

*Syn*ERGENCES

le journal de Cholet Agglomération

726 / 4 au 17 février 2026



Lire p. 10

Trois Choletais aux Jeux olympiques

Esprit *durable*

Aggo :
le plan climat adopté
Lire p. 4

On s'occupe *de moi*

Conférence :
tout savoir sur l'AVC
Lire p. 6

Un temps pour *admirer*

Un plateau relevé
au 37^e National à pétanque
Lire p. 11 à 14

AGGLO

Etes-vous bien inscrit sur les listes électorales ?

Les élections municipales et communautaires ont lieu les dimanches 15 et 22 mars. Si ce n'est déjà fait, pensez à vous inscrire sur les listes électorales avant la date butoir. Attention, il ne vous reste que quelques heures pour effectuer cette démarche en ligne sur le site service-public.gouv.fr, ce mercredi 4 février étant le dernier jour. Vous avez en revanche jusqu'au vendredi 6 février inclus si vous vous inscrivez en mairie. Pour ce faire, munissez-vous d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et d'un formulaire cerfa n° 12669.

Cas particuliers

Pour les situations suivantes, vous pouvez vous ajouter aux listes jusqu'au jeudi 5 mars inclus :

- vous déménagez car vous êtes agent public muté ou admis à faire valoir vos droits à la retraite après la clôture des inscriptions ou membre de la famille d'un agent public concerné,
- vous déménagez car vous êtes militaire,
- vous déménagez pour un motif professionnel ou vous êtes membre de la famille d'une personne déménageant pour motif professionnel,
- vous atteignez l'âge de 18 ans ou vous devenez Français par naturalisation après la clôture des délais d'inscription.

Le droit de vote

Pour rappel, les conditions cumulatives suivantes sont nécessaires pour s'inscrire sur les listes électorales. Il faut :

- posséder la nationalité française ou, pour les élections municipales, être ressortissant d'un État membre de l'Union européenne,
- être majeur au plus tard la veille du scrutin ou, en cas de second tour, la veille du second tour,
- jouir de ses droits civils et politiques,
- avoir une attaché avec la commune au titre de son domicile principal, sa qualité de contribuable, sa qualité de gérant de société.

Infos:

Vérifiez dès maintenant votre inscription sur les listes électorales : <https://www.elections.interieur.gouv.fr/mes-demarches/je-verifie-ma-situation-electorale>

CHOLET

La Cancha, padel et convivialité

Depuis début janvier, un nouveau complexe dédié à la pratique du padel, a ouvert ses portes. Baptisé « la Cancha » (terrain de sport en espagnol), il a été imaginé par le Choletais Lucas Logerais. « J'ai découvert le padel, sorte de mix entre le squash et le tennis, il y a une quinzaine d'années, lors de vacances en Espagne. Depuis, plus les années passent, plus cette pratique monte du sud de la France vers chez nous. C'est en voyant la Rafa Nadal Academy à Majorque que j'ai eu le déclic pour lancer ce projet à Cholet. »

Plus précisément à l'Écuyère, une zone « dynamique, avec beaucoup d'entreprises et de salariés ». Car c'est bien le concept majeur du lieu : permettre de vivre un moment de détente à la sortie du travail, notamment en jouant entre collègues. Des événements privés ou professionnels peuvent aussi être

organisés dans cet espace, doté d'une salle de réunion à l'étage.

Accessible et ludique

Nul besoin de venir forcément entre collègues pour taper des balles sur l'un des quatre courts panoramiques sur gazon synthétique. « D'autant que le padel est un sport accessible à tout âge, sans condition physique prérequise. En général, son côté ludique fait que l'on accroche vite » souligne le gérant. Le complexe, doté de vestiaires pour femmes et pour hommes, permet un accès autonome de 7 h 30 à 12 h, du lundi au dimanche, alors que le club-house ouvre de 12 h à 23 h. « Il est possible de boire un verre et de se restaurer le midi et le soir avec des planches, paninis et tapas, dans le bar que j'ai voulu agréable et convivial, dont la décoration évoque le sud de l'Espagne. »

Infos:

14 rue de Chaume à Cholet
Tél.: 06 16 11 97 71
<https://www.lacanchapadelclub.fr>



Lucas Logerais

Une application permet de réserver ses créneaux de jeux et il est possible de rejoindre des parties non complètes, sachant qu'elles se disputent à deux contre deux.

CHOLET

Réflexologue, Sarah Blond libère les tensions

Prendre soin des autres, Sarah Blond l'a toujours fait. Dans une ancienne vie pas si lointaine, la Choletaise était auxiliaire de puériculture au sein d'une crèche. Poussée par l'envie de « trouver un nouvel équilibre » après dix ans à ce poste, la Choletaise voulut changer de voie, en tant qu'indépendante. Elle s'est finalement orientée vers la réflexologie, une pratique dédiée au bien-être. Prendre soin des autres, elle le fait donc toujours...

Réflexologie combinée

Le temps de se former et d'obtenir une certification, dans une école nantaise où étaient proposés des cours adultes, le week-end seulement, elle a poursuivi son chemin dans un établissement accueillant des personnes touchées par un handicap lourd, moteur et/ou psychique, où elle travaille encore deux jours par semaine pour aider aux soins, changes et repas, en tant qu'éducatrice non diplômée, avec cette volonté d'accompagnement qui la caractérise. Le reste du temps, elle le consacre à son nouveau métier de praticienne



Sarah Blond

anxiété ou trouble du sommeil ; soucis digestifs ; douleurs locomotrices... Souvent, les effets sont immédiats. C'est ainsi gratifiant de voir les personnes repartir soulagées. »

Aussi à domicile

Sarah Blond reçoit les adultes, mais aussi les adolescents et les enfants, le mercredi, de 8 h à 14 h 30 et les jeudis et vendredis, de 8 h à 18 h. Elle peut également intervenir à domicile le samedi et dans les entreprises ou structures médico-sociales sur rendez-vous. « De plus en plus de mutuelles remboursent les séances, à raison de trois par an » précise la praticienne, qui espère vouer rapidement un temps complet à son activité.

Infos:

70 rue de Lorraine à Cholet
Tél.: 06 64 18 78 53
sarahreflexologie49@gmail.com
Instagram: sarahreflexologie49

AGGLO

Inspirations pour la Saint-Valentin

C'est bientôt la fête des amoureux et vous manquez d'idées pour un cadeau à votre moitié ? L'équipe Suprenant Choletais vous donne quelques pistes, à partager en duo...

- **Les coffrets « le bistronomique » et « le gastronomique ».** Le premier invite à se régaler d'un repas raffiné (entrée, plat et dessert) au Bistrot du marché, à la Touchetière ou au 124 à Cholet (100 € pour deux personnes hors boissons) et le second ouvre la porte de belles tables choletaises pour une expérience hors du commun, à la Grange, l'Ourdissoir ou la P'tite patte (120 € pour deux personnes hors boissons).
- **Le coffret séjour « le romantique ».** Évadez-vous le temps d'un dîner, d'une nuit et d'un petit-déjeuner au château Colbert, à Maulévrier (279 €).



Le coffret « le romantique » promet une douce soirée...

Infos:

- Office de tourisme du Choletais
14 avenue Maudet à Cholet
- Bureau d'information touristique
14 rue Monnaie à Lys-Haut-Layon/Vihiers
Tél.: 02 41 49 80 00
www.ot-cholet.fr



TAPISSIER
D'AMEUBLEMENT

CHOLET

Geste artisanal et plaisir d'embellir

Installée depuis octobre dernier au sein de la boutique-concept Chocho shop, aux côtés d'une trentaine d'autres créateurs et artisans, Caroline Guillet exerce son activité de tapisseur d'ameublement, sous l'appellation Fauteuil de famille.

Synergences : en quoi consiste votre métier ?

Caroline Guillet : je propose la restauration de fauteuils, chaises, canapés (de petites dimensions), de façon contemporaine, c'est-à-dire avec un garnissage en mousse, ou traditionnelle, avec le crin. Cette seconde option totalise une quinzaine d'étapes et la première une dizaine. Je réalise aussi des rideaux sur-mesure et des coussins avec mes propres tissus de maisons d'éditeurs, essayant toujours de



Caroline Guillet

compléter cette collection avec de nouvelles tendances. Il me tient également à cœur d'être force de proposition et de conseil pour élaborer une décoration appropriée. Je peux me déplacer à domicile pour imaginer un ensemble harmonieux. J'aime combiner le côté décoratif au côté manuel, avec le travail de la matière mais aussi la restauration du bois pour resolidifier la structure d'un meuble, notamment en ajoutant des équerres et des taquets. Pour des techniques ou finitions particulières, je peux travailler avec un ébéniste ou un restaurateur de bois. Sachant reconnaître un fauteuil d'époque, de

Gardant un peu l'esprit de la mode, je suis les tendances actuelles mais en proposant des pièces faites pour durer. Le velours et le style art déco sont toujours aussi présents, de même que les couleurs naturelles ou au contraire, très punchy.

S. : qu'est-ce qui vous anime ?

C. G. :

après une formation en modélisme, j'ai travaillé pendant 20 ans dans le milieu de la mode, au sein de grandes marques de textile choletaises, en tant qu'acheteur négoce. Puis, ayant fait le tour de mon métier, j'ai eu envie de retourner à la matière, créer quelque chose de mes mains et en apprécier le résultat final. Je suis en accord avec mes convictions, souhaitant valoriser le réemploi et la seconde vie des objets en les embellissant. De plus, le fait de m'installer dans le cœur de la ville n'est pas anodin. J'aime l'idée d'un artisanat occupant un espace du centre. J'accueille le public dans mon showroom ouvert le mardi de 15 h à 18 h, le mercredi de 10 h à 12 h 30, le vendredi de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h et le samedi de 10 h à 13 h. Je compte d'ailleurs proposer une vitrine renouvelée à chaque saison.

Infos:

18 rue de la Sardinerie à Cholet
Tél.: 06 99 09 35 51
fauteuil-de-famille.fr

Découverte
d'un métier

> **Caravane seniors**
La caravane Lisa – lieu d'information pour les seniors de l'agglomération – est ouverte au public, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h :
- à *La Tessoualle*, place de la Paix, jeudi 5 et vendredi 6 février,
- à *Nuaillé*, sur le parking de la mairie, mardi 10 et mercredi 11 février,
- à *Saint-Léger-sous-Cholet*, sur le parking de la mairie, jeudi 12 et vendredi 13 février.

> **Les rendez-vous de la Filature numérique**
La Filature numérique, 24 bd Pierre-Lecocq à Cholet, propose un nouvel atelier, le lundi 9 février, de 9 h 30 à 11 h 30, portant sur le thème « IA et contenus : comment travailler plus vite et mieux en 2026 ». L'objectif est de permettre aux participants de repartir avec des méthodes simples, des outils accessibles et des bonnes pratiques pour produire mieux, plus vite, et avec plus de plaisir.
Infos et inscription : cholet.fr (rubrique Agenda)

> **Don de sang**
Deux collectes sont organisées ces prochaines semaines, de 16 h à 19 h 30 :
- à *Saint-Léger-sous-Cholet*, à la salle de la Prairie, le mercredi 18 février,
- à *La Séguinière*, à la salle des fêtes, le jeudi 19 février.
Pour faciliter votre venue, pensez à tester votre éligibilité et à prendre rendez-vous sur le site [dondessang.efs.sante.fr](#) ou sur l'appli Don de sang.

> **Parcoursup : rédiger sa lettre de motivation**
Le centre d'information et d'orientation de Cholet propose aux élèves de terminale, en bac général, technologique ou professionnel, des ateliers gratuits pour rédiger leur lettre de motivation Parcoursup. Animés par des psychologues de l'Éducation nationale, ces derniers auront lieu les mercredi 18, jeudi 19, vendredi 20, lundi 23 et mardi 24 février, de 14 h 30 à 16 h 30, dans ses locaux, situés 41 avenue de l'Europe (accès piéton boulevard Richelieu). Infos et inscription au 02 41 46 02 66 ou 06 23 74 62 42

> **Spectacle de l'Orpac : ouverture de la billetterie**
La billetterie pour le spectacle de l'Orpac, programmé du samedi 7 au lundi 9 mars, au théâtre Interlude à Cholet puis à la salle Azura à Trémentines et que Synergences vous présentera en détail dans son n° 727, ouvre les mardi 17 et mercredi 18 février, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, au foyer de la salle des fêtes à Cholet.

AGGLO

Plan climat : l'engagement ambitieux de l'Agglo

Le PCAET/Paqa est la synthèse des actions que Cholet Agglomération mobilise en faveur du climat, de la qualité de l'air et de la transition écologique.



La stratégie climat-air-énergie définie par la Collectivité est une démarche transversale et intégrée qui prend notamment en compte l'adaptation du territoire au changement climatique.

Le lundi 19 janvier dernier, les élus de Cholet Agglomération ont acté par leur vote l'adoption définitive du Plan climat air énergie territorial (PCAET) et son Plan d'action qualité de l'air (Paqa). Composé de 77 items et conçu pour répondre aux besoins spécifiques en tenant compte des atouts de Cholet Agglomération, il constitue la feuille de route du territoire, considérant l'ensemble de la problématique climat-air-énergie. Stratégique et opérationnel, il prévoit, à l'horizon 2050, de réduire de moitié la consommation d'énergie dans le territoire, d'atteindre les 100 % d'énergies renouvelables produites sur le total d'énergie consommée, de diminuer la production de gaz à effet de serre à hauteur de 80 % ainsi que les quantités de déchets, d'assurer une gestion équilibrée de l'eau ou encore, de conforter la richesse environnementale.

Applicable pour les six prochaines années, le PCAET/Paqa précise les moyens mobilisés, les publics concernés, les partenariats souhaités ainsi que les résultats attendus. Tel un chemin vertueux menant vers la décarbonation, il va permettre de préserver la qualité de l'air dans le Choletais, mais aussi de protéger la biodiversité et la ressource en eau.

Mise en œuvre

S'il est une stratégie portée par la Collectivité, le PCAET est aussi l'affaire de tous. En effet, chaque acteur du territoire, habitant, entreprise, agriculteur, association, collectivité... peut agir à son échelle pour contribuer à un territoire plus durable. Le conseil communautaire a validé le projet en avril dernier et l'a transmis pour consulta-

77 actions

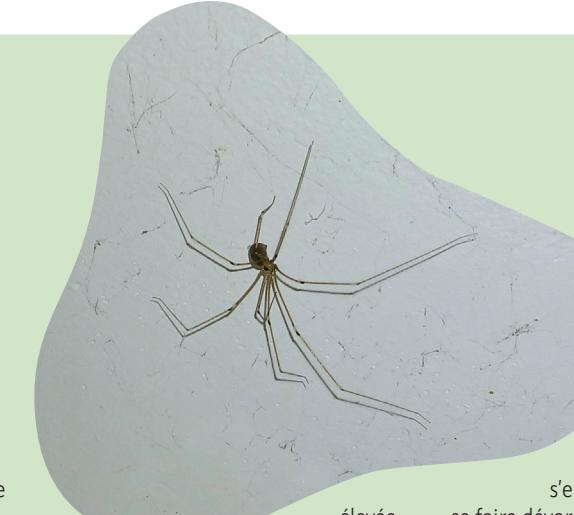
Sans pouvoir énumérer la totalité des actions, citons quelques exemples :

- désimperméabiliser les cours d'écoles et de multi-accueils,
- développer les équipements dédiés au covoiturage, l'aide à l'achat de vélos à assistance électrique,
- préserver et encourager la création de haies dans le bocage,
- végétaliser les espaces urbanisés,
- déployer des bornes de recharge pour les véhicules électriques,
- mettre en place des pratiques durables de production horticole, réaliser des plantations pluriannuelles d'arbres,
- faire preuve d'exemplarité dans l'aménagement des zones d'activités, etc.

AGGLO

Le pholque, une araignée discrète et utile

La Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) Mauges poursuit sa série sur la nature qui nous entoure. Zoom aujourd'hui sur une araignée dont peu connaissent le nom... Les pholques appartiennent à la famille des Pholcidés et au groupe des araignées. Ils possèdent donc huit pattes. Celles-ci sont longues et grêles et contrastent avec un corps minuscule. Incapables de survivre dans le froid, les pholques vivent principalement dans les bâtiments contrairement aux opionions ou faucheurs avec lesquels ils sont souvent confondus. Ils tissent leurs toiles, petites et irrégulières, dans les angles des plafonds, sous les meubles ou dans les caves. La durée de vie d'un pholque n'excède pas deux ans mais le processus de croissance peut donner le sentiment d'une mortalité



Jean-Michel Tricoire élevée et très rapide. En effet, pour grandir, le pholque change plusieurs fois de squelette externe. Il laisse donc des exuvies (enveloppes quittées lors d'une mue) confondues aisément avec un individu mort.

Une reproduction risquée pour le mâle

Comme souvent chez les araignées, la reproduction s'avère délicate pour le mâle qui doit éviter d'être confondu avec une proie ! Il doit faire vibrer

la toile à une fréquence spécifique pour s'identifier. Une fois l'accouplement réalisé, le mâle s'enfuit car le danger de se faire dévorer n'est pas écarté. La femelle pond ensuite 40 à 60 œufs, éventuellement à plusieurs reprises, car elle dispose d'une spermatheque qui lui permet de différer la fécondation. Après l'éclosion, les jeunes restent une dizaine de jours auprès de leur mère qu'ils quittent à leur première mue.

Un auxiliaire inoffensif et précieux

Les pholques sont inoffensifs pour l'homme. Leur venin, bien que présent, est trop faible pour nous

affecter et leurs crochets trop courts pour percer notre peau. De toute façon, les pholques se tiennent à distance mais, malheureusement pour eux, pas de notre regard ! L'entretien régulier de nos intérieurs leur est souvent fatal. Pourtant, lorsqu'ils sont tolérés, les pholques sont de véritables alliés dans nos maisons. Ils se nourrissent d'insectes que nous apprécions peu comme les moustiques, les mouches, et même d'autres araignées, parfois plus agressives ou envahissantes. Essayons de les accepter au moins dans des espaces peu fréquentés comme les caves, greniers ou abris de jardin.

LPO Mauges

Infos :
[mauges-nature.blogspot.com](#)
[lpomauges@gmail.com](#)

-15% sur tout le bœuf

Du 3 au 7 février 2026

Viande locale du GAEC du Roumé (ferme des Mazeries à Yzernay)

biocoop
Cholet Sud

12 avenue de la Marne - 02 41 64 37 80

biocoop
Cholet Nord

Zone des Pagannes - 02 41 70 74 14



biocoop
Cholet Ouest

Route de la Séguinière - 02 41 55 10 10

St-André-de-la-Marche - 02 41 55 10 10

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS

Conférence :
prévenir l'accident
vasculaire cérébral

AVC. Beaucoup connaissent cet acronyme sans savoir ce qui se cache derrière : l'accident vasculaire cérébral. Il touche pourtant 150 000 personnes chaque année, soit une toutes les quatre minutes, parmi l'ensemble des catégories de la population, les femmes comme les hommes, des plus jeunes aux plus âgés... La rapidité de la prise en charge améliore le pronostic du patient, notamment grâce à l'accès aux traitements d'urgence, pouvant ainsi éviter des complications et séquelles graves. L'AVC représente en effet la première cause de handicap physique acquis chez l'adulte, la deuxième cause de démence (après la maladie d'Alzheimer) et la deuxième cause de mortalité. Encore faut-il en détecter les signes d'alerte et en connaître les facteurs de risque que sont l'hypertension, le déséquilibre alimentaire, le tabac ou la sédentarité, pour lesquels il existe des moyens simples et accessibles de les réduire.

Savoir et comprendre

C'est ce qui fera l'objet d'une conférence, organisée par l'hôpital de proximité Lys-Hyrôme, le jeudi 12 février, sur deux créneaux, à 15 h et 19 h. Le Dr Denis Farges, médecin référent de la filière AVC dans le Maine-et-Loire, accompagné d'une infirmière et d'une infirmière en pratique avancée, partagera des conseils concrets et des informations essentielles.

Des bénévoles de l'association Aphasia 49 seront également présents pour témoigner de leur expérience et répondre aux questions.



L'hôpital Lys-Hyrôme organise régulièrement des conférences santé.

Infos:

CHU Lys Hyrôme
1516 rue Nationale
à Lys-Haut-Layon/Vihiers
Inscription à l'accueil, au 02 41 46 24 24
ou auprès d'Isabelle Nain, infirmière en prévention, au 06 14 49 82 99

CHOLET

L'expérience riche de Maurane David en volontariat de solidarité internationale

La jeune psychologue choletaise s'était engagée avec la Délégation catholique pour la coopération et a passé un an au Burundi, en Afrique. Retour sur cette aventure unique.

« On nous prévient du choc, mais quand on le vit vraiment, c'est autre chose. » Maurane David, 29 ans, avait eu beau s'être préparée, c'est bien une expérience bouleversante qu'elle a vécue pendant un an, au Burundi. La jeune femme, psychologue de métier, s'y était engagée pour un volontariat de solidarité internationale (VSI) avec la Délégation catholique de coopération. Douze mois au service des autres... qui n'ont pas commencé comme prévu. « On m'avait dit de ne pas rouler la nuit, ni manger aux stands sur les bords des routes. Pourtant, pour les trois heures de trajet qui me séparaient de Ngozi, la ville où j'allais m'établir, je suis finalement montée en voiture une fois le soleil couché (dès 18 h), impressionnée par la circulation dense et les cyclistes accrochés aux camions sur ces routes montagneuses, et j'ai grignoté du maïs grillé acheté à un petit vendeur sur le chemin ! se souvient-elle. À mon arrivée au centre Giriteka, alors qu'ils sont normalement déjà couchés en début de soirée, les quelques pensionnaires qui restent à l'internat m'attendaient tous. »

Et c'était le début d'une aventure hors du commun... avec les sœurs et professionnels de la structure, et surtout,

ces 200 enfants et jeunes de la rue, orphelins ou en rupture avec leur famille, âgés de 7 à 25 ans, accueillis pour tenter de se réinsérer socialement, en prenant des cours de soutien en plus de l'école obligatoire et en apprenant un métier dans les ateliers de boulangerie, menuiserie, coiffure, couture et cuisine.

Une oreille attentive

« Ces garçons sont très stigmatisés. Les Burundais ne veulent pas travailler avec eux car ils ont une réputation de voleurs, violents, maudits par les esprits, en qui personne n'a confiance. Pourtant, ils sont très attachants malgré cette colère en eux du fait de leur histoire. » C'est justement autour des émotions que Maurane David a axé son action, avec l'aide d'un collègue qui assurait la traduction puis directement avec les bases de kirundi, la langue locale, qu'elle a apprises à raison de deux leçons par semaine. « J'ai organisé des ateliers en groupe avec les plus jeunes. La joie, ils ne connaissaient pas, souffle-t-elle. Aux secondaires, les 16-25 ans, qui se posaient beau-

coup de questions, j'ai proposé des entretiens individuels. Une fois par semaine, je faisais également des maraudes au marché, avec un assistant social, pour repérer des nouveaux ou raccrocher des anciens, ainsi que dans la brousse pour sensibiliser les familles. Prendre le temps de tous les écouter leur a fait du bien, même si j'ai été confrontée à la limite du culturel dans ma pratique. J'étais impuissante face aux dimensions religieuses et

aux croyances archaïques. On voulait de moi que je « sauve » tout le monde, mais je n'ai pas de baguette magique. Je savais, moi, que je n'y allais pas pour changer le monde et cela s'est vérifié sur place. Mais j'espérais avoir semé des graines et apporté un autre regard. » Même en tant que femme « mzungu », la blanche... « Je n'avais pas conscience de toutes les séquelles de la colonisation et j'ai parfois eu l'impression d'alimenter un système de dépendance ou de domination. Être française m'a d'ailleurs un peu isolée : une barrière subsistait. C'est avec des Italiens, qui viennent régulièrement travailler à l'hôpital – ramenant au passage des pâtes et du chocolat réconfortants ! – que j'ai pu nouer des liens et voyager un peu dans le pays. De février à avril, ils sont rentrés chez eux et la situation géopolitique s'est dégradée. J'ai alors connu un creux, fréquent pendant les VSI. Heureusement, je parvenais à garder un lien avec mes proches et ma chargée de mission grâce à internet. Au final, si tout n'a pas toujours été rose, j'ai appris l'humilité, la fraternité, la bienveillance, l'adaptation. Je pense avoir

laissé une trace et le centre a laissé une trace en moi. J'ai toujours envie de croire en un monde de coopération et de solidarité, des valeurs qui me tiennent profondément à cœur et que j'espère pouvoir retrouver désormais dans mon avenir professionnel. » Si elle a définitivement fait une croix sur son métier de psychologue, dont elle avait perdu le sens avant de partir et qu'elle n'a pas retrouvé, Maurane David veut mettre ses compétences au profit de publics dans le besoin : « je veux m'ancre et trouver ma place dans la société ». Avec un œil et un cœur neufs.



l'association proposera également une permanence mensuelle, tous les deuxièmes jeudis du mois, de 15 h 30 à 17 h 30, dans les locaux de la maison du Département, situés 26 avenue Maudet, à Cholet. « Nous y accueillerons en toute bienveillance et confidentialité les victimes ou leurs proches, avec ou sans rendez-vous, pour les écouter ou les guider. » Enfin, l'association propose depuis peu « les cafés d'Adèle », des rencontres mensuelles dans un espace public convivial, afin de recréer du lien social et retrouver des plaisirs simples, autour d'activités de loisirs, sur inscription.

Infos et inscription:
Tél. : 06 23 88 10 28
asso.adele49@gmail.com
Facebook : Association Adèle
Instagram : adele.association

CHOLET

Adèle : des rencontres pour aider les victimes de violences sexuelles

Créée voilà deux ans, afin de lutter contre les violences sexuelles, en sortant de l'isolement les victimes, l'association Adèle a récemment lancé les projets qu'elle souhaitait mener, à commencer par les groupes de parole. Chaque troisième jeudi du mois, jusqu'au 18 juin, celles et ceux qui ont subi ces sévices, mais aussi leurs proches en souffrance, peuvent se retrouver au centre social du Planty, de 18 h à 19 h 30. « Il convient d'appeler en amont, pour un premier échange téléphonique puis une rencontre, car les participants doivent avoir entamé un parcours de soins. Ces groupes de parole ne se substituent pas à une thérapie. Ils en sont complémentaires, grâce à la force de la pair-aide » note la présidente Cécile Charrua, elle-même mère d'une victime. À compter de ce jeudi 12 février,

l'association proposera également une permanence mensuelle, tous les deuxièmes jeudis du mois, de 15 h 30 à 17 h 30, dans les locaux de la maison du Département, situés 26 avenue Maudet, à Cholet. « Nous y accueillerons en toute bienveillance et confidentialité les victimes ou leurs proches, avec ou sans rendez-vous, pour les écouter ou les guider. » Enfin, l'association propose depuis peu « les cafés d'Adèle », des rencontres mensuelles dans un espace public convivial, afin de recréer du lien social et retrouver des plaisirs simples, autour d'activités de loisirs, sur inscription.



offrant des rencontres riches pour l'enfant, sa famille et l'accueillant ? Il suffit de contacter l'antenne départementale.

Infos:
Tél. : 02 41 88 56 55
afdev49@secours-catholique.org

CHOLET

Un marché solidaire au profit de Sacha

Dans le cadre des cours de gestion de projet, les étudiants en BTS support à l'activité managériale à la Providence organisent un marché solidaire pour l'association Sacha, qui soutient des enfants défavorisés d'Inde depuis sa création en 2012.

L'objectif : collecter des fonds pour financer des actions concrètes, comme l'achat de fournitures scolaires, l'accès à des soins de base... Tout ce qui, finalement, participe à l'éducation et au bien-être des jeunes fréquentant les structures partenaires de l'association ou le dispensaire de Varanasi, créé par une Nantaise.

Ainsi, ce samedi 7 février, de 11 h à 19 h, au sein du lycée choletais (situé 33 avenue Gustave-Ferrié),

seront présents des créateurs locaux (bijoux, bougies, décorations en crochet...), ainsi que des praticiens en

bibliothérapie, réflexologie, sophrologie... À 11 h 30 puis à 14 h, Estelle Veber-Crevon, de Graines d'Estelle, animera une conférence de 30 minutes autour des « réflexes archaïques et apprentissages » et leurs impacts sur la lecture, l'écriture, la mémorisation ou la gestion du stress, ainsi que des ateliers bien-être parent-enfant ou adulte. Adeline Frouin, de l'Envolée des mots, partagera également son expertise de coach en émotions et secouriste en santé mentale, à travers une conférence, à 15 h : « comment prendre soin de sa santé mentale à travers la créativité ? ».

Partage d'expérience

Aussi, l'équipe de Sacha proposera un stand de seconde main : vêtements, livres, jouets, nichoirs, boutures de plantes et même colis mystères ! Sans oublier de présenter son dernier voyage... En effet, en février 2025, sept volontaires (quatre étudiants, une collégienne et deux entrepreneurs) ont accompagné la présidente Valérie Racineux en Inde, dans la région du Tamil Nadu, pour un séjour humanitaire de quinze jours au sein des écoles, orphelinats et autres sites que Sacha soutient.

Infos et inscription aux ateliers :
sacha.association@gmail.com
<https://association-sacha.sitew.fr/>

M'épanouir en famille

CHOLET À la chasse aux balises

Alors que se profilent les vacances scolaires, de nouveaux parcours permanents d'orientation attendent les familles et groupes d'amis sportifs... ou non ! À partir de ce lundi 16 février, pour le défi ou le plaisir, ils pourront tester leurs compétences sur les 16 tracés inédits imaginés par les éducateurs de la direction des Sports de la Ville de Cholet. L'occasion de moments agréables et ressourçants dans les différents poumons verts de la commune : les parcs Chambord, de Moine, de Ribou et du Menhir.

Boussole en main

Sur ce site, deux parcours d'initiation à la pratique de la boussole sont également proposés. Cet outil intergénérationnel permet d'apprendre à se repérer différemment sur un plan. Points cardinaux, degrés, azimuts,



Deux parcours d'initiation à la boussole sont proposés au parc du Menhir.

étonnante de pas n'auront plus de secrets pour vous grâce au guide édité pour se lancer ! L'ensemble des cartes (deux niveaux – débutant et initié – pour chaque parcours) est disponible en téléchargement sur cholet.fr, en tapant PPO dans la barre de recherche et en imprimant le circuit choisi, ou en version papier à l'office de tourisme du Choletais. Ne reste qu'à aller poignarder les feuilles !

Un territoire qui me guide

CHOLET

Des enfants sensibilisés aux dangers de la route

Sirènes hurlantes, le camion des pompiers part en intervention, pour un accident de la route à quelques kilomètres de là. Alors qu'ils avaient à peine franchi la porte de la caserne choletaise, les élèves de CM1 et CM2 de l'école Saint-Exupéry ne pouvaient imaginer meilleure plongée dans l'univers des sapeurs, lors de leur visite, fin janvier. D'autant plus que l'incident était finalement sans gravité... Ce rendez-vous inédit, les enfants l'ont vécu grâce à quatre étudiants en BUT carrières sociales, parcours animation sociale et socioculturelle, au domaine universitaire du Choletais. Dans le cadre de leur formation, Oriane Arnault, Bertille Fruchet, Nohane Métais et Lenny Pilet devaient imaginer un projet, qu'ils ont choisi d'axer sur la sécurité routière. « Tous sensibles à cette question, ayant des proches pompiers, nous avons découvert, en effectuant quelques recherches, qu'un enfant sur

cinq était un jour impliqué dans un accident sur la voie publique, soit par méconnaissance des règles de sécurité, soit par manque d'appréhension du danger. Nous avons alors décidé d'en sensibiliser



Le lieutenant Aymeric Chupin a répondu aux nombreuses questions des enfants.

quelques-uns, via différentes actions » expliquent-ils.

Une multitude d'interrogations

Il y a donc eu cette visite du centre de secours de Cholet et une flopée de réponses à des questions pas si bêtes, qu'a délivrées le lieutenant Aymeric Chupin. Les élèves de Thomas Rouleaud et Olivier Jousselin ont ainsi appris que 111 pompiers (65 professionnels, six officiers et 40 volontaires) se relaient de jour comme de nuit pour protéger quelque 100 000 personnes dans leur secteur, qu'ils assurent en moyenne 4 300 interventions par an, qu'ils doivent enfiler un masque pour ne pas respirer la fumée lors d'un incendie, que la grande échelle se déploie jusqu'à 30 m, soit l'équivalent d'un immeuble de sept étages, qu'il faut appeler le 112 ou le 18 en cas de danger, que la sirène retentit chaque premier mercredi du mois pour vérifier que

l'alarme fonctionne en cas d'alerte à envoyer pour une rupture du barrage de Ribou, que chacun peut être un de leurs précieux alliés en cas d'arrêt cardiaque... et bien d'autres choses.

Encourager les bonnes pratiques

La semaine précédente, les enfants avaient également bénéficié des conseils de cinq bénévoles intervenants départementaux de sécurité routière, avec le concours de la Préfecture de Maine-et-Loire, lors d'un grand jeu de l'oie organisé dans l'école, afin d'apprendre les règles de base du Code de la route, les indispensables quand on circule à pied ou à vélo... Lors d'une ultime séance, les enfants ont créé un carnet récapitulatif, l'occasion d'une dernière piqûre de rappel pour encourager les bonnes pratiques et définitivement faire de ces enfants, des citoyens avertis.

C'est sympa c'est pour toi

CHOLET

Les portes ouvertes dans les établissements

À l'heure où les élèves sont en pleine réflexion quant à leur future orientation, les différents établissements scolaires de l'agglomération choletaise ouvrent leurs portes. L'occasion pour les jeunes et leurs familles de découvrir les lieux, rencontrer les équipes pédagogiques et aborder les projets éducatifs. En cette quinzaine, trois établissements accueillent les élèves.

• **Lycée Europe**
(enseignement général, technologique et professionnel)
39 avenue de l'Europe à Cholet
Tél. : 02 41 49 73 00
ce.0490018d@ac-nantes.fr
Vendredi 6 février, de 17 h à 20 h et samedi de 9 h à 13 h



CHOLET

Coup de pouce aux futurs conducteurs engagés

La Municipalité renouvelle son dispositif Roulez jeunesse, destiné à accompagner dans l'obtention de leur permis de conduire les Choletais et Puy-Saint-Bonnetais âgés de 15 à 25 ans, bénévoles actifs au sein d'une association. En effet, favorisant leur autonomie essentielle pour leurs études ou leur parcours professionnel, cette opération valorise aussi leur engagement dans la vie locale, l'un des trois critères pour bénéficier de ce coup de pouce. Dans le dossier de candidature, les jeunes doivent ainsi témoigner de leur motivation et justifier de leurs actions au sein de structures variées, dans les domaines du sport, de la culture ou la solidarité, en plus d'avoir l'âge requis et d'être inscrit dans une auto-école agréée, quelle que soit la formule d'apprentissage choisie (formation

traditionnelle, conduite accompagnée ou supervisée). Ils ont jusqu'au vendredi 10 avril pour déposer leur formulaire à l'accueil de l'hôtel de ville ou par courrier.

Les demandes seront ensuite examinées par un jury, selon une grille d'évaluation adaptée à deux tranches d'âge : 15-18 ans et 19-25 ans.

Infos :

Service Jeunesse, citoyenneté, vie associative et événements
BP 32135
49321 Cholet Cedex
Tél. : 02 72 77 23 65
Formulaire disponible sur cholet.fr ou à l'accueil de l'hôtel de ville

À vos marques

LA ROMAGNE

Trail de la Moine : les inscriptions sont ouvertes

Inauguré en 2025, le trail de la Moine semi-nocturne revient pour une seconde édition. Quelque 200 coureurs avaient profité de cette nouveauté au printemps dernier et ils seront au moins autant au départ de l'une des deux épreuves, le samedi 21 mars, à 18 h, depuis le complexe sportif.

La Stella sport cycliste, à la manœuvre de cet événement, a concocté deux parcours, l'un de 13 km (avec 250 m de dénivelé), auquel il est possible d'ajouter cinq boucles pour atteindre 19 km (avec 347 m de dénivelé). « Le plus de cette manifestation, ce sont les 70 % de chemins privés ouverts exceptionnellement pour l'occasion, en étroite collaboration avec les propriétaires des terrains, et inaccessibles le reste de l'année. Ils offrent un circuit inédit, passant



également par des lieux emblématiques de la commune, comme le rocher d'escalade du Bouchot, les planches de la Morlière, ainsi que les coteaux de la Moine sur différents versants, qui mettront les mollets des participants à l'épreuve ! confient les organisateurs, partisans d'une course conviviale, et donc, non chronométrée. « Il s'agit avant tout, pour les amoureux de sport et de nature, de prendre du plaisir » lancent

Un territoire qui m'entoure



Les aventures de Suzette

Les secrets de la mémoire en conférence

qui a pour thème « Les secrets de la mémoire », conférence animée par Isabelle Babarit, psychologue clinicienne, le vendredi 13 février, de 14 h à 16 h, à la salle des fêtes de Saint-Christophe-du-Bois. L'entrée est gratuite, Suzette, Monique et Thérèse iront ensemble pour savoir comment fonctionne la mémoire, comment on la perd et comment la préserver.

Infos :
Clic Igac - Pôle social
24 av. Maudet à Cholet
Tél. : 02 41 30 26 34
clic.choletais@gmail.com
www.clic-igac.org

chemins privés : des boucles pédestres de 9 à 29 km, des circuits VTT de 29 à 44 km, des parcours cyclo de 40 à 71 km et une balade familiale de 5 km, accessible en poussette, agrémentée d'animations en partenariat avec la bibliothèque Point virgule. Autant de propositions que plus de 1 300 participants avaient appréciées l'an dernier !

Infos :
scyclo.laromagne@gmail.com
• Inscription trail (avant le mardi 17 mars) : <https://www.helloasso.com/associations/stella-sport-cyclisme-la-romagne/evenements/trail-de-la-moine-2eme-edition-2>
Tarif : 6 €
• Inscription randonnée : au complexe sportif, de 7 h 30 à 10 h
Tarifs : 6 €, 3 € moins de 14 ans

CHOLET

Trois patineurs choletais au rendez-vous des Jeux olympiques

Sociétaires de la section vitesse de l'Association choletaise de patinage sur glace, Cloé Ollivier, Mathieu Belloir et Timothy Loubineaud vont concourir à Milan-Cortina.

Il y a eu Alexis Contin. Il y aura désormais Cloé Ollivier, Mathieu Belloir et Timothy Loubineaud. Ces trois licenciés de la section vitesse de l'Association choletaise de patinage sur glace représenteront la France aux Jeux olympiques d'hiver, du vendredi 6 au dimanche 22 février, en Italie. Une grande première pour chacun d'entre eux, que Synergences vous présente. Honneur aux dames! Et à la plus Choletaise du trio. En effet, si elle est née à Longueuil, au Canada, où elle a vécu jusqu'à ses 7 ans, c'est bien à Glisséo que la jeune femme de 22 ans a fait ses premières armes en short-track (piste courte de 111 m). Inspirée par son frère patineur outre-Atlantique, elle s'est naturellement inscrite au club, le plus proche de son domicile vendéen, à son arrivée en France. Très tôt, elle a montré de belles dispositions pour la discipline, quittant à l'adolescence les bords de Maine pour suivre un sport-études au pôle France de Font-Romeu (66). Au prix de l'éloignement de sa famille, de sacrifices pour progresser et réussir, elle a gravi les échelons, jusqu'à rejoindre... l'Italie! L'équipe nationale s'entraîne en effet à Bormio tout au long de la saison, entre les manches de coupe du monde dans différentes patinoires du globe. Cloé Ollivier a pu y aiguiser ses lames et son appétit de compétitrice, qui l'anime depuis petite. Viser les Jeux olympiques était donc presque logique pour la Choletaise. « J'étais plutôt attendue pour 2030, en France, mais c'était déjà un objectif pour moi cette saison, afin d'engranger de l'expérience. Je suis vraiment trop excitée par cette sélection, je vais avant tout profiter de chaque instant. » Tout en gardant des ambitions dans un coin de la tête: « peut-être aurai-je la chance de disputer des épreuves individuelles pour lesquelles nous avons décroché des quotas, mais je suis au moins certaine de participer au relais féminin, avec lequel j'espère aller chercher une place en finale A ». Dans l'Ice skating arena, à Milan. Un point dans la Botte coché sur la carte depuis longtemps par Mathieu Belloir...

Un rêve éveillé

S'il a posé les pieds sur la glace un jour, lui le spécialiste du roller, multiple médaillé au niveau international, c'est clairement pour disputer les Jeux en cette année 2026. « Ma discipline de base n'est pas olympique. Or, je rêvais des Jeux avec mon petit frère Martin. Nous nous sommes donc tournés vers le sport qui s'en



rapprochait le plus: le patinage longue piste (400 m). Les sensations étaient différentes et il a fallu un petit temps d'adaptation mais j'ai rapidement aimé ne faire qu'un avec la glace. Le patinage de vitesse, c'est hyper linéaire, souple, presque poétique. Et très vite, les bons chronos et les performances sont venus. Après plusieurs stages pendant les vacances et une fois notre équilibre trouvé scolairement, nous avons consacré notre premier hiver au patinage de vitesse en 2020-2021, à Inzell, en Allemagne. » C'est en effet outre-Rhin que les natifs de Saint-Malo (35) s'entraînent une bonne partie de l'an-

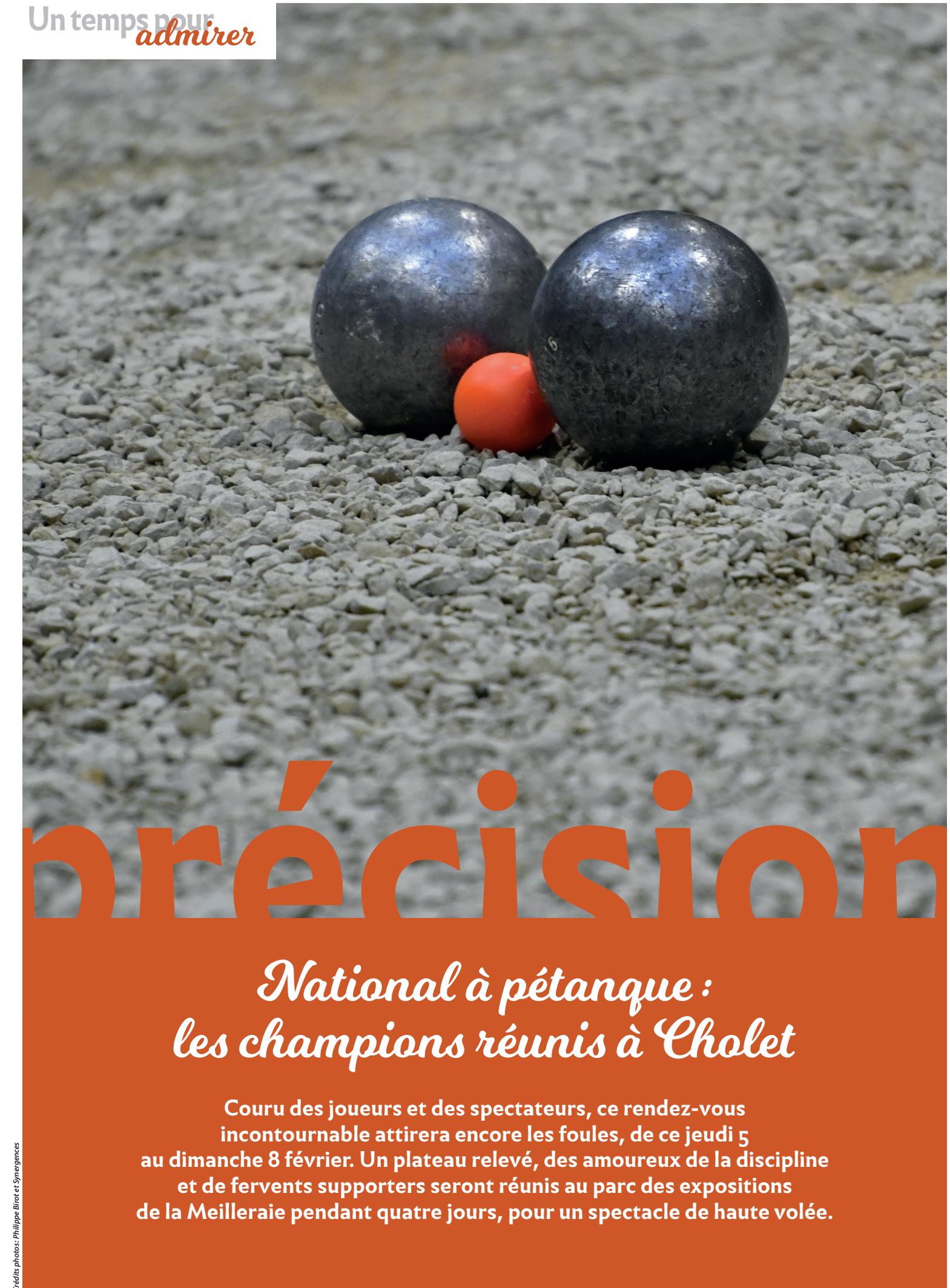
Ne faire qu'un avec la glace

sera décidé, par le staff français, qui participe. Après de belles prestations en coupe du monde sur 1 500 m, en mass-start et en relais, Mathieu Belloir est lui aussi confiant pour faire pleinement partie de la fête, sur la glace du Milano speed skating stadium, aux côtés de Timothy Loubineaud. Originaire d'Arcachon (33), ce dernier est assuré d'en découdre sur l'anneau olympique. Leader des Bleus, il s'est offert le record du monde du 5 000 m en novembre dernier, à Salt Lake City (États-Unis) et enchaîne

Credit photo: Philippe Biro et Synergences

les bons résultats depuis. Comme un soulagement et une revanche sur Pékin, où il n'était pas parvenu à se qualifier, pour une petite seconde en trop... Depuis, il a couru après le temps, redoublé d'efforts à l'entraînement, remporté trois manches de coupe du monde, changé de statut. Sa chute et une fracture du poignet à la clé au printemps dernier, pendant une épreuve de roller, sa discipline de base à lui aussi, ne sont que de lointains souvenirs. Même s'il sait que tout se jouera sur une course d'un jour, le voilà prêt à donner son maximum et courir à l'instinct comme il aime le faire, pour espérer gravir l'Olympe.

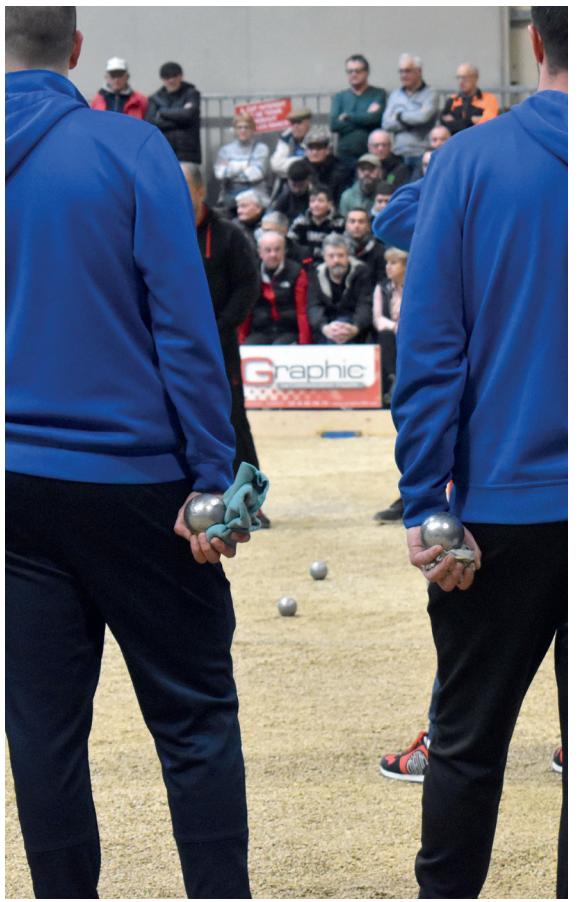
Un temps pour admirer



précision

National à pétanque : les champions réunis à Cholet

Couru des joueurs et des spectateurs, ce rendez-vous incontournable attirera encore les foules, de ce jeudi 5 au dimanche 8 février. Un plateau relevé, des amoureux de la discipline et de fervents supporters seront réunis au parc des expositions de la Meilleraie pendant quatre jours, pour un spectacle de haute volée.



Plus de 4000 joueurs vont en découdre sur les terrains de la Meilleraie et du boulodrome.



Quintais et Suchaud ensemble

Le plateau sera encore très relevé cette année, les champions des quatre coins de l'Hexagone, et même

«Tout le monde veut venir jouer à Cholet!» Mais il n'y a pas de place pour tout le monde et Patrick Croizer le sait trop bien. Le président du comité d'organisation du National à pétanque a une nouvelle fois dû décliner des centaines de demandes pour la 37^e édition qui se profile, de ce jeudi 5 au dimanche 8 février. Le parc des expositions de la Meilleraie deviendra le temple si couru du jeu de boules... «Les compétitions de Grenoble (38) et Martigues (13), annulées en 2025, le sont encore cette année et avec celle de La Roche-sur-Yon (85) désormais décalée au mois de juin, les Nationaux hivernaux deviennent rares et prisés. Avec au-delà, voulant eux aussi leur ticket pour le rendez-vous choletais, qualificatif pour les Masters 2027 (compétition réunissant les meilleurs Français chaque été), un atout supplémentaire de son succès!

Les tenants du titre, David «Ligan» Doerr, Patrick Coppa et Baldwin Magny remettront leur couronne en jeu. Pour remporter de nouveau les lauriers sous l'œil expert des arbitres officiels, ils devront donc en découdre avec des concurrents de prestige. Joueur le plus titré en championnat du monde avec 17 victoires et 12 fois champion national (et ce ne sont que deux lignes d'un très long palmarès sur les scènes française et internationale!), Philippe Quintais revient à Cholet, associé pour la première fois à Philippe Suchaud, une autre légende de la pétanque hexagonale avec 14 titres de champion du monde et 11 de champion de France, entre autres trophées! Éric Boudrie complétera ce trio, assurément le plus capé des candidats à la victoire.

Seront également alignées des équipes de haut vol, qu'il reste parfois à compléter, à l'instar de Christian Fazzino (quatre fois champion du monde) et Sébastien Rousseau; Michel Hatchadourian et Maison Durk; Stéphane Robineau et Lucas Desport; Jean Feltain et Moïse Helfrick... Une autre triplette complète jouera sans conteste la gagne, celle composée de Kévin Malbec, Jean-Pierre Subrenat et l'Italien Andrea Chiaffello. Le champion du monde en titre avec le collectif transalpin, également représenté par Diego Rizzi en 2025, fera son retour. On notera aussi la présence de Titouan Olivier, jeune membre de l'équipe de France de pétanque, champion du monde triplette U23 en 2024, qui a récemment remporté le championnat d'Europe de tir de précision U23 avec un record continental à la clé, réalisé en demi-finale (54).

Parmi ces cadors, Michael Moura, Jovany Guérin et Anthony Guicastro, les premiers joueurs du Maine-et-Loire à avoir atteint la finale, tenteront de renouveler

leur exploit de l'an dernier, toujours sous les couleurs du Racing club douessin.

Sur le front 24h/24

Même avec la présence de tous ces champions, le National à pétanque ne serait rien sans les 25 membres de son comité d'organisation, qui ne comptent pas leur temps pour peaufiner les moindres détails pendant des mois, ainsi que les quelque 230 bénévoles,

issus des 23 clubs du secteur Mauges, assignés à différentes tâches durant les deux semaines d'installation – avec l'aide inconditionnelle de la Ville de Cholet et de Cholet Agglo qui apportent également un soutien financier indispensable – puis quatre jours intenses. Le jour, les uns s'attellent à l'accueil, à la sécurité sur les parkings, à la restauration, à la logistique, à la table de marque, etc. La nuit, le site fourmille encore... Les volontaires redimensionnent et retracent les terrains, les arrosent, nettoient les allées, surveillent, etc., pour que tout soit prêt le lendemain. «C'est la vraie force du National, qui nous permet de perdurer, quand d'autres périlisent, faute de bénévoles investis» se félicite Jean-Louis Beneteau, cofondateur du concours et responsable de la communication.

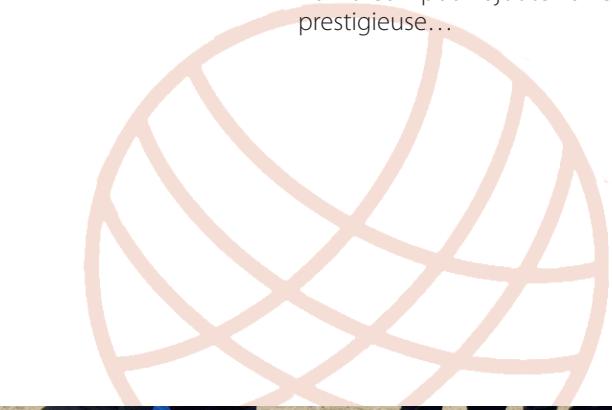
«À ce niveau-là, on ne peut pas parler de loisir»



Le National de Cholet est l'un des derniers à proposer un concours féminin.



Baldwin Magny, David «Ligan» Doerr et Patrick Coppa reviendront à Cholet défendre leur titre.



Le rendez-vous des passionnés

Ces quelques jours de février, les plus fervents amoureux de la pétanque les réservent également d'une année sur l'autre pour regarder le spectacle. Entre 8 000 et 10 000 personnes sont attendues dans le public, afin d'assister à ces duels acharnés, admirer des modèles de technique, de précision et de patience. « Nous aurons 40 à 50 équipes de très haut niveau. Il n'y a pas de têtes de série en pétanque. Deux excellentes triplettes peuvent ainsi s'affronter dès le premier des dix matchs au programme pour ceux qui iront jusqu'en finale, avec, forcément, des surprises au programme » promet Patrick Croizer, de rappeler : « pour remporter le National de Cholet, il faut être vraiment performant. À ce niveau-là, on ne peut pas parler de loisir. Les joueurs marchent 13 à 14 km par jour et doivent conserver une grande concentration ainsi que la lucidité pour mettre en place leur stratégie afin de glaner le trophée ». Les prétendants sont nombreux pour ajouter à leur palmarès une ligne prestigieuse...



Les spectateurs se massent toujours en nombre, notamment dans le Carré d'honneur, pour admirer le jeu des professionnels, comme ici Andrea Chiapello, champion du monde italien.



Le programme

Jeudi 5 février

- 14 h. Challenge Roger Bibard réservé aux licenciés vétérans du secteur Mauges et des secteurs limitrophes (188 équipes)

Vendredi 6 février

- 8 h. Concours vétéran (384 équipes)

Samedi 7 février

- 8 h. Jet du but (élimination directe) du National open top 500 (384 équipes)
- 18 h. Seizièmes de finale du National
- 20 h. Huitièmes de finale du National

Dimanche 8 février

- 8 h. Concours senior féminin (192 équipes) et senior masculin (192 équipes)
- 10 h. Quarts de finale du National
- 14 h. Demi-finales du National
- Vers 16 h 30. Finale du National
- Vers 18 h 30. Remise des prix
- Vers 21 h. Finale des concours senior féminin et senior masculin

S'il y a un doute, on sort le mètre !

Infos :

<https://choletnationalpetanque.sportsregions.fr/>
Entrée gratuite sauf pour accéder au Carré d'honneur pendant le week-end (tarifs : 2 € le samedi après-midi, 5 € le dimanche)

Je suis
curieux

CHOLET

Les Z'éclectiques : quatre soirs de concerts

La collection hiver du festival s'installe pendant quatre jours à Cholet, proposant un parcours musical s'annonçant « précieux et intimiste » mais surtout, éclectique !

Fief de la saison hivernale des Z'éclectiques, Cholet accueille deux soirées gratuites sur réservation et deux soirées payantes, dans des lieux insolites et remplis d'histoire. Le festival offre donc quatre occasions de vivre des moments uniques en provoquant la rencontre entre des artistes émergents et le public choletais dans une atmosphère chaleureuse. Folk, indie, néoclassique, néo soul ou encore R'n'B sont au cœur d'une programmation tout en douceur qui s'annonce riche en découvertes.

Mercredi 4 février, 18 h 30

> Médiathèque Élie Chamard

Élise Bourr

Caractérisé par une musique à la fois intime et envoûtante, l'univers de l'artiste franco-néo-zélandaise se construit entre folk organique, spiritualité et une joyeuse liberté créative. Inspirée par des influences des années 60-70 comme de sonorités contemporaines, Élise Bourr façonne des chansons délicates où se mêlent mélodies vaporeuses, pop mélancolique et guitare-voix subtiles. Le public se balade alors dans les blessures de l'artiste, qui se dévoile, propose, présente ses espoirs, ses croyances avec justesse et émotion...

Son album *Covenant* révèle un univers profondément authentique.

Jeudi 5 février, 20 h

> Musée d'art et d'histoire

Augusta

Armée d'une simple guitare acoustique et de sa voix, Augusta produit un son folk doux et minimaliste auquel il est difficile de résister. Quelque part entre Laura Marling et Joni Mitchell, cette talentueuse musicienne embarque le public dans un univers réconfortant et intimiste.

Vendredi 6 février, 20 h

> Chapelle Saint-Louis

Oda

Oda est un duo angevin qui mêle mélodies acoustiques et nappes synthétiques, entre Radiohead et The Dø. Bercées par la voix magnétique d'Anna Bozovic qui nous rappelle Cat Power, Björk et Cocorosie et par les sons envoûtants des guitares de Théo Noël-Apperry, ses chansons nous emportent dans un univers indie pop folk aux touches électro sensible et intense.



Tinaa



Cécile Lacharme

de vie avec une étonnante authenticité et une émotion vraie. Elle puise ses inspirations dans les grands classiques comme Mano Solo, Édith Piaf et les rappeurs français Keny Arkana et Dooz Kawa. Ce phénomène nantais percutant est à découvrir avec la douceur d'une claqué musicale... Son flow feutré d'un léger voile sur la voix a conquis le jury du concours Hip Hop Talents en 2024.

Keysuna

Autrice-compositrice-interprète, Keysuna est une artiste neo soul nantaise respirant la diversité des influences. Sa musique, autoproduite, allie un caractère introspectif avec une ambiance dansante. Sur scène, elle emporte avec elle son instrument de prédilection : sa guitare basse et elle y rajoute son aura. Ses performances live se veulent fluides et électroniques, pour un voyage groovy, mélancolique et ensoleillé.

Une bulle de danse sera proposée par les élèves de la Fabrique chorégraphique 20 minutes avant ces concerts.

Infos et réservation :

<https://leszeclectiques.com>

Tarifs :

> Élise Bourr et Augusta : gratuit sur réservation

> Oda et Cécile Lacharme : 13 €, 8 € réduit

> Tinaa et Keysuna : 13 €, 9,50 € abonné, 7,50 € réduit

CHOLET

Théâtre Saint-Louis : magie performative et concerto pour piano

Une magie qui dérègle le réel et des œuvres romantiques pour la Saint-Valentin sont à l'affiche du théâtre Saint-Louis.

À vue

Jeudi 5 et vendredi 6 février à 20 h 30

Tout est là, sur le plateau, à vue : objets, corps, créations sonores et lumières composées en live. D'un monticule de matières brutes, six tableaux de magie performative vont se succéder. Tels des alchimistes, les interprètes extraient la quintessence de ces matières premières et objets ordinaires. La magie sera poussée vers la performance dans une démarche singulière et expérimentale, en déjouant les protocoles traditionnels pour mieux les réinventer. Le geste précis, le regard aiguisé, le corps est mis à l'épreuve dans un engagement total et un rapport direct à la magie. Tour à tour, complémentaire, interchangeable, le tandem joue de sa gémellité et de sa dextérité, accompagné par quatre complices. Ensemble, ils se livrent à des scènes fragiles et éphémères pour figer le temps, animer les âmes, transposer les identités, distordre le souffle, transcender la matière, suspendre les corps.

Orchestre national
des Pays de la Loire

Samedi 14 février à 18 h

Dans son unique Concerto pour piano, Edvard Grieg puise au fond de la mythologie scandinave avec son monde de trolls, ses fées et ses danses folkloriques. Jean-Frédéric Neuburger s'affirme comme le pianiste idéal pour interpréter cette partition exaltée aux ambiances nocturnes et mystérieuses que dirigera le chef d'orchestre Alexei Ogrintchouk.

La Symphonie n°2 est la plus souriante des œuvres de Johannes Brahms. Pastorale, fraîche et champêtre, elle est parcourue par des thèmes inoubliables teintés par endroits d'une délicate nostalgie. Un véritable enchantement !

Infos :

Théâtre Saint-Louis
Rue Jean-Vilar à Cholet
Tél. : 02 72 77 24 24
<https://billetterie.cholet.fr>

Tarifs :

> À vue : 24 €, 22 € réduit, 12 € très réduit
> Orchestre national des Pays de la Loire : 32 €, 30 € réduit, 20 € très réduit



Romain Etienne



Cédric Bellache

Jean-Frédéric
Neuburger

CHOLET FRANCE
ALLEMAGNE

Cholet Amitiés et traditions d'outre-Rhin

En 1985, Cholet et Oldenburg, ville située au nord de l'Allemagne, en Basse-Saxe, signent une convention de jumelage, dont les 40 ans ont été célébrés l'an dernier... L'origine des liens entre bon nombre de collectivités françaises et allemandes remonte à l'après-guerre et devait aider à la réconciliation des peuples en s'appuyant notamment sur les jeunes générations. C'est en s'engageant ainsi sur la voie de l'amitié franco-allemande que pendant les 12 premières années du jumelage, au rythme d'un an sur deux, un déplacement s'organisait entre les deux contrées distantes de 1 200 km, auquel des associations ont pris part dès 1991. C'est dans ce cadre que Jean-Luc Moreau, actuel président de

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS
Cours-métrages
et ciné-rencontre

L'association 2:35 organise la 4^e édition du Hotmilk en balade, avec une séance tout public, ce vendredi 6 février, à 20 h 30, au Cinéfil. Huit courts-métrages nationaux sont présentés, suivis d'un temps d'échange avec la réalisatrice Enricka MH.

Au programme :

- Patience de Valentin Guiod. Récit d'exode, de résilience de la migration, d'odyssée clandestine, de lutte pour l'amour et, surtout, de patience.
- Control d'Alexandre Ayoub. Un agent de sécurité découvre qu'il possède des pouvoirs télékinétiques en observant les écrans de surveillance.
- La sirène se marie d'Achraf Ajraoui. L'été de Jamel bascule lorsque ce Dom Juan des plages apprend que son ex se marie.
- Mots pour mots de Robin Barrière. Deux enfants de 6 ans trouvent les conversations professionnelles entre adultes bien trop ennuyeuses. Ils décident d'agir !
- End less de Fabian Jestin. Fanny ne croit pas au deuxième rendez-vous, toujours moins magique que le premier. Pour lui prouver le contraire,

Tarifs :

6,50 €, 4,50 € réduit



La Kohlfahrt est une tradition que l'on retrouve dans toute la région d'Oldenburg pendant la saison hivernale. La dernière édition à Cholet (photo ci-dessus) remonte à 2024.

l'association Cholet France Allemagne qui n'existe pas encore, prend la route en direction de l'autre côté du Rhin pour la première fois : « nous étions très nombreux à partir. Je me souviens que pour ce premier voyage, 18 cars étaient remplis, avec des membres d'associations de musique, de sport et de théâtre et sur place, nous étions accueillis dans les familles oldenbourgeoises ». C'est en 1998 que ladite association, chargée de renforcer et maintenir

les échanges, contribuer au développement de l'amitié et organiser des manifestations culturelles et de loisirs permettant de mieux connaître l'Allemagne, voit le jour. Côté allemand, la DFG, pour Deutsch-Französische-Gesellschaft, joue le même rôle de maintien de l'amitié avec la France et entretient des relations privilégiées avec Cholet France Allemagne.

TOUTLEMONDE

Concert et exposition animent le marché

En ce début 2026, l'association la Culture vous veut du bien prévoit une trentaine d'événements au cours de l'année. Un concert et une exposition ont lieu prochainement. Le premier rendez-vous musical est donné le samedi 7 février, à 20 h 30, à la salle paroissiale, avec un concert de bassons du quatuor Rocambolesque. Son univers étonnant, mettant en lumière cet instrument méconnu, offrira une expérience musicale décalée à travers un spectacle émouvant sur le thème de l'amour.

Puis, le dimanche 8 février, comme à chaque marché mensuel, une exposition artistique est proposée dans la salle de la mairie, de 9 h à 12 h 30. Présentant des œuvres de Patrick Lucas, sculpteur, elle met en scène un produit unique : des chaînes de vélo de récupération. « Mes différentes activités artistiques m'ont amené à travailler toutes sortes de matériaux. Puis j'ai senti le besoin de faire des créations plus personnelles et guidé par un souci de lutte contre l'obsolescence générée par notre société de consommation, j'ai souhaité détourner l'objet de sa fonction initiale. La découverte du Sud-coréen Seo Young Deok, sculpteur avec des chaînes de vélos, a guidé mon choix », explique l'artiste.

Réservation concert :

Tél. : 06 51 18 23 34
Entrée gratuite, paiement libre au chapeau à la sortie



Le quatuor
Rocambolesque

Association
de la semaine

Kohlfahrt : la tradition oldenbourgeoise

Si désormais, ces « gros » déplacements ne s'organisent plus, des échanges réguliers demeurent. Ainsi, l'an dernier, une délégation allemande a été reçue à Cholet et Oldenburg a accueilli Cholet France Allemagne ainsi que l'Orchestre harmonique de Cholet, qui s'est produit lors d'un concert commun avec les musiciens allemands. Surtout, les liens d'amitié perdurent et ceux qu'entretient Jean-Luc Moreau ne font pas figure d'exception. « Nous avons tissé une relation durable avec la famille qui nous accueille lors de nos voyages. On se souhaite toujours nos anniversaires et à Noël, nous échangeons des colis. Beaucoup de liens se sont créés de la même façon dans les autres familles. »

Un couple d'Oldenbourgeois est d'ailleurs bientôt attendu, les bras chargés de victuailles destinées à la restauration de la prochaine Kohlfahrt.

Infos :

Foyer laïque
16 rue de la Rochefoucauld à Cholet
Infos et réservation Kohlfahrt :
Tél. : 02 41 58 47 93 ou 07 81 44 98 39
jacquelinechauveau1@gmail.com
Tarif : 30 € boissons comprises

CHOLET

Jardin de Verre : ciné-concert et cabaret

Un documentaire accompagné de musiciens sur la différence et le vivre ensemble et une expérience théâtro-musicale culinaire joyeuse et intimiste sont à retrouver au Jardin de Verre.

Jemima & Johnny

Mercredi 11 février à 10 h

En 1966, le film Jemima & Johnny du réalisateur sud-africain Lionel Ngakane, primé à la Mostra de Venise, suit les déambulations dans les rues de Londres de deux enfants : Johnny ainsi que Jemima, dont la famille arrive tout juste des Caraïbes. Stéphane Louvain, Arianna Monteverdi et François Ripoche revisiteront ce documentaire fascinant qui nous plonge à hauteur d'enfant dans les rues noires et blanches du Londres d'après-guerre. Augmenté d'une introduction et d'une conclusion dessinées par l'illustrateur Guillaume Carreau et enveloppé de la musique entraînante du trio, ce ciné-concert d'une grande richesse visuelle et sonore s'adresse tout autant aux enfants qu'aux adultes. Un bel hommage qui rappelle que personne ne naît raciste.



Nathalie Louvain
Jemima & Johnny, avec les musiciens Stéphane Louvain, Arianna Monteverdi et François Ripoche.



Infos :

13 bd Gustave-Richard à Cholet
Tél. : 02 41 65 13 58
www.jardindeverre.fr

Tarifs :

> Jemima & Johnny : 8,50 €, 7,50 € abonné, 6 € réduit, 17 € famille

> Le risotto de Stuttgart : 20 €, 17 € abonné, 10 € réduit, 40 € famille

Chorale éphémère : participation gratuite sur inscription au centre socioculturel K'lidoscope
Tél. : 02 41 55 55 84

À contre vent à l'espace Senghor

La compagnie tessouallaise 3 x Rien présente *À contre vent*, un spectacle de cirque à voir en famille à l'espace culturel Senghor, le vendredi 13 février, à 20 h 30.

Deux regards, deux destins, une seule voie... Ils ont décidé de partir... Partir, c'est suivre le murmure du vent, ce souffle qui les pousse vers des horizons incertains où chaque lieu devient une nouvelle toile. L'exil, non pas une fin, mais une renaissance sous des cieux différents... On ne sait pas d'où ils viennent, ni où ils vont. Ce que nous savons, c'est qu'ils ont entrepris ce voyage ensemble, déterminés à avancer. Une danse vers l'inconnu... Sur scène, le duo d'acrobates touche du doigt l'équilibre fragile et puissant qui lie deux personnes. À travers cette quête commune vers l'inconnu, les circassiens mettent en exergue le caractère essentiel de la solidarité et de la fraternité.

À contre vent apparaît donc comme une fable onirique où les personnages



emportent le public dans une parenthèse de voyage, d'exil, un monde où la magie s'allie au cirque pour entrelacer leurs récits.

Infos :

Espace culturel Léopold Sédar Senghor
4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre
Tél. : 02 44 09 81 46
www.espacesenghor.fr
Tarifs : 12 €, 10 € réduit, 7 € super réduit, 5 € jeune, 26 € famille

LA TESSOUALLE Magie et humour avec Ben Rose

L'univers poétique et décalé de Ben Rose est à retrouver à la salle Tessallis, le samedi 14 février, avec une première séance à 16 h et une seconde à 20 h. Dans son spectacle *Un rêve tombé du ciel*, mis en scène par Fred Proust, il combine comédie, magie et illusion dans un scénario et une mise en scène rythmée.

Découvrez un pianiste un peu trop ambitieux, un assistant qui aimera prendre la parole, des techniciens qui ne supportent pas l'injustice et bien sûr des disparitions, des apparitions, des voyages dans l'espace et dans le temps, sans oublier la machine qui réalise vos rêves... Un spectateur pourra tenter l'expérience !

Certains souhaitent devenir sportif, chanteur, médecin. D'autres désirent aller sur la lune, escalader l'Everest ou voler dans les airs... Au fond, les rêves sont le moteur de l'humanité, la réalité n'est qu'illusion, et l'illusion est un jeu. Ce spectacle est organisé au bénéfice



Infos :

Boissons et restauration sur place
Réservation : helloasso
Tarifs : 18 €, 14 € moins de 12 ans, gratuit moins de 3 ans

À mon agenda animations



Mer. 4 fév./Montilliers

L'attaque des écureuils

Animation avec casques de réalité virtuelle. Rejoignez le gang des écureuils voleurs de glands, contempliez les animaux marins, lancez-vous du haut de la montagne ou mettez vos chaussures d'escalade, pour une immersion dans la nature. Dès 8 ans. Durée 2 h

Gratuit sur inscription
14 h 30, bibliothèque Mille pages, place Marie-Leroy

Ven. 6 fév./Cholet

Les soirées lectures poétiques

L'association choletaise Poésie à l'Ouest propose mensuellement une soirée dédiée à un poète, à l'une de ses œuvres ou à son univers lyrique. Un temps de présentation et de lecture suivi d'un moment d'échanges, consacré, ce ven. à « lecture plurielle » par le public et les animateurs. Entrée libre et gratuite

18 h à 19 h 30, médiathèque, salle Araya

Sam. 7 fév./Cholet

Causerie sur la flore de Toutlemonde

Gérard Hamon, passionné de botanique et auteur du livre *La flore de Toutlemonde*, anime un temps de découverte et d'échanges autour de ce sujet. Durée : 1 h

Entrée libre et gratuite

15 h, médiathèque, salle Araya

Lun. 9 fév./Cholet

Soirée philo

La médiathèque accueille l'association Sophia pour des

leçons de philosophie, présentées

successivement par les membres

enseignants. Ce lun., la leçon

porterà sur « Rousseau, une vie », par

Jean-Michel Logeais. Entrée libre et gratuite

20 h à 22 h, médiathèque, salle Araya

Mar. 10 et jeu. 12 fév./Cholet

Une heure un roman

Guy-Michel Souriau propose la lecture à voix haute des premières pages d'un roman. Une heure de lecture qui invite à entrer dans un roman d'aujourd'hui, en apprécier l'univers, ses personnages et son intrigue, et approcher son auteur.

Entrée libre et gratuite

10 h 30 (mar.), médiathèque et 14 h 30 (jeu.), centre social du Planty, 55 rue du Planty

Ven. 13 fév./Cholet

Les cafés numériques

Venez avec votre appareil (PC, portable, tablette, smartphone) et vos questions, échangez avec les participants vos trucs et astuces, pour mieux profiter de vos appareils. Public adulte. Gratuit

10 h à 12 h, médiathèque, le labo

Sam. 14 fév./Cholet

Les thés Cholecteurs

Vous avez particulièrement aimé une œuvre classique ou contemporaine (roman, bande dessinée, documentaire). Apportez votre ouvrage et venez partager, dans une ambiance détendue, votre plaisir de lecture autour d'un goûter. Si vous souhaitez simplement découvrir les coups de cœur d'autres « Cholecteurs », vous êtes également le bienvenu.

15 h à 17 h, médiathèque, espace médiation
Du mar. 17 au jeu. 19 fév.
Vezins, La Plaine, Saint-Christophe-du-Bois, Cholet et Les Cerqueux

Atelier créatif:

le murmure de la forêt

Lecture de l'album d'Emmanuelle Houssais, illustratrice, suivie d'un atelier créatif où les enfants de 6 à 12 ans imaginent une forêt en ville à l'aide de pochoirs inspirés des illustrations de l'album.

Durée : 1 h 30. Gratuit sur inscription
> mar. 17 fév., 10 h 30, bibliothèque de Vezins et 15 h, bibliothèque de La Plaine,

> mer. 18 fév., 10 h 30, bibliothèque de Saint-Christophe-du-Bois et 15 h, médiathèque de Cholet,

> jeu. 19 fév., 10 h 30, bibliothèque des Cerqueux et 15 h, bibliothèque Histoire d'en lire (centre social Pasteur) à Cholet

Mer. 25 fév./Le May-sur-Èvre et Cholet

Spectacle L'arbre endormi

Par la compagnie d'Où vient le vent. Nous sommes en 2524. Les humains vivent dans d'immenses forêts.

Les villes ont disparu depuis bien longtemps. Mais pour que l'histoire de se perde pas, une étrange narratrice vient raconter aux enfants (à partir de 5 ans) comment tout cela a été possible : quand et comment les humains ont-ils redécouvert le chant des arbres ? Durée : 45 minutes.

Gratuit sur inscription
10 h 30, bibliothèque du May-sur-Èvre et 15 h, médiathèque de Cholet

Infos et inscription : 02 72 77 22 67 e-changes.cholet.fr

Ven. 6 fév./Maulévrier

Atelier d'écriture

Les enfants et adultes aiment écrire, mais n'osant pas se lancer, sont invités à un atelier animé par Béatrice Machet, artiste poétesse. Apporter crayons et papier. Infos au 02 41 55 09 08

18 h à 20 h, bibliothèque, 1 place de la Mairie

Ven. 6 fév./La Séguinière

Garderie solidaire

Môm'en pour soi

Une fois par mois, le centre socioculturel intercommunal Ocsigène accueille vos enfants en soirée afin de vous offrir un moment de répit. Le principe est simple : un peu de bénévolat et beaucoup de temps libre.

Tarifs : de 1,50 € à 7,50 € la soirée selon quotient familial + 5 € adhésion individuelle annuelle Infos et inscription au 02 41 56 46 94 ou petite.enfance@ocsigene.fr
19 h à 23 h, centre d'animation, rue Grignon-de-Montfort

Repair café : jeter ? Pas question !

Plutôt que de les jeter, venez réparer gratuitement vos objets aux côtés des bénévoles.

Sam. 7 fév./Cholet

Infos au 02 41 65 19 99 ou repaircafecholet@gmail.com
9 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

Sam. 7 fév./La Séguinière

Infos au 02 41 56 26 10
9 h à 12 h, espace jeunes, rue de la Bastille

Sam. 7 fév.

Lys-Haut-Layon/Vihiers

Infos au 02 41 75 42 70
9 h à 12 h,
6 rue Girardeau-Baranger

Sam. 7 fév./Tigné

Infos au 06 80 05 06 16 ou asso.laboiteaoutils@free.fr
14 h à 17 h, salle municipale, 17 rue d'Anjou

Sam. 21 fév./Cholet

Infos au 07 45 08 18 46
9 h à 12 h, local ados, allée des Vanneaux

Sam. 7 fév./Cholet

Troc de graines

Le centre socioculturel le Verger organise un temps pour troquer ses graines. Infos à l'accueil du centre ou 02 41 65 14 99 ou famille@cs-leverger.fr

9 h 30 à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier
14 h 30 (ouverture des portes à 13 h), salle de sport, rue du Stade

Sam. 7 fév./Cholet

Samedi Famille Nature

Freepik

Proposé par Cholet animation enfance, pour les familles de Cholet et du Puy-Saint-Bonnet, sur le thème « les détectives de la forêt ». Menez l'enquête pour découvrir qui a dérobé les noisettes de l'écureuil roux. Inscrivez deux générations (au moins un enfant et un parent ou grand-parent). Tarif : 6 € par famille. Infos au 02 72 77 24 00 ou accueilsdeloisirs@choletagglomeration.fr

Mer. 11 fév./Trémentines

P'tit Mom'en parents

Matinée échanges et jeux, avec espace pour les enfants et café entre parents, organisée par le centre socioculturel intercommunal Chlorofil. Arrivée et départ libres. Gratuit et ouvert à tous. Infos au 02 41 55 93 41
9 h 30 à 11 h 30, foyer des jeunes, 2 rue Hector-Berlioz

Mer. 11 fév./Cholet

Jeux de rôles

Venez tester vos talents d'acteur lors de cet après-midi riche en fous rires organisé par le centre socioculturel K'léidoscope. Gratuit sur adhésion
15 h 30 à 17 h 30, centre socioculturel K'léidoscope, 13 avenue du Président-Kennedy

Ven. 13 fév./Cholet

Parents solos

Besoins d'une pause mensuelle pour voir votre parentalité du bon côté ? Le centre socioculturel le Verger propose des moments conviviaux entre parents solos. Gratuit. Navette et garde d'enfants possibles gratuitement sur demande
Inscription au 02 41 65 14 99 ou famille@cs-leverger.fr
9 h à 17 h, allée des Vanneaux

Dim. 8 fév./Nuaillé

Tournoi de Tac-Tik

Organisé pour la troisième fois par l'association des Barjots Carnaval. Lot pour tous les participants. Prévoir vos jeux. Buvette et gourmandises sur place. Tarif : 14 € par équipe de deux personnes.
Infos et inscription au 06 30 67 80 50 ou helloasso
13 h à 19 h, salle de la Vallonnerie, 16 rue Germaine-de-Terves

Dim. 8 fév./Coron

Loto

Organisé par l'Apel de l'école Saint-Louis. Tarifs : 2 € le carton, 10 € les six, 15 € les dix
Infos et inscription au 06 61 44 78 12 (du lun. au ven. de 9 h à 20 h)
14 h 30 (ouverture des portes à 13 h), salle de sport, rue du Stade



Ven. 13 fév./Somloire

Tournoi de Tac-Tik

Organisé par le Vélo club cyclotouriste somlois. Un lot pour tous.
Infos et inscription avant le ven. 6 fév. au 06 89 82 31 90 ou 06 26 76 43 69
20 h (ouverture des portes à 19 h), salle annexe de la salle de sport, route d'Eturon

À mon agenda

danse

Sam. 7 fév.

Saint-Léger-sous-Cholet 12^e trophée du Choletais

Des compétiteurs venus de toute la France, des enfants aux plus de 60 ans, s'affrontent en solo, en duo ou en couple, dans les concours de danses latines et standards. Tarif: 15 € Infos et réservation au 06 52 48 49 31 ou 07 84 43 19 46 ou lcdanserencouple@gmail.com **11 h à 18 h, salle de la Prairie, rue de la Prairie**

Sam. 14 fév.

Saint-Léger-sous-Cholet Pink line dance day

Organisé par l'association Danse pour elles au profit de la lutte contre le cancer du sein:
> 14 h à 19 h : bal new line (musiques pop-rock),
> à partir de 20 h : bal country.
Tarifs: 7 € le bal, 12 € les deux Bar et petite restauration sur place Réservation conseillée au 06 22 61 02 65
Salle de la Prairie, rue de la Prairie

Sam. 14 fév./Cholet

Bal convivial - soirée spéciale Pink line dance day

Organisé par la Guinguette de Cholet, avec des musiques rétro-disco, des années 80 à 2000 et toutes danses. À partir de 25 ans. Tarif: 10 €, friandises, brioche et café compris. Infos au 06 77 68 62 04
21 h, Bordage Luneau, allée Robert-Bérard

Dim. 15 fév./Cléré-sur-Layon

Après-midi dansant

Organisé par le club du 3^e âge Rayon de soleil, au profit de la lutte contre le cancer. Tarif: 10 €, boisson comprise
14 h 30, salle des fêtes, rue Saint-Pierre

sport

Mer. 4, 11 et 18 fév. Cholet

Randonnées pédestres

L'association Accueil des villes françaises (AVF) propose:
> le mer. 4 fév.: circuits de 7 à 9 km, Mortagne - pont de Grenon,
> le mer. 11 fév.: circuits de 6 à 10 km, La Tourlandry vers les Gardes,
> le mer. 18 fév.: circuits de 6 à 9 km, Bégrolles-en-Mauges - le vallon de l'abbaye.

Modifications possibles selon les conditions météorologiques.

Infos et inscription: <https://avf-cholet.assoconnect.com> ou avfcholet@gmail.com ou 06 60 97 44 34

8 h 45, AVF (parking), square Émile-Littré

Ven. 6 fév./Cholet

Anim'sports adultes : immersion chez les pros

Prenez le temps d'échanger avec des joueurs professionnels des Dogs et plongez-vous dans l'univers du hockey sur glace (visite de la patinoire, temps d'échanges, possibilité d'atelier de tir sur glace synthétique). Infos et inscription: asadultes@choletagglomeration.fr

18 h 30 à 20 h 30, Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Jeu. 12 fév./Cholet

Patinoire : freestyle sur glace

Glisséo propose un cours encadré d'initiation au freestyle sur glace, pendant 1 h, pour les débutants ou les amateurs, suivi de l'accès offert à la séance publique.

Tarifs: 20 € + location de patins

Infos et inscription: www.glisseo.com **À partir de 19 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau**

Ven. 13 fév./Cholet

Patinoire : soirée de la chance

Glisséo vous donne rendez-vous pour une soirée festive placée sous le signe de la chance. Grattez et gagnez ! Tentez de remporter de nombreux lots.

Tarif: entrée patinoire

21 h à minuit, Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Du lun. 16 au ven. 27 fév./Cholet

Vacances sportives

Stages sport, aventure et découverte organisés par la Jeune France et ouverts à tous les jeunes de 5 à 14 ans, avec un programme chaque semaine pour les 5 à 9 ans et un autre pour les 10 à 14 ans. Pique-nique à prévoir chaque midi. Tarifs à la semaine: 130 € adhérent, 140 € non adhérent.

Infos et inscription au 02 41 49 06 30 ou www.jfcholet.com **8 h 30 à 17 h 30, Jeune France, 47 rue Alphonse-Darmaillacq, avenue Anatole-Manceau**

SUPPORTER N°1



Sam. 7 fév./Cholet

Hockey sur glace

Les Dogs de Cholet reçoivent Nantes, lors de la 25^e journée de Division 1. **20 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau**



Ven. 13 fév./Cholet

Basket

Cholet basket reçoit Gravelines-Dunkerque, lors de la 20^e journée du championnat. **20 h 30, la Meilleraie, avenue Marcel-Prat**



Sam. 21 fév./Cholet

Hockey sur glace

Les Dogs de Cholet reçoivent Dunkerque, lors de la 27^e journée de Division 1. **20 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau**

Une info à diffuser dans Synergences ?

Afin d'annoncer vos événements dans le n° 729, daté du mercredi 18 au mardi 31 mars, merci de nous adresser vos demandes au plus tard le mercredi 18 février.

Pour les éditions suivantes, envoyez vos propositions d'article*

6 semaines avant la date de l'événement
à: synergences@choletagglomeration.fr

* Publication sous réserve du choix de la rédaction

Retrouvez-nous sur cholet.fr/synergences

ISSN 1774-458X

726/du 4 au 17 février 2026

Synergences est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais: 16 avenue Maudet - 49300 Cholet Tél.: 02 44 09 25 20

Directeur de la publication : Patrice Brault

Rédaction :

> Envela Mahé: emahe@choletagglomeration.fr
Tél.: 02 44 09 25 18
> Élodie Lorre: elorre@choletagglomeration.fr
Tél.: 02 44 09 25 23

Agenda:

Sarah Ivaldi sivaldi@choletagglomeration.fr
Tél.: 02 44 09 25 20

Photo de Une : Mathieu Belloir

Photos : Synergences et Étienne Lizambard

Impression : Riccobono - 44810 Héric

Distribution : La Poste SA

Tirage : 51 700 exemplaires

Dépot légal : à parution



Arrêt sur images



Dimanche 17 janvier

Cholet vitesse poursuit sa moisson

Régulièrement sur les podiums depuis le début de la saison, les athlètes de la section vitesse de l'Association choletaise de patinage sur glace ont encore brillé, lors de la quatrième étape de coupe de France, à Orléans. Les 20 patineurs en lice ont ramené cinq médailles individuelles, dont l'une en or pour Lya Mollé en division 2 poule 1 dames, ainsi que trois en relais. L'équipe mixte notamment a remporté le 2 000 m.

Au classement des clubs, Cholet vitesse a terminé deuxième et poursuit ainsi son bel exercice.

Jeudi 15 janvier - Cholet
Une jolie collecte pour le Téléthon

Les bénévoles de l'association Vive la vie ont le sourire ! Et pour cause... Fédérant les actions du Téléthon à Cholet, ils ont pu réunir 73 012 €, une somme équivalente à l'année précédente. Remontée à l'AFM, elle est le fruit de longues années d'investissement, de la mobilisation des bénévoles (une centaine au total), de la participation de nombreux partenaires et de la générosité des Choletais, lors de la randonnée, du dîner spectacle, du concert de chorales et de toutes les autres animations, pour lutter contre les maladies génétiques.



Samedi 17 et dimanche 18 janvier - Cholet

Les Choletais aiment jouer !

Jeux de cartes, de société, de rôle, d'ambiance, de stratégie, de figurines... : peu importe le genre, les amateurs choletais se sont massés à la salle d'activités et de loisirs du Val de Moine pour la 16^e édition des 24 h Chaud les jeux ;-) organisée par l'ASPTT. Plus de 800 enfants et adultes – un record ! – ont participé au succès du festival, quelques dizaines relevant même le défi de jouer pendant 24 h non-stop !



Synergences #726 / du 4 au 17 février 2026

Arrêt sur images



Étienne Lizardo

Mardi 20 janvier - Cholet

Le généreux don des clubs service

À l'issue de sa cérémonie des voeux, l'association des clubs service du Choletais a conclu l'opération « Un rire pour un sourire » qu'elle menait depuis plusieurs mois : une collecte de fonds pour l'association Grain de folie, afin de lancer et pérenniser l'intervention de clowns au service pédiatrie du centre hospitalier de Cholet. Une action plus que réussie, puisqu'avec la générosité du public lors d'une représentation de la TRPL et le soutien de partenaires et mécènes, elle a pu remettre un chèque de 20 000 €, au-delà des espérances.

Une fondation pourrait désormais permettre la poursuite de ce projet, riche pour les enfants hospitalisés et leur famille.



Association des clubs service



ASPTT

Dimanche 18 janvier - Cholet

Les seniors à la fête

Près de 2 000 Choletais âgés de plus de 60 ans ont profité de la traditionnelle fête des seniors, au parc des expositions de la Meilleraie. D'abord embarqués dans les années 80 avec le spectacle de la compagnie Thierry Tacinelli, ils ont ensuite dégusté la galette de saison et dansé au son de l'orchestre pendant le bal.

Mercredi 21 janvier - Cholet

Chercheurs d'un jour à la ludothèque

Burin, pinceau et spatule à la main, les enfants accueillis dans l'espace fouille créé pour l'occasion à la ludothèque se sont glissés dans la peau de véritables apprentis paléontologues. Leur objectif ? Rechercher des fossiles enfouis en déterrant petit à petit des os de dinosaure. Une fois découverts, restait à assembler le squelette, puis à ramener cette maquette à la maison. Cette animation, gratuite comme toutes celles organisées par la structure dédiée au jeu, a permis d'amuser un groupe à partir de 8 ans. Le matin, des enfants de 2 à 7 ans, accompagnés d'un de leurs parents, avaient aussi pu entreprendre des fouilles.