Le 17 juin 2026

Mon école Mon menu

Dans le cadre de l'éducation alimentaire et au goût, la Ville de Cholet propose l'opération "Mon école, mon menu".

Lancé en 2009, ce parcours vise à responsabiliser les enfants et à les rendre acteurs de leur alimentation. Les élèves sont ainsi invités à élaborer et proposer des menus distribués ensuite pendant une semaine dans les restaurants scolaires.

Aussi, du 22 au 26 juin, les menus servis dans les restaurants scolaires seront ceux proposés par les élèves de la classe de CE2 de l'école Les Richardières et les élèves de la classe de CM1 de l'école Paradis.

Depuis janvier, les enfants ont participé à plusieurs ateliers nutritionnels afin de découvrir et comprendre ce qu'est l'équilibre alimentaire.

Le parcours s'articule autour de différents ateliers :

- Ateliers nutritionnels dispensés en classe par Frédérique BOUDES, responsable de l'alimentation et des restaurants scolaires au sein du service scolaire. Il y a 3 interventions dans la classe. La finalité est de donner les connaissances nécessaires aux enfants pour concevoir un menu équilibré sur la journée, la semaine et la période de menus.

- Elaboration des menus par les enfants (2 jours de menu par classe) ; les recettes proposées par les enfants font l'objet d'une validation par notre prestataire.

- Atelier dessins : les enfants sont invités à concevoir des dessins sur des expressions en rapport avec l'alimentation, par exemple « être rouge comme une tomate ». Les dessins seront exposés dans l'école et les 4 plus beaux de chaque classe sont reproduits sur un tablier offert par la collectivité aux enfants le jour de la visite de la cuisine

Contact presse :
dstephan@choletagglomeration.fr

- Atelier éducatif à la Fabrique des saveurs + visite de la cuisine centrale :
De 9h00 à 10h00 : Atelier nutritionnel "Petit déjeuner équilibré autour d'un buffet" suivi de la dégustation du petit-déjeuner équilibré de leur choix.
De 10h15 à 11h15 : Visite de la cuisine centrale en cours de fabrication du repas "Mon école, mon menu" servi le lendemain. A cette occasion, les enfants recevront chacun un tablier sérigraphié avec les dessins réalisés en classe. "Mon école, mon menu" est un parcours nutritionnel qui répond aux enjeux d'éducation à l'alimentation et d'éducation au goût. C'est également un enjeu de santé publique en permettant de développer les connaissances sur l'équilibre alimentaire ainsi que sur le rôle des nutriments.

Contact presse :
dstephan@choletagglomeration.fr