

Syn**ERGENCES**

le journal de Cholet Agglomération

727/ 18 février au 3 mars 2026



Lire p. 10

Qui sera Miss grand-mère?

Esprit
durable

Eau de Cholet : des équipes
canines contre les fuites
Lire p. 4

On s'occupe
de moi

Un nouveau pôle santé à Lys-
Haut-Layon/Nueil-sur-Layon
Lire p. 6

Un temps pour...
s'amuser

Vacances de février :
nos idées d'activités
Lire p. 13 à 16

LA ROMAGNE

Des travaux de mise en séparatif du réseau d'assainissement

Cholet Agglomération réalise, de ce mois de février jusqu'à juillet prochain, des travaux de réhabilitation et de mise en séparatif du réseau d'assainissement. Cette opération porte sur les rues Bel Air, Nationale, des Alouettes, des Mésanges, des Églantiers, des Chênes, des Genêts, Beauséjour et des Frênes, à La Romagne, conformément aux préconisations du schéma directeur d'assainissement réalisé en 2019. En effet, le réseau existant est unitaire, donc fortement sujet aux eaux pluviales et sensible aux eaux parasites d'infiltration, à cause de désordres structuraux importants et nombreux.

Les travaux consistent donc à réhabiliter la rue Nationale sur environ 1 155 mètres linéaires. La circulation sera perturbée durant ces travaux et des déviations seront mises en place en fonction de l'avancement du chantier. L'accès aux habitations sera maintenu, sauf cas exceptionnel. Le montant total de l'opération s'élève à 794 000 € TTC. Cholet Agglomération, maître d'ouvrage de l'opération, assure la maîtrise d'œuvre en interne. Le service Assainissement de Cholet Agglomération a mis en place quatre panneaux d'information aux

emplacements les plus pertinents. Enfin, en relation avec l'entreprise mandatée, et suivant le planning retenu pour l'exécution des travaux, un courrier a été distribué aux riverains pour les informer des modalités concrètes des travaux (phasage, circulation, collecte des déchets, etc.).

Infos :

Cholet Agglomération
Service Assainissement
Tél. : 02 44 09 25 45
contactagglo@choletagglomeration.fr

Près de chez moi

CHOLET

Être acteur de sa santé avec l'activité physique adaptée

Les bienfaits de l'activité physique adaptée ne sont plus à démontrer et Maëva Oger est bien décidée à le faire savoir ! La jeune femme de 24 ans vient de se lancer, en microentreprise, pour enseigner à domicile ou en structure cette pratique encore méconnue, notamment auprès des personnes âgées. « Je peux aussi intervenir auprès de toute personne souhaitant entretenir sa santé de manière douce, sécurisée et personnalisée. » Car voilà bien le sujet. « Au-delà de l'aspect sportif, il s'agit de favoriser l'autonomie, entretenir le mieux vieillir et diminuer les risques de maladie et/ou sédentarité, à travers des exercices de renforcement musculaire, équilibre, coordination ou mémoire, mais aussi des étirements et de la marche pour maintenir la mobilité et prévenir les chutes » détaille la professionnelle, qui a acquis une solide expérience lors de son master Sciences et techniques des activités physiques et sportives, mention activité physique adaptée - santé.

Pour tous

« Je l'ai réalisé en alternance au centre hospitalier intercommunal Lys-Hyrôme, en soins de suite et rééducation, à l'Ehpad et en



Maëva Oger

unités renforcées, via des séances individuelles ou collectives. Cela m'a permis de découvrir le public âgé. Aujourd'hui, je suis capable d'ajuster mes séances de 45 minutes à une heure, en fonction des pathologies et capacités de chacun : on peut toujours y trouver du plaisir ! Je donne aussi quelques exercices à faire à la maison entre chaque rendez-vous. Être actif au quotidien, c'est essentiel ! » précise l'ancienne gymnaste, qui se destinait au métier de kinésithérapeute et a découvert pendant ses études l'activité physique adaptée, devenue une véritable passion qu'elle souhaite transmettre.

Infos :

Tél. : 07 65 66 44 02
maevaoger21@gmail.com

NUAILLÉ

Le Relais des biches a rouvert ses portes

Alors qu'il était fermé depuis mars 2025, le Relais des biches revit depuis janvier dernier, après une période de travaux. Un mois et demi pour « remettre aux normes l'électricité, refaire la cuisine, remplacer les équipements et rafraîchir les peintures » listent les repreneurs, Marie-France Baudiot, en charge de l'accueil des clients et Sébastien Robinet, « multifonction, entre la cuisine, le service et le bar ». Pour cet ancien de Michelin, il s'agit d'un retour aux sources. « Avant d'être licencié après une longue carrière dans cette industrie, j'avais fait un apprentissage en cuisine et j'ai exercé en tant que traiteur à Paris. Ma prime de licenciement m'a permis de racheter cette affaire. J'aurai commencé et fini ma carrière avec ce métier. » Leur fils, apprenti en CAP cuisine, vient de rejoindre l'équipe, également composée de leur belle-fille, serveuse, ainsi que de l'ancien cuisinier, qui a renfilé son tablier. « Nous souhaitons vraiment l'avoir parmi nous, alors nous sommes allés le rechercher. Les clients du midi, principalement des salariés des environs, apprécient de retrouver son savoir-faire et plus généralement, de voir ce restaurant à nouveau ouvert. Nous avons été très bien accueillis. »



Marie-France Baudiot et Sébastien Robinet

Jouant la carte de la fraîcheur et de la proximité, avec des légumes de saison, de la viande d'origine française et des vins régionaux, le couple prône la vraie cuisine traditionnelle. « Ici, de l'entrée au dessert, tout est fait maison et rien ne sort des congélateurs. On y tient. » Le restaurant peut servir jusqu'à 60 couverts, une capacité qui pourra être doublée aux beaux jours, avec le grand jardin attenant. Du lundi au vendredi, deux formules sont au choix, remplacées le vendredi soir et le samedi midi par une proposition plus élaborée, alors que le samedi soir, un service traiteur est assuré. Quant au bar, il est ouvert de 7 h 30 à 16 h en semaine (22 h le vendredi voire au-delà) et le samedi de 10 h à 14 h et de 18 h à 22 h.

Infos :

7 rue Germaine-de-Terves à Nuailly
Tél. : 02 41 29 80 78

CHOLET

L'activité durable de Wood bocage production

« Vendre de l'énergie, cela reste virtuel. Issu du monde agricole, j'avais envie d'un retour aux sources et de quelque chose de concret. » Guillaume Sachot, 36 ans, a récemment troqué sa veste de commercial en gaz et électricité pour endosser celle d'entrepreneur autour de la passion qui l'anime, la nature et spécialement le bois. Aux confins de Cholet, à quelques encablures de La Séguinière, il a créé Wood bocage production, une société axée sur trois activités. La principale, c'est le broyage de branches d'arbres, jusqu'à 320 cm de diamètre, qu'il transforme en copeaux, utilisables en paillage ensuite, aussi bien pour les particuliers, les professionnels et les collectivités. « S'ils n'en ont pas l'utilité, je revalorise malgré tout ces déchets verts en plaquettes, que je vends au

mètre cube, et bientôt, en sac de 30 litres » précise le dirigeant, qui pratique aussi le stockage carbone.

Des enjeux environnementaux

« Les plus gros émetteurs de CO₂ ont une obligation de compensation, par la plantation d'arbres par exemple. Souvent, ces sociétés manquent soit de place, soit de temps pour entretenir ces végétaux – puisqu'il ne suffit pas de les planter pour répondre aux enjeux environnementaux –, je le fais donc sur mon terrain. » Deux hectares pourvus d'un étang, que Guillaume Sachot prévoit d'exploiter plus tard en agrotourisme. « L'ambition future est de créer une aire de camping-car, de proposer les produits de la ferme,



Après la plantation d'un millier d'arbres d'espèces variées pour redresser des parcelles agricoles, en décembre dernier, permettant de stocker jusqu'à 10 tonnes de carbone par an, une soixantaine de fruitiers ont été ajoutés par des écoliers, fin janvier, à l'initiative de Guillaume Sachot (en vignette).

les fruits du verger qui a d'ailleurs été récemment étoffé par la plantation de 60 fruitiers avec les élèves de CM1 et CM2 de l'école Notre-Dame de La Séguinière, en partenariat avec l'association Des enfants et des arbres. À l'avenir, viendront également des soins capillaires, à base de produits issus de notre terre, et des ateliers

bien-être, mon épouse ayant aussi son salon de coiffure ici. »

Infos :

Tél. : 07 88 39 75 38
woodbocageproduction@outlook.fr
Facebook, Instagram et LinkedIn :
Wood Bocage Production

Un territoire qui me dynamise

DIRECTEUR ARTISTIQUE

CHOLET

Traduire visuellement une histoire

Audrey Lebastard compte 22 ans d'expérience en tant que graphiste puis directrice artistique, une fonction qu'elle occupe chez Enjin, agence print et digitale, depuis juin dernier.

Synergences : en quoi consiste votre métier ?

Audrey Lebastard : mon rôle est de créer des images pour tous les supports de communication des entreprises : logos, chartes graphiques, catalogues, flyers, signalétique, packagings, stands pour les salons, véhicules, etc. Mais au-delà de cette représentation visuelle, je participe à l'élaboration de la stratégie de communication et à la recherche de stratégie marketing. Il y a toute une phase de réflexion pour développer l'identité de la marque. Lors des rendez-vous avec le client, je cherche à capter sa



« C'est un métier qui permet de se challenger. »

Audrey Lebastard

sensibilité, à comprendre le ton et le style qui lui sont propres. J'apporte alors mes conseils, tout en tenant compte des contraintes budgétaires, techniques et calendaires, les valeurs à respecter, les cibles à toucher. Ces échanges sont importants : ils permettent d'affiner ce que je vais proposer et éventuellement, de répondre à d'autres besoins auxquels le client n'a pas forcément pensé. Mon rôle porte aussi sur l'identité web et la présence sur les réseaux sociaux, afin de conseiller sur quels points forts communiquer, la traduction visuelle des posts, leur fréquence. La différence par rapport au métier de graphiste que j'ai exercé pendant 13 ans, c'est que la partie création représentait 90 % de mon

temps. Aujourd'hui, elle se partage à parts égales avec la réflexion et l'accompagnement.

S. : qu'est-ce qui vous anime ?

A. L. : aucune journée ne se ressemble et mon enthousiasme demeure intact. Je peux travailler avec des entreprises, des artisans, des associations, soit autant de demandes différentes. C'est très stimulant. Et ce qui me plaît par-dessus tout, c'est de raconter une histoire, surtout quand on part d'une page blanche, avoir toute une identité à décliner. De plus, c'est un métier en perpétuelle évolution, qui permet de se challenger, notamment avec l'arrivée de l'IA. Il convient d'être toujours en veille sur les tendances, mais cela ne veut pas dire pour autant qu'il faut les suivre à la lettre et faire du copier-coller. Comme tout métier passion, le cerveau ne se met jamais à l'arrêt. Dans mon quotidien, je regarde avec attention tout ce qui m'entoure, car la moindre chose peut devenir une source d'inspiration.

S. : quel cursus faut-il suivre pour devenir directeur artistique ?

A. L. : on peut s'orienter dès le lycée,

Déouverte d'un métier

avec un bac Sciences et technologies du design et des arts appliqués, puis intégrer une prépa arts appliqués et enfin, une école supérieure d'art. Il est également possible de passer par un bac pro, qui conduira vers le métier de graphiste et évoluer vers la direction artistique. Si le sens de la créativité est primordial, il n'est pas indispensable de savoir parfaitement dessiner pour entrer dans ces formations. En revanche, montrer sa curiosité, sa motivation et son book, puis bien sûr, être désireux d'apprendre les techniques essentielles, feront la différence. Dans l'exercice du métier, il faut aussi savoir être réactif, avoir la capacité de travailler sur plusieurs dossiers en même temps, gérer la pression du client et des délais, être force de proposition, demeurer en veille permanente, faire preuve de curiosité, savoir se remettre en question. Le rôle de directeur artistique est parfois mal compris : certains réduisent encore ce métier à « faire des jolis visuels », alors qu'il s'agit aussi de stratégie et de réflexion.

Des chiens chasseurs de fuites pour préserver la ressource en eau

Grâce aux efforts entrepris, 500 000 m³ d'eau ont été économisés sur le réseau de Cholet Agglomération depuis 2022, avec des techniques parfois étonnantes...

On les connaissait renifleurs de stupéfiants, d'explosifs et même de personnes. Grâce à leur flair exceptionnel, les chiens ont également la capacité de détecter les fuites d'eau, et ce, parfois, avant même qu'elles ne se produisent ! Dans notre territoire, des équipes cynophiles interviennent ponctuellement pour améliorer la performance des 1 700 km de réseau d'eau potable de Cholet Agglomération, en complément des techniciens formés pour repérer, grâce à leur appareil acoustique, les sons particuliers, comme des vibrations dans le sol, qu'émet l'eau s'écoulant anormalement. Capables de détecter par olfaction les fuites invisibles dans les canalisations, les chiens reconnaissent en fait les odeurs des éléments chlorés issus des systèmes de purification de l'eau potable. Ces derniers s'échappant avant l'arrivée de l'eau, les chiens sont capables de prévenir la survenue prochaine d'une fuite, avant que les outils acoustiques utilisés par les techniciens ne la décèlent.

Formés pendant une année à cette spécialité, « selon une méthode basée sur le renforcement positif » comme le précisent les équipes, les chiens cherchent leur jouet, qu'ils assimilent à l'odeur de la fuite. Taïky, Arnold et leurs autres collègues à quatre pattes ont chacun leur façon de confirmer leur analyse, entre aboiements, mouvements d'excitation et interpellations par le regard de leur maître. L'autre information étonnante, c'est que ces chiens sont issus de la Société protectrice des animaux ou recueillis auprès de particuliers souhaitant s'en séparer. « Ce sont des chiens de deuxième chance, devenus nos chiens de famille », expliquent Nathalie Delon, de Kyro consulting et François Bourdeau, de K9 Cyno Consultant, anciens militaires ayant lancé cette activité. C'est leur exceptionnelle qualité de jeu qui fait d'eux de bons chiens chercheurs de fuite. Ils adorent et lorsqu'ils enfilent leur équipement, ils comprennent que la partie commence. » Six chiens de différentes races et tailles – utiles selon la configuration des lieux à explorer – se relaient lors des sessions afin de limiter la durée de travail de chacun. Pas peu



François Bourdeau avec Arnold, épagneul de deux ans et demi, qui confirme visiblement la zone de fuite, lors d'une intervention à La Romagne.



Test également réussi pour le duo Nathalie Delon et la chienne Taïky, issue d'un croisement entre un labrador et un berger malinois, âgée de trois ans.

fiers, leurs maîtres soulignent qu'ils ont reçu le trophée de « chiens héros » par la société centrale canine.

Combinaison gagnante

Cette technique innovante répond aux objectifs que Cholet Agglomération a fixés à Eau de Cholet-Veolia, en charge du service public d'eau potable du territoire, qui doit assurer une performance optimale des installations (usine et réseaux), afin de minimiser les pertes, en vue de préserver la ressource en eau. Si la Collectivité réalise de nombreux investissements pour l'entretien des canalisations du vaste réseau, les équipes de son exploitant ont mis en place une stratégie offensive de recherche de fuites, combinant innovation technologique et expertise terrain. Outre l'intervention de la détection canine et d'équipes dédiées, la télérelève généralisée des compteurs permet d'identifier rapidement les consommations anormales et alerter les abonnés. De plus, la

« Une méthode basée sur le renforcement positif »

fuites, combinant innovation technologique et expertise terrain. Outre l'intervention de la détection canine et d'équipes dédiées, la télérelève généralisée des compteurs permet d'identifier rapidement les consommations anormales et alerter les abonnés. De plus, la

Des prestations de broyage de végétaux dans les communes

Avec le retour du printemps, la taille des végétaux est incontournable. Mais inutile de tout évacuer en déchèterie ! Cholet Agglomération propose aux habitants une nouvelle opération gratuite de broyage.

Réservée aux particuliers, elle se déroule du vendredi 6 mars au samedi 25 avril et a pour objectifs de limiter les apports de déchets verts en déchèterie et transformer les végétaux en ressource utile pour le jardin. Le broyage des branches, haies et arbustes issus des tailles printanières permet en effet d'obtenir un excellent amendement pour le sol : idéal en paillage pour les massifs et espaces verts, ou comme matière sèche pour le compost.

Le broyage offre donc une solution économique et écologique en réutilisant ses déchets végétaux directement chez soi. Par exemple, en mélangeant le broyat avec la tonte de pelouse, le sol est fertilisé et protégé des variations de température encore fréquentes à cette saison. Différentes astuces sont à retrouver sur le guide pratique du broyage, à télécharger sur cholet.fr.

Végétaux à apporter

Attention, seules les branches d'arbres et d'arbustes d'un diamètre maximum de 13 cm seront acceptées. Seront refusés tous les végétaux ne pouvant pas être broyés, à savoir :

- ceux risquant de créer des bourrages (c'est le cas de ceux trop feuillus, trop humides, etc.),
- les branches attachées entre elles,
- ceux présentant des éléments indésirables (cailloux, débris plastiques, terre, racines, etc.),
- tous les autres, hors branchages.

Dans le cas où vos apports ne correspondraient pas aux types de végétaux acceptés, les prestataires sur site se verront dans l'obligation de les refuser afin de garantir le bon déroulement du reste de la prestation.



Les prestations gratuites de broyage des déchets sont proposées dans plusieurs communes.

Il rendez-vous

Les opérations de broyage sont proposées dans plusieurs communes et chaque habitant peut choisir le site qui lui convient, sans obligation de se rendre dans sa commune de résidence.

Vendredi 6 mars

> 13 h 30 à 17 h : La Séguinière, parking salle Pierre de Coubertin, rue Pierre-de-Coubertin

Samedi 7 mars

> 9 h à 12 h et 13 h à 17 h : Cholet, parking parc des Prairies, 3 boulevard du Pont-de-Pierre

Vendredi 13 mars

> 13 h 30 à 17 h : Somloire, parking du stade de football, rue du stade

Vendredi 20 mars

> 13 h 30 à 17 h : Cholet, parking du stade omnisports, rue Jean-Bouin

Samedi 21 mars

> 9 h à 12 h : Trémentines, centre technique municipal, 2 rue du Général-de-Gaulle

> 13 h 30 à 17 h : Vezins, parking du restaurant scolaire, rue du Parc

Vendredi 27 mars

> 13 h 30 à 17 h : La Tessoualle, déchèterie le Pont-Bertrand, route de Cholet

Vendredi 10 avril

> 13 h 30 à 17 h : Saint-Léger-sous-Cholet, déchèterie de l'Ériboire, route du May-sur-Èvre

Vendredi 17 avril

> 13 h 30 à 17 h : Le May-sur-Èvre, près du nouveau centre technique municipal, rue de la Contrie

Vendredi 24 avril

> 13 h 30 à 17 h : Yzernay, parking du stade, route de Somloire

Samedi 25 avril

> 9 h à 12 h et 13 h à 17 h : Cholet, centre technique des déchets au Cormier, 8 rue Gustave-Fouillaron

Pour Cernusson, Cléré-sur-Layon, Montilliers, Passavant-sur-Layon, Saint-Paul-du-Bois et les communes déléguées de Lys-Haut-Layon, renseignez-vous auprès du centre socioculturel Le Coin de la rue, qui peut organiser une prestation de broyage directement à votre domicile (infos au 02 41 75 42 70).

Inscription obligatoire :

> Mon espace citoyen (via cholet.fr)
> Tél. : 02 44 09 25 00
Attention, les inscriptions se terminent 48 heures avant chaque prestation.

Infos et sites équipés :

cholet.fr

Pour paraître dans

Synergences
le journal de Cholet Agglomération
on s'y prend tôt !

Pensez à envoyer vos demandes d'article* à :

synergences@choletagglomeration.fr

6 semaines avant la date de l'événement

* Publication sous réserve du choix de la rédaction

L'actu en bref...

> Don de sang

Trois collectes sont organisées ces prochaines semaines, de 16 h à 19 h 30 :
- à Saint-Léger-sous-Cholet, à la salle de la Prairie, ce mercredi 18 février,
- à La Séguinière, à la salle des fêtes, ce jeudi 19 février,
- à Maulévrier, à la salle des fêtes, le mercredi 25 février.
Pour faciliter votre venue, pensez à tester votre éligibilité et à prendre rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli Don de sang.

> Caravane seniors

La caravane Lisa – lieu d'information pour les seniors de l'agglomération – est ouverte au public, les mardi 3 et mercredi 4 mars, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h, à Mazières-en-Mauges, esplanade de la Gagnerie.

> Dédramatiser Parcoursup

Le centre d'information et d'orientation de Cholet propose aux parents, ainsi qu'aux élèves de seconde et première, deux soirées pour dédramatiser Parcoursup et préparer l'accès aux études supérieures. Animées par des psychologues de l'éducation nationale, ces dernières auront lieu le jeudi 5 et mardi 10 mars, de 18 h à 19 h 30, dans ses locaux, situés 41 avenue de l'Europe (accès piéton boulevard Richelieu). Infos et inscription au 02 41 46 02 66 ou 06 23 74 62 42

> Enlèvement des DSE

Les prochaines collectes des déchets d'équipements électriques et électroniques ont lieu, de 9 h 30 à 11 h 30 :
- au May-sur-Èvre, parking à l'arrière de l'église, samedi 7 mars,
- à Tigné, parking à côté du stade, rue des Grouas, samedi 14 mars.
Les petits et gros appareils seront acceptés (fer à repasser, grille-pain, téléphone portable, lave-linge, etc.).

LYS-HAUT-LAYON/NUEIL-SUR-LAYON

Nueil-sur-Layon a son pôle santé

Le site a ouvert ses portes, fin janvier, dans la commune déléguée de Lys-Haut-Layon, avec la promesse d'un souci permanent en faveur de la santé des habitants.

Les élus y tenaient. Pour maintenir l'attractivité du bourg, qui dispose de nombreux atouts avec une multiplicité de services (supérette, bar-tabac-restaurant, garage, écoles privée et publique récemment rénovée d'ailleurs, pharmacie, Ehpad, bibliothèque nouvellement édifiée), proposer une offre de soins faisait partie des priorités de l'équipe municipale de Nueil-sur-Layon, dès le début de son mandat. « Le médecin de la commune exerçait à son domicile et en prévision de son départ en retraite qui approchait, nous voulions construire un pôle santé, afin de lui permettre d'y terminer sa carrière puis d'y installer un remplaçant, aux côtés d'autres professionnels, rembobine le maire délégué, Antoine Beaussant. Nous avons choisi de réhabiliter la friche de l'ancien restaurant l'Oasis, à l'abandon depuis une dizaine d'années et idéalement située dans le cœur du bourg, à proximité de la place principale et de l'officine, afin de construire un nouveau bâtiment, avec l'opérateur Meldomys. »

En quête d'un médecin

Après un an et demi de travaux, le pôle santé – dont est locataire la commune – a officiellement été inauguré fin janvier. Au rez-de-chaussée, trois espaces sont désormais à disposition. Le premier est occupé par l'aide à domicile en milieu rural (ADMR).

Jusqu'alors installée dans un bureau à l'étage de la mairie, l'association forte de huit bénévoles et treize salariés, dispose ainsi de locaux plus accessibles. Les trois infirmières libérales de la commune investissent une deuxième salle, retrouvant un site historique. Enfin, le cabinet médical accueille aujourd'hui une ostéopathe, ainsi que deux médecins retraités. « Le Dr Frédéric Delavigne, qui suivait environ 4000 patients, nous a malheureusement quittés brutalement à l'automne. Ce sont donc les Dr Pascal Mayaud et Philippe Pateu, d'Angers, qui ont accepté de remettre leur blouse pour des consultations les lundis, mardis, jeudis et vendredis, l'un comme salarié de la commune et l'autre en libéral. L'idée reste de trouver dès que possible un voire deux jeunes médecins, peu importe le statut, pour s'installer durablement à Nueil-sur-Layon et répondre aux besoins importants des habitants de la commune mais aussi d'un large territoire, au-delà même des frontières du Maine-et-Loire » poursuit l'édile attelé à cette tâche.

Cinq logements

Réalisé avec le concours de l'architecte Archidea, le bâtiment de 479 m² sur trois niveaux



Professionnels et habitants ont pris possession des lieux lors de la remise des clés, aux côtés des élus et représentants de Meldomys.

(stationnement et boxes en sous-sol) abrite également cinq appartements T2 et T3, aménagés pour répondre à une véritable demande de logement social dans la commune d'environ 1 400 habitants. Le coût total de l'opération s'élève à 1 653 945 €, dont 644 349 € pour le pôle santé.

Prise de rendez-vous :
doctolib.fr

CHOLET

Une technologie de pointe pour corriger les défauts visuels

Permettant de traiter durablement la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme et, dans certains cas, la presbytie, grâce à des techniques laser de pointe, la chirurgie réfractive est désormais accessible à Cholet, à la polyclinique du Parc. Les interventions, réalisées en ambulatoire selon deux méthodes, durent en moyenne 15 à 20 minutes. La première technique permet un retour à une vision nette très rapide, souvent dès la sortie du bloc, qui se stabilise dans les 24 heures suivant l'opération. La seconde entraîne une amélioration plus progressive, avec seulement quelques jours de légère gêne avant une récupération complète au fil des

semaines. Dans les deux cas, il devient possible de retirer les corrections optiques portées jusqu'alors...

Qualité de vie

« Il s'agit d'une chirurgie de haute précision et les retours de nos patients sont très positifs. Pour beaucoup, notamment ceux qui portaient des lunettes ou des lentilles depuis l'enfance, le constat est unanime : cette intervention représente un gain de confort et de qualité de vie considérable » affirme le Dr Ivan De Monchy, chirurgien ophtalmologue, qui pratique cette technique depuis de nombreuses années à Nantes et Angers avec son confrère, le Dr Adnan Al Ahmad. « Nous sommes heureux de pouvoir désormais

proposer cette expertise aux patients du territoire » poursuivent les deux professionnels, entourés d'une équipe soignante formée à ces traitements et d'ingénieurs spécialisés pour la manipulation des équipements laser. « En développant la chirurgie réfractive, notre priorité est avant tout le bénéfice de santé pour les patients. Corriger durablement un trouble visuel, c'est améliorer l'autonomie, la sécurité et, plus largement, la qualité de vie au quotidien. Cette ouverture illustre notre engagement à renforcer une offre de soins utile, accessible et ancrée localement, au service de la santé durable des patients » conclut Béatrice Boudaud, directrice de la polyclinique du Parc.



Une équipe de spécialistes propose désormais la chirurgie réfractive à la polyclinique du Parc.

CHOLET

Le Cocon, un espace dédié aux soins de support au centre hospitalier

Se soigner d'un cancer, c'est un parcours semé d'embûches, de doutes, d'espoirs, de hauts, de bas... que le service oncologie du centre hospitalier de Cholet veut, quoi qu'il arrive, adoucir. Depuis la création du département de cancérologie entre ses murs, en février 2023, l'établissement ne se limite pas au traitement. « Soigner ne se résume pas à des protocoles, des RCP (réunions de concertation pluridisciplinaire, N.D.L.R.), des médicaments, confirme le directeur, Christophe Robert. C'est aussi accompagner les patients dans une épreuve qui bouleverse leur corps, leur âme, ainsi que leurs proches. Nous tenons à leur apporter une prise en charge globale, dans la dimension holistique et pluridisciplinaire du soin. » Et ce, en proposant un accompagnement psychologique au malade et ses aidants, un soutien social, familial et professionnel, une prise en charge de la douleur, des activités physiques encadrées par un enseignant spécialisé, une réponse aux questions de fertilité ou de sexualité, des séances de socioesthétique pour reprendre confiance, mais aussi de nouvelles activités développées grâce au concours de nombreux partenaires : couture, sophrologie, hypnose, art créatif, etc. Autant de soins de support qui ont désormais leur repaire. Leur Cocon.

Un outil précieux

Tel est, en effet, le nom choisi pour l'espace récemment aménagé au premier étage du centre hospitalier afin de les pratiquer. « Le cocon,

c'est une étape à la fois de protection, de fragilité et de transformation. Il évoque la transition de la chrysalide au papillon, de l'épreuve vers le mieux-être, avec le soutien des équipes de professionnels et des proches. »

« Soigner, c'est aussi accompagner les patients dans une épreuve »

Tout un symbole, qu'a également salué le Dr Margot Noblecourt, cheffe du service oncologie, lors de l'inauguration, début février. « La cancérologie, c'est une spécialité récente, très technique. Grâce à l'amélioration des traitements, on a vu grandir l'espoir de toujours améliorer la survie de nos patients, mais on peut encore se demander si c'est suffisant. Non bien sûr. Aujourd'hui, à l'hôpital, on tient à mettre à équité les soins techniques pour un patient, car c'est notre travail, et l'accompagnement d'un individu, d'une personne à part entière, qui permet de réduire les effets secondaires des protocoles, d'apporter un soutien moral et de renforcer l'autonomie. Le Cocon est l'outil qu'il nous manquait pour la mise en œuvre de notre engagement à améliorer le parcours de vie de nos patients dans la maladie » se réjouit la spécialiste, qui a porté le projet avec la cadre de santé, Christine Tijou, de préciser : « d'autres salles sont également à disposition pour la cuisine ou le sport. Cette unité fait partie d'un ensemble plus large ».

Se ressourcer

Avec l'implication sans faille des équipes du service et l'appui inconditionnel des associations qui y tiennent permanence régulièrement (Vivre comme avant, Après l'envol, la Ligue contre le cancer de Maine-et-Loire, Jeune et rose et Leucémie espoir 49), les patients peuvent souffler, se ressourcer, trouver une distraction qu'ils sont invités à poursuivre ailleurs ensuite et penser à eux, tout simplement.



La création de la salle Cocon a été portée par le Dr Margot Noblecourt, cheffe du service oncologie, Maud Lederc, infirmière coordinatrice et Christine Tijou, cadre de santé.

AGGLO

Les scouts ouverts au handicap mental

Ouvrir leurs portes aux personnes en situation de handicap mental, c'est une évidence pour les scouts et guides de France. Jusqu'à leurs 18 ans, les jeunes concernés sont inclus dans les différentes unités correspondant à leur âge (farfadets de 6 à 8 ans, louveteaux et jeannettes de 8 à 11 ans, scouts et guides de 11 à 14 ans et pionniers et caravelles de 14 à 17 ans). À leur majorité, ils peuvent continuer chez les compagnons, devenir bénévole de l'association ou intégrer la proposition Audace, réservée aux adultes, en fonction de leurs souhaits et capacités.

Une nouvelle unité à Cholet

Les « audacieux et audacieuses », tels qu'ils sont surnommés, vivent ainsi le scoutisme ou le découvrent, entourés par des adultes bénévoles – appelés les coéquipiers et coéquipières –, avec l'ambition d'être les plus autonomes possible, dynamiques et ouverts au monde, en participant à des activités inédites et en se rendant utiles. « Les animations sont conduites selon la méthode scout, en équipe, pour oser et découvrir son environnement naturel et culturel, à



Une unité Audace ouvre chez les scouts et guides de France de Cholet.

CHOLET

Les clubs service prêts à soutenir un nouveau projet

Alors qu'elle vient de dévoiler le fruit de sa précédente action (20 000 € reversés à l'association Grain de folie pour financer les interventions de clowns dans le service pédiatrique du centre hospitalier de Cholet), l'association des clubs service du Choletais lance son appel à projet 2026-2027. Pendant ces deux années, elle souhaite soutenir une idée unique, incarnant des valeurs humaines fortes et inscrite dans la durée. « Celles et ceux qui portent un projet venant en aide aux Choletais, autour de thématiques telles que la famille, l'éducation, l'enfance, l'intergénération, la culture ou plus largement, toute initiative favorisant le lien social et la solidarité et ayant vocation à être pérenne dans notre territoire, peuvent candidater »

précise Daniel Bizon, chargé de communication de l'association réunissant les Lions club Cholet cité et Cholet Mauges, les Rotary Cholet et Cholet Mauges et les Anysetiers. Cette dernière sélectionnera un seul projet, qui fera ensuite l'objet d'une ou plusieurs opérations solidaires ces prochains mois, afin de contribuer à son démarrage, son développement durable et son ancrage local, comme elle a pu le faire auparavant pour l'atelier taïso au sein de France Alzheimer ou la formation en hypnose d'une infirmière de l'hôpital afin d'accompagner les patients soignés en oncologie...

Infos :
dbizon49@gmail.com

AGGLO

Des jeux en concours

La ludothèque a proposé à ses adhérents de voter pour les six nominés du prix Double 6, festival du jeu de Saint-Herblain récompensant des auteurs français de jeux sortis dans l'année. Présentation.

Ptit pois

2 à 6 joueurs, à partir de 8 ans

Chaque joueur doit se défausser de sa main ou de sa rangée sur la table, en positionnant ses cartes (dont certaines sont cachées) dans l'une ou l'autre des piles, avec une valeur soit supérieure, soit inférieure selon l'indication de la carte « up and down ». Inverser le sens du jeu ou profiter des actions bonus influe sur l'issue de la partie...



For a crown

3 à 5 joueurs, à partir de 8 ans

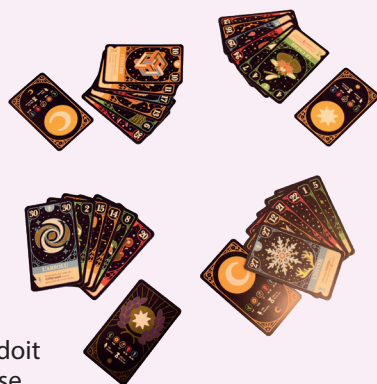
En quatre manches, chaque joueur doit essayer de constituer la famille la plus influente, c'est-à-dire celle qui possède le plus de rubis, pour avoir le droit d'élire le roi. En dépensant astucieusement pièces et pierres pour choisir ses alliés et leurs nombreux effets, il tente de garder le meilleur pécule dans son coffre.



Présages

À partir de 10 ans, 4 à 6 joueurs

Ce jeu de pli présente une subtilité de taille : chaque carte possède un effet qui peut permettre de s'en défausser ou obliger à la reprendre, puisqu'elle interagit avec celle des autres ! Chacun doit donc observer, anticiper, se souvenir des coups précédents et tenter, aussi, de s'accorder avec son partenaire, Présages se jouant en équipe. Les réactions en chaîne peuvent renverser la partie à chaque instant !



Symbiose

2 à 4 joueurs, à partir de 8 ans

Bien choisir ses cartes et les placer judicieusement : tels sont les défis de Symbiose. Chaque joueur doit assembler la meilleure mare, en réunissant les animaux, se préoccupant des couleurs, ainsi que des voisins ! En effet, les cartes positionnées au centre agissent sur l'ensemble de la mare, mais celles qui sont à gauche prennent effet avec la mare de l'adversaire de gauche et idem à droite.



Avant après

2 à 6 joueurs, à partir de 10 ans

Chaque joueur dispose d'une scène différente : l'une avant et l'autre après divers événements. Au fil des pages du livret, les partenaires, puisqu'il s'agit d'un jeu de coopération, doivent résoudre les énigmes en communiquant sur ce qu'ils voient.



Yaxha

2 à 4 joueurs, à partir de 8 ans

Les joueurs doivent construire la meilleure pyramide Maya, en essayant de décrocher le lot de pierres qui les intéresse à chaque tour. En juxtaposant les blocs de même couleur ou en remplissant des missions, ils multiplient leurs points et les chances de gagner.



Infos:

Ludothèque du Choletais - Arcades Rougé
30 rue Bretonnaise à Cholet - Tél.: 02 72 77 23 44
Ouverte les mardis de 10 h à 12 h, mercredis et samedis de 10 h à 18 h, et vendredis de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

AGGLO

Une bande dessinée pour démystifier l'apprentissage

Souvent perçus comme des voies de second choix, les CAP et l'apprentissage suscitent encore des réticences chez les jeunes comme leurs familles. Or, ces solutions emmènent vers l'excellence. C'est ce que le GRETA-CFA49 veut montrer à travers une initiative originale : une bande dessinée destinée aux collégiens et lycéens. Via des situations concrètes et des personnages auxquels les jeunes peuvent s'identifier, ce support aborde sans détour les questions qui freinent encore l'orientation vers cette voie : le choix du métier, la relation avec l'employeur, la peur de l'échec ou le regard des autres.

Faire un choix éclairé

Pensé comme un outil pédagogique, il rend l'information plus accessible et plus rassurante. Il explique concrètement ce qu'est l'apprentissage aujourd'hui : un parcours structuré, accompagné et encadré par un centre de formation des apprentis, loin de l'image d'un engagement risqué ou

isolé auprès d'un employeur. Il contribue également à revaloriser les formations de niveau CAP, véritables parcours qualifiants, ouvrant à la fois sur l'insertion professionnelle et sur une possible poursuite d'études. « Beaucoup de jeunes écartent encore ces solutions sans réellement savoir ce qu'elles recouvrent. Cette BD veut donc lever les freins pour permettre à chaque jeune de faire un choix éclairé avec sa famille » conclut le GRETA-CFA49.



La BD offre l'occasion d'une orientation choisie.

PORTES OUVERTES

DÉCOUVREZ L'ALTERNANCE AU CŒUR DES ENTREPRISES

DIM. 8 MARS 2026
9H30 > 16H30

3 CAMPUS À VISITER
ANGERS • CHOLET • SAUMUR

VENEZ DÉCOUVRIR NOS FORMATIONS
+ ÉCHANGEZ AVEC DES APPRENTIS ET FORMATEURS !

ccinformation49.fr

02 41 20 49 00
f @ y t i n

PUBLIREPORTAGE

Le GRETA-CFA49 et les lycées publics associés pour le premier forum de l'apprentissage

Avec 200 apprentis accueillis dans les lycées publics du Choletais, le GRETA-CFA 49 souhaite mieux faire connaître son offre d'apprentissage et créer une dynamique collective autour de cette voie de formation. C'est tout l'enjeu du premier forum de l'apprentissage des lycées publics du Choletais et des Mauges, organisé par la structure et ses lycées partenaires : Fernand Renaudeau/la Mode, Europe Robert Schuman à Cholet et Julien Gracq à Beaupréau-en-Mauges/Beaupréau. Un événement inédit, pensé pour répondre aux questions des jeunes, des familles et des adultes en reconversion.

Un rendez-vous ouvert à tous les publics

Accueilli au lycée Fernand Renaudeau, le mercredi 4 mars, de 9 h à 19 h, le forum s'adresse aux lycéens, étudiants, personnes en reconversion, familles, personnels éducatifs ou simples curieux. L'objectif est clair : mieux comprendre l'apprentissage, ses parcours et ses débouchés, dans un cadre de service public, du CAP au BTS. L'apprentissage en lycée public s'appuie



Une multitude de métiers et formations seront présentés.

sur des valeurs fortes : égalité d'accès à l'information, accompagnement des parcours et sécurisation des trajectoires, avec un objectif commun : permettre à chacun de construire un projet professionnel solide, quel que soit son profil.

Découvrir, échanger, s'informer

Pensé comme un événement vivant, le forum proposera tout au long de



la journée des temps d'échanges avec les équipes pédagogiques, des espaces dédiés à l'orientation et à la vie quotidienne des apprentis, ainsi que des stands des lycées partenaires. Électricien, maroquinier, couturier, cuisinier, petite enfance, commerce, accueil-sécrétariat... la diversité des formations reflète la richesse de l'offre publique locale.

« Nous voulons que chacun reparte convaincu que l'apprentissage en

lycée public est une voie d'excellence » souligne un représentant du GRETA-CFA 49.

Des temps forts pour nourrir la réflexion

Parmi les temps forts de la journée, un plateau radio donnera la parole aux acteurs de la formation, aux entreprises partenaires et à d'anciens apprentis aux parcours inspirants. Des conférences thématiques viendront également éclairer les enjeux actuels de l'orientation et la place croissante de l'intelligence artificielle dans la formation.

Avec cette première édition, le GRETA-CFA 49 et les lycées publics du Choletais et des Mauges posent les bases d'un rendez-vous appelé à s'inscrire durablement dans le paysage local, au service des jeunes, des adultes et du territoire.

Infos:

Tél.: 02 41 49 06 50
accueil.cholet@ac-nantes.fr

CHOLET

Les seniors dansent pour favoriser l'estime de soi

Quand les uns suivent joyeusement les mouvements, d'autres battent doucement la cadence ou chantonnent simplement. Mais tous ont le sourire... Le pari est donc réussi pour Laura Kipfer, Moussi Kane et Ludivine Mahé. Les trois étudiantes en BUT Carrières sociales, mention assistance sociale, ont mené un projet de danse, dans le cadre de leur formation, auprès des résidents de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) les Cordeliers (centre hospitalier de Cholet). « *Au cours de notre cursus, nous avons peu travaillé sur ce public et nous voulions en connaître plus. Nous avons donc choisi d'intervenir en maison de retraite, autour de la thématique de l'estime de soi* » présente Laura Kipfer. Sa camarade Moussi Kane complète : « *nous avons appris que la perte d'autonomie, la*

diminution des contacts et de l'activité pouvaient engendrer un manque de confiance, et donc de l'isolement. Autour de la danse et de la musique, qui procurent des émotions, nous avons ainsi voulu créer un moment de partage, où chacun éprouverait de la joie, en s'exprimant individuellement, mais aussi en créant du lien dans le groupe, grâce à des ateliers adaptés bien sûr. »

Un ballet... assis

Ce sont Florence Brouillard et Guillaume Chevereau, les enseignants professionnels de la Fabrique chorégraphique, partenaires du projet,



Florence Brouillard et Guillaume Chevereau ont animé deux séances de danse à l'Ehpad des Cordeliers.

qui ont imaginé les séances et un ballet... assis ! « *Cela n'empêche pas de faire de belles choses et de travailler la mobilité* » précise Ludivine Mahé. En effet, emportées par les chansons qu'elles avaient elles-mêmes choisies lors d'une première rencontre avec les jeunes – de Brel à Aznavour, en passant

AGGLO

Il n'y a pas d'âge pour être miss !

Huit résidentes de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) des Cordeliers ont été mises en beauté pour le concours Miss grand-mère en fête.

« *Je vais faire des conquêtes en sortant, c'est sûr !* » Jeanine Poitou, 93 ans, s'en amuse, mais elle apprécie surtout son nouveau visage dans le miroir. Elle est l'une des huit résidentes de l'Ehpad des Cordeliers (centre hospitalier de Cholet) à avoir participé à la troisième édition du concours Miss grand-mère en fête, imaginé par une infirmière en 2024 pour mettre à l'honneur les pensionnaires des maisons de retraite.

La nonagénaire a ainsi confié ses cheveux aux mains novices mais déjà habiles de Sohane et Mélissa, élèves en deuxième année de CAP coiffure au centre de formation des apprentis Eurespace, pour une coupe rafraîchissante et une mise en pli, agrémentées ensuite d'un brin de maquillage. « *C'est agréable de se faire bichonner ainsi. Les filles ont bien travaillé* » souffle la Choletaise, qui avoue aimer rester coquette. Ce n'est pas le cas de toutes les participantes. « *Beaucoup de personnes âgées ne se*

font plus coiffer par plaisir, mais simplement par nécessité, de temps en temps, au sein de la structure avec une professionnelle à domicile. Elles ne pensent pas en priorité à prendre soin d'elles, confirme Christelle Brillouet, animatrice au sein de l'Ehpad. *Ce temps fort leur offre donc une véritable parenthèse de bien-être et de réconfort, qui permet en plus de s'ouvrir vers l'extérieur et d'aller vers les jeunes pour une rencontre intergénérationnelle.* »

Quatre étapes

Alice Leblais, qui a répondu aux exigences et à « *l'envie d'un peu de changement* » de Guylaine Sciaudeau, 66 ans, a d'ailleurs aimé ce rendez-vous peu habituel. Dans les salons où ils travaillent en alternance, les jeunes voient rarement des personnes d'un âge très avancé. « *Cela fait plaisir de s'occuper de petites mamies, qui veulent être dorlotées* » glisse-t-elle en terminant le brushing de sa



Mélissa et Sohane avaient pour mission de sublimer Jeanine. Un pari évidemment réussi !

cliente pas comme les autres... invitée à prendre la pose dans la foulée. Les pimpantes seniors passent en effet une seconde fois devant l'objectif de l'appareil photo pour comparer l'avant et l'après. C'est à partir de ces clichés que sera élue Miss



Les aventures
de Suzette

Le Clic est aussi à Lys-Haut-Layon !

Colette, 82 ans, habite depuis toujours à Vihiers, commune déléguée de Lys-Haut-Layon, où elle a récemment pris rendez-vous à une permanence du Clic Igéac, sur les conseils de son amie Suzette. Comme de nombreux seniors, elle se posait beaucoup de questions : comment continuer à vivre chez elle sans tout porter sur ses épaules, les courses, les papiers, l'entretien de la maison... ? Des problématiques parfois lourdes. Au Clic, la coordinatrice a écouté Colette et pris le temps de comprendre ses besoins. Cette dernière lui a expliqué qu'il existe des aides pour des services de ménage, de portage de repas et même des solutions pour adapter sa salle de bains. Le plus important ? Colette ne se sent plus seule face à toutes ses interrogations. Le Clic, c'est un peu comme une grande boîte à outils : on y trouve des réponses, des contacts, et surtout des



professionnelles attentives qui savent guider. Si, comme Colette, vous vous demandez comment faire pour rester chez vous en toute tranquillité, prenez rendez-vous à la permanence de la structure, au centre socioculturel le Coin de la rue, tous les jeudis après-midi. Un coup de fil et un petit pas pour une grande différence au quotidien.

Infos :

Clic Igéac - Pôle social
24 avenue Maudet à Cholet
Tél. : 02 41 30 26 34
clic.choletais@gmail.com
www.clic-igeac.org

CHOLET

Les seniors « cool » sur scène

Avis de tempête sur Interlude : les seniors « cool » ! Les membres de l'Office des retraités et personnes âgées du Choletais (Orpac) remontent sur la scène du théâtre pour leur spectacle annuel, les samedi 7 et dimanche 8 mars, à 15 h. Ils proposeront également une représentation à la salle Azura, à Trémentines, le lundi 9 mars, à la même heure. Et ça va tanguer !

Une troupe mêlant acteurs et chanteurs veut monter une comédie musicale sur l'histoire du Titanic, en s'inspirant du célèbre film éponyme de James Cameron. Mais les répétitions tournent au naufrage ! Les erreurs se multiplient, les drames s'enchaînent, les artistes se rebellent contre la metteuse en scène : autant de situations très amusantes... côté public !

Un succès à chaque édition

Quelque 1 200 spectateurs devraient d'ailleurs se délecter de ces cocasses saynètes, imaginées par Elisabeth Arnaud, la véritable metteuse en scène. « *J'ai eu envie d'écrire un peu leur histoire cette année. Quand on prépare le spectacle, les seniors sont régulièrement dissipés* » s'amuse-t-elle à l'heure des derniers ajustements. Il faut dire qu'elle doit mener une quarantaine de personnes sur les planches : une vingtaine dans le chœur de chants

marins Hissez haut, six dans le groupe chantant du Mail et onze comédiens de l'Orpac. « *Les rôles seront d'ailleurs un peu mêlés pour la première fois, les acteurs devenant chanteurs et inversement. Nous serons presque tous sur scène en permanence pour cette nouvelle proposition* » détaillent Henri Séchet, Didier Lenain et Maryse Bitteau, référents de cet historique spectacle. Avant d'être repris par l'Orpac en 2022, il fut en effet créé voilà une quarantaine d'années déjà, à la maison d'animation la Haie. Mireille Noblet, la doyenne âgée de 83 ans, a connu quelques éditions : « *amoureuse du théâtre, j'en fais depuis 1984 et je suis toujours contente de jouer pendant ce spectacle. J'aime être sur scène* ». Odyle Béchu d'ajouter : « *c'est une bonne distraction pour nous* ». Et pour le public donc, qui pourra retirer ses billets ces mardi 17 et mercredi 18 février, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h au foyer de la salle des fêtes, puis dans les locaux de l'Orpac, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h, du lundi au jeudi. Des places seront aussi en vente les jours de représentation, sous réserve de disponibilité.

Infos :

Pôle social Germaine-Heulin
24 avenue Maudet à Cholet
Tél. : 02 72 77 24 08
Tarif : 7 €



Théâtre et chants se mêleront sur scène pendant le spectacle de l'Orpac.

CHOLET

Angelina Parau, une autre vision du handicap

Une cécité soudaine aurait pu stopper net l'allant dont fait preuve la Choletaise. Mère de six enfants, dont deux autistes sévères, elle transforme ces épreuves en force de vie.

« J'ai toujours eu de l'énergie à revendre. » C'est par ces simples mots qu'Angelina Parau justifie son parcours sportif, dévorant les différentes disciplines avec toujours plus d'envie d'en découdre. Après une naissance à Cholet, les pas de danse rythment son enfance vendéenne. Pendant 12 ans, elle s'épanouit au conservatoire, commence le tir à l'arc en parallèle. Plus tard, installée dans le Jura, c'est l'équitation qui l'anime, préparant un BEP Équitation et monitorat, jusqu'à ce que le divorce de ses parents donne un coup d'arrêt à ses études. Elle suit son père qui vient s'installer en Maine-et-Loire et enchaîne les petits boulots, intègre une formation en cuisine et retourne dans le Jura. Le sport reprend alors une grande place dans sa vie. « L'été, c'était le VTT et l'hiver, le skating, toujours en compétition : il fallait que j'aie des défis ! ». Elle s'élance sur les parcours exigeants de l'emblématique Forestière et de la Tranche jurassienne, plus grande course de ski de fond de France. La naissance de ses premiers enfants ne freine en rien sa pratique. « Ils m'accompagnaient, installés dans une pulka, sorte de traîneau de transport. » Plus tard, voir ses garçons fouler les terrains de rugby lui donne envie de prendre part aux mêlées. L'essai est concluant et elle va jusqu'à passer un diplôme d'éducateur sportif, qui lui permet d'encadrer l'équipe de ses fils, et rejoint l'équipe féminine, où elle évolue en 2^e ligne, tout en continuant sa pratique assidue du karaté. Mais un grave accident lors d'un match lui impose l'arrêt définitif des sports de combat.

Elle revient dans l'Ouest après avoir mis fin à un « mariage malheureux » et se reconstruit en travaillant autant que possible, en tant qu'agent de cantine à l'école Buffon, vacataire au musée de Cholet et en crèche, jonglant avec son rôle de maman et des séances de cardio enchaînées lors de ses pauses entre deux services. Quant

« Tu vois, je suis une winner ! »

à sa vie personnelle, elle s'adoucit enfin, alors qu'elle rencontre celui qui est aujourd'hui son mari. D'abord fermement décidée à ne pas avoir d'autre enfant, elle finit par souhaiter se lancer dans l'aventure d'un petit cinquième et permettre à son nouvel amour de découvrir les joies de la paternité. « À l'échographie, quand on nous a annoncé que nous allions avoir des jumeaux, le choc a été tel qu'on a eu



Malgré son handicap, Angelina Parau continue à multiplier les activités sportives, grâce à l'accompagnement de membres du VCC.

tous les deux un rire nerveux. » La grossesse est à risque, la future maman est au repos et les bébés naissent à 7 mois 1/2 de grossesse, en février 2017.

Se battre, pour elle, pour eux

La nouvelle tombe lorsqu'ils sont âgés de deux ans. Un autisme sévère est diagnostiqué chez les garçons : « un handicap très lourd, encore mal accompagné en France, et qui a un fort impact sur toute la famille ». Peu de temps après, la maman déclare une grave tumeur au cerveau. Une première opération est programmée pour endiguer ce mal de 8 cm de diamètre. Une équipe de 15 personnes s'affaire autour d'elle pendant les cinq heures d'intervention, alors que la jeune femme est atteinte d'une forte fièvre. À son réveil, Angelina Parau lance à son mari : « tu vois, je suis une winner ! ». Elle reprend petit à petit le contrôle de son cerveau mais une crise d'épi-

lepsie, une fissure de la boîte crânienne et un risque de méningite foudroyante conduisent à une seconde opération, vécue avec panique et douleur. Une troisième suivra, puis une quatrième... alors qu'elle n'était « pas une patiente comme les autres », avec des jumeaux autistes dont s'occuper. « J'ai été proche de la mort mais j'ai survécu. Je ne sais pas comment. » Non sans séquelles. Elle a perdu le goût, l'odorat et c'est désormais aidée d'une canne blanche qu'elle se déplace, avec seulement 1/10^e à chaque œil. « En fait, je n'ai plus de champ de vision. C'est comme

si je ne voyais plus qu'à travers le trou d'une paille. À l'annonce de cette cécité, j'ai pleuré pendant 15 jours, car elle signifiait la perte de mon autonomie. Mais j'ai rebondi et réappris à vivre avec, à voir la vie autrement. Si je peux transmettre un message, c'est en appelant à plus de partage entre les gens valides et ceux qui n'ont pas ou plus toutes leurs capacités. »

Le jeu de jambes toujours là !

Un simple coup de fil au président du Véloce club choletais (VCC) a suffi à relancer l'élan sportif. Lorsqu'Angelina Parau lui a fait part de son envie de reprendre le vélo, il a été immédiatement partant et s'est démené pour trouver un tandem et des pilotes rapidement, synonymes de retour en selle pour la sportive désormais âgée de 49 ans. « Des membres du VCC viennent me chercher à tour de rôle tous les jeudis. On a fait 45 km pour la première sortie, j'ai vite retrouvé des sensations. Je suis une grimpeuse, le jeu de jambes est toujours là. » Cet équipement est finalement entièrement financé par la Municipalité, la nouvelle licenciée du VCC ayant rencontré Natacha Poupet-Bourdouleix, adjointe au maire en charge du Handicap, qui a souhaité que la Collectivité accompagne cette démarche. De même, un partenaire du club s'y associe, permettant de profiter de deux tandems. De quoi encourager d'autres personnes dans la même situation à se lancer aussi ! Ce n'est pas Angelina Pacau qui dira le contraire... Avec encore de l'énergie à revendre, elle pourrait aussi se remettre au tir à l'arc, Thierry Joussaume, champion de France et d'Europe handisport, également licencié au VCC, lui ouvrant la voie...



vacances

Profiter en famille

Alors que les congés d'hiver s'installent pour 15 jours, vous cherchez de l'inspiration pour faire joyeusement passer le temps, idéalement en éloignant un peu tout ce petit monde des écrans et surtout, en partageant de bons moments ? Alors, si vous n'avez pas prévu d'aller faire un tour en station de ski et, même si en restant dans le Choletais, le temps pourra se révéler plus ou moins clément, il y a largement de quoi organiser un programme sympa prêt à redorer le blason de la saison !

Moins festives que celles de Noël, moins bucoliques que celles de printemps, les vacances d'hiver, situées juste entre les deux, offrent néanmoins une pause bienvenue, s'étalant jusqu'au dimanche 1^{er} mars pour notre zone. Et si les passer chez soi était l'occasion de faire quelque chose de nouveau ? Une exposition à parcourir, un coin du territoire à découvrir, un jeu à expérimenter... Voici un tour d'horizon de choses à faire en intérieur, en extérieur, ou de retour à la maison ! Ces suggestions pourront être complétées par une visite à l'office de tourisme, où l'équipe Surprenant Choletais vous livrera ses recommandations sur-mesure !

On sort, mais en restant à l'abri

Envie de sortir de chez soi tout en restant au sec ? Il y a forcément une activité pour vous !

Nos incontournables :

- tous les **centres sociaux** et **centres de loisirs** du territoire : à eux seuls, ils ont tout le savoir-faire pour animer les journées de vacances,
- la **ludothèque**, qui offre la promesse de formidables heures de jeux rien qu'en poussant ses portes,
- les **piscines Glisséo et Lysséo**, parce qu'il est agréable de barboter en famille, annoncées dans l'agenda, p. 26,
- la **patinoire Glisseo** avec ses pistes ludique et sportive, ainsi que ses animations (également p. 26),
- ateliers, spectacle, histoires, bricolages, lectures, papotages... Il s'en passe des choses dans le **réseau des bibliothèques du Choletais** ! Retrouvez le programme des animations dans l'agenda, p. 22,



- vous n'avez jamais assisté à un **match de sport de haut niveau** ? Ceux de tennis de table et hockey sur glace sont indiqués dans l'agenda, p. 26,
- le **cinéma** CGR à Cholet ou le Cinéfil à Vihiers, car une bonne toile fait toujours figure de valeur sûre des vacances,
- les **complexes de jeux et loisirs** tels que l'Autre usine, les espaces de jeux pour enfants Kidi Mundi et Happy parc, qui permettent à chacun de s'amuser...

À cocher dans vos agendas :

Au musée d'Art et d'Histoire à Cholet

Arpenter l'exposition *Couleurs d'enfance*, consacrée à la présentation d'une collection exceptionnelle de vêtement d'enfants du XVIII^e siècle à nos jours.
Tarif : 5 €, gratuit moins de 18 ans
Du mercredi au samedi, 10 h à 12 h et 14 h à 18 h, dimanche, 14 h à 18 h

Au musée du Textile et de la Mode à Cholet

Avec le parcours-jeu Mix'âges, découvrez le musée en famille, en cherchant à percer les secrets d'une célèbre toile, grâce à des objets mystère.
Parcours en autonomie, à partir de 8 ans, présence obligatoire d'un adulte pendant toute la durée de l'animation. Entrée gratuite pour les enfants et un adulte accompagnateur
Mercredis 18 et 25 février, à 10 h, 14 h 30 et 16 h 30

Avec le Bach

Le Badminton associatif choletais (Bach) relance son Bach tour, avec l'appui de Cholet Agglomération, afin de faire découvrir ce sport olympique et paralympique aux habitants du territoire, des plus jeunes aux plus âgés, des plus sportifs aux sédentaires, sans oublier ceux en situation de handicap. Plusieurs animations sont prévues pour que tous les participants puissent trouver une activité adaptée à leur niveau.
Tarif : 5 €. Inscription au 06 26 41 25 26 ou bach49@badminton-cholet.fr



On s'aère !

Ce petit monde commence à avoir besoin de mettre le nez dehors ? Aux premiers signaux, on enfile son manteau et on sort !

Nos incontournables :

- le **jeu Cluedo** imaginé par l'office de tourisme, fait mener l'enquête dans le centre-ville de Cholet, où tout le monde est suspect... à télécharger gratuitement sur ot-cholet.fr,
- une autre création de l'équipe Surprenant Choletais, la **Nécropole des terres chaudes**, véritable terrain de jeux grandeur nature, fait inspecter les moindres recoins de Tigné, commune déléguée de Lys-Haut-Layon (15 € la location du sac d'aventurier, auprès de l'office de tourisme),
- entre le jeu de piste et la chasse au trésor, les **parcours permanents d'orientation**, créés par la Ville de Cholet, permettent de profiter d'une balade en famille dans les parcs choletais, en retrouvant des balises numérotées et cachées dans les parcs, à l'aide d'une carte. Actuellement, 18 circuits sont

- proposés aux familles allant de 20 minutes à 1 heure. Les cartes à poinçonner peuvent être téléchargées sur cholet.fr ou retirées à l'office de tourisme,
- le **jeu de piste Baludik**, proposé par la ludothèque, invite à chercher des indices, débloquer des contenus et réaliser les défis proposés. Pour jouer, il suffit de télécharger l'application gratuite Baludik et de sélectionner l'un des parcours : « À la recherche du lévrier » à Maulévrier, « Il faut sauver Toutlemonde » à Toutlemonde, « Vivez les Olympiades » à Vezins, « Voyagez dans le passé » à Coron, « En quête de la Charbonnière » à Chanteloup-les-Bois et « Les pierres perdues » à Montilliers. Le complexe l'Autre usine à Cholet a également créé son propre jeu de piste Baludik, invitant à partir à la découverte de l'histoire des Batignolles, grâce à un parcours ludo-éducatif,
- le **geocaching**, pour tenter de retrouver les caches laissées par d'autres, grâce à des coordonnées GPS ou en résolvant des énigmes. À télécharger gratuitement sur www.geocaching.com. Vous pouvez aussi explorer Cholet et répondre aux questions sur le patrimoine en téléchargeant l'application Géocaching Adventure Lab,
- une bonne **balade en forêt** pour profiter de la nature environnante, l'associer à des jeux d'observation de la végétation et des oiseaux. Sans forêt à proximité, vous avez forcément des sentiers de randonnées et circuits pédestres autour de chez vous.

À cocher dans vos agendas :

Avec les Zanimaux du Bignon à La Tessoualle

Séance spéciale bébé soigneur animalier, pour les 0-3 ans accompagnés de leur parent, grand-parent, assistant maternel. Au programme : éveil, câlins, brossage, nourrissage et jeux en compagnie des animaux.
Tarif : 6 € par enfant, gratuit pour l'adulte accompagnant
Inscription au 06 63 04 49 74

Mercredi 18 février, de 10 h 30 à 11 h

(lieu communiqué lors de la réservation)

Atelier petit soigneur, pour les enfants de 3 à 10 ans, avec nourrissage, brossage, jeux, activités, câlins aux animaux de différentes espèces et création de masques animaux.

Tarif : 10 € par enfant, gratuit pour l'adulte accompagnant et les moins de 6 ans, 5 € par accompagnateur supplémentaire. Inscription au 06 63 04 49 74

Vendredi 27 février, de 10 h à 11 h et de 15 h 30 à 16 h 30 (lieu communiqué lors de la réservation)

Avec la chèvrerie Beauregard au May-sur-Èvre

Productrice de fromages de chèvre bio, la chèvrerie se visite en accès libre lors de l'ouverture de la vente directe à la ferme.

Tous les vendredis, 15 h 30 à 19 h, lieu-dit Beauregard



On revient au chaud

Les joues rosies par la fraîcheur, on retrouve le confort de la maison, le plaisir simple d'un goûter gourmand et des journées qui s'étirent autour de loisirs en famille !

Nos incontournables :

- le mois de février est celui des **bottereaux** ! Qu'ils viennent de votre boulangerie préférée ou de votre propre confection, ces beignets se dégustent traditionnellement à Mardi gras et la mi-carême,
- toujours du côté des fourneaux, pourquoi ne pas créer un **livre de recettes familiales**, reprenant celles que les uns et les autres préfèrent et le faire illustrer par les enfants ?
- et parce qu'une **séance de cinéma** à la maison est l'occasion de partager la chaleur d'un plaid et de savourer du pop-corn tout juste préparé, imaginez un système pour organiser le choix des films, comme un tirage au sort parmi les films préférés,
- vous pouvez aussi vous lancer dans la réalisation de vos propres **courts-métrages**, à l'aide d'un simple smartphone, après avoir imaginé une courte histoire à raconter et les plans à filmer,
- du côté des **jeux de société**, redécouvrez les classiques ou lancez-vous dans des découvertes, sur les bons conseils de la ludothèque. Pour ajouter de l'enjeu, des tournois familiaux peuvent challenger l'ensemble des joueurs !



- réservez dans la maison un espace dédié à la réalisation d'un **puzzle géant**, ou chacun viendra positionner des pièces quand son humeur sera au calme et à l'observation,
- d'autres projets collectifs pour occuper petits et grands, tout en mettant à l'honneur les liens familiaux, pourront s'avérer passionnants. C'est le cas de la conception d'un **arbre généalogique**, toujours riche d'enseignements,
- dans la même idée, une **capsule temporelle familiale**, petit trésor contenant souvenirs et messages pour le futur, suscitera certainement l'implication de tous. Remplissez une boîte hermétique (en métal, bois ou plastique) de souvenirs des instants du présent, lettres, photographies, enregistrements et vidéos de chaque membre de la famille sur clé USB. Le tout sera à ouvrir dans 5, 10 ou 20 ans, en l'ayant conservé bien à l'abri. Entre passions des uns et des autres, témoignages de petits détails qui auront une valeur sentimentale énorme dans quelques années et rêves pour l'avenir, l'émotion est garantie,
- organisez des **lectures à voix haute**, en confiant aux enfants la construction d'une cabane à lire confortable, qui sera le théâtre de ces sessions,
- mettez en place des **ateliers de bricolage** d'hiver, par exemple en fabriquant des mangeoires ou maisons pour oiseaux à installer ensuite dans le jardin ou des décors d'hiver, avec boules de coton, laine, petits branchages et peinture blanche,
- rien ne vous empêche de lancer l'idée d'**activités sportives** à la maison : parcours motricité pour les plus jeunes, séances de yoga ou stretching, danse et chorégraphies...



À vos marques

CHOLET

Cholet baptise le championnat régional de para tennis de table

Rencontres, tournois, challenges : les compétitions de para tennis de table restaient jusqu'alors très informelles dans les Pays de la Loire. C'est aujourd'hui un véritable championnat régional qui se dessine, porté conjointement par le comité régional handisport et la ligue régionale de tennis de table. Et c'est l'Association Cholet tennis de table (ACTT) qui a l'honneur d'inaugurer cette nouvelle formule officielle. En effet, le samedi 28 février, de 9 h à 17 h, au complexe Pierre de Coubertin, elle organise la première des trois ou quatre étapes au programme, qui donneront lieu à un classement final à l'issue de la saison. « Pour ce baptême, nous accueillerons au minimum une trentaine de sportifs en fauteuil ou debout selon leur handicap et leur classification, à partir de 12 ans » détaille Didier Motard, le président du club, acteur



Le championnat régional de para tennis de table réunira à minima une trentaine de sportifs.

logique de cette manifestation. De fait, depuis la création de l'ACTT en 2022 (de la fusion entre Cholet tennis de table et la section dédiée de l'ASPTT), un créneau est consacré aux

pratiquants en situation de handicap, qu'il soit physique ou sensoriel. Une petite dizaine de femmes et d'hommes se retrouve chaque jeudi, de 18 h à 19 h 30, pour taper la balle,

encouragée par l'éducateur sociosportif Antoine Montagné.

Une rencontre entre malades de Parkinson

« Lors du championnat régional, nous espérons pouvoir donner envie à d'autres de venir essayer. Le plus difficile, c'est de franchir la porte de la salle. Après, c'est gagné ! » annonce le dirigeant, qui se réjouit de mobiliser des bénévoles, notamment des arbitres et jeunes ramasseurs de balle, pour cette journée partagée avec une vingtaine de sportifs touchés par la maladie de Parkinson. Eux joueront des matchs amicaux de cette discipline reconnue pour ses bienfaits dans le cadre de cette pathologie. Elle aide en effet à travailler la coordination, l'équilibre, la concentration ainsi que la motricité fine. Sans oublier le partage et la convivialité, maîtres mots du sport pour tous.

Je suis curieux

TRÉMENTINES

Renc'art : 14 artistes à l'honneur



Comme lors des années précédentes, 14 artistes vont être à découvrir.

Pour sa 10^e édition, le salon trémentinois organisé par la Municipalité, rassemble à nouveau des exposants talentueux. Exigeant et curieux, le comité de pilotage, composé d'élus et artistes locaux, a en effet invité des talents qui, lors de la phase de repérage de ses membres, ont suscité de véritables coups de cœur. C'est ainsi que 14 artistes vont dévoiler une belle représentation de leurs créations, à raison d'une dizaine d'œuvres chacun, de quoi donner un large aperçu de leur univers. Renc'art, c'est donc une galerie éphémère comptant environ 150 peintures et sculptures, de Fanny

Alloing, Claire Barjolle, Corinne Caillé, An. So, Alex Leroux, Amanda Rackowe, David Affagard, Éric Chabiron, Véronique Chenu, Éric Tison, Marie-Christine Palombit, Nathalie Pitel, Héloïse Robin et Pascal Lemoine. Ce rendez-vous artistique et culturel ouvre ses portes du vendredi 20 au dimanche 22 février, de 10 h à 18 h (19 h le samedi), à la salle du restaurant scolaire, place Flandres-et-Dunkerque. L'entrée est gratuite.

LE MAY-SUR-ÈVRE

Avec un grand F : femmes de notre histoire

L'espace culturel Senghor reçoit la compagnie les Gamettes, pour Avec un grand F, une création théâtrale sous forme de portraits de femmes remarquables, à voir le mercredi 25 février, à 14 h 30. Hatchepsout, reine pharaon d'Égypte, Marie Curie, grande scientifique, Olympe de Gouges, militante féministe, Kathrine Switzer, marathonnienne, Sonita Alizadeh, rappeuse afghane, Vigdis Finnbogadóttir, première femme présidente élue au suffrage universel, Mary Read et Anne Bonny, pirates, Claudie Haigneré, spationaute : quelle que soit leur place dans les livres d'histoire, célèbres entités figées ou totalement oubliées, elles ont joué un rôle important, chacune dans leur domaine. Spectacle jubilatoire, inspirant, drôle et ludique, pour petits à partir de 5 ans et grands, Avec un grand F met en lumière les actes de ces figures qui ont contribué à l'émancipation de celles qui représentent la moitié de notre société. Autant d'histoires avec un grand H de femmes incroyables mais vraies, avec



Cécile Fouquet

un grand F, pour vivre une expérience où l'on rit autant que l'on s'interroge.

Infos :

Espace culturel Léopold Sédar Senghor
4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre
Tél. : 02 44 09 81 46
www.espacesenghor.fr
Tarifs : 5 €, 18 € famille

CHOLET

Trois contes et quelques au Jardin de Verre

Le Groupe Merci propose une relecture à la lumière de notre époque des fables de notre enfance, le mardi 3 mars, à 20 h, au Jardin de Verre.

« Il était une fois, mais une seule fois, ou plusieurs fois, ou c'est tout le temps, ça se répète, tout le temps ça se répète. »

Le Petit chaperon rouge, Peau d'âne ou encore Barbe bleue, inspirés des contes de Perrault, viennent reprendre du service en levant les questions éternellement refoulées de violence, d'inceste, de domination, de craintes ancestrales.

Le Groupe Merci offre là une mise en scène survoltée et malicieuse, ce qui donne un moment tragi-comique joué par deux comédiens conteurs dans une étrange installation. On ressent le plaisir de jouer d'une langue incisive,



Trois contes et quelques

Luc Jerneghin

sonore, ironiquement politique ainsi que la jouissance à partager cette adaptation cruelle et drôle, truffée de figures contemporaines confrontées aux enjeux de notre époque. Exit les princes et princesses, place aux

figures d'aujourd'hui : Kim Kardashian, Elon Musk, influenceuses et autres personnalités actuelles, alors que châteaux et palais laissent place aux podiums de défilé et aux pistes de ski de Dubaï.

Grâce à leurs références constantes à l'actualité politique et sociale, ces contes décortiquent nos mythologies de façon mordante, parfois crue et toujours malicieuse.

Infos:

13 bd Gustave-Richard à Cholet

Tél.: 02 41 65 13 58

www.jardindeverre.fr

Tarifs: 17 €, 13 € abonné, 9 € réduit, 34 € famille

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS

Un spectacle entre émotions et sentiments

Pour de rire et pour de vrai, la troupe Foyer culturel laïque de Vihiers, commune déléguée de Lys-Haut-Layon, présente son nouveau spectacle. Cette saison prend à nouveau la forme d'un café-théâtre, appréciée par le public depuis que l'association l'a imaginée, en 2023.

Autour du thème des émotions et des sentiments, colère, peur, dégoût, joie s'incarneront dans des situations ordinaires ou inattendues et parfois romantiques, pour faire vivre au public des moments forts, drôles, émouvants à partager avec les comédiennes et comédiens.



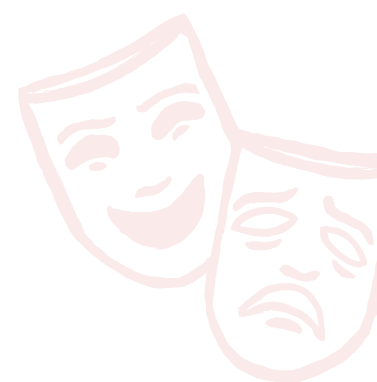
Les représentations ont lieu à la salle du Tir, les samedis 28 février, 7 et 14 mars et les vendredis 6 et 13 mars à 20 h 30 ainsi que les dimanches 1^{er}, 8 et 15 mars à 14 h 30.

Réservation:

Tél.: 07 81 02 97 71

Tarifs: 9 €, 5 € réduit

Pour de rire et pour de vrai propose un nouveau café-théâtre.



LA TESSOUALLE

La Compagnie des mots tissés sur les planches

La troupe tessouallaise présente sa nouvelle pièce, **Le syndrome de l'Écossais**, une comédie d'Isabelle Le Nouvel. C'est

l'anniversaire de Florence ce soir et pour l'occasion, elle convie sa sœur Sophie et son beau-frère Alex à fêter l'évènement, avec son mari Bruno.

Mais rien ne se passe comme prévu. Alex, à l'ego surdimensionné, arrive le dos bloqué sans ses médicaments.

Alerté, le pharmacien lui donne un remède miraculeux, qui va alors transformer la réunion de famille en une soirée folle où les secrets, les bouteilles et les non-dits vont voler en éclats, jusqu'à amener les deux couples, pris dans un irrésistible tourbillon, à formuler les projets les plus inattendus...

Cette pièce, mise en scène par Olivier Guéry, est jouée à l'espace culturel



La Compagnie des mots tissés

Tessallis, les samedis 14, 21 et 28 mars à 20 h 30 ainsi que les dimanches 15, 22 et 29 mars à 16 h.

Infos:

Facebook: LaCompagniedesMotsTissés

Réservation: helloasso

ou 06 51 04 93 75

(du lundi au vendredi de 17 h à 20 h)

Tarifs: 9 €, 4 € jusqu'à 15 ans

LE MAY-SUR-ÈVRE

Grands prix nationaux : trois jours de festivités et performances musicales

Après une première organisation réussie en 2008, l'Énergie musique chapeaute à nouveau cet événement d'envergure, où la musique amateur devient grandiose !

1500 musiciens attendus, 10000 visiteurs accueillis, un village s'étendant sur 20500 m², six espaces de concours et 550 bénévoles mobilisés. Les chiffres donnent une idée de l'ampleur du rendez-vous qui va rythmer Le May-sur-Èvre lors du week-end de la Pentecôte et dont les places, déjà en vente, partent très vite ! Les Grands prix nationaux de la Fédération sportive et culturelle de France rassemblent chaque année des formations qui concourent dans différentes catégories telles que les ensembles de batterie-fanfare, de musique de rue, d'harmonie et de percussion. Toutes cherchent à s'évaluer, se mesurer et parfaire leur art en jouant devant des auditeurs professionnels. « Cet événement musical s'annonce comme un moment marquant, riche en performances musicales, partages et transmission intergénérationnelle » souligne Julien Galais Clémot, coordonnateur de ce rendez-vous, qui se tiendra au complexe sportif. L'Énergie musique compte déjà 19 participations à ces grands prix et a remporté 10 titres de champion de France.

Temps forts

Vendredi 22 mai

• 19 h à 2 h

Site uniquement accessible avec un billet

Ze Box'son

Constitué de cuivres, saxophone et percussions et d'appellation d'origine contrôlée entre Sèvre et Maine, cet assemblage pétillant (à consommer sans modération) vous séduira par son répertoire éclectique. Rythmes et sonorités des musiques du monde éveillent vos oreilles, électrisent vos cœurs et affolent vos gambettes.

Poolidor

Cette formation de musique électronique marie les musiques traditionnelles berrichonnes et nord-africaines et sur scène, manie une vieille à roue, agrémentée d'un pédalier et d'une roue de vélo, faisant face à une platine vinyle. À cette construction hors du temps s'ajoutent des machines, un violon et des chants.



L'Énergie musique

Les Fo'plafonds

Bien connu dans le territoire et au-delà – il totalise des millions de vues sur les réseaux sociaux –, le groupe d'Yzernay continue à projeter son univers musical surprenant, jusqu'à sa conquête de l'Olympia, lors d'un concert exceptionnel en janvier dernier. Composant son « orchestre de brocante », les huit musiciens se produisent sur scène avec des instruments

improbables, créés à partir d'objets recyclés: des bouteilles, des gobelets et des tubes de gouttière, des poêles, des clefs... Réalisant des performances burlesques et improbables faites de reprises de grands classiques de la musique ou du cinéma, leur spectacle familial est une ode à l'invention.

Samedi 23 mai

Site ouvert à tous, concert de l'Énergie musique accessible avec un billet

• 10 h à 18 h

Concours

Nombreuses prestations musicales: batteries-fanfares, bandas, harmonies et groupes de percussions.

• 20 h 30

Énergie musique

Venez vivre ou revivre une première partie en musique batterie-fanfare, suivie d'une seconde partie festive animée en banda !



Les Fo'plafonds

Le Brasseurs de sons

Une fanfare dynamique qui brasse les styles et fait monter l'ambiance.

Dimanche 24 mai

Site ouvert à tous

• 8 h à 16 h

Concours

Prestations des formations musicales classées en Grand prix national de batterie-fanfare.

• 16 h à 21 h

Fanfares en fête

Pour vibrer et danser avec les musiciens du concours, dans une ambiance assurément festive et conviviale.

• 21 h à 2 h

Five disciples crew

Collectif aux origines locales, qui sait enflammer le dancefloor de ses basses profondes et son groove chaloupant, dans un mix de vinyles éclectiques.

Infos et billetterie:

<https://www.energie-musique.fr>

Tarifs:

> soirée Ze Box'son, Poolidor et les Fo'plafonds: 28,50 €

> soirée batterie-fanfare du May-sur-Èvre et les Brasseurs de sons: 17 €

LA TESSOUALLE

Des bénévoles pour un cinéma associatif?

Depuis les années 90, Balad'images, cinéma itinérant, organise des projections afin de faciliter l'accès à des films récents en milieu rural et périurbain et participer à l'animation culturelle. La présence de cette association émanant de Familles rurales est possible grâce à l'investissement de bénévoles locaux souhaitant favoriser les loisirs culturels près de chez eux. Les films sont projetés avec du matériel numérique de haute qualité et des bénévoles projectionnistes sont formés à cet effet. Quant au tarif des séances, il se situe entre 3 et 5,50 €, pour permettre au plus grand nombre de prendre part à cette offre cinématographique.

Balad'images envisage de proposer des séances à La Tessoualle, et pour ce faire, recherche des volontaires désireux de s'impliquer. Les missions sont variées : accueil du public lors des séances, tenue et gestion de la caisse, distribution des flyers et affiches, tenue de la buvette, organisation générale de l'activité, projection des films. Après Yzernay, La Tessoualle serait la seconde commune de Cholet Agglomération à participer à ce cinéma itinérant.

Infos:

mairie@latessoualle.com
martine.bourrat@icloud.com

CHOLET

Cabaret Popine : le burlesque pour toutes et tous

Pendant quatre jours, du jeudi 5 au dimanche 8 mars, l'association choletaise Popine, spécialisée dans l'effeuillage, déroule tout un programme, invitant à découvrir et s'amuser autour de l'art burlesque. Pour cette 3^e édition de l'événement tout public, le festival Grand Popine commence au Bar'ouf par les Gribouillis burlesques, organisés avec les Z'Aéro'graff, le jeudi 5 mars, à 19 h 30. « Il s'agit d'une séance de modèles vivants, avec des artistes parfois venues de loin pour poser sous forme de jeu, pendant 1 h 30 à 2 h » précisent Céline Moutin et Mélanie Truf-Fischer, respectivement Coco Charnelle et Lili E sur scène. Cette soirée sur inscription est ouverte à toutes les techniques : dessin au fusain, au crayon, peinture, photographie,



Greg Bertaud

Dans la veine des cabarets d'antan, Popine promeut l'art de l'effeuillage burlesque.

etc. Puis, le vendredi 6 mars, à 20 h 30, le même lieu accueillera le cabaret du Grand Popine animé par Champagne Mademoiselle?!, marraine de ce festival et présentant des artistes venues notamment de Paris, Lyon et même du Brésil. « Ce cabaret montrera

toutes les facettes du burlesque : classique, engagé, rock'n'roll, déjanté... » Le lendemain, à 16 h 45, une conférence-spectacle animée par le collectif Plume blanche, Babette des vices et Lolo, jouera autour du lien entre cinéma et burlesque. Toujours le samedi 7 mars, mais cette fois-ci au Jardin de Verre, à 20 h 30, Revue et corrigée, la compagnie professionnelle de l'association Popine, proposera un spectacle burlesque sur-mesure « avec [son] univers, [ses] numéros, [ses] personnages ». Autour de Marlène de Cœur et ses cartes, des artistes tels que Mau Oh ! dévoileront également des

performances énergiques et pétillantes, Champagne Mademoiselle?!, son interprétation mêlant burlesque et chant et la compagnie Alagos, ses performances circassiennes. Les portes du Jardin de Verre seront ouvertes plus tôt pour accueillir un marché d'exposants : paillettes biodégradables, bijoux, ongles et un stand visant à recueillir du matériel de première nécessité pour les femmes en situation précaire.

Ateliers pour tous

En marge de ces spectacles, le public peut prendre part à des ateliers, ouverts aux femmes comme aux hommes de tous niveaux. Le premier (samedi 7 mars, de 10 h à 12 h, à Weiv studio) avec la marraine du festival, invitera à jouer avec 32 figures

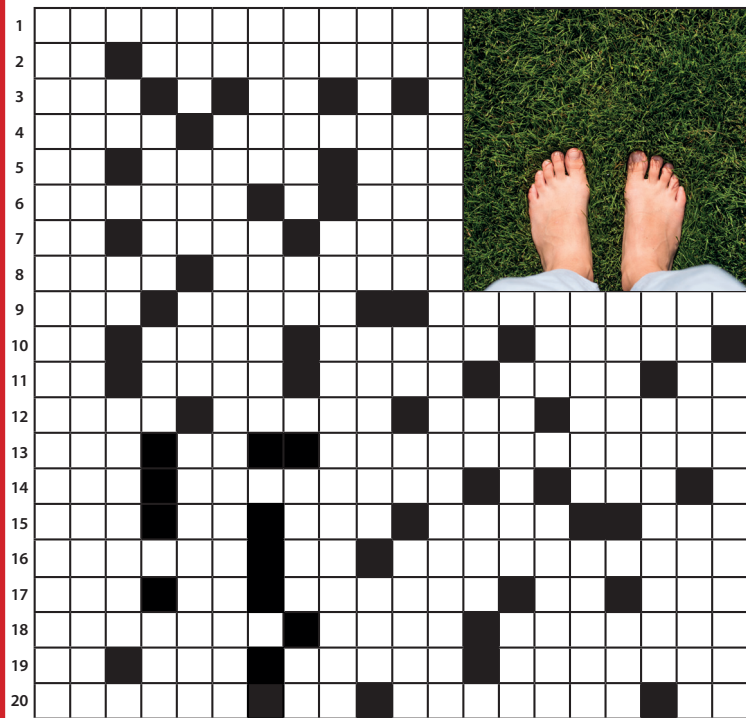
de burlesque, « des pas simples, où il est surtout question d'attitude », le deuxième, à créer son propre set de manucure sur capsules (samedi 7 mars, de 14 h à 16 h 30, au Bar'ouf) et le troisième avec Mau oh ! à jouer avec la démarche, les attitudes et faire le show (dimanche 8 mars, de 14 h à 16 h, au Bar'ouf). « Tout est fait avec énormément de bienveillance et il n'est pas question d'effeuillage dans ces stages, juste de jeu, d'attitude, d'amusement » soulignent les organisatrices.

Infos:

cabaret.popine@gmail.com
Réservation : helloasso
Tarifs : à partir de 10 € et 80 € full-pass

RIPATONS par Joco L. C.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T



Horizontalement:

1. Prêt à l'action (4 mots) – 2. Les berges du Tanganyika - Souhaitons lui des jours meilleurs – 3. Sélection - Rigolo au départ, marri à la fin – 4. Cracheur sicilien - À moitié tripoux – 5. Termine

fini - Combattant de 14-18 - Croix de Saint-Antoine – 6. Affligé - De réparation, c'est un penalty – 7. Le centre de Tula - Mouvement de révolte en 1916 - Homme politique britannique – 8. Que du blanc

pour A. Rimbaud - (Qu'il) endure – 9. Majoritaires en Suisse - Rassasiée - Geste de dérision (3 mots) – 10. Bouts de drap - Se vire dans un changement radical - 603 - Samouraï sans maître – 11. Le cœur de sein - Gave pyrénéen - Affluent du Rhin - Repères au golf - Un cargo qui aurait perdu sa « ram » – 12. Comme les yeux d'Athena - De sainteté peut-être ? - Prière quand il suit l'agnus - Moïse y résida – 13. Cyprinidé - Mesure pour grande muraille - Traité sur le même niveau (3 mots) – 14. A perdu l'ouest - Sortie de son orbite - Poème de Lamartine (Le) – 15. Insecticide - Le périph du parking - Tout va bien - Le vainqueur de Dien Bien Phu - Film de C. Chaplin (The) – 16. Fêtes nîmoises - Début de série - Agir sans préparation (3 mots) – 17. Evita pour les Perón - Phase lunaire - Débarrassée de son eau - Extrémités de tibia - Unité bulgare – 18. Biologiste français - Détester - Intègre et vertueux – 19. Une maison inhabitée - Petite surface - Jauger - Persévéra – 20. Étales - Blanc, bleu, noir mais toujours précieux - N'ont plus le niveau - Arrosé par la Bresle

Verticalement:

A. Résolument campées sur leur position (4 mots) – B. Absente, sans espoir de retour (4 mots) – C. À la

mode - Devant le docteur, pas le médecin - Revins chez lui – D. En plein rêve - Dépourvu de membres - Circonstance - Dieu des berges – E. Humoriste disparu - Vague au bord de piscine - Apportent de l'eau au moulin - Agréable et argotique (2 mots) – F. Les berges du don - Réduits à l'impuissance (4 mots) – G. Chaîne ou fleuve russe - La voix de son maître (2 mots) – H. Grandiose - Ingurgité - Débordement - Un cours de plaisance – I. Au milieu de juin - À fond la caisse (3 mots) – J. Peurs d'antan - Altérations dentaires - Fut une armée secrète – K. Limitent un rencard - Acceptent les durs de la feuille - Demi pair - À la pointe de l'épée - Conseil recommandé de déplacement (2 mots) – L. Préparé et paré pour le combat (6 mots) – M. Les limites de l'infini - À la sortie du bled - Ébène verte – N. Pris de l'élan - Dynastie chinoise – O. Fleuve africain - Ripatons – P. Du domaine du dos - Joue en musique des pieds et des mains – Q. Mit sa récolte en stock - Ville serbe – R. Cinquante pour cent de boni - Dans le titre d'une BD de L. Forton – S. Greffât - Bugle à fleurs jaunes – T. Arum aux fleurs en épi

Réponses en page 25

COMITÉ DES FÊTES

TRÉMONT

Ça bouge avec le comité des fêtes!

L'énergie ou la mélancolie de la musique celte s'emparera de la salle des fêtes de Trémont, le samedi 7 mars prochain, à partir de 20 h, à l'occasion d'une soirée irlandaise. La chanteuse et violoniste Johanne Kernin, accompagnée de Bertrand Luçon au banjo et Nicolas Boblin à la guitare folk, animera un repas dansant au rythme des airs de l'île d'Émeraude, avant de laisser place à DJ Zaragos pour une folle nuit. Chef d'orchestre de cette manifestation: le dynamique comité des fêtes de la commune. Voilà quelques années, au sortir de la crise sanitaire, il avait été question de mettre la clé sous la porte au sein de l'association. Aujourd'hui, elle est plus que jamais active pour donner vie au village.

Incontournable Saint-Fiacre

Une équipe de 12 bénévoles, constituée de membres historiques et de jeunes, se mobilise régulièrement, chacun avec ses responsabilités, afin



de proposer des animations variées, à commencer par la traditionnelle Saint-Fiacre, célébrée depuis 1963. Après le pique-nique offert à tous, les jeux et la soirée dansante du samedi, une randonnée (en quad, à pied, VTT ou moto), un barbecue géant, des animations (musique avec une banda, magie, structures gonflables, etc.) prennent le relais le dimanche. Benjamin Lefort et Wilfried Beau, coprésidents du comité des fêtes, précisent : « L'an dernier, avec le renfort de 80 volontaires, nous avons attiré environ 450 personnes pendant ces deux journées ». Soit plus que les quelque 370 habitants de la commune ! De nouveau sur le

thème de la fêria, rendez-vous est donné le samedi 5 et dimanche 6 septembre en 2026 !

Une promenade solidaire

D'ici cette fin d'été, aura également lieu la quatrième édition de la balade gourmande, le dimanche 14 juin, une promenade de 10 km à travers la campagne et les vignes. « Chaque année, nous passons par quatre caves différentes, sur les sept que compte Trémont, où les viticulteurs préparent un accord mets-vin, pour quelques dégustations avant un repas, explique le duo de présidents. Cet événement a pris la

La balade gourmande, au cœur des vignes, est un temps fort du comité des fêtes.

suite des foulées des Trois monts, qui ont eu lieu pendant une dizaine d'années, jusqu'en 2019, sous la houlette de l'un des membres, Claude Cadu. Les bénéfices de notre balade sont reversés à l'association Leucémie espoir 49, la maladie qui a malheureusement emporté notre ami. L'an dernier, nous avons pu donner 2 000 € grâce aux 230 marcheurs présents. »

À cet autre temps fort annuel du comité des fêtes, s'ajoutent l'arbre de Noël, pendant lequel est distribué un cadeau à chaque enfant de la localité en décembre, et la fameuse soirée à thème, au cœur de l'hiver, comme la soirée irlandaise. Autant d'occasions de favoriser le partage dans un esprit intergénérationnel.

Infos:

comitedesfestestremont@gmail.com
Inscription soirée irlandaise : auprès d'un membre de l'association ou via helloasso
Tarif : 25 €



Mer. 18 et jeu. 19 fév. Saint-Christophe-du-Bois, Cholet et Les Cerqueux
Atelier créatif : le murmure de la forêt
Lecture de l'album d'Emmanuelle Houssais, illustratrice, suivie d'un atelier créatif où les enfants de 6 à 12 ans imaginent une forêt en ville à l'aide de pochoirs inspirés des illustrations de l'album.
Durée : 1 h 30. Gratuit sur inscription
> **mer. 18 fév., 10 h 30, bibliothèque de Saint-Christophe-du-Bois et 15 h, médiathèque de Cholet,**
> **jeu. 19 fév., 10 h 30, bibliothèque des Cerqueux et 15 h, bibliothèque Histoire d'en lire (centre social Pasteur) à Cholet**

Ven. 20 et 27 fév. Lys-Haut-Layon/Vihiers
Histoires pour tous
Autour des crocodiles, suivies d'un bricolage, pour les enfants de 3 à 7 ans.
16 h 30 à 17 h 30, médiathèque

Mar. 24 fév. Lys-Haut-Layon/Vihiers
Lecture et papotage
Un moment idéal pour découvrir, partager et repartir avec des inspirations de lecture, pour les adolescents et les adultes.
16 h 30 à 17 h 30, médiathèque

Mer. 25 fév. Le May-sur-Èvre et Cholet
L'arbre endormi
Par la compagnie d'Où vient le vent. Nous sommes en 2524. Les humains vivent dans d'immenses forêts. Les villes ont disparu depuis bien longtemps. Mais pour que l'histoire ne se perde pas, une étrange narratrice vient raconter aux enfants (à partir de 5 ans) comment tout cela a été possible : quand et comment les humains ont-ils découvert le chant des arbres ? Durée : 45 minutes
Gratuit sur inscription
10 h 30, bibliothèque du May-sur-Èvre et 15 h, médiathèque de Cholet



Loïc Rochais

Mar. 3 mars/Toutlemonde
Causerie sur la flore de Toutlemonde
Gérard Hamon, passionné de botanique et auteur du livre *La flore de Toutlemonde*, anime un temps de découverte et d'échanges autour de ce sujet. Durée : 1 h
Entrée libre et gratuite
18 h, bibliothèque aTout!lire

Mer. 4 mars/Cholet
L'heure des marionnettes
Une histoire, pour tous les enfants de 0 à 6 ans, racontée avec des marionnettes. Durée : 20 minutes
Gratuit, sur inscription
11 h et 11 h 30, médiathèque, salle d'heure du conte

Mer. 4 mars/Cholet
L'attaque des écureuils
Animation avec casques de réalité virtuelle, proposée par Pierre et Olivier. Rejoignez le gang des écureuils voleurs de glands, contemplez les animaux marins, lancez-vous du haut de la montagne ou mettez vos chaussons d'escalade, pour une immersion dans la nature.
Dès 8 ans. Durée : 2 h
Gratuit sur inscription
14 h, médiathèque, le labo

Dim. 8 mars/Maulévrier
Jeux de société
Temps d'animation autour des jeux de société, à destination des familles. L'occasion pour les petits et grands de se retrouver et de partager un moment convivial et ludique.
10 h 30 à 12 h, bibliothèque Lire et déLire

Lun. 9 mars/Cholet
Bla-bla compost
Animé par Martin Dronne, guide compositeur de Cholet Agglomération. Vous avez un composteur ou vous hésitez à en installer un ? Des astuces à partager ou des galères à raconter ? Besoin de conseils sur l'emplacement idéal et les bons gestes à adopter ? Ce rendez-vous convivial est fait pour vous ! Public adulte. Durée : 1 h
Gratuit sur inscription
14 h, bibliothèque Tire-lire, centre social Horizon

Ven. 13 mars/Cholet
Les cafés numériques
Venez avec votre appareil (PC, portable, tablette, smartphone) et vos questions, échangez avec les participants vos trucs et astuces, pour mieux profiter de vos appareils. Public adulte. Gratuit sur inscription
10 h à 12 h, médiathèque, le labo

Sam. 14 et 21 mars Bégrolles-en-Mauges
L'aventure invisible du compost
Animé par Martin Dronne, guide compositeur de Cholet Agglomération. Enfilez votre casquette d'explorateur et partez à la découverte des habitants secrets du compost. Tout public. Durée : 30 à 45 minutes
Gratuit sur inscription
10 h 30, bibliothèque Tournepage

Sam. 14 mars/Cholet
Ciné goûter : Sauvages
Lorsqu'elle découvre un bébé orang-outan perdu dans une plantation, Kéria décide de le sauver. Son cousin Selai, en fuite, rejoint l'aventure. Ensemble, ils vont tout risquer pour protéger la forêt tropicale menacée et offrir un avenir à Oshi, leur nouvel ami.
Enfants à partir de 9 ans. Durée : 2 h
Gratuit sur inscription
15 h, médiathèque, salle d'heure du conte

Infos et inscription : 02 72 77 22 67
e-changes.cholet.fr

Jeu. 19 et ven. 20 fév. La Tessouaille
Information baby-sitting
Le centre socioculturel intercommunal Chloro'fil organise, sur deux journées, une information baby-sitting, destinée aux jeunes de plus de 16 ans, afin de leur fournir les outils nécessaires pour exercer en tant que babysitter : connaissance de l'enfant selon les âges, relations avec les parents, premiers secours, jeux... Tarif : 20 € + adhésion annuelle
10 h à 16 h, salle Schuman, 7 rue de l'Hôtel-de-Ville

Jeu. 19 et 26 fév./Cholet
Découverte sportive avec la Loco
Organisés par les centres sociaux du Choletais dans le cadre du dispositif d'accompagnement des personnes éloignées de l'emploi et de vie sociale la Locomotive, ces deux après-midi, ouverts à tous, sont dédiés à la découverte sportive. En présence de l'Association Cholet tennis de table, du Rugby olympique choletais, de la Jeune France (multisports), du Badminton associatif choletais et de l'Entente choletaise volley-ball, ces rencontres sont placées sous le signe de la convivialité et de l'initiation. Les personnes rencontrant des contraintes de garde d'enfants peuvent venir avec : un espace sportif est prévu pour eux. Covoiturage possible. Inscription auprès du centre social le plus proche de chez vous
14 h 30 à 17 h, salle Laënnec, 4 rue du Dr-René-Laënnec (jeu. 19 fév.) et salle Chambord, 20 rue de Chambord (jeu. 26 fév.)

Jeu. 19 et ven. 27 fév./Cholet
Maison du Mail
Le club de loisirs pour préretraités et retraités organise :
> jeu. 19 fév., 14 h à 16 h 30 : atelier patchwork,
> ven. 27 fév., 13 h 30 : concours de belote. Tarif 6 €, boisson et gâteau inclus. Inscription avant le mer. 25 fév.
46 avenue Léon-Gambetta

Jeu. 19 fév. et 5 mars Yzernay et Les Cerqueux
Les jeudis de l'information numérique
Vous souhaitez être plus à l'aise ou approfondir vos connaissances en numérique ? Ces ateliers permettent de connaître les bonnes pratiques :
> jeu. 19 fév., 10 h à 12 h, mairie d'Yzernay, 7 rue Pierre-de-Romans : la fin de Windows 10 : quelles solutions ?
> jeu. 5 mars, 10 h à 12 h, mairie des Cerqueux, 2-4 rue du Vieux-Logis : découvrir l'intelligence artificielle. Gratuit. Inscription au 06 73 81 75 91 ou a.fallempein@anjou-numerique.fr

Ven. 20 fév. et 6 mars/Yzernay
Ateliers smartphone et tablette
Vous souhaitez apprendre à mieux utiliser votre smartphone ou votre tablette ? Ces ateliers vous permettent de découvrir leurs fonctionnalités. Gratuit. Inscription au 06 73 81 75 91 ou a.fallempein@anjou-numerique.fr
10 h à 12 h, mairie, 7 rue Pierre-de-Romans



Freepik



Upupa

Repair café : jeter ? Pas question !

Plutôt que de les jeter, venez réparer gratuitement vos objets aux côtés des bénévoles.

Sam. 21 fév./Cholet
Infos au 07 45 08 18 46
9 h à 12 h, local ados, allée des Vanneaux

Sam. 28 fév./Trémentines
Infos au 02 41 55 93 41
9 h à 12 h, relais Chloro'fil, place Hubert-Cassin

Sam. 7 mars/Cholet
Infos au 02 41 65 14 99 ou repaircafecholet@gmail.com
9 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régner

Sam. 7 mars/La Séguinière
Infos au 02 41 56 26 10
9 h à 12 h, espace jeunes, rue de la Bastille

Sam. 7 mars Lys-Haut-Layon/Vihiers
Infos au 02 41 75 42 70
9 h à 12 h, 6 rue Girardeau-Baranger

Sam. 7 mars/Tigné
Infos au 06 80 05 06 16 ou asso.laboiteaoutils@free.fr
14 h à 17 h, salle municipale, 17 rue d'Anjou

Sam. 21 et 28 fév./Cholet
Ateliers médiation par l'animal
Organisés par l'association la Bonne patte. Ces ateliers petits soigneurs proposent des moments privilégiés avec des lapins, cochons d'Inde, rats et poules. Caresses, câlins, jeux et nourrissage au rendez-vous ! Tarif : 10 € Infos et réservation : labonnepatte49.wixsite.com/labonnepatte ou 06 43 14 51 26 ou labonnepatte49@gmail.com
10 h à 11 h et 11 h à 12 h, Joué Club, 12 rue des Pagannes

Dim. 22 fév./Cholet
Rencontre conviviale
Organisée par l'association Upupa, qui a pour projet la création d'un centre de soins pour la faune sauvage en détresse. Au programme : mini-quiz sur les animaux, exposition cotée de photos animalières, goûter. Gratuit (boîte à dons à la sortie)
Inscription recommandée : upupa-1.s2.yapla.com (rubrique participer à nos événements)
15 h 30 à 18 h, centre social Pasteur, 1 rue du Dr-Émile-Maillard

Lun. 23 fév., 2, 9 et 16 mars Toutlemonde
Numérique café
Le centre socioculturel intercommunal Chloro'fil propose des initiations collectives autour de la bureautique : traitement de texte et tableurs, pour les débutants. Gratuit sous réserve d'adhésion annuelle
Inscription au 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
14 h à 16 h, foyer des jeunes, 8 allée des Violettes

Mer. 25 fév./Cholet
Café des habitants
Le centre socioculturel le Verger vous accueille pour partager un moment convivial autour d'un thé, d'un café et de petites douceurs. Gratuit
Infos au 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr
10 h à 12 h, rue du Bois-Régner

Dim. 1^{er} mars/Cholet
Ludi'manche
Retrouvez-vous en famille avec d'autres parents et enfants pour jouer, discuter, s'amuser, lors de ce nouveau rendez-vous organisé par un groupe de mamans. Gratuit, inscription conseillée. Infos au 07 56 60 87 73 ou famille@cs-leverger.fr
Horaire à définir, salle de motricité, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-régner

Dim. 1^{er} mars Mazières-en-Mauges
Loto
Organisé par l'association les Laits chauds. Nombreux lots. Buvette sur place. Tarifs : 3 € un carton, 15 € les six et 1 € un carton enfant. Réservation possible au 07 81 75 32 49 ou leslaitschaud@gmail.com
14 h 30 (ouverture des portes à 13 h), gymnase, rue de la Gagnerie

Mar. 3 mars/Mazières-en-Mauges
Code de la route et sécurité routière
Le centre socioculturel intercommunal Chloro'fil propose deux demi-journées de sensibilisation :
> 10 h 30 à 12 h : Code de la route. Relevez le défi de repasser votre Code. Combien de fautes ferez-vous ?
> 14 h à 16 h : atelier sécurité routière. Découvrez le dosage d'un verre d'alcool (lunettes à effets, parcours), testez le réactiomètre. Gratuit
10 h 30 à 16 h (possibilité de déjeuner sur place), salle Saint-Jean, 12 rue de la Forêt

Mer. 4 mars/Cholet
Pix
Le centre socioculturel le Verger propose une découverte de Pix, la plateforme officielle de l'État permettant d'évaluer et de développer ses compétences numériques, ainsi qu'une préparation à la certification. Ouvert à tous à partir de 14 ans
Gratuit. Infos au 02 41 65 14 99 ou accueil-cs-leverger.fr
14 h à 16 h, salle multimédia, rue du Bois-Régner

Jeu. 5 mars Chanteloup-les-Bois
P'tit mom'en familles
Le centre socioculturel intercommunal Chloro'fil organise des rendez-vous pour les 0-4 ans et leurs parents (ou grands-parents). Ce jeu : éveil musical. Gratuit sur adhésion annuelle
Inscription avant le jeu. 26 fév. à l'accueil du CSI ou 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
9 h 30 ou 10 h 30, maison des associations, 2 route de Vezins



Freepik

Jeu. 5 et ven. 6 mars Cholet et Saint-Léger-sous-Cholet
Santé vous mieux !
Les deux prochaines rencontres, gratuites, sont proposées :
> jeu. 5 mars, 14 h à 16 h, centre socioculturel K'léidoscope, 13 avenue du Président-Kennedy : sommeil et fleurs de Bach, avec l'intervention de Sandra Tabourier,
> ven. 6 mars, 9 h 30 à 12 h, centre socioculturel intercommunal Ocsigène, 18 rue d'Anjou : santé mentale, écouter sans juger, avec l'intervention de Valérie Malard, sophrologue. Gratuit, sur inscription au centre social le plus proche de chez vous.

animations

Ven. 6 mars/Maulévrier

Concours de belote interclubs
Organisé par l'amicale des aînés de Maulévrier. Ouvert à tous. Un lot pour tous. Tarif : 8 €. Inscription sur place **13 h 30, salle des fêtes, place de la Mairie**

Ven. 6 mars/Yzernay

Tournoi de Tac-Tik
Organisé par Familles rurales. Prévoir vos jeux. Buvette et restauration sur place. Tarif : 10 € par équipe de deux personnes. Infos et inscription au 06 46 03 07 94 ou sur helloasso **20 h (ouverture des portes dès 19 h), salle du foyer Saint-Hilaire, rue Abbé-Fresneau**

Sam. 7 mars/Yzernay

Atelier : la taille au jardin
Proposé par les Jardins kit'éco. Après la présentation des outils et l'apprentissage de la taille des rosiers, découverte des tailles de formation, de la fructification et de régénération des arbres fruitiers, des petits fruits et des lianes. Tarif : 20 €
Sur inscription au 06 64 49 15 81 ou lesjardinskiteco.fr
8 h à 12 h, la Grande-Devision

Sam. 7 mars/Cholet

Frimousses en éveil : portes ouvertes
La maison d'assistantes maternelles ouvre ses portes et fait découvrir ce lieu d'accueil, son projet pédagogique ainsi que l'équipe de professionnelles.
9 h 30 à 13 h, 10 rue de Crête

Sam. 7 mars/Cholet

Réunion allaitement
Proposée par l'association la Leche league, pour partager vos questions et expériences dans une ambiance conviviale, en compagnie de vos enfants et vos proches. Infos et inscription au 06 62 81 44 49 ou 06 75 44 50 41 ou emilie.hoizey@gmail.com ou alix.limousin@illfrance.org
10 h à 11 h 30, lieu précisé lors de l'inscription

Dim. 8 mars/Le May-sur-Èvre

Tournoi de Tac-Tik
Organisé par l'association Maytais roller. Apporter vos jeux. Nombreux lots à gagner. Boissons et gâteaux sur place.
Tarifs : 7 €, 3 € moins de 12 ans.
Inscription avant le ven. 6 mars sur helloasso
13 h 30, salle Jean Ferrat, 1 rue Jean-Moulin

Dim. 8 mars

Saint-Léger-sous-Cholet

Super loto
Organisé par l'association Migrants solidarité choletaise. Nombreux lots, dont 1 200 € de bons cadeaux. Réservation conseillée sans emplacement au 06 50 83 75 73 ou misolcho49@gmail.com
14 h (ouverture des portes à 12 h), salle de la Prairie, 30 rue de la Prairie

Du mar. 10 au jeu. 26 mars

Cholet

Stages « anglais pour voyager »

Proposés par la Jeune France à raison de 3 h par semaine, durant trois semaines, pour poser les bases et voyager en toute confiance :
> mar. et jeu., 14 h 30 à 16 h ou 20 h à 21 h 30.
Tarif : 79 € (offre de lancement)
Inscription au 02 41 49 06 30 ou jfcholet.com.
47 rue Alphonse-Darmaillacq

Sam. 14 mars/Vezins

Soirée Saint-Patrick

Organisée par le comité des fêtes, avec un repas typique irlandais, suivi d'une soirée dansante animée par les Stormiens. Tarif : 25 €. Infos et inscription : comitedesfetes-vezins.fr
20 h, maison commune de loisirs, 14 rue du Parc

Dim. 15 mars/Cholet

Puces des couturières

Organisées par le centre social Pasteur. Vente ou achat de matières premières au service de l'art de la couture (fils, broderies, tricots, patchwork, etc.). Infos et inscription des exposants à l'accueil du centre social Pasteur, 1 rue du Dr-Émile-Maillard à Cholet ou 02 41 65 01 05 ou accueil@cspasteur.fr
Tarif : 5 € la table de 1,5 m fournie
9 h à 16 h, salle Mocrat, avenue de Mocrat



conférences

Conférences ouvertes aux adhérents de l'Université du temps libre
Infos : www.utl-cholet.fr

Mar. 3 et 10 mars/Cholet

Histoire de l'art

Sur le thème « les femmes peintres surréalistes » par Diane Gouard, historienne de l'art et conférencière.
Tarif : 15 €
14 h 30 à 16 h 30, salle Paul Valéry, hôtel de ville

Jeu. 5 mars/Cholet

Histoire

Sur le thème « dans le secret de l'Académie française » par Sylvia Roustant, historienne, conférencière culturelle, agrégée de lettres modernes, chargée de cours auprès de l'université Gustave Eiffel et également passionnée d'art.
Tarif : 8 €
14 h 15 à 16 h, amphithéâtre Eurespace, rue Eugène-Brémont

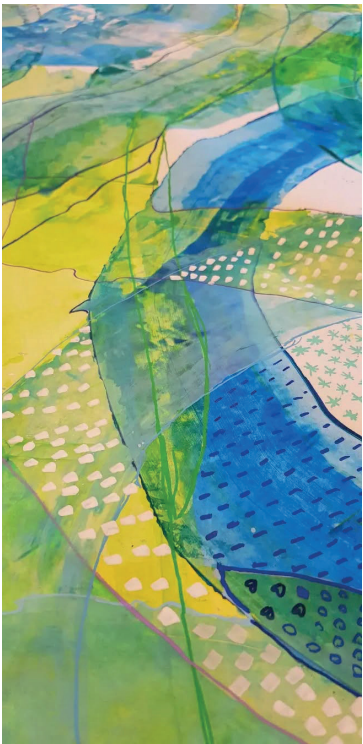
Jeu. 12 mars/Cholet

Société

Sur le thème « la bohème à Montmartre » par Isabelle Arnaud, guide conférencière nationale du patrimoine, spécialiste de l'histoire des mentalités et en histoire de l'Art. Tarif : 8 €
14 h 15 à 16 h, amphithéâtre Eurespace, rue Eugène-Brémont



activité artistique



Ven. 27 fév. et sam. 7 mars
Cholet

Ateliers créatifs

Proposés par l'atelier positif original et créatif (atelier POC), pour adultes et ados à partir de 15 ans.
Au programme :
> ven. 27 fév., 15 h à 17 h : atelier peinture abstraite. Explorez les techniques ludiques à la gouache, acrylique et aux marqueurs. Création libre. Tarif : 25 € (matériel fourni),
> sam. 7 mars, 10 h à 12 h : atelier boost créativité. Des propositions ludiques pour lâcher prise et créer en s'amusant. Tous les moyens sont bons pour exprimer et muscler votre créativité ! Tarif : 23 € (matériel fourni).
Inscription au 06 70 38 13 66
Chocho shop, 18 rue de la Sardinerie

expositions

Du jeu. 19 au dim. 22 fév.

Somloire

Nos habitants ont du talent : Fil et laine

Après le bois en octobre, la commune présente la deuxième partie de son exposition mettant en lumière les créations des habitants, consacrée cette fois-ci au fil et à la laine. Des démonstrations et ateliers d'initiation au tricot et au patchwork sont également proposés.
Entrée libre et gratuite
15 h à 18 h, restaurant scolaire, 1 rue du Comte-de-Champigny

Jusqu'au dim. 5 juil./Cholet

Couleurs d'enfance

Ce 9^e volet de *Small couture* est consacré à la couleur dans le vêtement d'enfant, du XVIII^e siècle à nos jours, à la suite de l'acquisition, en 2024, d'une collection de mode enfantine de quelque 800 pièces.
10 h à 12 h et 14 h à 18 h (mer. au sam.), 14 h à 18 h (dim.), musée d'Art et d'Histoire, avenue de l'Abreuvoir

théâtre

Du ven. 6 au sam. 21 mars
Le Puy-Saint-Bonnet

Grosse chaleur

L'association théâtrale récréative et artistique du Puy-Saint-Bonnet interprète une pièce de Laurent Ruquier, *Grosse chaleur*. Les représentations ont lieu les :
> ven. 6, 20 mars, sam. 7, 14 et 21 mars à 20 h 30,
> dim. 15 mars à 15 h.
Tarifs : 8 €, 4 € moins de 18 ans
Réservation : atrap.fr
Théâtre, rue Victor-Ménard

Du sam. 14 au 28 mars/Yzernay

Séances de variétés

Le foyer des jeunes, composé d'environ 65 membres, présente des sketches, chants et danses. Les représentations ont lieu :
> sam. 14, 21 et 28 mars et ven. 20 et 27 mars à 20 h 30,
> dim. 22 mars à 15 h.
Pour chaque place achetée, 1 € sera reversé au profit de l'association Moteur d'avenir afin d'aider Kévin, un jeune habitant de Toutlemonde atteint de la myopathie de Duchenne Becker, à financer un véhicule adapté.
Tarifs : 7 €, 4 € de 6 à 11 ans, gratuit moins de 6 ans

Réservation au 06 52 19 18 17 ou à la salle Saint-Georges les sam. 21 et 28 fév. et 7 mars, 10 h à 12 h
Salle Saint-Georges, rue de l'Abbé-René-Fresneau

Dim. 15 mars/Cholet

La bonne adresse

La compagnie angevine des R'Culéens interprète une pièce de Marc Camoletti, *La bonne adresse*, au profit de l'association Fraternité migrants du Sacré-Cœur. Tarifs : 12 €, 8 € réduit
Infos et réservation : rculeens.asso.fr ou 06 88 69 35 69
15 h, théâtre Interlude, 9 rue de Saint-Melaine

Sam. 21 mars/Cholet

Brigan 2

La troupe des Joyeux lurons présente son nouveau spectacle original, *Brigan 2*, créé sur mesure à partir d'extraits de l'opérette *Les Brigands* de Jacques Offenbach.
Tarifs : 10 €, 5 € réduit
Infos et réservation : auprès de l'office du tourisme ou de l'accueil d'U Express à Cholet ou sur helloasso
20 h 30, théâtre Interlude, 9 rue de Saint-Melaine

danse

Jeu. 26 fév./Le Puy-Saint-Bonnet
Après-midi dansant

Organisé par la Guinguette de la Goubaudière et animé par l'orchestre Frédéric Stéphant. Tarif : 9 € boisson et goûter compris. Infos au 02 41 65 58 09
14 h 30 à 19 h, espace convivial, 11 rue Victor-Ménard

Ven. 27 fév./Cholet

Soirée les Marmo's

Proposée par l'association choletaise de rock'n'roll les Marmo's et animée par DJ Gégé. Gratuit, mais boisson de courtoisie souhaitée
Infos : contact@lesmarmos.fr
20 h 30 à minuit, Bar'ouf, 2 place Saint-Pierre

Dim. 1^{er} mars/Vezins

Après-midi dansant

Organisé par le club de l'Espérance et animé par l'orchestre Thierry Simon. Ouvert à tous.
Tarif : 10 € boisson et goûter compris. Infos au 06 75 43 81 43
14 h 30 à 19 h 30, maison commune de loisirs, 14 rue du Parc

musique

Sam. 7 mars/Cholet

Le chant des radiateurs

Le solidaire café reçoit la compagnie Azur Magnolia. Ce spectacle intimiste entraîne le public dans une valse où les mots dansent avec la musique pour offrir une poésie du quotidien. Durée : 40 minutes. Participation au chapeau
15 h, Emmaüs, 163 rue Auguste Gibouin

Dim. 1^{er} mars/Cholet
Bal convivial

Organisé par la Guinguette de Cholet, avec des musiques rétro-disco, des années 80 à 2000 et toutes danses. À partir de 25 ans. Tombola gratuite. Tarif : 10 € friandises, brioche et café compris. Infos au 06 77 68 62 04
15 h, 50 rue Alphonse-Darmaillacq

Sam. 7 et dim. 8 mars/Cholet

Stages Rock'n Boogie Bop

Organisés par l'association Tic Tac rock. Une soirée animée par l'orchestre Sophisticated cat, accompagnée d'un repas, est également proposée. Tarifs : plusieurs formules au choix allant de 40 € à 160 €
Réservation sur tictacrock.fr/stages-evenements/rock-n-boogie-bop
10 h à 18 h 50 (sam.), 10 h 15 à 17 h 55 (dim.), l'Autre usine, 88 rue du Bourgneuf

Dim. 8 mars/Maulévrier

Bal country

Organisé par l'association West Country. Bar et gâteaux sur place. Tarif : 7 €
Réservation possible au 06 08 00 90 26 ou bureau.westcountry@gmail.com
14 h, salle des fêtes, place de la Mairie

Réponses des mots croisés en page 20

1. À PIED D'ŒUVRE - 2. TA - VA - NU-PIEDS - 3. TRI - RI - 4. ETNA - PAQUETS - 5. NI - POILU - TAU - 6. DÉSOLÉ - TIR - 7. UL - DADA - PEEL - 8. EEEE - SUBISSE - 9. SSS - REPUE - PIED DE NEZ - 10. DP - CUTI - DCII - RÖNIN - 11. EI - ASPE - AARE - PARS - TP - 12. PERS - ODEUR - DÉI - SINAI - 13. IDE - LI - PIED D'ÉGALITÉ - 14. E.S.N. - ÉNUCLÉE - LAC - 15. DDT - PG - RAS - GIAP - KID - 16. FÉRIAS - UN - AU PIED LEVÉ - 17. EVA - NL - ÉCOPÉE - TA - LEV - 18. RASPAIL - HAIR - HONNÊTE - 19. MN - ARE - PESER - INSISTA - 20. ÉTENDS - OR - DÉRASÉS - EU
A. ATTENDUES DE PIED FERME - B. PARTIE LES PIEDS DEVANT - C. IN - ES - RENTRAS - D. EV - APODE - CAS - PAN - E. DAC - OLA - RUS - LE PANARD - F. DN - PIEDS ET POINGS LIÉS - G. OURAL - AU PIED - H. ÉPIQUE - BU - CRUE - PO - I. UI - PIED AU PLANCHER - J. VENETTES - CARIÉS - OAS - K. RD - TAIES - IR - EE - À PIED - L. EST SUR LE PIED DE GUERRE - M. II - ED - IPE - N. PIÉTAI - HIA - O. DRA - PETONS - P. DORSAL - DANSE - Q. ENSILA - NIS - R. NI - NICKELÉS - S. ENTÂT - IVETTE - T. PIED-DE-VEAU



CHOLET **SUPPORTER N°1**



Sam. 21 fév./Cholet

Hockey sur glace
Les Dogs de Cholet reçoivent Dunkerque, lors de la 27^e journée de Division 1.
20 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau



Sam. 28 fév./Cholet

Hockey sur glace
Les Dogs de Cholet reçoivent Meudon, lors de la 29^e journée de Division 1.
20 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau



Ven. 6 mars
La Romagne

Tennis de table
La Stella La Romagne reçoit Bruille lors de la 14^e journée de Pro A.
19 h 30, salle la Stella, rue des Sports

Mer. 25 fév. et 4 mars/Cholet
Randonnées pédestres

L'association Accueil des villes françaises (AVF) propose :
> mer. 25 fév. : circuit de 6 km, La Séguinière au fil de l'eau,
> mer. 4 mars : circuits de 6 à 8 km, Les Cerqueux - la Bardonnière.
Modifications possibles selon les conditions météorologiques.
Infos et inscription : <https://avf-cholet.assoconnect.com>
ou avfcholet@gmail.com
ou 06 60 97 44 34
8 h 45, AVF (parking), square Émile-Litré

Dim. 8 mars/La Tessoualle
Randonnée des deux lacs

Organisée par l'association EAT.
Quatre parcours pédestres de 10, 15, 18 et 22 km. Ravitaillement sur les parcours et repas à l'arrivée. Apportez vos gobelets. Tarifs : 7 €, 5 € moins de 12 ans. Inscription sur place ou sur helloasso
7 h 30 à 10 h (départ), salle des fêtes, place Simone-Veil



Freepik

Jusqu'au 26 fév.
Lys-Haut-Layon/Vihiers

Structures gonflables
Les jeux sur l'eau sont de sortie à Lysséo !
> mer. 18 et jeu. 19. fév. : méga structure dans le bassin sportif,
> mar. 24 fév. : petite structure dans le bassin ludique,
> jeu. 26 fév. : parcours ventrigliss dans le bassin sportif.
Tarif : entrée piscine
Gratuit moins de 10 ans accompagné d'un adulte en maillot de bain, les lun. et ven. durant les vacances
15 h à 18 h, 135 rue Louis-Pasteur

Jeu. 26 fév.
Lys-Haut-Layon/Vihiers

Aquapaddle ados
Lysséo propose aux jeunes à partir de 12 ans de venir tester leur équilibre et leur endurance.
Tarif : 8,40 €
Sur inscription au 02 55 53 02 60 ou info@lysseo.eu ou lysseo.eu
19 h 15 à 20 h, 135 rue Louis-Pasteur

Dim. 8 mars/Trémentines
Randonnée de l'école

Organisée par l'Ogec et l'Apel de l'école du Sacré-Cœur. Trois parcours proposés de 5 (accessible en poussette), 12 et 18 km. Animations à l'arrivée notamment avec le groupe Titane. Café d'accueil, ravitaillement sur les circuits et repas sur réservation avant le dim. 1^{er} mars. Apportez vos gobelets. Tarifs :
> sans repas : 6 €, 4 € enfant, gratuit moins de 6 ans,
> avec repas : 10 €, 6 € moins de 12 ans.
Inscription : helloasso@randotremsc@gmail.com
8 h à 10 h (départ), salle Azura 2000, rue Pasteur

Sam. 28 fév./Cholet
Mix Tiktok Live

Venez glisser au rythme des sons de Jordan lors d'un live Tiktok exceptionnel.
21 h à minuit, Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Dim. 1^{er} mars/Cholet

Patinoire : petit-déjeuner offert
Pour glisser du bon pied, Glisséo vous offre le petit-déjeuner (une boisson et une viennoiserie) sur l'îlot central de la patinoire ludique. Tarif : entrée à la patinoire.
10 h à 12 h 30, Glisséo, avenue Anatole-Manceau



D.R.

bien-être

Lun. 2 mars
Lys-Haut-Layon/Vihiers

Balnéo + 60 ans
Séance organisée par le centre socioculturel Chlorofil le premier lundi du mois. Covoiturage possible. Tarif : 5 € la séance + adhésion annuelle
Inscription au 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
10 h à 12 h, Lysséo, 135 rue Louis-Pasteur

Mar. 10 mars/Cholet

Atelier : mon cycle, mon allié
Organisé par ma Forêt enchantée, cet atelier a pour objectif d'aider les femmes à mieux comprendre le cycle menstruel, à identifier les variations d'énergie et d'émotions, et à découvrir des astuces pratiques pour en faire un allié au quotidien. Tarif : 25 €
Infos et inscription au 06 72 26 39 29 ou elodie.maforetenchantee@gmail.com
19 h 30 à 21 h 30, Chocho shop, 18 rue de la Sardinerie

Une info à diffuser dans
Synergences ?
le journal de Cholet Agglomération

Afin d'annoncer vos événements dans le n° 730, daté du mercredi 1^{er} au mardi 14 avril, merci de nous adresser vos demandes au plus tard le mercredi 4 mars.

Pour les éditions suivantes, envoyez vos propositions d'article*

6 semaines avant la date de l'événement

à : synergences@choletagglomeration.fr

* Publication sous réserve du choix de la rédaction

Retrouvez-nous sur cholet.fr/synergences

ISSN 1774-458X

727/du 18 février au 3 mars 2026

Synergences est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais : 16 avenue Maudet - 49300 Cholet
Tél. : 02 44 09 25 20

Directeur de la publication : Patrice Brault

Rédaction :

> Envela Mahé : emahe@choletagglomeration.fr
Tél. : 02 44 09 25 18
> Élodie Lorre : elorre@choletagglomeration.fr
Tél. : 02 44 09 25 23

Agenda :

Sarah Ivaldi : sivaldi@choletagglomeration.fr
Tél. : 02 44 09 25 20

Photo de Une : Synergences

Photos : Synergences et Étienne Lizambard

Impression :

Riccobono - 44810 Héric

Distribution : La Poste SA

Tirage : 51 700 exemplaires

Dépôt légal : à parution



Arrêt sur images



Étienne Lizambard

Samedi 24 janvier
Lys-Haut-Layon/Vihiers

Le plaisir de lire... et bien plus

Pendant les Nuits de la lecture, évidemment... on lit. Mais on joue aussi, on se détend, on écoute, on écrit, on bricole, on bavarde, on échange, on rit... et c'est bien ce qui s'est produit à la médiathèque

Élie Chamard, ainsi qu'à la bibliothèque de Nueil-sur-Layon et à la médiathèque de Vihiers (photo), à Lys-Haut-Layon, où étaient proposées une multitude d'animations autour du thème « villes et campagnes ». Le public a répondu présent à ce rendez-vous convivial qui promeut le plaisir de la lecture et, plus largement, de la culture.



Médiathèque de Vihiers

Jeudi 22 janvier - Cholet
Un canon napoléonien à l'honneur

Entourée de l'ensemble des associations patriotiques du Choletais, la Ville de Cholet a inauguré le rond-point nommé « place de la Médaille militaire », ainsi qu'un canon napoléonien Gribeauval. À Cholet, l'histoire de ce canon est associée aux commémorations des 200 ans des guerres de Vendée. Trois répliques ont été fabriquées en 1993 et l'une d'elles a été confiée à la gendarmerie de Vezins, à l'initiative d'André Augé, alors en poste dans cette brigade. Une fois retraité, ce dernier a pris la présidence de la 522^e section de la Médaille militaire de Cholet et de ses environs, avec la volonté de redonner son lustre au canon qui s'était dégradé au fil des années. Après une magnifique restauration, il est désormais bien visible, avenue de l'Atlantique.

Lundi 26 janvier - Cholet
En mémoire des Juifs choletais

Comme chaque année, les élèves en classe de terminale du lycée Fernand Renaudeau ont rendu hommage aux victimes de la dernière rafle survenue à Cholet le 26 janvier 1944. Cette cérémonie, qui s'est déroulée place Créach'Ferrari, s'est inscrite dans le cadre de la journée de la mémoire des génocides et de la prévention des crimes contre l'humanité. Après le dépôt de gerbe, 32 bougies ont été allumées par les lycéens, symbolisant chacune des victimes déportées et assassinées par les nazis, il y a 82 ans.



Étienne Lizambard



Commune de Lys-Haut-Layon

Lundi 2 février
Lys-Haut-Layon/Vihiers

Les seniors en action

Rendez-vous devenu incontournable, le challenge Lys-Haut-Layon a rassemblé une soixantaine de participants pour sa nouvelle édition, à la salle Leclerc. Porté par la commune de Lys-Haut-Layon et animé par Profession sports et loisirs, il a permis aux seniors de s'initier à de multiples activités – cornhole (jeu d'adresse), omnikin (jeu de ballon), tennis de table sur mini-table, quiz numérique, vélo d'appartement, bouncer ball (jeu de crosse) – et de partager un repas préparé par la Cuisine des Lys.

Mercredi 4 février
Lys-Haut-Layon/Vihiers

Le logement des plus de 60 ans en forum

Des questions sur leur futur logement, les seniors n'en manquent pas et ils sont venus nombreux trouver des réponses, lors d'un forum dédié au sujet, organisé par les centres sociaux de Cholet Agglomération. Quelque 120 personnes, âgées de plus de 60 ans, ont pu découvrir les outils pour rester à la maison et les différentes formes d'habitat qui se multiplient, lors d'une conférence puis auprès des partenaires qui disposaient d'un stand. La journée s'est terminée avec la pièce de théâtre interactive *À chacun son chez-soi* de la troupe Casus délires (photo).



CS Horizon



Jeudi 5 février - Cholet

Découvrir les métiers de la mode par le geste

C'est en forgeant que l'on devient forgeron dit l'adage. C'est en manipulant et en transformant la matière que les participants du salon Mod'avenir ont pu découvrir le savoir-faire de multiples métiers... Organisé pour la 4^e fois par le Campus des métiers et des qualifications des industries créatives de la mode et du luxe, ce rendez-vous a réuni environ 600 visiteurs, des jeunes, mais aussi des adultes en reconversion ou en recherche d'emploi, intéressés par la confection, la maroquinerie, la chaussure ou la bijouterie. Des secteurs en recherche constante de petites mains expertes, pour des professions très techniques qu'ont pu présenter les 32 entreprises et organismes de formation présents.