents et futurs parents liées aux modes d'accueil, ou à la fonction d'employeur, ou encore pour rencontrer des assistantes maternelles dans le cadre de leur profession,
- > Le Relais info jeunesse, pour les questions des jeunes de 15 à 30 ans sur le travail, le logement, le droit, les voyages, etc.,
- > la Projetterie : accompagnement pour tous au montage de projet à partir de 12 ans (lire Agenda en p. 23),
- > France Bénévolat, pour mettre en relation bénévoles et associations,
- > le Numérique café, pour tous ceux qui souhaitent un accompagnement individuel au numérique, adapté à leurs besoins sur l'utilisation d'ordinateurs, tablettes ou logiciels, animé par des bénévoles.



en situation de handicap, ils ont vécu des vacances à vocation sociale, effectuant des missions de rénovation au profit des résidents de cette structure. Avec ce séjour différent de ceux qu'ils connaissent jusqu'alors, les jeunes se sont enrichis de rencontres multiples et d'une nouvelle culture, tout en développant les notions de citoyenneté européenne, de lutte contre les discriminations et de démarche solidaire.

Soli'go, chantier de jeunes avec Ocsigène

Après plusieurs mois de préparation, 14 jeunes âgés de 16 à 18 ans, engagés dans un projet solidaire, sont partis à Galaxidi, une petite ville côtière de Grèce, en juillet dernier. Hébergés dans un centre accueillant des adultes et des partenaires.



Le numérique à Horizon

Afin de réduire la fracture numérique, Horizon propose :

- > l'E-sp@ce numérique, avec des aides individuelles, des ateliers pour découvrir France Connect et apprendre à gérer ses mots de passe ; des conférences pour mieux comprendre les réseaux sociaux, prévenir les arnaques sur Internet, etc.,
- > du matériel informatique et un accès à Internet gratuits,
- > B@R (Bienvenue à la Retraite) : pour aider les jeunes retraités dans leurs démarches en ligne et mieux connaître leurs droits,
- > l'accompagnement des adolescents sur l'utilisation du numérique et faire le lien avec l'alimentation

et les activités physiques, afin d'aider les familles à utiliser les plateformes de l'éducation nationale et suivre la scolarité, des cours d'informatique, la Semaine du numérique proposée au sein du secteur jeunesse lors des vacances de la Toussaint.

Very good trip à Pasteur

Le centre social a souhaité mettre en œuvre un projet innovant, permettant à un groupe de jeunes choletais de créer leur « foodtruck » coopératif de vente de snack sucré sur du moyen terme. Huit jeunes âgés de 17 à 23 ans ont ainsi pris les rênes de cette entreprise éphémère, proposant popcorn et barbe à papa au guidon de leur triporteur et adaptant leur prestation à la demande. L'ambition de cette coopérative étant d'offrir une montée en compétences, les jeunes prennent pleinement part aux décisions collectives et se redistribuent la richesse



La Guingette du Grand Nous avec le Planty

Pour célébrer l'avancée des travaux du quartier Favreau, un temps festif destiné aux habitants a mené vers une belle aventure culturelle et artistique. Au programme : des mets préparés par des bénévoles et des habitants impliqués, les mots de Maître

Deeya (slameur), un défilé de sapes pour les petits et les grands, devenus acteurs en compagnie de Mister Pink (artiste), la diffusion de portraits d'habitants. L'objectif était de partager, de rassembler, de faire du « nous », à travers une soirée festive et poétique appropriée par tous. Le projet a été construit avec un groupe d'habitants, tout au long de la démarche. Chacun, avec son sens de l'implication, a réussi à trouver sa place au fil du processus. Les habitants ont développé de la confiance, du pouvoir d'agir et se sont sentis valorisés d'être au cœur de cette action phare du centre social.



Sylvie Barbault

Cholet Agglomération vis-à-vis des centres sociaux ?

Sylvie Barbault : La Collectivité est chargée de les accompagner, de suivre leurs projets et leurs actions, d'assurer un lien, mais aussi un appui technique et logistique, tout en étant l'interface avec les élus.

S. h. : Et quel est le rôle des centres sociaux ?

S. B. : Ce sont de vrais centres de vie. Ils sont à l'écoute de toutes les initiatives des habitants et apportent du dynamisme dans le territoire. Je crois que l'on ne se rend pas compte à quel point ils sont importants. Là où il y en a, nul n' imagine les voir disparaître. Des personnes de grande qualité et incroyablement mobilisées y travaillent.

S. h. : Qu'est-ce qui distingue les différents centres sociaux de notre territoire ?

S. B. : Ceux en secteur urbain et en secteur rural répondent à des enjeux très différents. En contexte rural, il faut amener les gens à aller vers la structure et faire se rencontrer les habitants originaires de différentes communes. Beaucoup d'entre eux ne savent pas ce que l'on peut y faire et certains ne se sentent pas concernés, ou pas légitimes pour en bénéficier, alors qu'ils sont ouverts à tous.

En contexte urbain, où les centres sociaux sont majoritairement implantés en quartiers prioritaires, il faut trouver l'équilibre pour que tous les habitants soient représentés, maintenir la place de chacun et rechercher une mixité des publics.

Dans tous les cas, il faut enlever cette barrière du « social », dont la connotation peut être négative.

S. h. : Quelles sont les évolutions à venir de ces structures ?

S. B. : K'léidoscope va redevenir associatif, avec l'aide d'un collectif d'habitants mobilisés. Concernant le Bocage, qui ne dispose pas de centre social, il y a une attente du territoire et un engagement de la Collectivité à accompagner la réflexion. Un espace de vie sociale est en projet, pour fin 2024.

2 millions d'euros de travaux

Cholet Agglomération entreprend un vaste programme de travaux, pour lequel elle s'est donné des priorités. Une enveloppe de 2 millions d'euros a été votée pour permettre aux centres sociaux de poursuivre leur développement.

Extension et réaménagement de Chloro'fil

La structure basée à Nuaillé, créée en 2003, ne dispose pas de salle lui permettant d'organiser ou d'accueillir certaines activités, limitant son offre et ses possibilités. Le centre social occupe actuellement 180 m² et l'extension prévue est de 392 m² utiles. En comparaison, les centres sociaux de Cholet ont tous plus de 500 m² de surface totale. Cette extension inclura des salles d'activité et une cuisine pour y proposer des ateliers pédagogiques, ainsi que des sanitaires aux normes PMR. L'espace accueil va également faire l'objet d'une rénovation. La qualité énergétique sera améliorée, afin d'offrir un lieu agréable à vivre. Le projet a été réfléchi avec les salariés et bénévoles du centre social, qui ont for-

mulé leurs idées. La livraison est prévue en 2025 et le budget est de 1,6 million d'euros.

Extension et réaménagement d'Ocsigène

Cholet Agglomération a fait l'acquisition d'une propriété voisine du centre social, sur un terrain de 2 400 m² (dont une partie a été revendue à la Commune de Saint-Léger-sous-Cholet), y voyant une belle opportunité pour le développement du centre social, qui ne dispose pas de salle d'activité et nécessite un agrandissement de ses locaux. La démolition de la maison située sur cette propriété, dont la rénovation aurait été trop coûteuse, est prévue pour 2024 et les travaux à suivre devraient être programmés avant la fin du mandat. Le budget est de 200 000 € en reste à charge de la Collectivité.

Le Coin de la Rue

Un projet d'envergure, actuellement à l'étude, vise à regrouper le centre social, la maison des associations, la recyclerie et l'épicerie solidaire en un seul site. Il devrait être amorcé lors du prochain mandat.

Rénovation d'Horizon

Des travaux devraient permettre d'agrandir la salle annexe et de rendre la cuisine pédagogique plus facile à utiliser, tout en gagnant en modularité, afin d'accueillir des groupes de tailles différentes. Un réaménagement de l'accueil et des bureaux est également prévu. Le budget est de 350 000 €.



Les Anim' de rue du Verger

Le centre propose des actions de proximité hors les murs dans les différents quartiers de son territoire afin de créer du lien avec les habitants, en rencontrer de nouveaux et être toujours à l'écoute de leurs besoins. C'est aussi un temps d'accueil animé et de

partage à travers un panel de jeux pour tous âges (grands jeux en bois, bricolage, jeux extérieurs, espace convivial, etc.).

En 2023, ces actions se sont déroulées entre fin juin et fin juillet au parc du Menhir, au parc de la Grenouille, au Plessis et au sein même du centre socioculturel et se sont conclues par un repas partagé entre les habitants. L'été dernier, huit bénévoles et toute l'équipe de salariés se sont mobilisés pour accueillir près de 300 personnes. En plus d'animer le territoire, ces Anim' de rue permettent d'accueillir les habitants par des habitants eux-mêmes déjà bénévoles dans le centre.



Multisport pour les 4-10 ans au Coin de la Rue

Une activité multisport est proposée par le centre socioculturel Le Coin de la Rue pour les enfants âgés de 4 à 10 ans. Parce qu'à ces âges-là, choisir un sport n'est pas facile, le multisport propose plusieurs activités dans le but de faire découvrir et d'initier les enfants à différentes disciplines sous forme de jeu (de ballons, de course, d'opposition, de motricité, etc.). Pour l'année 2023-2024, 34 enfants sont inscrits. Cette action, proposée depuis septembre 2022, est à

l'initiative de parents et a été mise en place avec eux. L'activité se déroule le mercredi dans le territoire du Vihierois, à savoir au Voide pour les 4-5 ans, de 10 h 15 à 11 h ou de 17 h 45 à 18 h 30 et pour les 6-7 ans, de 15 h 30 à 16 h 30, et à Saint-Paul-du-Bois, pour les 8-10 ans, de 10 h 30 à 11 h 30.



smartphones, tablettes ou ordinateurs. Le conseiller numérique accueille le public les lundis et mardis après-midi, ainsi que les mercredis matin, pour l'aider à faire tout type de démarches en ligne : déclaration d'imposition, envoi de courriels... S'ajoutent à ces permanences des ateliers informatiques pour débutants, les jeudis ou vendredis matin. Ces ateliers, proposés par des bénévoles, ont pour objectif d'aider les plus démunis face à l'informatique. Partages de savoirs, échanges sur le sujet, ces bénévoles mettent tout en œuvre pour faire de ces ateliers des moments de découverte en toute convivialité!

Bien vieillir avec K'léidoscope

Plusieurs actions à destination des plus de 60 ans sont développées : sport, culture, informatique, lien social, échange de savoirs... Parmi celles-ci, la structure invite à apprivoiser le monde du numérique, afin d'apprendre à utiliser

Passionnés passionnants

TOUTLEMONDE

La vie en miniature

Anne Poupard se passionne depuis des années pour les loisirs créatifs. Sa spécialité : les vitrines miniatures et la feutrine, qu'elle décline en de multiples objets.

Patience

Soudain, ses mains s'activent. Une fois lancée, Anne Poupard ne s'arrête plus. Elle enchaîne les découpes, les pliages, les collages, les points ou les finitions avec une minutie sans pareille! Depuis toujours, la Toutlemondaise aime créer de ses dix doigts. Elle apprécie autant le cartonnage que la couture, la peinture ou la carterie. « J'ai toujours baigné dans cet univers avec un grand-père qui s'adonnait à l'aquarelle, un autre qui faisait du pastel sec et gras, une grand-mère qui adorait le patchwork, ma mère qui m'a appris à coudre... J'ai suivi des cours de dessin avec mon père à l'école d'arts du Choletais quand j'étais jeune. Je suis dans une famille d'artistes, confie-t-elle. Quand j'occupe mes mains, j'occupe aussi mon esprit. Ces activités me détendent, alors je les multiplie, même si, avec le matériel dont j'ai besoin, on a l'impression que j'habite dans un magasin de loisirs créatifs! »

Il faut dire qu'Anne Poupard, alias Miniaturanne depuis 2019 et la création de son autoentreprise pour défendre son travail, récupère et détourne le moindre objet. Pour les vitrines miniatures dont elle a fait sa spécialité, une vieille montre peut devenir pendule, une rondelle se transforme en plat, une fiole de sérum physiologique représente une bouteille... « Mon père avait réalisé une vitrine, en s'inspirant d'un livre que j'ai feuilleté puis gardé d'ailleurs, sans qu'il s'en souvienne sans doute, au moins jusqu'à aujourd'hui! J'ai tout de suite eu envie d'essayer d'en faire une moi aussi, se rappelle-t-elle. Cette activité demande de l'imagination et de la patience. Beaucoup de patience! Pour représenter la boutique de couture, il m'a fallu quatre mois, à raison de trois heures par jour! Je suis capable de reproduire une pièce, comme une chambre d'enfant par exemple. Je mesure tous les éléments pour conserver les bonnes proportions. Chaque objet est ensuite dupliqué à l'échelle 1/12. »

« Quand j'occupe mes mains, j'occupe aussi mon esprit »

La spécialité d'Anne Poupard : les vitrines miniatures, reproduites à l'échelle. La créatrice réalise aussi de multiples objets, notamment en feutrine.

Anne Poupard, alias Miniaturanne



Matières

C'est sur les marchés, comme à Toutlemonde ce dimanche 12 novembre, mais aussi lors des marchés de Noël à Saint-Léger-sous-Cholet, au May-sur-Èvre ou à Maulévrier, appréciant « les échanges avec les visiteurs », qu'Anne Poupard présente ses vitrines et ses autres travaux, notamment en pâte polymère ou en feutrine.

Dominos, memorys, poupées à habiller, puzzles, sacs, porte-alliances, porte-clés, dou-dous, cubes d'éveil, mobiles ou décorations de chambre... sont autant de fruits de son imagination. « Je crée tous mes patrons, j'en ai deux classeurs entiers. Néanmoins, je fais rarement deux objets identiques. J'aime la nouveauté! J'ai conçu un jeu de pêche à la ligne, avec lequel les enfants découvrent les animaux de la mer, les chiffres et les couleurs : c'est rare de trouver trois apprentissages en un seul jeu. »

Toujours inspirée, la Toutlemondaise ne manque jamais d'idées pour séduire petits et grands, uniquement du travail de ses mains.

Infos:

Tél.: 06 65 52 50 87
miniaturanne@gmail.com
Facebook et Instagram : miniaturanne

Association de la semaine

RÉGINA RANDO

BÉGROLLES-EN-MAUGES

Nouveau : du trail à la Régina rando

Club historique de la commune, la Régina rando propose, depuis presque trois décennies, des sorties pédestres et VTT aux amateurs des deux disciplines. Ces derniers participent ainsi à des randonnées ou raids organisés par des associations voisines ou se réunissent, chaque semaine, pour marcher et rouler ensemble. « Les vététistes s'engagent aussi sur des événements plus lointains, comme récemment dans les Alpes, dans le Lot ou même en Belgique » précise Simon Rochard, secrétaire du club.

26^e virée des Conscrits

Le dimanche 19 novembre, la Régina rando organisera son grand rendez-vous annuel : la virée des Conscrits, 26^e du nom ! Avec une trentaine de bénévoles mobilisés à leurs côtés pour l'occasion, les adhérents proposeront quatre circuits pédestres de 6 à 19 km et trois itinéraires VTT de 20 à 50 km. La matinée s'enrichit également de deux parcours de trail, de 11 et 17 km. Et pour cause ! En début d'année, l'association a créé une section dédiée à cette activité en vogue. « Nous avons constaté que de plus en plus de participants profitaient de notre randonnée pour découvrir les chemins en

Le groupe trail de la Régina rando s'est constitué en début d'année.



La randonnée offre l'occasion de passer par le chemin des canons à Bégrolles-en-Mauges.

courant. Nous nous sommes rapprochés de quelques-uns et avons structuré le groupe, ce qui permet d'organiser des entraînements communs » explique le secrétaire. Les nouveaux circuits s'imposaient donc ! « Ils traverseront essentiellement des terrains privés, dont l'accès nous est exceptionnellement autorisé pour la manifestation. Nous remercions vivement les propriétaires et exploitants de nous laisser profiter de ces passages ». Et d'offrir la promesse d'un bon moment de sport et de découverte.

Infos :

Tél. : 06 81 71 08 46
ou reginarandovtt@gmail.com
> Inscription sur place et départ libre, entre 8 h et 10 h, salle du Gué Brien
> Ravitaillement sur les parcours et formule sandwich gourmand à l'arrivée

Tarifs :

6 €, 2,50 € moins de 12 ans, gratuit moins de 5 ans

Je suis curieux

CORON

Exposition sur la guerre 39-45, la Libération et la Résistance

L'Union nationale des combattants et l'Association patrimoine de Coron, avec le soutien de la Municipalité, présentent une exposition, portant sur les mobilisés de la guerre 39-45, la Libération du Choletais et la Résistance en Sud Loire. Après avoir présenté une exposition sur la Première Guerre mondiale en novembre 2016 et une autre sur la guerre d'Algérie en novembre 2019, l'Association patrimoine a en effet souhaité étudier la guerre 39-45 et son impact sur les familles coronaises. « Ce travail est nécessaire pour conserver dans nos mémoires, et porter à la connaissance des nouvelles générations, tous ces événements qui ont marqué notre histoire, souligne Louis Lahaye, président de l'Association patrimoine.

Les travaux de recherche menés par Daniel Testard, membre de notre association, ont permis de préparer cette exposition et un nouveau livret, qui sera vendu à cette occasion. » Concrètement, un recensement précis a permis de dénombrer les Coronais concernés par cet appel à la mobilisation qui portait sur les classes 1909 à 1939, soit des hommes nés entre 1889 et 1919. « On a finalement retrouvé 109 mobilisés et 17 réservistes, ainsi que sept autres hommes appelés pour le travail obligatoire en Allemagne. Sur les 109 partis au front en septembre 1939, 46 ont été faits



L'exposition est enrichie de documents fournis par des familles.

prisonniers, soit 42 % et la plupart d'entre eux ne reviendront qu'en août 1945, soit 60 mois d'une longue captivité » développe Louis Lahaye.

La SLA partenaire

Avec le soutien du groupe de reconstitution historique de la société des Sciences, lettres et arts (SLA) de Cholet, des panneaux d'exposition présenteront également la Libération du Choletais, et l'organisation de la Résistance en Sud-Loire. Du matériel

de communication et des véhicules seront également à voir. L'exposition, présentée salle du Lys, de ce samedi 11 au lundi 13 novembre, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h, est complétée d'une conférence, se tenant ce dimanche



Le travail de recherche a permis de retrouver cette photo illustrant la Libération dans la commune.

12 novembre, à 15 h. Elle est proposée par Scarlett Martin, historienne et conférencière de la SLA, sur le thème « Les Mauges rurales entre solidarité et

résistance pendant la Seconde Guerre mondiale ». L'entrée à l'exposition, comme à la conférence, est gratuite.

CHOLET

Dans l'engrenage, pièce de hip-hop énergique

Le théâtre Saint-Louis propose un spectacle coup de cœur, ce jeudi 9 novembre, à 20 h 30, avec Dans l'engrenage.

Cette pièce chorégraphique pour sept danseurs est une création de la compagnie Dyptik. Trouver une place, aussi fragile soit-elle. Se battre pour y arriver. Se battre pour la garder. Au-delà des rouages. Au-delà des conventions. Au-delà de l'intérêt commun. Au-delà des libertés individuelles. Jouer des règles pour se maintenir. Quitte à transgresser. Quitte à porter préjudice. Quitte à ce que ceux qui le subissent se soulèvent. Eux, ils croient en un meilleur. Eux s'engagent. Envers et contre tous. Contre tout. À bout de bras. Ils se battent. À bout de forces, ils construisent. Autre chose. Autrement. Ils fondent le nouveau.



Pour eux. Pour exister. Pris dans l'engrenage, ils se confondent. Se fondent dans la masse. À nouveau. Pour combien de temps ?

Cette pièce chorégraphique donne à voir des figures de hip-hop à l'intensité bien dosée.

Infos :

Théâtre Saint-Louis
Rue Jean-Vilar à Cholet
Tél. : 02 72 77 24 24
info-theatre@choletagglomeration.fr
Billetterie :
https://billetterie.cholet.fr
Tarifs : 26 €, 24 € réduit, 21 € abonné, 14 € très réduit, 11 € abonné très réduit

TRÉMENTINES

Une cuvée pour sauver l'église

Pour financer les travaux nécessaires à la restauration de l'édifice, l'association Histoire et Patrimoine, soutenue par la Municipalité, a proposé une cuvée spéciale.

Vendue au prix de 40 € les six bouteilles, la bien nommée Cuvée du Clocher* n'est pas destinée qu'aux œnophiles. Elle est la première action de l'association Histoire et Patrimoine, contribuant à la récolte de fonds destinés à la sauvegarde du clocher et de ses quatre clochetons. En quelques jours, les 170 cartons de cet Anjou rouge, Liger d'or 2023 au concours des vins du Val de Loire, ont trouvé preneur. Certes, les bénéficiaires ainsi générés ne couvriront pas le budget du chantier, estimé à 1,2 million d'euros, mais il s'agit assurément d'une façon originale d'apporter une pierre à l'édifice, d'autant qu'une nouvelle commande de 300 cartons a été passée auprès du viticulteur, pour ceux qui n'ont pu prendre part à cette opération.

Sauvegarder le patrimoine

Ces sommes s'ajouteront au don conséquent de 300 000 € – soit un quart du financement – effectué par la société Bodet, née dans la commune et qui rayonne aujourd'hui au niveau mondial.

N'étant pas classée monument historique, les aides pour la restauration de l'église sont limitées. Des subventions du Département et de l'État vont néanmoins y contribuer et la Fondation du Patrimoine a, de son côté, lancé une souscription. « Bâti au XIX^e siècle, cet édifice religieux est fait de pierre de tuffeau de Saumur, directement acheminée par les paroissiens de l'époque » informe André Boutin, président de l'association à l'origine de l'idée de la cuvée. Et tout porte à croire que la mobilisation d'aujourd'hui pour sauvegarder cet élément du patrimoine fait écho à l'attachement d'antan. Car il est bien question de redonner fière apparence à l'église alors qu'il y a dix ans, la commune a été contrainte d'installer un pare-gravats sur le clocher, rongé par les eaux de pluie, afin de prévenir les chutes de pierre et les risques d'effondrement de cet édifice culminant à 55 mètres de haut. Une installation dont le clocher pourra, à terme, être libéré. « Les travaux, qui devraient être lancés en février prochain et durer toute une année, per-



L'édifice menacé fait l'objet d'une belle mobilisation pour assurer le financement de sa restauration.

mettront de consolider l'ensemble. Pendant cette période, l'église pourrait être fermée pour des questions de sécurité » précise Jacqueline Delaunay, maire de Trémentines.

Cette démarche a été relayée dans différents médias nationaux et a fait l'objet d'un reportage dans ICI 19/20 de France 3 Pays de la Loire.

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Commande de la cuvée du Clocher :

jusqu'au jeudi 16 novembre à
histoirepatrimoine.tremontines@gmail.com
et à récupérer le vendredi 17 novembre,
de 18 h à 20 h, aux ateliers municipaux,
2 rue du général de Gaulle



Régina rando

Mairie de Trémentines

CHOLET

La photographie contemporaine dans ses multiples facettes

Le Groupe d'animation photographique de Cholet investit le musée d'Art et d'Histoire pour présenter le travail de sept photographes, à l'occasion du nouveau festival de la photo.

De ce mercredi 8 novembre au dimanche 3 décembre, l'espace d'exposition temporaire du musée d'Art et d'Histoire accueille le Festival photo Cholet. Pour la 43^e édition de ce rendez-vous, initialement baptisé Quinzaine photographique, le Groupe d'animation photographique (Gap) a particulièrement de cœur de mettre en lumière les travaux de jeunes photographes, mais aussi d'autres, à la carrière plus confirmée. « Cette manifestation culturelle, connue des amoureux de l'image depuis de nombreuses années, se veut ouverte à tous et s'attache à valoriser une exposition originale, diverse dans sa forme et de qualité pour permettre à chacun des visiteurs de mieux appréhender la photographie contem-

poraine dans ses multiples facettes » souligne Jean-François Bodineau, président du Gap.

Les photographes

Le public est invité à découvrir le travail photographique de différents artistes.

Frédéric Briois : habitant Boulogne-sur-Mer, il se plonge naturellement dans le monde de la pêche et arpente les ponts des bateaux sur les différentes mers pour présenter avec émotion la vie des marins pêcheurs de l'intérieur.

Cédric Roux : avec *My Wonderland*, il dresse en 60 images un portrait sur dix ans de la ville de New York, et plus précisément de Manhattan, son paradis photographique.

Matthieu Mitschké : ce photographe choletais met en lumière, au propre comme au



Un cliché de Bastien Riu.

figuré, les savoir-faire en captant la beauté de l'activité humaine et rend hommage aux qualités de celles et ceux qui, tous les jours, créent, fabriquent et innovent.

Éric Dufour : il veut, à travers son objectif et sa série intitulée *Urbanities*, montrer l'environnement urbain sous toutes ses couleurs

et formes en mettant l'accent sur les aspects esthétiques des nouvelles architectures qui nous entourent et qui le captivent tout spécialement.

Bastien Riu : il tente d'esquisser quelques histoires naturelles ou surnaturelles et invite à découvrir ou redécouvrir cette faune et flore

de proximité se trouvant au pas de notre porte ou presque, par l'intermédiaire d'un prisme créatif.

Serge Cousseau : attaché à garder des traces de toutes les transformations de la ville de Cholet, il met aussi en images ses événements marquants ainsi que ceux du Parc oriental de Maulévrier, et ce, depuis de nombreuses années.

Pauline Petit : en combinant l'art du portrait avec une utilisation précise du graphisme et une maîtrise parfaite du noir et blanc, elle a véritablement développé un style unique, nouveau, moderne et surtout reconnaissable. En puisant son inspiration dans l'histoire de l'art à la pop culture, elle crée des œuvres populaires qui interpellent et font rire les petits comme les grands.

Le programme

En plus de l'exposition, visible de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h les mercredi, jeudi, vendredi et samedi, puis de 14 h à 18 h le dimanche,

différents rendez-vous sont proposés :
 > mercredi 8 novembre, à 14h30: visite guidée organisée par le musée d'Art et d'Histoire,*
 > vendredi 17 novembre, à 18 h : vernissage en présence des photographes,
 > samedi 18 novembre, de 10 h à 12 h : rencontre avec les photographes, qui parleront de leur travail. À 14 h : remise des prix du concours photo organisé par l'École d'Arts du Choletais. À 14h30: *Portrait graphique*, conférence* par Pauline Petit (sous réserve),
 > samedi 25 novembre, à 14h30: visite guidée organisée par le musée d'Art et d'Histoire.*
 À 15h30: *Photographier l'Homme au travail*, conférence* par Matthieu Mitschké en présence de chefs d'entreprise.

Infos :
 Tél. : 02 72 77 23 22
 www.festivalphotocholet.com
 Entrée libre et gratuite
 * sans réservation mais places limitées

LA SÉGUINIÈRE

Apéro-concert avec José Palmot

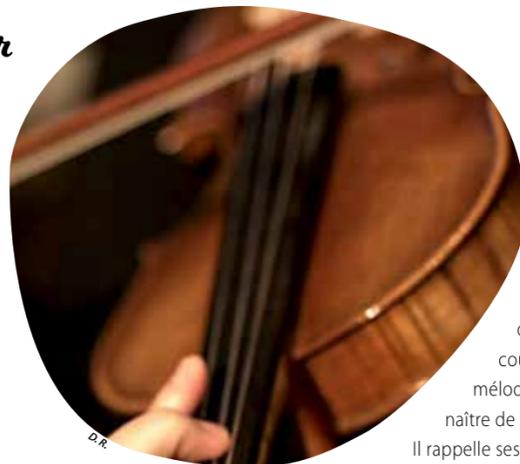
Dans le cadre de sa saison culturelle, la Municipalité organise un apéro-concert ce dimanche 12 novembre, à 17 h, à l'espace Roger Dronneau. Ce temps musical intimiste est proposé en compagnie de José Palmot, un artiste qui chante de sa voix chaude et accompagné de sa guitare, le monde qui nous entoure. S'il veut avant tout partager avec le public son goût pour la nature, la terre, le rêve, les joies de la vie et de l'amour, il tient aussi à témoigner de la folie de nos sociétés, en créole quelquefois, mais en français le plus souvent. De nombreuses compositions de l'artiste, mais aussi quelques reprises sont au cœur de ce concert.

Infos :
 Mairie
 Rue de l'Abbé-Chauveau
 à La Séguinière
 Tél. : 02 41 56 90 53
 Tarif : 5 €

LE MAY-SUR-ÈVRE

Trio à cordes à l'espace Senghor

L'Orchestre national des Pays de la Loire est à l'espace Senghor, ce dimanche 12 novembre, à 17 h, avec son trio à cordes. Claire Aladjem au violon, Héléne Malle à l'alto et Thaddeus André au violoncelle constituent cette formation musicale qui interprétera trois œuvres. La première est *Trio à cordes* de Jean Cras (1879-1932). Ce trio, fruit d'un magnifique travail sur les trois instruments à cordes, est joie et lumière. L'improvisation du premier mouvement laisse place au mouvement lent, emplis de contrastes audacieux dans l'harmonie avec un jeu sans vibrato. Suit un animé allègre avec quelques touches orientalistes dans le traitement en pizzicatos. Le final est une sorte de mouvement perpétuel en forme de gigue étourdissante de vivacité. La deuxième œuvre jouée est *Trio en do mineur*, op. 9 n°3 de Beethoven (1770-1827). Les trois derniers trios à cordes composés par Beethoven datent



Les cordes sont à l'honneur dans ce concert de musique de chambre.

aussi exigeante sur le plan instrumental. Dohanyi se trouve, de surcroît, libéré de toute contrainte de forme classique d'écriture et laisse libre cours à son invention mélodique dont il ne fait pas naître de séquences thématiques. Il rappelle ses origines hongroises en alternant les segments rapides et virtuoses avec des moments d'extrême lyrisme.

des années 1796-1798 et sont publiés sous un même numéro d'opus (*Trio* n° 1, n° 2 et n° 3 opus 9). Beethoven présente cette œuvre, au moment de sa publication, comme « la meilleure de ses œuvres ». La dernière création interprétée est *Sérénade pour trio à cordes*, en ut majeur, op.10 de Dohanyi (1877-1960). Cet opus peut être considéré comme le chef-d'œuvre en musique de chambre de Dohanyi. Il n'y a pas eu depuis Mozart, une pièce pour trio à cordes

Infos :
 Espace Senghor
 4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre
 www.espacesenghor.fr
Tarifs : 12 €, 10 € réduit, 7 € super réduit, 5 € jeune, 26 € famille

PETITS LÉGUMES par Joco L. C.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				

Horizontalement :
 1. Fleur ou rouge on l'accommode - Variété de laitue - 2. Accepte bien la rémoulade - 3. Métro parisien - Condiment - 4. Enlevé - Soldat U.S. - Début et fin de mois - 5. Aptitude -

Les contours du mail - 6. Se vide pour recevoir un hachis (2 mots) - 7. Moins nombreux que les appelés - Convenable, décent - 8. Déconseillé de le consommer par la racine - 9. Accompagne bien volontiers une

Verticalement :
 A. Rouge orangé en racine, rouge en enseigne - Cabus - En bâtonnets pour la forme - B. Bout de navet - Acide fumant - Le soleil pour Aménophis IV - Refus - C. Brun jaune

viande (5 mots) - 10. Instaura l'ère de l'Hégire - Entre single et album - Entre dame et jeune fille - Grecque - Attrapé - 11. Un fruit en marmelade - Ville de Moravie - Suite de virages dangereux - 12. Jardinière (3 mots) - 13. Saisons - Unanimes au début - Glisse sur sa planche - Légumineuse - 14. Difficulté - Des fonds garnis de jambon ou champignons (2 mots) - 15. Mouvement de résistance créé en 1941 - Très inspiré - Entraîna - Commence dimanche et finit lundi - 16. Pomme de pin - Officier en réserve - Appris - Puante en venant de la droite - 17. Vis naître Zeus - Vieille agence russe en pleine confusion - Colère - Début d'imitation - 18. Insecte - À peau noire, est comestible - 19. Chicons - L'emblème du « 15 » gallois - Tokyo jadis - 20. Encerclements - Arbuste éthiopien - Plante potagère violette

ou orange - Actionné - D'un goût âcre - Côte comestible - D. En plein duel - Appréciables pour leurs pointes (2 mots) - Jeu chinois - Chasseur russe - E. Les bords du lac - La fin du haricot - Le milieu du ciel - Le nombril du bide - Candide - F. Un mets de pâte à frire et de plantes potagères (3 mots) - G. Un refuge à rebâtir - Arrive (2 mots) - Tête de sésame - H. Moitié de tertio - de b. en h. : Pris le poids - Gnomes - I. Belle plante - Abdique - Fondé par de Coubertin - Centre de remise en forme - J. Métros sans pilotes - Sereine - Fayot - K. Petit if - Infime - Table d'exposition - Magnat - L. Au centre de Caen - Poirée ou trop mûre - De Bresse ou de Prusse - Sculpteur américain - M. Triste est peu recommandable - Blason et T - Débute seulement - N. Unité vietnamienne - Le samarium - Fils de Loth - O. Cuite à la vapeur (à l') - À poil - P. Bête sur la fin - Sinuosité - Q. Privai progressivement - Désert rocheux - R. Suspendre sans délai, la tête en bas - Rafrachi - S. Petits ruisseaux - Itou - Informateur discret - T. Composée à racine comestible

Réponses en page 26

CHOLET

Le Tour de France raconté par son Monsieur logistique



Jean-Louis Pagès

Le mardi 21 novembre, l'Université du temps libre (UTL) propose la conférence « Le Tour de France côté verso », du nom du livre éponyme, animée par Jean-Louis Pagès, directeur des sites du Tour pendant 35 ans. Ouverte au public, à 18 h, à Eurespace, sans obligation d'adhésion à l'association, elle met en avant celui qui, jusqu'en 2016, a dirigé une équipe de 200 personnes chargée, à chaque étape de la Grande boucle, d'installer un village nomade de 4 500 personnes et 2 400 véhicules, de prévoir l'hébergement, l'intendance, la mécanique automobile, les transports

aériens et maritimes, de négocier avec les mairies de France et d'ailleurs... « Cette conférence fait partie de la thématique consacrée au sport et à la culture que nous avons développée en cette année pré-olympique, indique Gilles Merlet, président de l'UTL. Nous l'avons ouverte au public car, à la suite du forum des associations, nous avons eu beaucoup de demandes de couples intéressés par notre programme mais à des horaires en soirée. C'est pourquoi nous prévoyons déjà dans notre programme 2024-2025 plus de conférences en fin de journée. »

Loué par Christian Prudhomme, le directeur du Tour, mais aussi par les journalistes, techniciens, accompagnateurs et coureurs cyclistes, Jean-Louis Pagès illustrera cette conférence de nombreuses anecdotes et documents personnels. À l'issue de celle-ci, il dédicacera son livre *Le Tour de France, côté verso*.

Billetterie :

Office de tourisme du Choletais
Tél. : 02 41 49 80 00
ot-cholet.fr

J'y serai

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS

Le film promotion de la commune projeté au Gala des cinéastes amateurs

Les Cinéastes amateurs vihiersois organisent leur gala d'automne, ces vendredi 10, à 20 h 30 et samedi 11 novembre, à 15 h 30, au Cinéfil à Vihiers. Il donnera lieu à la révélation du film de promotion de Lys-Haut-Layon, dont la Municipalité a confié la réalisation à l'association. « C'est un peu notre chef d'œuvre, plaisante Jean-Louis Godet, cinéaste amateur. Il a fallu inclure les neuf communes

en quatre minutes. » Monté sur une musique originale de Bruno Pauleau, directeur de l'école de musique, il clôturera le programme, tandis que les coulisses du tournage – le making of – seront diffusées en fin de première partie. Au total, ce gala 2023 réunit 19 réalisations dont 13 sur les actualités

lysoises de l'année passée et deux « vieux » films : l'un sur le marché des oies de Vihiers en 1952 et l'autre sur la fermeture de l'usine New Man en 1987. L'association ne réunissant pas que des cinéastes locaux, les spectateurs pourront également découvrir le film portrait d'un habitant d'Yzernay, Philippe Bochereau, passionné de jardinage au naturel, réalisé par Yanick Frebœuf, un Yzernéen cinéaste amateur « vihiersois ».

Réservation :

Bureau d'info touristique de Vihiers
Tél. : 02 41 49 80 00
ot-cholet.fr
Tarif : 6 €



Dim. 12 nov. Le Puy-Saint-Bonnet Randonnée du téléthon
Organisée par Vive la vie. Trois circuits pédestres de 5, 11 et 17 km et trois parcours cyclos de 23, 48 et 60 km. Ravitaillement sur les parcours et saucisses-frites à l'arrivée. Tarifs : 7 €, 2 € moins de 14 ans, gratuit moins de 3 ans
Inscription de 8 h à 10 h 30, espace convivial

Dévoilé lors de ce gala, le film sur Lys-Haut-Layon suit une famille à vélo parcourant chacune des communes déléguées.



animations



Jusqu'au jeu. 30 nov./Cholet Journées des droits de l'enfant

Thème 2023 : le droit à une alimentation nutritive, sûre, abordable et durable. Animations gratuites sauf spectacle *Souffle!* Programme complet sur cholet.fr

Mer. 8 nov. Saint-Léger-sous-Cholet Ramassage de déchets

Service mis en place par le centre socioculturel intercommunal (CSI) Ocsigène avec la brigade Hulc. Pincés et gants fournis. Infos au 02 41 56 26 10
9 h 30 à 11 h 30, CSI Ocsigène, 18 rue de l'Anjou

Mer. 8 et mer. 15 nov. La Plaine et Maulévrier Les mercredis de l'information numérique

Anjou numérique organise deux ateliers numériques gratuits et ouverts à tous : > mer. 8 nov., à la mairie de La Plaine, rue du Bocage : s'informer sur ses droits, créer son compte, comprendre le fonctionnement des plateformes... > mer. 15 nov., à la salle Annexe de Maulévrier, place de la Mairie : sécurité en ligne pour connaître les principaux points de vigilance. Infos et inscription au 06 73 81 75 91 ou a.fallempin@anjou-numerique.fr
De 9 h 30 à 11 h 30

Jeu. 9 nov./Cholet Projection: cathédrales gothiques

Les sections Géologie et Arts et lettres de la société des Sciences, lettres et arts, proposent une projection commentée pour découvrir les signatures originales des confréries donatrices des vitraux gothiques (Chartres et Bourges). Gratuit, sans inscription. Infos : sla-cholet.org
15 h à 17 h, 12 av. du Maréchal-Foch

Ven. 10 nov./Cholet Soirée roller disco

L'Autre usine organise une soirée roller disco en partenariat avec l'association Camouflage street crew. Elle sera précédée d'une démonstration de roller derby, de 19 h 30 à 20 h 30. Gratuit. Inscriptions : <https://www.lautreusine.com/roller-disco-vendredi-10-novembre/> ou à l'accueil de l'Autre usine
20 h 30, l'Autre usine, 49 bd de la Rontardièrre

Mar. 14 nov./Cholet Une heure, un roman

Guy-Michel Souriau propose la lecture à voix haute des premières pages d'un roman. Entrée libre et gratuite
De 10 h 30 à 11 h 30, médiathèque, espace médiation

Mer. 15 nov./Vezins Coding goûter

C'est un moment où l'on se retrouve pour « jouer à programmer ». Crée ton jeu vidéo, anime ton personnage ou fais de la musique. On y code, mais on s'amuse ! Gratuit sur inscription
De 9 h 30 à 11 h 30, bibliothèque Marque Pages, 13 rue des Écoles

Jusqu'au ven. 24 nov. La Tessoualle Exposition

Exposition retraçant l'histoire d'Harry Potter, aux horaires d'ouverture de la bibliothèque.
16 h 30 à 18 h (mar.), 15 h 30 à 18 h 30 (mer.), 16 h 30 à 18 h 30 (ven.), 10 h 30 à 12 h (dim.)
bibliothèque, 1 place du Souvenir

Infos et inscription au 02 72 77 22 72 ou e-changes.cholet.fr / Médiathèque Élie Chamard, place Jean-Moulin

Mer. 15 nov./Cholet Café des habitants

Vous êtes habitant du quartier du Verger et de ses alentours et vous souhaitez partager vos envies, vos projets, vos problématiques ou simplement discuter ? Le centre socioculturel propose un temps d'échange. Gratuit, entrée libre
Infos au 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr
à partir de 10 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

Mer. 15 nov./Cholet Café presse

Échanges sur l'actualité, autour d'un café et du thème : « abondances des informations, influences des médias ». Infos au 02 41 65 14 99
14 h à 16 h 30, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

Mer. 15 nov./Cholet Rencontre et dédicaces

Le Passage culturel organise une soirée rencontre et dédicaces de l'auteur originaire de Cholet, Antoine Philias, pour son troisième roman, *Plexiglas*.
à partir de 19 h, Passage culturel, 81 place Travot

Jeu. 16 nov./Cholet Réunion d'information Bafa

Le centre socioculturel K'léidoscope organise une réunion d'information sur le Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur en accueils collectifs de mineurs (Bafa) Citoyen pour les 16 ans et plus. Infos au 02 41 55 55 84
18 h, K'léidoscope, 13 av. du Président-Kennedy

Jeu. 16 et mar. 21 nov. Mazières-en-Mauges et Trémentines La « projetterie »

Le centre socioculturel intercommunal (CSI) Chlorofil propose d'accompagner les projets innovants avec la « projetterie » pour les initiatives individuelles ou collectives, dans les domaines culturels, sportifs, sociaux, environnementaux, entrepreneuriaux, etc. Présentation de cette initiative pour permettre d'en découvrir les tenants et aboutissants. Infos au 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
> jeu. 16 nov., 18 h 30, maison des associations, 6 rue de la Forêt à Mazières-en-Mauges, > mar. 21 nov., 18 h 30, salle Ernest Dubois, chemin du Patronage à Trémentines

Ven. 17 nov. Saint-Léger-sous-Cholet Atelier DIY

Le centre socioculturel intercommunal (CSI) Ocsigène organise un atelier « do it yourself » entre parents et adolescents sur les produits d'hygiène (dentifrice, déodorant, gel à raser, shampoing). Pique-nique partagé et moment cocooning. Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou famille@ocsigene.fr
19 h à 21 h, foyer des jeunes, rue des Dames

Repair café: jeter? Pas question!

Plutôt que de les jeter, venez réparer gratuitement vos objets aux côtés des bénévoles.

Sam. 18 nov./Cholet

Infos au 07 45 08 18 46 ou repaircafecholet@gmail.com
9 h à 12 h, centre social et socioculturel Horizon, local du club ados, allée des Vanneaux



Sam. 18 nov. Saint-Christophe-du-Bois

Infos au 02 41 56 26 10 ou accueil@ocsigene.fr
9 h à 12 h, foyer des sports, rue Pasteur

animations (suite)

Jusqu'au ven. 17 nov. Quinzaine seniors

Le centre socioculturel intercommunal (CSI) Ocsigène coordonne des animations dédiés aux 60 ans et plus, dans différentes communes de son secteur d'intervention. Infos au 02 41 56 26 10 ou accueil@ocsigene.fr

Sam. 18 nov./Cholet Réunion allaitement

L'association la Leche league propose une réunion d'information sur l'allaitement, pour partager les questions et expériences. Infos et inscription au 06 62 81 44 49 ou au 06 75 44 50 41 ou emilie.hoizey@gmail.com ou alix.limousin@lillefrance.org **10 h à 11 h 30, lieu précisé lors de l'inscription**

Sam. 18 et dim. 19 nov./Cholet Portes ouvertes

La section généalogie de la Société des sciences, lettres et arts ouvre ses portes. Au cours de ces journées, informations et initiation à la généalogie. Penser à apporter livrets de famille et documents. Infos au 02 41 64 06 88

ou section-genealogie@sla-cholet.org **14 h à 18 h (sam.), 10 h à 12 h et 14 h à 18 h (dim.), maison des sciences humaines, 12 av. du Maréchal-Foch**

Dim. 19 nov./Le May-sur-Èvre Les dimanches ensemble

La mairie organise « les dimanches ensemble » réservés aux seniors maytais, pour papoter, tricoter, jouer, rigoler et surtout passer du bon temps ensemble. Gratuit **14 h à 17 h 30, salle paroissiale, rue Saint-Louis**



Vide-greniers

Dim. 19 nov./Cholet

L'association Cholet Événements organise son vide-greniers « Fouille qui veut ». Tarif: 10,50 € le ml (limité à 3 ml par personne) Inscription possible au 02 41 62 28 09 ou choleteenements@choleteenements.fr ou à Cholet Événements, salle des fêtes, av. Anatole-Manceau **7 h 30 à 18 h, parc des expositions de la Meilleraie, 1 avenue Marcel-Prat**

Dim. 19 nov./Somloire

L'association des parents d'élèves de l'enseignement libre de l'école Notre-Dame organise un « vide ta chambre ». Bourse aux jeux et jouets, vêtements de 0 à 16 ans, livres et articles de puériculture. Restauration et buvette sur place. Infos au 06 08 25 79 70 Réservation obligatoire: <https://www.helloasso.com/associations/association-de-parents-d-eleves-de-somloire> **10 h à 17 h (arrivée des exposants à 9 h), salle des sports, route d'Étisson**

Mar. 21 nov./Lys-Haut-Layon Vihiers

Concours de belote interclubs Organisé par le Club de l'amitié. Tarif: 8 € **13 h 30, salle des loisirs, place du Maréchal-Leclerc**

cinéma

Jeu. 9 nov./Cholet Ciné-débat

Organisé par l'équipe locale du CCFD-Terre solidaire dans le cadre du festival AlimentTerre. Le film documentaire projeté sera *Du béton sur nos courgettes*. Il aborde le thème de l'artificialisation des sols et la spéculation foncière dans les Alpes-Maritimes. Des intervenants seront présents. Participation au chapeau **20 h, amphithéâtre La Bruyère, rue Jean-de-La-Bruyère**

Ven. 10 nov./Cléré-sur-Layon Ciné-débat

Les amis de Passavant-Cléré proposent une projection du film *Même la pluie*, une œuvre dramatique hispano-franco-mexicaine réalisée par Icar Bollaín. À l'issue de la séance, une discussion permettra à chacun de s'exprimer sur son ressenti. Gratuit et ouvert à tous **20 h, salle des fêtes, rue Saint-Pierre**

Dim. 12 nov./Cholet Avant-première

Le cinéma CGR aura l'honneur d'accueillir Jeff Panaclot et sa marionnette Jean-Marc dans le cadre de l'avant-première du film, *Jeff Panaclot - À la poursuite de Jean-Marc*. Tarif: 5,50 € Réservation auprès du CGR ou cgrcinemas.fr/cholet **18 h 15, CGR, Arcades Rougé, 30 rue Bretonnaise**

> Lys-Haut-Layon/Vihiers Le Cinéfil, place Saint-Jean

Sam. 11, lun. 13 et mar. 14 nov. Second Tour Comédie dramatique (1 h 37) **20 h 30**

Dim. 12 nov. Killers of the flower moon Thriller (3 h 26) en VOST **15 h**

Lun. 13 et mar. 14 nov.

Une année difficile Comédie (1 h 58) **14 h 30**

Tarifs : 6,50 € plein, 5,50 € réduit, 4,50 € moins de 14 ans Programme 24 h/24 au 02 41 75 83 66 lecinefilvihiers@gmail.com www.cine-vihiers.fr

Jeu. 16 nov./Cholet Ciné-débat

Organisé par le Ciné club choletais à propos du film *Dans la terrible jungle* de Omblin Ley et Caroline Capelle. Ce film documentaire est une plongée vivifiante dans un centre d'accueil pour ados handicapés. À l'issue de la projection, un échange aura lieu avec le public autour du thème de l'accueil et la scolarisation des personnes avec handicap. Tarification et réservation auprès du CGR ou cgrcinemas.fr/cholet **20 h, CGR, Arcades Rougé, 30 rue Bretonnaise**

conférences

Jeu. 9 nov./Cholet Carnets d'artistes: lecture et conférence

Dans le cadre du 3^e opus de la série d'expositions *Carnets d'artistes*, présenté dans la galerie de l'école d'Arts du Choletais, Léo Bioret et Hélène Cheguillaume proposent une conférence revenant sur l'ensemble de ce cycle commencé en 2021. Cette conférence sera introduite par une lecture performée de l'artiste Charlotte Hubert. Entrée gratuite sans réservation (nombre de places limité). Infos au 02 72 77 23 22 **18 h 30 à 20 h, musée d'Art et d'Histoire, 27 avenue de l'Abreuvoir**

Conférences ouvertes aux adhérents de l'Université du temps libre. Infos: www.utl-cholet.fr

Jeu. 16 nov./Cholet Histoire contemporaine

Sur le thème « Madame Claude, le parfum du secret » par Erwan L'Éléouet, journaliste, réalisateur et écrivain. La conférence sera suivie d'une séance dédicaces. Tarif: 12 € **De 14 h 15 à 16 h, Eurespace, amphithéâtre, rue Eugène-Brémont**

Jeu. 23 nov./Cholet Sociologie

Sur le thème « le pouvoir des médias sur le débat d'idées » par Rémy Rieffel, sociologue, chercheur et professeur émérite en sciences de l'information et de la communication. Tarif: 10 € **De 14 h 15 à 15 h 45, Eurespace, amphithéâtre, rue Eugène-Brémont**

expositions

Sam. 11 et dim. 12 nov. Toutlemonde Effray Ré Sœurs

La Culture vous veut du bien propose une exposition de la famille Effray: peinture par Marie-Aude, vitraux par Amandine, collage par Marie K et sculpture par Hugues. **14 h à 18 h (sam.) et 8 h 30 à 13 h (dim.), mairie, 3 rue Marthe-Formon**

Jusqu'au mar. 14 nov. Maulévrier Artothèque

L'établissement médico-social de l'ESAT Arc-en-ciel expose ses toiles. **9 h à 18 h 30, sauf le mer., accueil touristique, salle des fêtes, place de la Mairie**

Jusqu'au ven. 22 déc. Le May-sur-Èvre

Rétrospective photos saison 2022-2023 L'exposition réunit les photographies de Jean-Louis Chouteau, restituant le meilleur des spectacles de la saison précédente à l'espace Senghor. **17 h à 18 h 30, mar. et ven., 10 h à 12 h et 17 h à 18 h 30, mer., 14 h à 15 h 30, sam., bibliothèque May livres, centre Jean Ferrat, rue Jean-Moulin**

Jusqu'au ven. 22 déc. Le May-sur-Èvre Peintures

L'artiste peintre maytais Gillian Brin expose ses œuvres. Il utilise un style aux couteaux à palette avec de l'acrylique sur des toiles de différentes dimensions. Chaque toile est unique. Entrée libre **14 h à 18 h, mar. et ven., espace Senghor, 4 rue des Tilleuls**



activité artistique

Mer. 15 nov./Cholet La p'tite pause récréative

Un atelier parent-enfant proposé par le centre socioculturel le Verger pour bricoler et expérimenter en famille. Un espace de jeux dédié aux bébés et plus petits. Tarifs: 2 € atelier + 10 € adhésion Infos et inscription au 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr **15 h à 17 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régner**

À partir du mer. 15 nov. Cholet Ateliers créatifs

Fun & Pro organise tous les mercredis des ateliers créatifs de deux heures pour les enfants à partir de 7 ans. Chaque mercredi, une nouvelle thématique: création d'attrape-rêves (ce mer. 15 nov.), des trésors de la nature (mer. 22 nov.) et d'un calendrier de l'avent (mer. 29 nov.). Tarif: 20 € par atelier

Infos et inscription au 07 67 33 57 50 ou sandy@funetpro.fr **9 h 30 à 11 h 30 ou 14 h 30 à 16 h 30, hôtel Campanile, parc de Carteron, square de la Nouvelle France**

bien-être

Mar. 14 nov./Cholet Atelier socio-esthétique

Proposé par le centre socioculturel le Verger pour vivre un moment de détente et apprendre à prendre soin de soi. Tarif: 5 € la séance Infos et inscription au 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr **14 h à 16 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régner**

Ven. 10 nov./Cholet Ciné conférence

L'association Connaissances du monde propose un film en conférence pour voir le monde autrement. Présentation de la réalisation de Ludovic Tac: *Le Tro Breizh de Félix*. Infos: www.connaissancesdumonde.eu Tarifs et réservation auprès du CGR ou cgrcinemas.fr/cholet **14 h 30, CGR, Arcades Rougé, 30 rue Bretonnaise**

Jeu. 16 nov./Nuaille Favoriser la confiance de son enfant

Le centre socioculturel intercommunal Chlorofil propose une conférence sur le thème « favoriser la confiance de son enfant ». Cette soirée est animée par une professeur des écoles et une coach en psychologie positive. Ouvert à tous. Gratuit sur inscription au 02 41 55 93 41 **20 h, salle de la Vallonnerie, 16 rue Germaine-de-Terves**

sport

Sam. 11 et dim. 12 nov./Cholet Short-track

Cholet short-track organise le premier trophée national de la saison de patinage de vitesse. Le club accueillera des patineurs de la France entière et

profitera de cette occasion pour fêter ses vingt ans. Entrée gratuite Infos Facebook: Cholet short-track **9 h à 20 h (sam.) et 9 h à 17 h (dim.), Glisséo, avenue Anatole-Manceau**

CHOLET
agglomération

SUPPORTER N°1

Ven. 10 nov./Cholet Hockey sur glace
Les Dogs reçoivent Nantes lors de la 7^e journée de Division 1. **20 h, Glisséo, av. Anatole Manceau**

Dim. 12 nov./Cholet Basket
Cholet Basket reçoit Paris lors de la 11^e journée d'Élite. **19 h, la Meilleraie, av. Marcel Prat**

danse

Ven 10 nov. /Saint-Léger-sous-Cholet Soirée dansante
L'association Divers danses propose une soirée dansante animée par DeeJay Guy. Tarif: 12 €
Infos: diversdanses@gmail.com ou 06 14 45 02 70 ou 06 12 70 28 28
Inscription: www.diversdanses.com ou https://www.helloasso.com/associations/divers-danses/evenements/soiree-dansante
20 h à 2 h, salle de la Prairie, 30 rue de la Prairie

Ven 10 nov./Yzernay Génération 80-90
Soirée organisée par l'Harmonie et le comité des fêtes. Vestiaire gardé. Salle chauffée. À partir de 18 ans. Tarif: 8 €
À partir de 22 h, salle des sports, route de Somloire

Mar. 14 nov./Le May-sur-Èvre Bal
Organisé par le club des Jours heureux avec l'orchestre Bruno Leblanc. Tarif: 8 € (boissons comprises)
14 h 30, salle Jean Ferrat, 1 rue Jean-Moulin

Dim. 19 nov./Cléré-sur-Layon Bal
Le Foyer Saint Hilaire-Yzernay organise un bal animé par l'orchestre Bruno Leblanc. Ouvert à tous. Tarif: 10 € (boissons et goûter compris)
14 h 30, salle des fêtes, rue Saint-Pierre

Dim. 19 nov./Cholet Après-midi folk
Proposé par l'association Trad'y dansent avec un atelier « bourrées » de 15 h 30 à 17 h puis des danses variées animées par des musiciens amateurs de 17 h à 18 h 30. Tarif: 25 € adhésion annuelle ou 5 € la séance
Infos et inscription: tradydansent.cholet@gmail.com
centre social du Planty, 55 rue du Planty

Sam. 25 nov./La Tessoualle Soirée toutes danses
Organisée par l'association Madis'cho et animée par DJ Guy. Tarifs: 12 € non adhérent, 10 € adhérent (boissons, café et brioche compris)
Infos et inscription avant le jeu. 16 nov. à Madis'cho, 5 rue des Libérés au May-sur-Èvre ou au 06 98 46 59 60 ou madischo49@gmail.com ou sur https://madischodanses.wixsite.com/madischo-danses
20 h 30, salle des fêtes, 25 rue du Stade

musique

Sam. 11 nov./Toutlemonde Concert piano-voix
La Culture vous veut du bien propose un concert piano-voix de Samuel Effray. Entrée gratuite, libre de donner à la sortie
20 h 30, salle paroissiale, 1 place du 8-août 1944

Ven. 17 nov./Cholet Concert rock
Le groupe de rock, Live Wires, se produit en concert, en partenariat avec l'association Delta Diffuz. Gratuit.
Infos: deltadiffuzrecords@gmail.com ou https://deltadiffuzrecords.wixsite.com/delta
à partir de 19 h 30, la Vache à bière, le Cormier, 2 boulevard des Sorinières

Sam. 18 et dim. 19 nov. La Tessoualle Chorale et harmonie
La chorale tessouallaise Tess'enchantede et l'orchestre harmonique tessouallais présentent leur concert. Tarifs: 7 €, 3,50 € moins de 15 ans. Billeterie sur place suivant les places restantes
20 h 30 (sam.) et 15 h (dim.), salle Tessallis, 31 rue du Stade



Freyaik

théâtre

Ven. 10, 17, 24, sam. 11, 18 et 25 et dim. 12 et 19 nov. Vezins et Le Puy-Saint-Bonnet Les Accroscènes
La troupe de théâtre les Accroscènes joue une pièce humoristique, *L'entourloupe*, d'Alain Reynaud-Fourton, dans une version quelque peu adaptée.
Tarifs: 9 €, 4 € jusqu'à 10 ans
Infos: contact@lesaccroscenes-vezins.com ou www.lesaccroscenes-vezins.com
Réservation au 02 41 64 38 46
les lun. et mar., 18 h à 20 h,
20 h 30 (ven. et sam.) et 15 h (dim.), théâtre au Puy-Saint-Bonnet

Ven. 10 et 17, sam. 18 et 25, dim. 12 et 19 et mar. 28 nov. Trémentines Les 3 coups trémentinais
L'association théâtrale présente une pièce humoristique, *Pompes funèbres Bemot*, de Sylvia Bruyant.
Tarifs: 8 €, 3 € jusqu'à 14 ans
Réservation au 07 68 54 64 00,
les mar. et jeu. de 18 h à 20 h
20 h 30 (ven., sam. et mar.) et 15 h (dim.), salle Gérard Philipe, chemin du Patronage

Synergences
Pour paraître dans ces pages, un seul contact:
asangibault@choletagglomeration.fr ou 02 44 09 25 20

Arrêt sur images

Mardi 17 octobre - La Romagne
Un derby de tennis de table bouillant

Une fois n'est pas coutume, l'opposition entre La Romagne et Angers, les deux clubs professionnels de tennis de table du département, a offert un joli spectacle aux amateurs venus nombreux garnir les rangs de la salle la Stella. Les locaux, qui alignaient pour la toute première fois leur joker de la saison, le jeune Chinois Xu Yingbin intraitable (deux points à lui seul), se sont imposés 3 à 2 au terme de ce duel haletant.



Etienne Lizambard



Lycée Jeanne Delanoue

Jeudi 19 octobre - Cholet
Une journée en rose à Jeanne Delanoue

Le temps d'une journée, le lycée Jeanne Delanoue s'est coloré de rose, pour vivre un moment fort d'information et de sensibilisation au cancer, spécialement du sein. Lors d'une conférence, le Dr Margot Noblecourt, oncologue au centre hospitalier de Cholet, a rappelé les enjeux de la prévention, d'une hygiène de vie saine et de la bonne connaissance de son corps. Des propos égayés par les témoignages de patientes touchées par la maladie. Des associations et professionnels ont poursuivi le dialogue autour de différents stands. Éèves et personnel se sont également associés pour un défi sportif: 5 000 km parcourus en quatre jours pour soutenir trois équipes engagées dans le Rose trip Maroc, fin octobre. Vélo à smoothie, vente d'origamis et de petits objets ont aussi ponctué la journée, conclue par la remise d'un don à la Ligue contre le cancer de Maine-et-Loire.

Samedi 21 octobre - Les Cerqueux
À la découverte de la bibliothèque

La bibliothèque des Cerqueux ouvrait ses portes aux curieux avec une série d'animations: jeux de société, chansons entonnées par la chorale locale, kamishibai (théâtre de papier)... L'exposition « la maison est en carton » occupait également les lieux, qui ont été réaménagés pendant l'été par un groupe de bénévoles. Telle était bien l'attraction de cette journée: la (re)découverte de secteurs jeunesse et adulte, qui offrent désormais un cadre plus spacieux. À noter aussi le nouveau coin Coup de cœur des lecteurs, à dévorer sans modération!



Bibliothèque de Cerqueux

Samedi 21 octobre - Cholet
Don d'organes: un temps de sensibilisation

Quelques jours après la journée mondiale du don d'organes, le 17 octobre, des bénévoles de France Adot 49, personnes greffées et familles de donneurs, ont pu échanger avec les chalandes du centre commercial l'Autre faubourg et des visiteurs venus spécialement. Alors que 10 810 patients étaient inscrits en liste d'attente active (donc immédiatement éligibles à une greffe d'organe) en janvier 2023 et que le taux d'opposition est encore élevé avec 33 % de refus de prélèvement de la part des proches de patients en état de mort encéphalique, cette journée de sensibilisation fut l'occasion pour l'association de faire passer son message: « Dire oui au don d'organes et en parler à ses proches peut sauver des vies! »



Adot 49

Arrêt
sur images



Dimanche 22 octobre - Cholet

Une édition record aux 10 km de Cholet

Des supporters en nombre, massés au bord des rues envahies de coureurs : pas de doute, les 10 km de Cholet ont définitivement renoué avec leur succès populaire ! Cette 24^e édition, organisée par l'association Les Foulées choletaises, a retrouvé la fréquentation d'avant crise sanitaire et même mieux, enregistrant 2 232 arrivants, un chiffre qui n'avait plus été atteint depuis 2018 !

À l'avant de ce long peloton, ce sont le Kenyan Brian Kipchumba et la Marocaine Fatiha Asmid, tous les deux troisième l'année précédente, qui ont pris leur revanche en s'imposant avec de jolis chronos de 29'22" et 33'11", inspirants avant la prochaine édition anniversaire !

Du vendredi 27
au dimanche 29 octobre - Cholet

Le salon Maison et déco fait le plein

Est-ce le temps plus qu'incertain qui a poussé les Choletais à privilégier les animations abritées durant le week-end ? La cinquième édition du salon Maison et déco, a, en tout cas, attiré les foules à la Meilleraie, où les 180 exposants étaient particulièrement impressionnés par ce flot de visiteurs, à la recherche d'inspiration pour leur intérieur ou de solutions pour leurs projets. Les 15 000 personnes attendues étaient donc bien au rendez-vous.



Concevoir les aires de jeux avec les enfants

Ça c'est CHOLET !

Le thème du château fort a été choisi par les petits Choletais après la concertation menée pour le réaménagement du Jardin du Mail. À l'image de cette première aire de jeux inclusive, d'autres lieux publics ont été pensés avec le concours des Choletais : la place Mozart, la place des Rosiers et le plateau sportif Roland-Geneste par exemple. Les élèves et leurs enseignants vont également être impliqués dans un vaste programme de végétalisation de toutes les cours d'écoles

publiques de Cholet. Au-delà des Rencontres Citoyennes annuelles, le dialogue avec les habitants est permanent : sur le terrain, à l'occasion de diagnostics en marchant ou durant les réunions publiques pour présenter aux riverains les projets d'aménagement qui les concernent immédiatement.

Quand on réfléchit ensemble, les projets sont encore plus beaux à Cholet !



CHOLET[®]
ville et agglomération